

Europäische Akademie für Ayurveda REAA, Birstein – Zentrum zum Lernen & Wohlfühlen



Das eigene Seminar- und Ausbildungszentrum der Rosenberg Gesellschaft gGmbH - Europäische Akademie für Ayurveda liegt in der Gemeinde Birstein eingebettet in die liebevolle Landschaft des südlichen Vogelsberg ca. 70 km nordöstlich von Frankfurt am Main. Die Anlage der REAA war ehemals ein idyllisches Forsthaus und wurde nach biologischen und geomantischen Gesichtspunkten zu einem sehr geschmackvollen und komfortablen Seminarzentrum ausgebaut und erweitert. Mit den schönen Seminar- und Aufenthaltsräumen, dem gemütlichen Gästehaus und dem herrlichen Garten bietet das ganze Anwesen den idealen Rahmen für eine intensive und inspirierende Zeit des Lernens, der Regeneration und der Selbstfindung.

Neben den Seminarinhalten oder den Kuranwendungen gibt es in der Europäischen Akademie für Ayurveda viele schöne Gelegenheiten, Ayurveda und Yoga auf allen Ebenen des Seins zu erleben: Ein vielseitiges Rahmenprogramm mit Hatha-Yoga, Entspannung, Gesprächsrunden, Meditation und Gruppenabenden begleitet die intensiven Unterrichtsfrequenzen oder des therapeutische Programm. Unser schöner Garten mit plätscherndem Bach, Sonnenterrassen und Pavillon sowie ein gemütlicher Aufenthaltsraum mit Musik, Bibliothek und kleinem Café/Wintergarten laden Sie in den Pausen und am Abend zum Entspannen und Wohlfühlen ein.

Zur Übernachtung bietet die REAA verschiedene Kategorien an:

Im eigenen Gästehaus stehen freundliche Einzel- und Doppelzimmer zur Verfügung. Alternativ gibt es ein gemütliches Dachstudio für 6-8 Personen mit einem Gemeinschaftsbad. Die hauseigene Ayurveda-Küche ist mit ihren gesunden Köstlichkeiten weit über die Grenzen Deutschlands bekannt. Mit großer Liebe und Sorgfalt kreieren unsere ausgebildeten Köche wohlschmeckende ayurvedische Speisen, gesunde Gourmetmenüs und vitalisierende Pausensnacks. Für die individuell auf die Jahreszeiten, Tageszeiten und konstitutionellen Bedürfnisse abgestimmten Mahlzeiten werden ausschließlich frische Zutaten aus bester Qualität verwendet.

Die Praxis für Ayurveda-Medizin

Kompetente Ayurveda-Konsultationen und medizinische Behandlungen erhalten Ayurveda-Kurgäste, Seminarteilnehmer und ambulante Patienten direkt im Haus nach Terminvereinbarung.

Termine mit unserem Sekretariat: Tel. 0049-(0)6054-9131-0

Wegbeschreibung

Auto: Birstein liegt 70 km nordöstlich von Frankfurt/M. Es ist über die A66 (Frankfurt-Fulda), Abfahrt Wächtersbach/Bad Orb, einfach zu erreichen. Am Ortseingang von Birstein müssen Sie rechts abbiegen, um nach Obersotzbach zu gelangen. ⚠ Normalerweise können Sie sich ab hier nach unseren Straßenschildern richten, die Ihnen ab Ortseingang Birstein den Weg direkt in die Forsthausstraße des Nachbardorfes weisen. Jedoch sind diese aktuell teilweise wegen Straßenarbeiten durch die Staßenmeisterei abmontiert worden. Wir empfehlen Ihnen sich vor der Reise zu uns ein Anfahrtsbeschreibung aus dem Internet auszudrucken, z.B. über: <http://maps.google.de>

Zug: Die Europäische Akademie für Ayurveda ist auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen. Mit dem ICE kommen Sie von überallher gut nach Fulda, Hanau oder Frankfurt. Dort steigen Sie in den Regionalexpress Frankfurt-Fulda um. Ihr Zielbahnhof ist Wächtersbach. Von dort bringt Sie ein Taxi innerhalb von 15 Minuten nach Obersotzbach (Kosten ca. € 20,-).

Taxi Vorbestellung

+49 (0)6054 - 909 032
+49 (0)6053 - 600 601
+49 (0)6053 - 600 585

Info

info@ayurveda-akademie.org
www.ayurveda-akademie.org

Autobahn-Karte

