

## Entscheidungshilfe



**Immer mehr Menschen nutzen die altindische Heil- und Lebenskunst Ayurveda als ganzheitliche Bereicherung zum Erhalt ihrer Gesundheit sowie als Heilkunst zur Verbesserung und Steigerung der Lebensqualität.**

Die Popularität und Verbreitung von Ayurveda als integrative Medizin, komplementäre Therapie, Prävention und Wellness wächst zusehends. So finden wir entspannenden Ölmassagen, wirkungsvollen Reinigungskuren und die köstlichen Ayurveda-Küche mittlerweile nicht nur in den Ursprungsländern Indien und Sri Lanka, sondern auch in Ayurveda-Praxen und Kurhotels in vielen Ländern Europas.

Gerade das Interesse an Ayurveda in der Prävention, der Komplementär-Therapie und nicht zuletzt als innovative Ganzheitsmedizin erfreut sich großem Wachstum. Bei dieser starken Nachfrage ist der Bedarf an gut ausgebildeten Ayurveda-Therapeuten und -Ärzten groß, und dementsprechend vielschichtig sind die Fortbildungsmöglichkeiten an der Europäischen Akademie für Ayurveda, deren breites Angebot an qualifizierten und anerkannten Ayurveda-Ausbildungen sich an den unterschiedlichen Bedürfnisse und Berufsgruppen orientiert. Um für sich selbst den richtigen Berufs- und Lebensweg mit Ayurveda zu wählen, sollten Sie sich zuerst über die Zielsetzung ihrer geplanten Ausbildung klar werden:

**Suchen Sie eine praxisnahe Ausbildung im Bereich Wellness und Gesundheitsprävention oder möchten Sie in erster Linie die Ayurveda-Medizin und ihre Therapien studieren?**

Zu beachten ist, dass alle therapeutischen und medizinischen Tätigkeiten in Deutschland nur von Heilpraktikern, Physiotherapeuten, Ärzten und anderen medizinischen Berufsgruppen offiziell ausgeübt werden dürfen. Aus diesem Grunde ist unser erstes deutschsprachige Hochschulprogramm Master of Science in Ayurveda-Medizin (MSc Ayurveda) in Kooperation mit der Middlesex University (UK) speziell für Mitglieder medizinischer Berufsgruppen konzipiert bzw. wird in Kombination mit einer Ausbildung zum Heilpraktiker angeboten. Die gesundheitsfördernden Berufsbilder – wie der Ayurveda-Therapeut, der Ayurveda-Gesundheitsberater oder der Psychologische Ayurveda-Berater – sowie die Ausbildung zum Yogalehrer und Vastu-Berater sind hingegen für alle Menschen, also auch für medizinische Laien offen. Hier bietet die Europäische Akademie für Ayurveda als renommierte Bildungseinrichtung (u.a. Bildungspartner mit der IHK Saarland) qualifizierte Weiterbildungen mit anerkanntem Abschluss, die ein ganzheitliches und erfolgreiches Arbeiten im eigenen Studio oder im Rahmen eines Hotels oder eines Kur- und Gesundheitszentrums ermöglichen.

**Möchten Sie mit Ihren Händen arbeiten oder liegt Ihre Stärke eher in der Beratung?**

Alle unsere Ausbildungen im Bereich Massage oder Therapie vermitteln schwerpunktmäßig manuelle Anwendungen, Massagen und Verfahren. Anders verhält es sich bei den Studiengängen in Ayurveda-Medizin oder bei den verschiedenen Berater-Ausbildungen: Hier steht der verbale Kontakt zum Klienten bzw. Patienten im Vordergrund.

