

Liebe Leser,

im noch jungen Jahr 2012 liegen Optimismus und Tatkraft in der Luft. Das ist gut so - denn wir haben viel vor an der Europäischen Akademie für Ayurveda. Lassen Sie sich von unseren Plänen inspirieren!

Besonders freuen wir uns darauf, den **bekanntem Ayurveda-Arzt Vaidya Raveendranath aus Indien** in Birstein zu begrüßen. Als Dozent wird er in seinem Seminar "Heilende Berührung" in Spezialtechniken der ayurvedischen Massage einführen. Zuvor haben Sie die Chance, die wohltuende Wirkung dieser Therapie selbst zu spüren - bei der Kerala-Spezialkur vom 14. bis 23. März.

Prof. Dr. Martin Mittwede gibt in dieser Newsletter-Ausgabe einen Vorgeschmack auf "Yoga made in India", Motto des 8. Yoga-Symposiums im März 2012. Lesen Sie, wie der **Yoga eine Brücke baut zwischen indischer Philosophie und westlicher Kultur**. Plus: Interview mit dem passionierten Yogalehrer Harald Gestigkeit-Roos über sein **Leben zwischen Asanas und Alltag**.

Kerstin und Mark Rosenberg

Inhaltsverzeichnis

- > [Fortbildung bei Vaidya Raveendranath](#)
- > [Ausbildungsstart im Frühjahr 2012](#)
- > [Heilpraktiker – Fachrichtung Ayurveda](#)
- > [Offener Campustag in Birstein](#)
- > [8. Yoga-Symposium 2012](#)
- > ["Yoga ist meine Medizin"](#)
- > [Tradition und moderne Entwicklung im Yoga und Ayurveda](#)
- > [Ayurveda-Wissen auf Facebook](#)
- > [Aktuelle Seminare](#)
- > [Kerala-Spezialkur mit Dr. Ravi](#)
- > [Aktuelle Fortbildungen](#)
- > [Leckere Gersten-Suppe zum Abnehmen](#)
- > [Yoga Expo 2012](#)
- > [Global Ayurveda Festival](#)
- > [Buchtipps: Mit dem Herzen denken \(Dr. David Frawley\)](#)

Aktuelle Seminare Für alle Interessierten

Feiern mit Ayurveda: Buffets, Fingerfood und Cocktails
09.03.12 // [AKK12.1 >](#)

Ayurveda-Kochkurs – lecker kochen für jeden Tag
13.04.12 // [AKK12.2 >](#)

Ayurveda und Chakra-Arbeit
13.04.12 // [CAT1 >](#)

Ayurvedische Ernährung: typpgerecht und ganzheitlich
19.04.12 [AEI12.1 >](#)

Abhyanga und Kalari - Ayurveda-Ganzkörpermassage
23.04.12 // [ABI12.2 >](#)

Kalari & Marma: Massage und Therapie
23.04.12 // [KMT1 >](#)



Fortbildung bei Vaidya Raveendranath Heilende Berührung – vertiefende Spezialtechniken der ayurvedischen Massage

Der bekannte Ayurveda-Arzt Vaidya P.M.S. Raveendranath zählt zu den **großen Meistern der ayurvedischen Massage**, manuellen Therapie und Medizin Südindiens. In dieser Fach-Fortbildung erforschen Sie die ganzheitlichen Dimensionen der Ayurveda-Massage und -Therapie nach den Traditionen des Kalari, Yoga und Tantra mit ihrer **Wirkung auf den grob- und feinstofflichen Körper**.

Neue Inhalte – auch für Wiederholer geeignet!

23.03. – 26.03.12 // [AMR12.1](#)

[Zum Seminar >](#)



Ausbildungsstart im Frühjahr 2012
Ayurveda-Kompetenz von Massage bis Coaching

Ayurveda-Health-Coach

Einzigartige Kombination aus Ayurveda-Gesundheitskonzepten, Management & Coaching
Beginn 19.04.12 // [COA3](#)

Ayurveda-Massage-Praktiker

Intensive Basis-Ausbildung in den traditionellen Massage- und Öl-Anwendungen
Beginn 23.04.12 // [AMA59-60](#)

Psychologischer Ayurveda-Berater

Beratungskompetenz, um Menschen in Lebenskrisen zu begleiten und psychosomatische Beschwerden zu lindern
Beginn 04.05.12 // [PAB16](#)

Vastu-Shastra

Wohn- und Lebensräume optimieren mit vedischer Architektur
Beginn 12.05.12 // [VAS14](#)

[Zur Ausbildungsübersicht 2012 >](#)



Kerala-Spezialkur mit Dr. Ravi

14. - 23. März 2012

Vaidya Raveendranath, Meister der Ayurveda-Medizin aus Kerala, kommt nach Deutschland! Nutzen Sie die einmalige Gelegenheit, von seiner tiefenwirksamen Massage-Technik zu profitieren.

