



Europäische Akademie
für **Ayurveda**



Ganzheit in Gesundheit und Bildung

Neue
Ausbildungs-
konzepte und
eAcademy

2020/21

Studium Ausbildungen und **Seminare** 2020 / 2021





हिताहितं सुखं दुःखमायुस्तस्य हिताहितम् । मानं च तच्च यत्रोक्तमायुर्वेदः स उच्यते ॥

Gutes und schlechtes Leben; glückliches und unglückliches Leben;
das, was dem Leben zu- bzw. abträglich ist; das Maß des Lebens und seiner
Komponenten; und das Leben selbst – wo all dies erklärt wird,
das nennt man Ayurveda. *Caraka Samhita I.1.41*

Ausbildungsprogramm 2020/21 herausgegeben durch:

- Rosenberg Gesellschaft für ganzheitliche Gesundheit und Bildung gGmbH, D-63633 Birstein
- Rosenberg Ayurveda & Wellness-Consulting AG, CH 8032 Zürich

Gesamtkonzeption: Kerstin und Mark Rosenberg · Redaktion: Petra Pliester · Grafik & Design: Jennifer Burghoff · well & art GbR, Fulda

Gedruckt auf umweltfreundlichem Papier: LokayDruck – ressourcenschonende Printprodukte

Das Leben verstehen

Liebe Ayurveda-Freunde,

am Anfang stand unsere Vision, einen Ort zu schaffen, an dem Yoga und Ayurveda gelebt und gelehrt werden. Daraus entstanden ist die *Europäische Akademie für Ayurveda*, das führende Ayurveda-Kompetenzzentrum Europas, an dem mittlerweile mehr als 25.000 Menschen Ayurveda als Heil- und Lebenskunst studiert haben. Ayurveda, das „Wissen vom Leben“, in all seinen Facetten weiterzugeben, ist uns eine Herzensangelegenheit: von der klassischen Ayurveda-Medizin über Ölmassagen, Ernährungs- und Kräutertherapien bis hin zur ayurvedischen Psychologie und Yoga.



Seit über 25 Jahren teilen wir unsere große Begeisterung für den Wissensschatz des Ayurveda und Yoga mit unseren Teilnehmern und Partnern aus ganz Europa und Indien. Wir sehen unsere Aufgabe darin, die „alte“ Medizin Indiens für unsere „neue“ Zeit ganzheitlich, praxisnah und nachhaltig zu vermitteln. Dies spiegelt sich in dem Angebot der Akademie wider:

- Qualifizierte Ausbildungen und Fachlehrgänge in den Bereichen Ayurveda-Medizin, Ernährung, Phytotherapie, Massage, Therapie, Psychologie und Yoga
- Ayurveda-Seminare bei renommierten Ayurveda-Ärzten und charismatischen Experten
- NEU: eAcademy mit digitaler Lernplattform, WebBasedTrainings, eSeminaren und blended learning

Mit all dem begleiten wir unsere Teilnehmer auf ihrem persönlichen und beruflichen Weg mit Ayurveda. Der hohe Qualitätsanspruch und die Liebe zum Detail sind dabei der Motor unseres langjährigen Erfolges. Dies ist auch eindrücklich auf unserem lebendigen Campus zu spüren: Lichtdurchflutete Seminar- und Aufenthaltsräume, gemütliche Gästezimmer, indische Möbel und der Duft von Gewürzen aus unserer Ayurveda-Küche schaffen eine inspirierende Atmosphäre zum Studieren und Wohlfühlen.

Wieder in Birstein zu sein, fühlt sich für viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer an, wie nach Hause zu kommen. Darüber hinaus zeigen wir in unserem eigenen Therapie- und Kurzentrum in Birstein sowie dem AyurSoul Concept Store und Café in Frankfurt, wie sich Ayurveda innovativ als Heil- und Lebenskunst umsetzen lässt.

Werden auch Sie Teil unserer Community und nutzen Sie die vielfältigen Angebote an der *Europäischen Akademie für Ayurveda*. Herzlich willkommen!

Mark & Kerstin Rosenberg

Mark & Kerstin Rosenberg

P.S.: Aus stilistischen Gründen haben wir uns in diesem Programm für eine neutrale Form der Berufsbezeichnung entschieden. Natürlich sprechen wir hiermit immer beide Geschlechter an und verleihen diversifizierte Zertifikate.



Inhalt

01

4 Die Akademie und ihre Highlights

Ayurveda-Basiswissen

- 21 Ihr Einstieg
- 24 Ayurveda-Gesundheitscoach

02

Ayurveda-Medizin

- 28 Studium der Ayurveda-Medizin
- 31 Ärzte-Fortbildung
- 38 Heilpraktiker

03

Ernährung · Diätetik · Phytotherapie

- 42 Ayurveda-Ernährungs- und -Gesundheitsberater
- 44 Ayurveda-Koch
- 47 IHK-Zertifikatslehrgang: Ayurveda- und Yoga Gesundheitscoach (IHK)
- 48 Ärztlich geprüfter Phytotherapeut für Ayurveda
- 50 Aufbaustudium: Ayurveda-Ernährungstherapeut
- 51 Studienreise: Food as Medicine

04

Massage · Marma · Therapie

- 54 Ayurveda-Massage-Praktiker
- 56 Aufbaustudium: Ayurveda-Therapeut
- 59 Nadi Vigyan – die Kunst des Pulslesens

05

Komplementäre Methoden

- 62 Psychologischer Ayurveda-Berater
- 65 Vastu-Shastra – gesunde Raumgestaltung und Baukunst
- 66 Feldenkrais-Kursleiter
- 68 Craniosacralarbeit in der Ayurveda-Therapie

06

Yoga · Meditation · Yogatherapie

- 72 Grundstudium: Yogalehrer 200h
- 74 Hauptstudium: Yogalehrer Advanced 500h
- 76 Aufbaustudium: Yoga-Ayurveda-Therapeut
- 78 Meditationsleiter

80 Standorte

- 82 Schweiz
- 86 Österreich

90 Prüfung und Hospitanzen

94 Information

- 95 Dozententeam
- 98 Anmeldung
- 99 Unterkunft und Verpflegung
- 100 Beratung

Themen

Unser vielfältiges Angebot an Ausbildungen und Seminaren dient der Entfaltung neuer Perspektiven und Visionen für die berufliche und persönliche Weiterentwicklung. Es ist mit dem Anspruch verbunden, nicht nur das Wissen und die Techniken der ältesten Heilkunde praxisnah und kompetent wiederzugeben, sondern auch die innere Einstellung und gelebten Erfahrungen in den Unterricht und die Behandlungen miteinfließen zu lassen.



Ayurveda-Basiswissen

Seminare zum **Einstieg** oder der Fachlehrgang **Ayurveda-Gesundheitscoach** vermitteln wertvolle Kompetenzen, die für sich stehen oder auf weitere Ausbildungen angerechnet werden können.



Ayurveda-Medizin

Ärzte, Heilpraktiker und medizinische Fachkräfte können an der REAA ein **Studium der Ayurveda-Medizin** auf Hochschulniveau absolvieren. Für Teilnehmer ohne medizinische Vorkenntnisse gibt es eine Ausbildung zum **Heilpraktiker** oder in der Schweiz zum **eidgenössisch diplomierten Naturheilpraktiker Ayurveda-Medizin**.



Ernährung · Diätetik · Phytotherapie

Nahrung als Medizin: Lebensmittel und Gewürze stehen im Zentrum der Ausbildungen zum **Ayurveda-Ernährungs- und -Gesundheitsberater** und **-Koch**. Der **Phytotherapeut** wirft neues Licht auf heimische Heilpflanzen. Im Lehrgang **Ayurveda-Gesundheitscoach (IHK)** erwerben erfolgreiche Teilnehmer ein **IHK-Zertifikat**.



Massage · Marma · Therapie

Behandlungen mit Hand und Herz: Auf den **Ayurveda-Massage-Praktiker** kann eine Weiterqualifikation als **Ayurveda-Therapeut** folgen. Der Fachlehrgang in **Pulsdiagnose** führt tiefer in ein Spezialgebiet des Ayurveda ein.



Komplementäre Methoden – Psychologie · Vastu · Feldenkrais · Craniosacral

Die **Ayurveda-Psychologie** stellt den Menschen und seine Beziehungen in den Mittelpunkt, während die Kunst des gesunden Bauens **Vastu-Shastra** energetisch wertvolle Räume schafft. **Feldenkrais** führt über die Bewegung in neue Erfahrungen und die **Craniosacralarbeit** aktiviert mit sanfter Berührung die Selbstheilung.