**Gliederung der Ausbildungsangebote nach  
Kompetenzen und eigener Ausrichtung**

**Medizinische Berufe**

**Mitglieder aller medizinischen Berufe**

Fachlehrgang in ayurvedischer Heilkunde  
Ayurveda-Frauen- & -Kinderheilkunde  
Ayurveda-Therapeut  
Heilpraktiker – Fachrichtung Ayurveda  
Phytotherapeut – Fachrichtung Ayurveda  
Psychologischer Ayurveda-Therapeut

**Ärzte und Heilpraktiker**

Studium der Ayurveda-Medizin

**Ärzte**

Postgraduale Weiterbildung in Ayurveda  
als komplementäre Medizin

**Für Interessenten ohne medizinische  
Vorbildung**

**Schwerpunkt manuelle Anwendungen  
bzw. Massagen**

Ayurveda-Wellness-Therapeut  
Ayurvedische Massage  
Ayurveda-Schönheitspflege  
Ayurveda-Koch

**Schwerpunkt beratende Tätigkeit**

Heilpraktiker – Fachrichtung Ayurveda  
Phytotherapeut – Fachr. Ayurveda  
Ernährungs- und Gesundheitsberater  
Psychologischer Ayurveda-Berater  
Vastu-Shastra-Berater

**Schwerpunkt Körperarbeit und Lehre**

Yogalehrer  
Yogaübungsleiter

**Umfassende Ausbildung mit beiden  
Schwerpunkten**

Ayurveda-Spezialist CH

**Gliederung der Ausbildungsangebote  
nach Länge und Abschluss**

**Ausbildungen (2- bis 3-jährig) mit Vergabe  
eines "Ayurveda-Diploms"\* der REAA**

Studium der Ayurveda-Medizin (MSc)  
Ayurveda-Therapeut  
Ayurveda-Spezialist CH  
Ayurveda-Wellness-Therapeut  
Yogalehrer

**Zertifizierte Ausbildungen mit  
Abschlussprüfung (1- bis 2-jährig)**

Ayurvedische Massage  
Ayurveda-Schönheitspflege  
Ayurveda-Koch  
Phytotherapeut – Fachrichtung Ayurveda  
Ayurveda-Frauen- & -Kinderheilkunde  
Ernährungs- und Gesundheitsberater  
Psychologischer Ayurveda-Berater  
Vastu-Shastra-Berater

**Vom zuständigen Amtsarzt zu erteilende  
Zulassung**

Heilpraktiker – Fachrichtung Ayurveda

**Anderweitig akkreditierte Lehrgänge**

Postgraduale Weiterbildung in Ayurveda  
als komplementäre Medizin (A)  
Ayurveda-Therapeut/Spezialist (CH/A)

**Gliederung der Ausbildungsangebote  
nach Land und Ort**

**Deutschland**

**Birstein und andere Orte (Hamburg,  
Köln, Nürnberg, Traben-Trarbach, ... )**

Ayurvedische Massage  
Ayurveda-Schönheitspflege  
Yogalehrer

**Berlin**

Postgraduale Weiterbildung in Ayurveda  
als komplementäre Medizin

**nur in Birstein**

Studium der Ayurveda-Medizin  
Heilpraktiker – Fachausrichtung Ayurveda  
Ayurveda-Frauen- & -Kinderheilkunde  
Phytotherapeut – Fachrichtung Ayurveda  
Ayurveda-Therapeut  
Ayurveda-Wellness-Therapeut  
Ernährungs- und Gesundheitsberater  
Ayurveda-Koch  
Psychologischer Ayurveda-Berater/Therap.  
Vastu-Shastra-Berater

**Schweiz**

Ayurveda-Spezialist  
Fachlehrgang in ayurvedischer Heilkunde  
Ayurveda-Frauen- & -Kinderheilkunde  
Ayurveda-Therapeut  
Ayurveda-Wellness-Therapeut  
Ayurvedische Massage  
Ayurveda-Schönheitspflege  
Ernährungs- und Gesundheitsberater  
Ayurveda-Koch  
Psychologischer Ayurveda-Berater  
Vastu-Shastra-Berater

**Österreich**

Postgraduale Weiterbildung in  
Ayurveda als komplementäre Medizin  
Ayurveda-Therapeut  
Ayurveda-Practitioner (Praktiker)

**Italien**

Ayurvedische Massage  
Ayurveda-Schönheitspflege



Europäische Akademie  
für Ayurveda

Kooperationspartner & Anerkennung



Rosenberg Gesellschaft für ganzheitliche  
Gesundheit & Bildung gemeinnützige GmbH

Forsthausstraße 6  
D-63633 Birstein

tel 0049-(0)6054-9131-0 · fax -36

[www.ayurveda-akademie.org](http://www.ayurveda-akademie.org)