[Zur Kerala-Spezialkur >](#)



Heilpraktiker – Fachrichtung Ayurveda

Die Ausbildung zum Heilpraktiker bereitet Sie darauf vor, die ayurvedische Heilkunde in eigener Praxis erfolgreich auszuüben. Auf Ihrem Weg absolvieren Sie ein **Grundstudium der Ayurveda-Medizin**. Außerdem erwerben Sie Schritt für Schritt das notwendige **schulmedizinische Wissen**, um die Heilpraktiker-Prüfung vor dem Gesundheitsamt zu bestehen.

Die akademische Ausbildung eignet sich für

- Ayurveda-Interessenten ohne medizinische Vorbildung, die einen neuen Beruf anstreben
- für Ayurveda-Therapeuten oder Angehörige medizinischer Berufe, die Ayurveda als staatliche anerkannte Heilpraktiker anwenden möchten.

Beginn 20.04.12 // [HPA11](#)

[Zur Heilpraktiker-Ausbildung >](#)

Aktuelle Fortbildungen Für Ayurveda-Berufe

Marma- und Yoga-Chikitsa

03.03.12 // [MYC1](#) >

Traumatabewältigung und Tranceauflösung

03.03.12 // [PCM12.1](#) >

Anamnese- und Diagnostiktechniken für die Ayurveda-Praxis

23.03.12 [ADT12.1](#) >

Heilende Berührung - Spezialtechniken der ayurvedischen Massage

23.03.12 // [AMR12.1](#) >

[Alle Fortbildungen 2012 >](#)



Leckere Gersten-Suppe zum Abnehmen

Nach den üppigen Festtagen wollen viele ein wenig entschlacken und Gewicht verlieren. Im Ayurveda werden dazu die leichte Gerste, entsäuernde Gemüse und anregende Gewürze empfohlen. Besonders die **Berberitze** gilt als **Vitamin-C-haltiger Fatburner und Agni-Anreger**. Damit enthält unserer leckerer Gersteneintopf alles, was Ihren Stoffwechsel zu neuer Aktivität und Leichtigkeit führt.



Offener Campustag in Birstein

3. März 2012, 11:00 bis 16:30 Uhr

Lernen Sie Ayurveda kennen und schnuppern Sie Atmosphäre auf unserem lebendigen Campus. Es erwarten Sie kostenlose **Vorträge** und **Workshops** · **Koch- und Massage-Demos** · **Ausbildungsinformationen** · eine **Hausführung**.

Special: Bei Anmeldung am 3. März erhalten Sie **100 EUR Preisvorteil** für alle Ausbildungen.

Anmeldung zum Campustag >

[Zum Rezept >](#)



8. Yoga-Symposium 2012

Yoga made in India - 10.-11. März in Birstein



Teilnehmer aus ganz Deutschland, Österreich und der Schweiz finden sich zusammen, um unter dem Motto „Yoga made in India“ die Quellen des Yoga zu erforschen. Wir laden Sie herzlich ein, bei dieser Fachveranstaltung mit persönlicher Atmosphäre dabei zu sein.

Freuen Sie sich auf:

Workshops mit Yoga, Pranayama und Meditation · Vorträge · Podiumsdiskussionen

unter der liebevollen Anleitung unserer Yoga-Experten.