Yoga · Meditation · Yogatherapie

Unsere traditionelle Ausbildung zum **Yogalehrer** basiert auf 30 Jahren Erfahrung und integriert ayurvedische Therapiekonzepte, die im Aufbaustudium **Yoga-Ayurveda-Therapeut** noch vertieft werden können. Achtsamkeit und die Kraft innerer Konzentration sind das Handwerkszeug des **Meditationslehrers**.

Der indische Staatsminister für Ayurveda und Yoga, Shripad Naik, war 2016 mit einer Delegation zu Gast in Birstein, um sich an der Europäischen Akademie für Ayurveda über die Anwendung der Ayurveda-Medizin in Europa zu informieren.



Qualitätssiegel

Im Rahmen ihrer universitären Partnerschaften wurde die *Europäische Akademie für Ayurveda* mehrfach für ihre Leistungen ausgezeichnet. Unsere hochwertigen Abschlüsse ermöglichen es den Teilnehmern und Studenten, Mitglied in Europas größtem Ayurveda-Berufsverband zu werden, dem *VEAT/VSAMT (Verband Europäischer/Schweizer Ayurveda-Mediziner und -Therapeuten e.V.)*. Ärzte können darüber hinaus der *DÄGAM, Deutsche Ärztesgesellschaft für Ayurveda-Medizin e.V.*, beitreten. Außerdem bescheinigen Ihnen bekannte Qualitätssiegel (*ISO 29990, IHK, Weiterbildung Hessen e.V., Ö-Cert*) eine geregelte und professionelle Ausbildung.

Anerkannte Bildungskonzepte

Im Bereich Ayurveda-Medizin hat sich die Akademie nach den strengen Kriterien der *Quality Assurance Agency for Higher Education (QAA)* prüfen lassen. Dank ihrer hohen didaktischen und akademischen Qualität sowie der kontinuierlichen Weiterentwicklung der Curricula wurde sie als Hochschulpartner der *Middlesex University (London)* akkreditiert. In Zusammenarbeit mit der *Industrie- und Handelskammer Hanau* konnte die *REAA* die ersten Weiterbildungen für Ayurveda- und Yoga-Gesundheitscoaching etablieren, die in Deutschland von einem öffentlich-rechtlichen Bildungsträger zertifiziert sind.

Finanzielle Förderung

Die *Europäische Akademie für Ayurveda* besitzt einige der wichtigsten Gütesiegel und Anerkennungen für den Bildungssektor, die für eine Förderung erforderlich sind. Das Zertifikat der Qualitätsoffensive von *Weiterbildung Hessen e.V.* und die *ISO-29990-Zertifizierung* ermöglichen die Einreichung von *Bildungsschecks (NRW)* bzw. *Qualifizierungsschecks (Hessen)*.

In *Österreich* ist die Akademie als Weiterbildungsinstitut akkreditiert (*Ö-Cert*). Auch über das *AS Arbeitsmarktförderprogramm* werden Ausbildungen der Akademie ganz oder teilweise finanziert, wenn Sie als Antragsteller die übrigen Voraussetzungen erfüllen.

In der *Schweiz* werden unsere Ausbildungen mit dem Ziel des Erwerbs des eidgenössischen Diploms in Kooperation mit der HPS durch viele Kantone gefördert. Auch unsere Yogalehrer-Ausbildung kann aufgrund unserer ISO-Zertifizierung als Bildungseinrichtung in der Schweiz gewisse Fördertöpfe öffnen.

Gerne beraten wir Sie telefonisch zu möglichen Förderungen für Ihre Ausbildung.



ISO 29990

ISO-zertifiziert als Bildungseinrichtung! Unabhängig geprüft durch CERT IT ist das erworbene ISO 29990 Zertifikat der wertvollste international gültige Qualitätsnachweis für freie Bildungsanbieter.



Kooperationspartner der IHK Hanau, welche sich innerhalb der deutschen IHK's den besonderen Berufsfeldern – hier Ayurveda – angenommen hat.



Geprüfte Weiterbildungseinrichtung und zertifiziertes Mitglied bei Weiterbildung Hessen e.V. – einer Initiative des hessischen Wirtschaftsministeriums und des Europäischen Sozialfonds.



Teilnehmer aus NRW und Hessen können Bildungs- bzw. Qualifizierungsschecks für eine Ausbildung an der REAA einreichen.



Mitglied beim VEAT/VSAMT – Verband Europäischer/Schweizer Ayurveda-Mediziner und -Therapeuten e.V.



QAA - Zertifizierte Hochschulpartner-Einrichtung durch die Quality Assurance Agency for Higher Education UK.



Nach Ö-Cert geprüfte und zertifizierte Weiterbildungseinrichtung.



Das Studium der Ayurveda-Medizin wurde zertifiziert von der DÄGAM – Deutsche Ärztesgesellschaft für Ayurveda-Medizin e.V.



Ayurveda Dachverband Deutschland

Mitglied im Ayurveda Dachverband Deutschland

Infotage

Ayurveda zum Kennenlernen

Ayurveda und Yoga schenken viele neue Möglichkeiten, um persönlich und beruflich zu wachsen: Nutzen Sie den offenen Ayurveda-Campus, um unsere Ausbildungskonzepte mit herausragenden Dozenten kennenzulernen und die besondere Atmosphäre auf unserem Campus zu schnuppern.



Ayurveda-Vorträge

Ayurveda – traditionelle indische Medizin in der westlichen Kultur

Typgerechte **Ayurveda-Ernährung**

Stressmanagement

Gewürze und Kräuter in der Ayurveda-Hausapotheke

Vastu Shastra – die Lehre des gesunden Wohnens

Bis zu 100 € Rabatt auf die Ausbildungsgebühr

Wenn Sie sich direkt auf dem Ayurveda-Info-Tag anmelden!



Ayurveda erleben

Ayurvedische **Bio-Küche** und **AyurCafé** probieren

Hausführung: Vedisches Design und GondArt

Jetzt kostenfrei anmelden auf www.ayurveda-akademie.org

Workshops

Ayurvedische **Kochkunst**

Yoga und Entspannung

Ayurveda-Massage – Praxis-Demo



Ausbildungsinfo

Dozenten informieren

zu den Ausbildungen in Ernährung · Massage · Medizin · Psychologie
Yoga · Komplementäre Therapien

Persönliche Studienberatung

Vereinbaren Sie einen Gesprächstermin mit unserer Schulleitung:
Tel. +49 (0)6054-9131-0.

Ayurveda-Info-Tag in Birstein



Ayurveda und Yoga schenken viele neue Möglichkeiten, um persönlich und beruflich zu wachsen: Nutzen Sie den offenen Ayurveda-Campus, um unsere Ausbildungskonzepte mit herausragenden Dozenten kennenzulernen und die besondere Atmosphäre auf unserem Campus zu schnuppern.

Birstein	Sonntag, 24.05.20
Birstein	Sonntag, 23.08.20
Birstein	Sonntag, 01.11.20
Birstein	Sonntag, 28.02.21
Birstein	Sonntag, 02.05.21
Birstein	Sonntag, 29.08.21
Birstein	Sonntag, 31.10.21

Zeitraumen
 11.00 Uhr – 17.00 Uhr

Anmeldung
 Die Teilnahme ist **kostenfrei**.
 Wir freuen uns, wenn Sie sich vorab anmelden unter info@ayurveda-akademie.org.

Infotreffen mit Ayurveda-Vortrag in Berlin · Wien · Zürich



Die Akademie ist da, wo ihre Teilnehmer sind! An ihren Großstadt-Standorten organisiert die REAA regelmäßig Vorträge zu aktuellen Themen aus der Ayurveda-Heilkunst, -Ernährung und -Therapie – mit praktischen Empfehlungen für Gesundheit und Lebensfreude, die sich leicht in den Alltag integrieren lassen.

Deutschland

Berlin	Donnerstag, 26.03.20
Berlin	Donnerstag, 20.08.20
Berlin	Donnerstag, 25.02.21

Österreich

Wien	Freitag, 18.09.20
Wien	Freitag, 30.10.20
Wien	Freitag, 21.05.21
Wien	Freitag, 17.09.21

Schweiz

Zürich	Freitag, 15.05.20
Zürich	Freitag, 05.11.20
Zürich	Freitag, 02.04.21
Zürich	Freitag, 02.07.21

Ablauf

18.30 – 19.45 Uhr Informationsveranstaltung zu den Ausbildungen und Kuren an der REAA
 20.00 – 21.30 Uhr Ayurveda-Vortrag mit einem Experten aus unserem Dozententeam

Anmeldung

Die Teilnahme ist **kostenfrei**.
 Wir freuen uns, wenn Sie sich vorab anmelden unter info@ayurveda-akademie.org.

Infotreffen und Ayurveda-Events in Frankfurt



Urban & gesund – Das AyurSoul ist der City Spot der Europäischen Akademie für Ayurveda in der pulsierenden Metropole Frankfurt am Main. Das erwartet Sie: hochwertige Ayurveda-Produkte im Concept Store · AyurCafé & Food – gesunde Köstlichkeiten · Tapas-Abende und Brunch plus:

Ausbildungsinformationen

Regelmäßige Infotermine zum Beispiel:

Frankfurt	Samstag, 04.04.20
Frankfurt	Samstag, 06.06.20
Frankfurt	Samstag, 26.09.20

Ayurveda-Vortragsprogramm

- Ayurveda-Hausapotheke
- Vata? Pitta? Kapha? Wer bin ich?
- Schnelle Ayurveda-Küche und viele andere Themen



Schifferstraße 5
 60594 Frankfurt am Main

Für Termine und weitere Infos besuchen Sie unsere Website www.ayurveda-soul-frankfurt.de

Impulse



HP Birgit Gröne-Tappe

Master of Science in Ayurveda-Medizin

„Im Internet fand ich die Möglichkeit des Medizinstudienganges an der Europäischen Akademie für Ayurveda in Birstein. Sehr herzlich wurde ich dort empfangen und während meiner Ausbildung in allen organisatorischen Fragen stets bestens betreut. Die Akademie liegt abgeschieden in einem kleinen Dorf, so dass die Studienzeit immer auch eine kleine Auszeit vom Alltag bedeutete. Die Atmosphäre dort ist wunderbar und jede Mahlzeit war für mich ein kleines Festessen.“



Nelly Grandel

Ayurveda-Ernährungs- und Gesundheitsberaterin

„Ganz herzlichen Dank für die tolle Ausbildung zur Ernährungsberaterin, die ich bei Euch absolvieren durfte! Es war wirklich alles erstklassig. Der Unterricht, die Dozenten, das Essen, die Atmosphäre und der Austausch mit den anderen Teilnehmern – es war überwältigend. Ihr habt in Birstein einen so wundervollen Ort für Heilung auf allen Ebenen geschaffen! Ich würde jederzeit sofort wieder diese Ausbildung beginnen – das war eine der besten Entscheidungen meines Lebens.“



Jeannette Schüller

Ayurveda-Ernährungsberaterin
www.ayurveda-company.com

„Auf dem Weg nach Hause nach einem sehr intensiven Wochenendseminar im Rigpa-Zentrum ist in mir ein tiefes Bedürfnis entstanden, meine Dankbarkeit und Zufriedenheit mitzuteilen darüber, wie du (= Kerstin Rosenberg) und deine gesamte Akademie den Ayurveda in die Welt bringen. Dieses letzte Seminar hier in Berlin für die Ernährungsberater*innen hat mir auf eine wundersame Art und Weise die Einfachheit und zugleich die Komplexität des Ayurveda vermittelt, seine Tiefe und Schönheit. Das Universum hat mich zum Ayurveda und zu Euch geführt und wo auch immer die Reise damit hingeht, werde ich dies mitnehmen und nie vergessen!“



Andrew Elias

Ausbildungsteilnehmer in der
Ayurveda-Massage und -Psychologie

„Ich gehe jeden Tag aus dem Unterricht raus und habe das Gefühl, etwas Wichtiges für mich gelernt zu haben. Ayurveda ist nicht „entweder oder“, sondern „sowohl als auch“. Man lernt nicht nur für sich selbst, daher werde ich auch mein Wissen sowohl beruflich als auch persönlich nutzen. Ich denke, ich kann mit meiner Ausbildung die Welt ein bisschen schöner machen. Selbst wenn es nur das Lächeln meiner Klienten ist.“



Alexander Spitzer

Ayurveda-Massage-Praktiker &
Ayurveda-Gesundheitscoach (IHK)

„Ich habe mittlerweile zwei Ausbildungen bei der Europäischen Akademie für Ayurveda Rosenberg absolviert. Durch das gewonnene Wissen über ayurvedische Ernährung und Massagen konnte ich nicht nur meine chronische Krankheit erfolgreich behandeln, ich habe mittlerweile auch einen Traumberuf für mich gefunden und mache mich aktuell selbstständig. Das Institut ist für mich eine zweite Heimat geworden, lernen in schöner Umgebung mit Urlaubsfeeling.“



Mit Freude lernen: Die TeilnehmerInnen an der REAA erleben einen qualitativ hochwertigen Unterricht, der die Konzepte des Ayurveda mit modernen Lehrmethoden vermittelt.

9 gute Gründe, bei uns zu studieren

Die *Europäische Akademie für Ayurveda (REAA)* verfügt über 25 Jahre Erfahrung in der Aus- und Weiterbildung. Die Ayurveda-Heilkunst, wie wir sie lehren, soll die Gesundheit von Menschen nachhaltig wiederherstellen und erhalten. Mit Blick auf dieses Ziel vermitteln wir unseren Teilnehmern Ayurveda-Kompetenzen auf hohem Niveau nach den folgenden **Qualitätsmerkmalen**:



1. Herausragende Dozenten und Ausbildungsleiter sind das Herzstück einer gelungenen Schulung.

Deshalb verfügen alle unsere Referenten über ein fundiertes Wissen sowie langjährige Unterrichts- und Berufserfahrung. In seiner ayurvedischen Kompetenz ist der Lehrkörper der Akademie europaweit einmalig.



2. Internationale Partnerschaften im Bereich Forschung und Bildung sichern die hohe Qualität unseres Unterrichts.

Der rege Austausch ermöglicht es, unseren Wissensstand im dynamisch wachsenden Erfahrungsfeld ayurvedischer Heilkunde ständig aktuell zu halten.



3. Eine offene, lebendige und inspirierende Atmosphäre in den Schulungszentren der Akademie führt zu bleibenden Eindrücken und Begegnungen

– eine wertvolle Bereicherung für den eigenen Berufs- und Lebensweg.



4. ISO-Qualität mit Praxisorientierung und ein undogmatischer Ansatz – darauf basieren die Ausbildungskonzepte der REAA.

Auf diesen Säulen können Qualifikationen wachsen und Innovationen entstehen, bei den Studierenden ebenso wie bei Lehrenden und Organisatoren. Der REAA wurde 2015 das ISO-Qualitätszertifikat für Bildung verliehen.



5. Ausbildung auf Hochschulniveau: Der Lehrplan für unser Studium der Ayurveda-Medizin orientiert sich eng an dem Curriculum der universitären Ayurveda-Ausbildung in Indien und wurde von renommierten Professoren unser indischen MoU-Partner begutachtet.

Der REAA gehören der persönliche Kontakt zu den Dozenten genauso wie integrative Lehrmethoden, regelmäßige Lernchecks sowie digitale Unterrichtsmaterialien zugänglich über einen Studenten-Login. Dadurch erlangen unsere Teilnehmer einen überdurchschnittlichen Wissensstand mit einem anerkannten Ausbildungsabschluss.



6. Individuelle Förderung und Supervision: Zu der Ausbildung an der REAA gehören der persönliche Kontakt zu den Dozenten genauso wie integrative Lehrmethoden, regelmäßige Lernchecks sowie digitale Unterrichtsmaterialien zugänglich über einen Studenten-Login.

Dadurch erlangen unsere Teilnehmer einen überdurchschnittlichen Wissensstand mit einem anerkannten Ausbildungsabschluss.



7. Hospitanzen sichern wichtige Erfahrungswerte für die eigene Praxis.

Möglich ist ein Einsatz während der Ayurveda-Kuren im eigenen Ayurveda-Gesundheits- und Kurzentrum Birstein oder auch an unseren Partnerkliniken in Indien.



8. Individualisierung der Lehrangebote: Ein Teil unserer Ausbildungen ist modular aufgebaut. Auf diese Weise können unsere Studierenden einem individuellen Lehrplan folgen.

Es sind sowohl Kombinationen zwischen den Standorten als auch zwischen den angebotenen Veranstaltungszeiten möglich. Durch diese Flexibilität haben wir die Möglichkeit auf persönliche Lebenssituationen einzugehen und Teilnehmer in der eigenen Work-Life-Balance zu unterstützen.



9. Neu – Blended learning: Mit der e Academy öffnen sich neue Wege in der Ayurveda-Bildung.

Bei vielen Modulen können die Teilnehmer nun frei entscheiden, ob sie lieber klassisch im Präsenzunterricht oder innovativ im Online-Studium lernen.