Yoga Expo 2012
20.-22.01.12 in München

Die Europäische Akademie für Ayurveda veranstaltet das Ayurveda Forum auf der YogaExpo 2012:

Freitag, 18:30 - 20:00 Uhr
Unternehmerisch handeln mit Yoga und Ayurveda [Mehr Info >](#)

Sonntag, 11:00 - 13:45 Uhr
Ayurveda für Frauen [Mehr Info >](#)

[Zum Yoga-Symposium >](#)

[Zur Yoga-Expo >](#)



"Yoga ist meine Medizin"

Harald Gestigkeit-Roos, seit 30 Jahren Yogalehrer, beschreibt, wie er **mit Yoga sein Leben in heiterer Gelassenheit gestaltet** und "sich immer wieder selbst heilt". Sieht er die lebendige Verbreitung des Yoga als Verwässerung der ursprünglichen Lehre oder als Inspiration? In einem Interview mit der Europäischen Akademie für Ayurveda bezieht er Stellung.

[Zum Interview >](#)



Global Ayurveda Festival
09.-14.02.12 in Kerala, Indien

Den Ayurveda in die Welt hinaus zu tragen, damit die globale Gemeinschaft von der indischen Medizin profitieren kann - dieses ehrgeizige Ziel verfolgen die Organisatoren des Global Ayurveda Festivals. Unser Geschäftsführer Mark Rosenberg wird vor Ort sein, um über "Ayurveda und Social Health" zu sprechen.

[Zum Global Ayurveda Festival >](#)

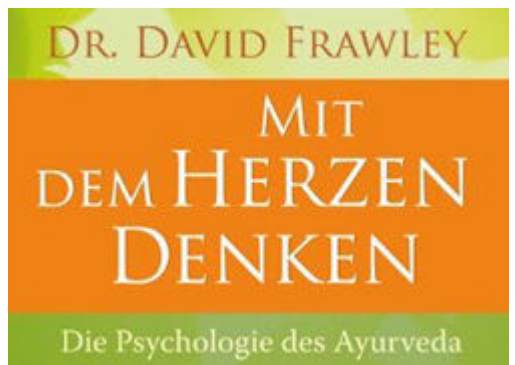


Tradition und moderne Entwicklung im Yoga und Ayurveda

Yoga und Ayurveda haben ihren Ursprung in Indien, fassen aber in Europa zunehmend Fuß. Dabei kommt es naturgemäß zu Anpassungen an die westliche Kultur.

Prof. Dr. Martin Mittwede, Religionswissenschaftler und Indologe, beschreibt in seinem Artikel, wie der Spagat zwischen Tradition und moderner Weiterentwicklung gelingen kann. Seine Empfehlung: **"Mit Yoga und Ayurveda können Sie viel für Ihre Gesundheit tun, sollten aber darüber das geistige Fundament nicht vergessen."**

[Zum Artikel >](#)



Buchtipp: Mit dem Herzen denken (Dr. David Frawley)
Empfohlen von Kerstin Rosenberg

"Ein gutes Nachschlagewerk für jeden, der Yoga und Ayurveda in seiner

psychologischen Ganzheit
aufschlüsseln und begreifen möchte",
meint Kerstin Rosenberg.



Zur Buch-Beschreibung >

Ayurveda-Wissen auf Facebook

An der Akademie stehen wir ständig in Kontakt mit Ayurveda-Medizinerinnen, -Therapeuten und -Dozenten, die ihre Gedanken mit uns teilen. Diese **Neuigkeiten aus der Welt des Ayurveda** posten wir auf Facebook. Bleiben auch Sie informiert und werden Sie unser Ayurveda-Fan auf Facebook!

Zu Facebook >

Profil ändern • Newsletter abbestellen • AGBs • Impressum • Kontakt

Europäische Akademie für Ayurveda >

© Europäische Akademie für Ayurveda · Rosenberg Gesellschaft für ganzheitliche Gesundheit und Bildung gGmbH · Forsthausstr. 6 · D-63633 Birstein · tel 0049-(0)6054-9131 0 · info@ayurveda-akademie.org · Geschäftsführer: Kerstin und Mark Rosenberg, Eingetragen beim Amtsgericht Gelnhausen unter HRB 12226

© Europäische Akademie für Ayurveda Österreich · Repräsentanz der Rosenberg gGmbH · Am Stadtplatz 15 · A-3400 Klosterneuburg bei Wien · tel 0043-(0)1-523 76 56 · info@ayurveda-akademie.at

© Europäische Akademie für Ayurveda Schweiz · Rosenberg Ayurveda & Wellness-Consulting AG · Sempacherstrasse 48 · CH-8032 Zürich · tel 0041-(0)44-260 70 70 · info@ayurveda-akademie.ch · Geschäftsführer: Mark Rosenberg