Modern lernen

Flexibel studieren – vor Ort oder online

Lernen soll Freude machen und sich gut in unser Leben einfügen. Damit die Work-Life-Balance gelingt, erweitern wir unser modulares Lehrangebot im Jahr 2020 um eine eAcademy.

e Academy

Webbasiertes eLearning – Ihre Vorteile

- flexibel und ortsunabhängig
- verkürzte Studienzeit
- keine Reisekosten
- selbstbestimmtes Lernen und Leben
- Inhalte und Wertigkeit sind identisch mit dem Präsenzkurs

Schnelle Erfolge mit multimedialen Lerneinheiten

- Videos
- Audiodateien
- interaktive online-Manuskripte
- integrierte Wissensüberprüfung
- Webinare: „Live-Chat“ und „eSeminar“
- Forum für Austausch und Unterstützung

Maßgeschneiderte Ausbildungsfahrpläne

Schon seit vielen Jahren ist ein Teil unserer Ausbildungen modular aufgebaut. Auf diese Weise können unsere Studierenden einem individuellen Lehrplan folgen. Es sind sowohl Kombinationen zwischen den Standorten als auch zwischen den angebotenen Veranstaltungszeiten möglich.

Neu: Ayurveda online studieren

Noch mehr Flexibilität erhalten unsere Teilnehmer ab 2020 mit unseren digitalen Lern-Trainings, mit denen sie jederzeit starten können. Für die eAcademy haben unsere bekannten internationalen Dozenten eine Auswahl ihrer Kurse und Ausbildungsblöcke neu und interaktiv aufbereitet. In diesen Bausteinen können Fragen direkt mit dem Dozenten geklärt und mit anderen Teilnehmern die Anwendung geübt werden. Sie haben die freie Wahl, diese Angebote als Präsenzkurs oder online zu besuchen. Achten Sie auf das **e** im Programm!

Blended learning – das Beste aus beiden Welten

Ayurveda ist eine Methode, die man am besten praktisch erfährt. Deshalb legen wir Wert darauf, dass eine Ausbildung nie rein digital absolviert wird, sondern immer auch Präsenzseminare enthält. Hier wird das erlernte Wissen in intensiven Praxiseinheiten und angeleiteten Übungen vertieft, zum Ende kommen Supervision, Fallstudien und die Arbeit mit Probanden hinzu. Außerdem tauchen die Teilnehmer auf unserem Campus in Birstein in die Welt des Ayurveda ein, die sich von der Verpflegung über das Netzwerken bis zu der achtsamen Atmosphäre vor Ort erstreckt.

Kerstin Rosenberg

1 - Typgerechte Ernährung für Doshas und Agni

KURS STARTEN DETAILS

Die eAcademy gratis testen
 Unsere eSeminare sind ganz einfach und intuitiv zu bedienen. Am besten gleich selbst ausprobieren unter:
<https://bit.ly/2Lhtk7>

Anerkannte Abschlüsse

Mit unseren Zertifikaten
 öffnen sich Türen zu
 Ihrem neuen Beruf!

Auf dem Campus

Ayurveda und Yoga erfahren

Wer an der *Europäischen Akademie für Ayurveda* studiert, profitiert nicht nur von einer qualifizierten Ausbildung, sondern taucht in eine neue, gesunde Welt ein. Der liebevoll gestaltete Campus mitten im Spessart bietet einen Rahmen für Bildung, Begegnung und Erholung – in naturverbundener Lage und mit persönlichem Charakter.

Tradition und Moderne im Einklang

Ehemals ein idyllisches Forsthaus, wurde das Anwesen nach biologischen und heilenden Gesichtspunkten konzipiert und steht heute teilweise unter Denkmalschutz. Erst 2015 haben *Mark* und *Kerstin Rosenberg* es nochmals behutsam nach den Kriterien der vedischen Architektur erweitert. Entstanden ist ein fortschrittliches Bildungs- und Therapiezentrum, das bei allen Annehmlichkeiten seinen ursprünglichen Charme bewahren konnte.

Die Seminarräume: mit Freude studieren

Lichtdurchflutete Seminarräume mit moderner Ausstattung unterstützen ein konzentriertes und freudvolles Lernen. Insgesamt verfügen wir über vier schöne Räume für Ausbildung und Studium. Eine weitläufige Dachterrasse mit herrlicher Aussicht lädt zu Yoga-Stunden unter freiem Himmel ein.

Zimmer zum Wohlfühlen

Für die Übernachtung stehen gemütliche Unterkünfte in verschiedenen Zimmerkategorien zur Verfügung: Vom preisgünstigen Mehrbettzimmer über geschmackvolle Einzelzimmer bis hin zur Indian Art Design-Suite im neuen Kurhaus. Die Zimmer sind mit hochwertigen Naturmaterialien und viel Liebe zum Detail eingerichtet.

Was Sie noch erwartet:

- schmackhafte Menüs aus unserer zertifizierten Ayurveda-Bio-Küche
- lesen und lernen in der Ayurveda-Bibliothek
- Kräuterkunde im botanischen Garten
- kreative Pausen im AyurCafé
- Ayurveda zum Mitnehmen im AyurMed-Shop





Netzwerk

Partner in Indien

Kooperationen mit Universitäten und Kliniken

Die *Europäische Akademie für Ayurveda* unterhält intensive Kontakte zu wissenschaftlichen, gesundheitlichen und öffentlichen Einrichtungen in Indien und Europa. Mit den wichtigsten Ayurveda-Universitäten Indiens führt sie Kooperationsverträge im Bereich Forschung und Bildung (Memorandum of Understanding – MoU). Besonders hervorzuheben sind die langjährigen

Verbindungen zum Ayurveda College und Krankenhaus der *Gujarat Medical Society* in Nadiad unter der Leitung von *Prof. Dr. S.N. Gupta*. Zudem ist die Akademie die einzige Bildungseinrichtung im Westen, welche die besondere Anerkennung eines Partnerschaftsvertrags mit dem *All India Institute of Ayurveda*, dem Spitzeninstitut für Ayurveda der indischen

Bundesregierung, und Indiens größter und ältester Hochschule, der *Banaras Hindu Universität* in Varanasi, erhalten konnte.

Auch in Südindien ist die Akademie gut vernetzt und arbeitet mit traditionsreichen Institutionen des keralinischen Ayurveda zusammen, zum Beispiel dem *AVP Trust* in Coimbatore.



Kooperationspartner der Mahagujarat Medical Society mit ihrem J. S. Ayurveda College und P. D. Patel Ayurveda Hospital, Nadiad



Kooperationspartner der Gujarat Ayurved University, Jamnagar



MoU mit der Maharashtra University of Health Sciences, Nashik



MoU mit dem Tilak Ayurveda College, Pune



MoU mit dem All India Institute of Ayurveda (AIIA) in Delhi, das dem Ministry of AYUSH der indischen Regierung angegliedert ist



Kooperationspartner der Banaras Hindu University, Institute of Medical Science, Faculty of Ayurveda, Varanasi, der führenden Ayurveda-Universität Indiens





Eine Zusammenarbeit, die Früchte trägt: In der Schweiz kooperiert die REAA mit der Heilpraktikerschule Luzern, um Studierende der Ayurveda-Medizin und -Therapie zum eidgenössischen Diplom zu führen.

Staatssekretär Vaidya Rajesh Kotecha (AYUSH) besuchte als Ehrengast das 21. Internationale Ayurveda Symposium 2019 und unterstrich damit die hohe Wertschätzung der indischen Regierung für die Akademie.

Partner in Europa

In Europa qualifizierte sich die *Europäische Akademie für Ayurveda* als Hochschulpartner der *Middlesex University* (London). Eine offene Partnerschaft mit der Stiftungsprofessur für klinische Naturheilkunde der *Charité – Universitätsmedizin Berlin* bereichert unser Studium der Ayurveda-Medizin. Mit der medizinischen Fakultät der *University of Latvia* besteht ein Partnerschaftsvertrag (MoU) über den Austausch von Ayurveda-Experten und Studierenden. In Kooperation mit der IHK Hanau bieten wir einen IHK-Zertifikatslehrgang zum Ayurveda-/Yoga-Gesundheitscoach (IHK) an.

Mitgliedschaften

- VEAT – Verband Europäischer Ayurveda-Mediziner und -Therapeuten e.V. (Deutschland)
- ADAVED – Ayurveda Dachverband Deutschland (Deutschland)
- ÖDA – Österreichischer Dachverband für Ayurveda (Österreich)
- TO Ayu CH – Träger Organisation Ayurveda (Schweiz)
- VSAMT – Verband Schweizer Ayurveda-Mediziner und -Therapeuten (Schweiz)
- AMVS – Ayurveda-Medizin Verband Schweiz (Schweiz)
- INDRA – International Network for Development & Research in Ayurveda (Indien/EU)



Partner der Middlesex University – London (UK). Die Universität ist ebenfalls MoU-Partner des Dept. of AYUSH der indischen Bundesregierung.



Kooperation mit der HPS Heilpraktikerschule Luzern im Bereich der Ausbildung zum eidgenössisch diplomierten Naturheilpraktiker Ayurveda-Medizin sowie zum Komplementärtherapeuten Ayurveda-Therapie in der Schweiz



MoU mit der medizinischen Fakultät der University of Latvia über den Austausch von Lehrkräften und Studierenden



MoU mit dem Ayurvedic Point, Mailand (Italien) im Bereich Forschung, Bildung und Kongressausrichtung



Kooperation mit der IHK Hanau im Zuge eines IHK-Zertifikatslehrgangs zum Ayurveda-/Yoga-Gesundheitscoach (IHK)

Engagement in der Forschung

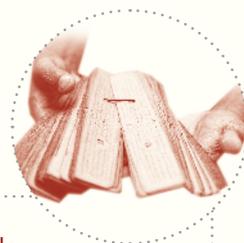
Um die Ayurveda-Medizin in das europäische Gesundheitswesen zu integrieren, fördert die *Europäische Akademie für Ayurveda* die wissenschaftliche Auseinandersetzung. Dazu setzt sie Impulse für Grundlagenforschung, klinische Studien sowie für die Datenerhebung und den Austausch von Therapieerfolgen mit Ayurveda.

Projekt: Westliche Heilpflanzen in ihrer ayurvedischen Wirkung

Um die heimischen Ressourcen der Natur für die Ayurveda-Therapie zu erschließen, hat die REAA ein Forschungsprojekt mit dem *All India Institute of Ayurveda* ins Leben gerufen. Ziel ist es, die westlichen Heilpflanzen nach den Kriterien der Ayurveda-Medizin zu klassifizieren und in der ayurvedischen Behandlung europäischer Patienten einzusetzen.

Studie: Ayurveda-Therapie bei Kniegelenksarthrose

Bereits 2009 begründete die Akademie eine Forschungsk Kooperation mit dem Projektbereich Komplementärmedizin des Instituts für Sozialmedizin, Epidemiologie und Gesundheitsökonomie sowie der Stiftungsprofessur für klinische Naturheilkunde der *Charité Universitätsmedizin Berlin*. Dabei kommt der REAA die Rolle des Kompetenzpartners im Bereich Ayurveda-Therapie zu. Bislang wurde in einer Studie über Kniegelenksarthrose die Effektivität ayurvedischer und konventioneller Behandlungsmethoden miteinander verglichen. Die Ergebnisse legen nahe, dass hier eine komplexe Ayurveda-Therapie einer komplexen konventionellen Therapie überlegen sein könnte.



Forschungsfonds

Zur Finanzierung von Ayurveda-Studien in Europa dient ein Ayurveda-Forschungsfonds der *Europäischen Akademie für Ayurveda (REAA)* in Zusammenarbeit mit dem *VEAT (Verband Europäischer Ayurveda-Mediziner und -Therapeuten e.V.)*. Ziel ist es, der Ayurveda-Medizin zu mehr wissenschaftlicher Anerkennung im Westen zu verhelfen.

Spendenkonto

Rosenberg gGmbH, IBAN DE20 5075 0094 0007 0088 85, Kreisspk. Gelnhausen (HELADEF1GEL), Stichwort: Forschungsfonds

Highlights

Seminare und Fortbildungen



Bei Dr. Ram Sharma erlernen Sie **Marma Chikitsa – Behandlungsabläufe der Marma-Therapie**
20. bis 23. Februar 2020 | 21. bis 24. Mai 2021

Ayurveda-
therapie



Der kompetente Ayurveda-Arzt und Facharzt der Orthopädie Dr. Uwe Kehnscherper schöpft aus seinem beeindruckenden Erfahrungsschatz der **Diagnose und Behandlungsstrategien für Massage und Therapie**.
26. bis 29. März 2020 | 13. bis 15. September 2021



Spezialtherapien im Ayurveda

Der herausragende Ayurveda-Therapeut **Amarjeet S. Bhamra** öffnet neue Dimensionen der Ayurveda-Massage:

ShiroAbhyanga Kopfmassage

14. bis 16. Sept. 2020 | 1. bis 4. Sept. 2021

KatiPrusta Neuausrichtung von Wirbelsäule und Becken

16. bis 18. Sept. 2020 | 4. bis 6. Sept. 2021



Pulsdiagnose

In seinem Seminar **Dimensionen der ayurvedischen Pulsdiagnose** vermittelt **Sascha Kriese** das Wissen, um die ganzheitlichen Techniken des Pulslesens praktisch anzuwenden. 13. bis 15. März 2020 | 25. bis 27. Sept. 2020 | 25. bis 27. Juni 2021



Informiert bleiben

Like us on facebook!

www.facebook.com/AyurvedaAkademie

Folgen Sie uns auf Instagram!

www.instagram.com/rosenberg.ayurveda



Alle Seminare im Überblick

www.ayurveda-akademie.org/seminare

Sommerakademie



Kompaktausbildungen

In unserer Sommerakademie erreichen Sie schnell Ihr Ausbildungsziel und genießen eine herrliche Zeit auf unserem idyllischen Campus.

Ayurveda-Ernährungs- und Gesundheitsberater

Ayurveda-Massage-Praktiker

Start: 24. Juli 2020 | 20. Juli 2021



Yoga & Meditation

*Seminare zur Selbsterfahrung oder als Teil einer Ausbildung zum Yogalehrer bzw. Meditationsleiter. Zum Beispiel: **Erfahrungswelt der Meditation** 15. bis 18. Mai 2020 | 27. bis 30. Mai 2021*

NEU: Ausbildung „Craniosacralarbeit in der Ayurveda-Therapie“ mit Robert Barlowitsch – eine wertvolle Zusatzqualifikation für Therapeuten. Start: 6. Juni 2020 | 10. Juni 2021



Komplementäre Therapien

*Prof. Dr. Tanuja Nesari, Direktorin des All India Institute of Ayurveda und Expertein für Kräuterheilkunde, kommt nach Deutschland. Ihr Thema: **Ayurveda-Ernährung als Medizin bei psychischen Beschwerden** 14. und 15. Sept. 2020 | 13. und 14. Sept. 2021*



Ernährung



NEU: Feldenkrais und Ayurveda

In der Ausbildung zum Feldenkrais-Kursleiter führt Jürgen Bräscher die Teilnehmer in neue Bewegungserfahrungen. Der Einstieg ist mit jedem Modul möglich: 26. Juni 2020 | 13. Oktober 2020
4. Mai 2021 | 17. August 2021

NEU: Nahrungsmittelunverträglichkeiten ayurvedisch behandeln

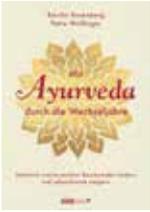
Das Beste aus zwei Welten: Moderne wissenschaftliche Erkenntnisse der Oecotrophologie verbinden sich mit ayurvedischen Prinzipien.

3. bis 5. Juli 2020 | 12. bis 14. November 2021



Beratung und Buchung

Zu unseren Highlights und weiteren Veranstaltungen: **Tel. +49 (0) 6054-9131-0**



Buchtipp: Mit Ayurveda durch die Wechseljahre von Kerstin Rosenberg und Petra Wolfinger

Retreat

ShaktiVeda – für Frauen 50+

Yoga und Ayurveda für die Wandlung im Wechsel. Mit der inneren Einstellung „Ich bin einzigartig – und das ist gut so!“ gelingt es Frauen, die Wechseljahre als befreiende Wandlungsjahre zu erleben.
9. bis 12. Juli 2020 | 1. bis 4. Oktober 2020 | 27. bis 30. Mai 2021

Internationales Ayurveda Symposium

Die Fachkonferenz für Ayurveda-Mediziner, -Therapeuten und -Praktiker in Birstein setzt seit über zwanzig Jahren wichtige Impulse für Bildung, Forschung und Praxis in der Ayurveda-Medizin.
www.ayurveda-symposium.org

Kochen



Ayurvedische Kochkunst

Typgerecht und alltagstauglich: Bei einem unserer Kochkurse erfahren Sie ganz praktisch, wie Sie leckere und gesunde ayurvedische Gerichte zubereiten. Termine auf www.ayurveda-akademie.org/kochkurse

Symposium



Studienreisen



Psychologie



Heilpraktiker Oliver Becker gibt Empfehlungen, wie sich die mentale Konstitution mit ayurvedischen Kräutern und psychologischen Therapien stärken lässt.

Authentischer Ayurveda im Ursprungsland

Bei unseren Studienreisen zur Ayurveda-Ernährungsmedizin **Food as medicine** und **NEU: Massage for professionals** besuchen Sie renommierte Ayurveda-Universitäten und Institute, um Ihr Wissen zu vertiefen. Immer zur besten Reisezeit im Februar geht es los nach Pune, Delhi und Kerala.

Ayurveda für die mentale Balance

Das Seminar **Psychische Störungen mit Ayurveda behandeln** gewährt tiefe Einblicke in die ganzheitlichen Therapieansätze der Ayurveda-Psychologie.
27. bis 30. November 2020 | 14. bis 17. Oktober 2021

Alle Seminare im Überblick

www.ayurveda-akademie.org/seminare





Ayurveda & Schönheit



Jutta Krebs schenkt in ihren Seminaren einen neuen Zugang zur inneren und äußeren Schönheit der erfüllten Weiblichkeit:
Mukabhyanga – Gesichtsmassage
30. April bis 3. Mai 2020 | 16. bis 19. Juni 2021
Spezialtherapien für Haut und Haar
3. bis 6. Mai 2020 | 19. bis 22. Juni 2021



Ayurveda für Tiere

Wie die ayurvedische Konstitutionsbestimmung, Massage, Ernährung und Kräutertherapie auch für die Gesundheit von Hund, Katze und Pferd angewendet wird, zeigt die Ayurveda-Medizinerin, Tiertrainerin und Buchautorin Theresa Rosenberg.
Ayurveda für Tiere
14. bis 16. Aug. 2020 | 23. bis 25. Juli 2021

Faszien-therapie



Die faszinierende Welt der Faszien und Marma-Therapie entdecken mit der wunderbaren Karin Bachmaier.
5. bis 7. Juni 2020 | 12. bis 14. November 2021

Frauen



Fruchtbarkeit und Schwangerschaft

Diese Spezialbehandlungen für Frauen bei Kinderwunsch und während der Schwangerschaft zählen zu den Highlights der Ayurveda-Frauenheilkunde:

Schwangerenmassage

9. bis 12. Juli 2020 | 18. bis 23. März 2021

Fruchtbarkeitsmassage

6. bis 8. Nov. 2020 | 19. bis 21. Nov. 2021



Beratung und Buchung

Zu unseren Highlights und weiteren
Veranstaltungen: Tel. +49 (0) 6054-9131-0



AYURVEDA

Traditionelle Medizin und Lebenskunst

Als „Wissen vom Leben“ schenkt Ayurveda ein tiefes Verständnis für ein gesundes Leben im Einklang mit der Natur. Dabei definiert sich Ayurveda selbst als ganzheitliches Medizinsystem, das einen Schwerpunkt auf die Prävention legt: 80% aller Ayurveda-Empfehlungen sind darauf ausgerichtet, gesund zu bleiben, während 20% des traditionellen Heilwissens der konkreten Behandlung von Erkrankungen dienen.

Das Leben verstehen

Im Sinne einer Erfahrungsheilkunde werden die ayurvedischen Prinzipien seit Jahrhunderten überliefert. Diese können uns Orientierung bieten in einer oft verwirrenden Vielfalt moderner Methoden. „Der erste Tag deiner Krankheit ist der, an dem du mehr Energie verbrauchst als du zurückgewinnst“, ist ein einfaches Beispiel dafür. Danach lautet eine zentrale Frage im Ayurveda: Was tun wir uns täglich Gutes, um genug Energie zu gewinnen, damit wir die Belastungsfaktoren des Alltags unbeschadet meistern? Wichtig ist hierbei, den Körper in seinen natürlichen Bedürfnissen – wie Ausscheidung, Ruhe- und Aktivitätsphasen – im chronobiologischen Rhythmus zu unterstützen. So fördern die Ritualen für die tägliche Morgenroutine (*Dinacarya*) die natürlichen Reinigungsprozesse nach dem Aufstehen. Am Mittag lässt sich die Kraft des Verdauungsfeuers *Agni* nutzen, um optimal von unserer Ernährung zu profitieren. Abends bereiten wir den Körper mit Sinnesrückzug und Entspannung auf einen erholsamen Schlaf vor, in dem der Gewebstoffwechsel aktiv arbeiten kann.

Jeder Mensch ist einzigartig

Neben den universell gültigen Grundlagen des Ayurveda, bewegt das Wissen um die eigene Konstitution wohl jeden, der mit Ayurveda in Berührung kommt: „*Vata*, *Pitta* oder *Kapha* – welcher Typ bin ich?“

„Im Einklang mit der eigenen Konstitution sein“

Laut Ayurveda verfügt jeder Mensch über eine einzigartige Grundkonstitution (*Prakriti*), welche sich in der individuelle Kombination von drei Funktionsprinzipien, den sogenannten *Doshas*, zeigt. Befinden sich diese Kräfte im Gleichgewicht, so bringt dies Gesundheit und Glück hervor.

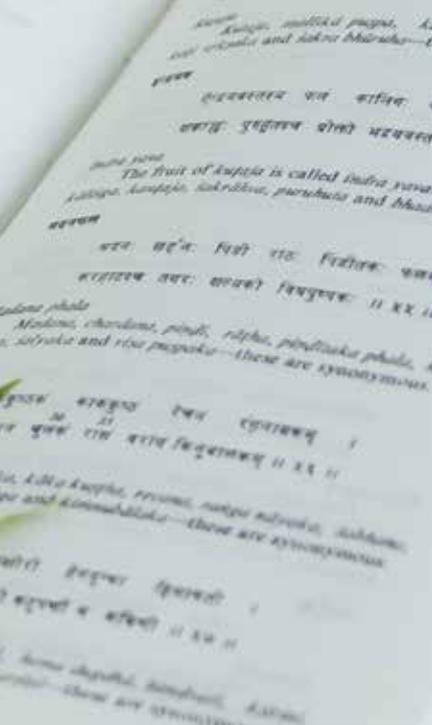
Krankheit hingegen ist das Resultat einer *Dosha*-Störung (*Vikriti*), welche immer durch die Ansammlung von zu viel *Vata*, *Pitta* oder *Kapha* ausgelöst wird. Ayurvedische Therapiemethoden setzen dabei an, den jeweiligen Überschuss mit individuell passenden Behandlungen auszugleichen.

„Ayurveda öffnet neue Perspektiven“

Kleine Schritte – große Wirkung

Wer die Grundlagen des Ayurveda einmal verinnerlicht hat, kann sie auf alle Bereiche des Lebens übertragen, für sich selbst und im Rahmen einer beruflichen Tätigkeit für andere Menschen. Dafür steht eine große Methodenvielfalt zur Verfügung: Für Heilberufe bietet die Ayurveda-Medizin mit ihrer Kräuter- und Manualtherapie, Psychologie und ihren Ausleitungsverfahren eine sinnvolle Ergänzung zur medizinischen Praxis. Die ayurvedische Ernährung und Kochkunst bereichern die professionelle Küche genauso wie das Essen zuhause. Massagen und Ölbehandlungen schenken einen neuen Zugang zum eigenen Körper, während Ordnungstherapie, Yoga und Meditation innere Kraftquellen stärken. Unsere Seminare und Aus-

bildungen wollen dazu ermutigen, die ganze Vielfalt des Ayurveda zu erforschen, auszuprobieren und anzuwenden. Auf diese Weise können sich Schritt für Schritt persönliche und berufliche Kompetenzen entwickeln, die das Leben nachhaltig in eine neue Richtung führen.



Kerstin Rosenberg

Was ist Ayurveda? Die Buchautorin und erfahrene Dozentin Kerstin Rosenberg gibt eine Einführung in das „Wissen vom Leben“.

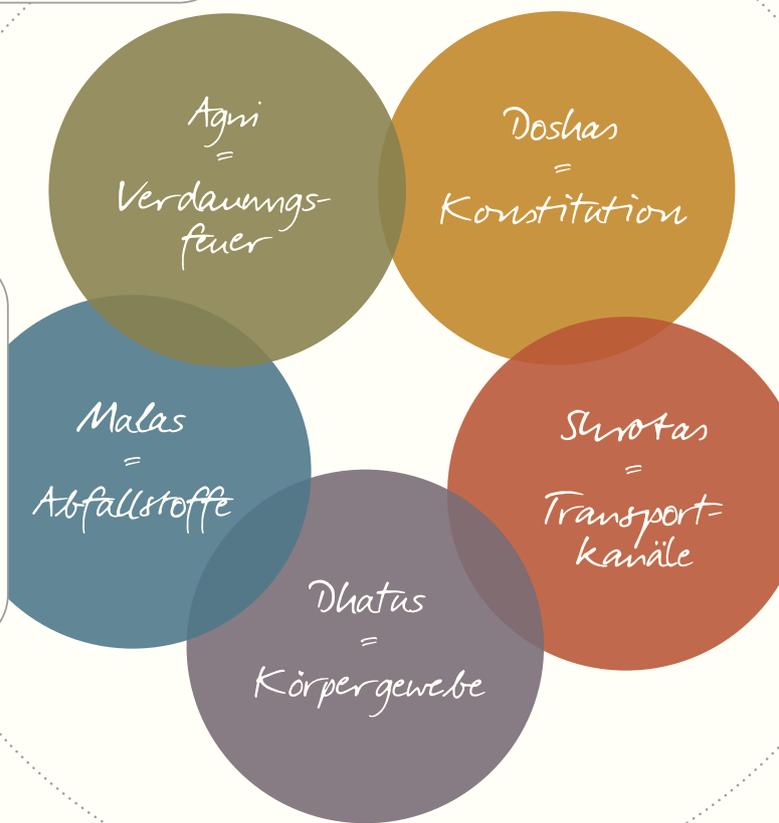
„Fünf wichtige Grundbegriffe im Ayurveda“

Agni arbeitet auf jeder Ebene des Stoffwechsels, von der Zerkleinerung der Nahrung bis hin zur Zellernährung. Nur ein optimal arbeitendes Agni kann den Körper bestmöglich versorgen. Agni ist somit Motor unserer Selbsterhaltung und Gesundheit. Über Agni können wir alle Doshas, Dhatus, Shrotas und Malas steuern.

Unsere Konstitution spiegelt die Balance der uns bildenden Elemente wider. Wir werden alle mit einer uns eigenen Konstitution geboren, dies macht unsere Individualität aus. Gerät dieses Urmischungsverhältnis durcheinander kommt es zu Krankheit und Unwohlsein.

Während aller Stoffwechselvorgänge fallen Abfallstoffe an, die spürbarsten sind Stuhl, Urin und Schweiß. Abfallstoffe sind auch Toxine und Schlacken, also alles, was der Körper im besten Fall vollständig ausscheidet. Sammeln sich die Malas an, schwächt dies Agni und blockiert die Shrotas. Daher helfen wir dem Körper sich von „Altlasten“ zu befreien.

Verschiedenste Körperkanäle sorgen in uns für den korrekten Zu- und Abtransport von Nährstoffen, Stoffwechselprodukten und Ausscheidungsprodukten. Durch eine gesunde Ernährung und Lebensführung sorgen wir für freie und zugängliche Shrotas und somit für ein freies Fließen unserer Selbstheilungskräfte.



Ayurveda fasst die gesamte Anatomie des Menschen in sieben funktional zusammenhängende Körpergewebe zusammen. Alles was wir zu uns nehmen und durch die Umwelt aufnehmen und verarbeiten, beeinflusst die Dhatus in ihrer Qualität. Natürlich wollen wir von allem nur das Beste!

Tipp der Studienberatung

Erst schnuppern, später entscheiden – mit dem Ayurveda-Basislehrgang können Sie in die folgenden Ausbildungen einsteigen:

- Ayurveda-Ernährungs- und Gesundheitsberater
- Ayurveda-Massage-Praktiker
- Psychologischer Ayurveda-Berater
- Studium der Ayurveda-Medizin
- Ayurveda-Gesundheitscoach

Ayurveda- Basiswissen

Allgemeine Grundlagen studieren ...



Ayurveda- Basislehrgang



E Prof. Dr. S.N. Gupta, Prof. Dr. Martin Mittwede, Oliver Becker HP

Dieser Lehrgang ist das Fundament jeder therapeutisch orientierten Ausbildung an der Europäischen Akademie für Ayurveda. Das Kompaktseminar führt überblickartig in das Gesamtgebäude der ayurvedischen Lehre ein. Sie lernen den Ayurveda von seiner klassischen Seite kennen und werden in alt-indisches Gedankengut eingeweiht.

Anhand einer Fülle von Beispielen stellt das Seminar den praktischen Bezug zu unserer Lebenssituation her und lässt uns veraltete Konzepte in unserem Alltag erkennen. Neben den theoretischen Grundlagen bietet das Seminar auch wichtige praktische Informationen. So erlernen Sie die ayurvedische Konstitutionsbestimmung, gesundheitserhaltende Maßnahmen und bekommen eine Einführung in Diagnoseverfahren und in die Nahrungsmittelkunde.

- grundlegende Konzepte des Ayurveda: *Doshas*, *Gunas* und das Menschenbild
- ayurvedische Konstitution: *Deha Prakriti* und *Manas Prakriti*; praktische Anwendung des *Dosha*-Konzeptes; Einführung in Diagnostik und Konstitutionsbestimmung
- ayurvedische Anatomie und Physiologie (*Dhatus*, *Malas*, *Srotas*, *Doshas*, *Agni*)
- Gesundheit und Krankheit im Ayurveda: Ursachen, Krankheitsverlauf und Therapie
- *Panchakarma* – die 5 Handlungen im Ayurveda
- gesundheitserhaltende Maßnahmen und Ernährung (*Svasthavrtta*, *Vihara*, *Ahara*)
- tägliche Routinemaßnahmen (*Dinacarya*), jahreszeitliche angepasstes (*Rtucarya*) und ethisches Verhalten (*Sadvrtta*)

Ayurveda-Basislehrgang für Ärzte

E Prof. S. N. Gupta, Prof. Dr. Martin Mittwede

Das speziell für Mediziner ausgelegte Grundlagen-seminar vertritt ein weitaus höheres medizinisches Niveau als der „normale“ Basislehrgang und thematisiert den Einsatz des Ayurveda für hiesige Mediziner.

Inhalte:

- siehe Ayurveda-Basislehrgang links

Berlin	25.09. – 27.09.20	€ 1.250	AISB20.1
	20.11. – 23.11.20		

Birstein	09.05. – 15.05.20	€ 940	ABSD20.1
Birstein	24.07. – 30.07.20	€ 940	ABSD20.2
Birstein	07.11. – 13.11.20	€ 940	ABSD20.3
Birstein	15.05. – 21.05.21	€ 940	ABSD21.1
Birstein	20.07. – 26.07.21	€ 940	ABSD21.2
e	Jederzeit in der eAcademy	€ 940	ABSE20.1 ABSE21.1
Wien	24.01. – 26.01.20 20.03. – 22.03.20	€ 940	ABSW20.1
Wien	05.02. – 07.02.21 12.03. – 14.03.21	€ 940	ABSW21.1



CME-Punkte

In den vergangenen Jahren konnten mit dem Ayurveda-Basislehrgang für Ärzte in Berlin CME-Punkte erworben werden. Für 2020 und 2021 werden erneut CME-Punkte beantragt.

... oder direkt ins Thema einsteigen



Einführungsseminar für angehende **Ayurveda-Massage-Praktiker**

Abhyanga – Ayurveda-Ganzkörpermassage

E *Valeska Fischer (D), Petra Wolfinger (A), Sigrun Laepple-Haake (CH)*

Der dreitägige Intensivlehrgang vermittelt die ayurvedische Ganzkörper-Ölmassage *Abhyanga* in seiner ganzheitlichen Wirkung auf Körper, Geist und Seele. Der umfassende Behandlungsablauf wird mit seinen verschiedenen Ausstreichungen, Massagegriffen und Abläufen ausführlich erläutert, geübt und supervidiert.

- *Abhyanga* – Ganzkörper-Ölmassage: Praktisches Üben der Massagegriffe, Ausstreichungen, Abläufe und Variationen
- Indikationen und Kontraindikationen, Wirkungen in Theorie und Praxis

- individuelle Anpassung und typgerechte Formen der *Abhyanga*, Vor- und Nachbehandlung des Klienten
- Berührungsqualität, innere und äußere Haltung des Therapeuten

Birstein	20.02. – 23.02.20	€ 495	ABYD20.1
Birstein	02.08. – 05.08.20	€ 495	ABYD20.2
Birstein	03.12. – 06.12.20	€ 495	ABYD20.3
Birstein	16.04. – 19.04.21	€ 495	ABYD21.1
Birstein	29.07. – 01.08.21	€ 495	ABYD21.2
KLBG	08.05. – 10.05.20	€ 495	ABYW20.1



Der erste Schritt auf dem Weg zum **Ayurveda-Ernährungs- und Gesundheitsberater** oder **Ayurveda-Koch**

Ayurvedische Ernährung: typgerecht und ganzheitlich

E *Kerstin Rosenberg (D), Stephanie Albert (CH)*

In diesem lebendigen und informativen Intensivseminar erhalten Sie einen umfassenden Einblick in die vielschichtige Anwendung der ayurvedischen Ernährung zur Gesundheitsstärkung sowie zum *Dosha*- und *Agni*-Ausgleich.

- allgemeine Regeln ayurvedischer Ernährung, basierend auf 8 Faktoren der Ernährung, 4 Formen, 12 Nahrungsmittelgruppen
- die individuelle Abstimmung der Nahrung auf Konstitution, Stoffwechsel, Jahreszeiten, Tagesrhythmus, Lebensalter und Psyche
- typgerechte Empfehlungen zum *Dosha*-Ausgleich und für die *Agni*-Stärkung
- ayurvedische Menü- und Speisepläne nach der chronobiologischen Bio-Uhr gestalten

Erste Einblicke in den **Psychologischen Ayurveda-Berater**

Mit dem Herzen sehen – typgerechte Ayurveda-Psychologie

E *Kerstin Rosenberg*

Das Seminar vermittelt auf Grundlage der Ayurveda-Psychologie und angewandter Yoga-Philosophie einen behutsamen und einfühlsamen Weg, die eigenen Potenziale zu entdecken und Menschen kompetent und lösungsorientiert zu ihrer Lebensgestaltung zu coachen.

- Persönlichkeitsstrukturen der körperlichen und mentalen Konstitutionstypen

- Mit dem Herzen sehen – Energiearbeit und Lösungsansätze in der Arbeit mit den Körperhüllen
- Ayurveda-Ernährung für die mentale Stärkung und Resilienz

Birstein	17.04. – 20.04.20	€ 490	APED20.1
Birstein	09.10. – 12.10.20	€ 490	APED20.2
Birstein	18.03. – 21.03.21	€ 490	APED21.1
Wien	19.06. – 21.06.20	€ 490	APEW20.1



Birstein	19.03. – 22.03.20	€ 470	AEID20.1
Birstein	02.08. – 05.08.20	€ 470	AEID20.2
Birstein	01.10. – 04.10.20	€ 470	AEID20.3
Birstein	26.03. – 29.03.21	€ 470	AEID21.1
Birstein	29.07. – 01.08.21	€ 470	AEID21.2
Birstein	14.10. – 17.10.21	€ 470	AEID21.3
Zürich	21.08. – 23.08.20	CHF 720	AEIC20.2
Wien	20.11. – 22.11.20	€ 470	AEIW20.1
e	Jederzeit in der eAcademy	€ 470	AEIE20.1 AEIE21.1

Unverbindlich testen!

Alle Einstiegsseminare
lassen sich auf eine spätere
Ausbildung anrechnen!



Grundlagen für
ärztlich geprüfte
Phytotherapeuten

Ayurveda-Phytotherapie mit westlichen Heilpflanzen

E *Dr. med. Kalyani Nagersheth*

Gemäß den klassischen Ayurveda-Schriften entfalten Heilpflanzen die wirkungsvollsten Qualitäten, wenn sie in der unmittelbaren Umgebung des Kranken wachsen. Erkunden Sie die Heilkräfte der Pflanzen aus dem eigenen Garten und stellen Sie sich eine ayurvedische Hausapotheke zusammen.

Ausführliche Infos auf Seite 48/49.

Birstein	03.04. – 05.04.20	€ 330	PYFD20.1
Birstein	10.07. – 12.07.20	€ 330	PYHD20.1
Birstein	04.09. – 06.09.20	€ 330	PYVD20.1
Birstein	16.10. – 18.10.20	€ 330	PYBD20.1
Birstein	04.12. – 06.12.20	€ 330	PYAD20.1



Als Meditationsleiter das Tor
zu inneren Welten öffnen

Erfahrungswelt der Meditation

E *Stephanie Bunk*

Das Einführungsseminar in die Meditation vermittelt unterschiedliche Meditationstechniken in Theorie und Praxis. Ergänzt werden die praktischen Übungen mit wertvollem Hintergrundwissen und Tipps für den Alltag. Eine wunderbare Symbiose, die einen fundierten Zugang zur Meditation ermöglicht.

Ausführliche Infos auf Seite 78/79.

Birstein	15.05. – 18.05.20	€ 480	MBAD20.1
Birstein	27.05. – 30.05.21	€ 480	MBAD20.1



Der Auftakt zur
Yogalehrer-Ausbildung

Yoga ayurvedisch inspiriert

E *Petra Wolfinger*

In diesem Einführungsseminar geht es um die Grundprinzipien und Besonderheiten der ayurvedisch inspirierten Yogapraxis. Die Wirkung verschiedener Yogatechniken auf die *Doshas Vata, Pitta* und *Kapha* werden praxisnah vermittelt und im eigenen und gemeinsamen Üben mit technischer Präzision, einfühlsamen Anleitungen und viel Freude am Üben erfahrbar.

Ausführliche Infos auf Seite 72/73.

Birstein	26.06. – 29.06.20	€ 440	YBAD20.1
Birstein	27.05. – 30.05.21	€ 440	YBAD21.1



Feldenkrais-Kursleiter
werden – so starten Sie

Feldenkrais schafft Freiräume

E *Jürgen Bräscher*

Feldenkrais nutzt den Zugang über den Körper, um eingefahrenen Bewegungs- und Handlungsmuster aufzulösen. Fern von Leistungsdruck kann unser Körper nicht nur neue Bewegungsmöglichkeiten und Freude erfahren, sondern eine Leichtigkeit, die sich positiv auf unser Tun und unsere Kreativität auswirkt. Entdecken Sie im Umgang mit sich selbst eine vollkommen neue Bewusstheit, die Sie selbst überraschen wird, unterstützt durch alltagstaugliche Empfehlungen aus der ayurvedischen Ernährungs- und Gesundheitslehre.

Ausführliche Infos auf Seite 66/67.

Birstein	26.06. – 01.07.20	€ 780	FELD20.1
Birstein	13.10. – 18.10.20	€ 780	FERD20.1
Birstein	04.05. – 09.05.21	€ 780	FEGD21.1
Birstein	17.08. – 22.08.21	€ 780	FESD21.1

Alle Seminare und Fortbildungen:

www.ayurveda-akademie.org/seminare



Neu in 2020: **Craniosacralarbeit** jetzt auch als Ausbildung!

Craniosacralarbeit in der Ayurveda-Therapie

E *Robert Barlowitsch*

Craniosacralarbeit zielt darauf ab, Klienten mit präzisen, sanften Kontakten so zu berühren, dass sie sich verbundener mit sich selbst fühlen. Die Schädelnähte, Blutleiter und Lufthöhlen werden auf solche Art und Weise aktiviert, dass Blut, Lymphe, Nerven,- und Hormonsystem wieder der im Menschen innewohnenden, nach Gesundheit strebenden Ausrichtung

nachgehen. Eine wertvolle Fortbildung für alle (Ayurveda-)Therapeuten, die die ihre Wahrnehmung im Umgang mit Klienten und sich selbst vertiefen wollen.

Ausführliche Infos auf Seite 68/69.

Birstein	06.06. – 09.06.20	€ 490	ACTD20.1
Birstein	10.06. – 13.06.21	€ 490	ACTD21.1





Fachlehrgang

Ayurveda-Gesundheitscoach



Erforderliche Vorkenntnisse

keine

Besonders empfehlenswert für

- Personen, die die Grundlagen des Ayurveda in seinen vielfältigen Facetten und Konzepten praxisorientiert studieren möchten
- Menschen, die entdecken möchten, wo ihre Talente im Ayurveda liegen
- alle, die im Ayurveda ihre Berufung sehen oder ihre Gesundheit in die eigene Hand nehmen wollen



Dozenten/Lehrkörper

- Prof. Dr. Martin Mittwede
- Prof. S.N. Gupta
- Oliver Becker, HP
- Kerstin Rosenberg
- Valeska Fischer
- Win Silvester

- *Universelle Ausbildung in den Grundlagen ayurvedischer Heilkunde.*
- *Ergründen Sie die Wirkungsweise des Ayurveda in seiner ganzen Bandbreite.*
- *Wenden Sie den Ayurveda vorbeugend und als komplementäre Therapie an.*

Der Ayurveda umfasst ein breites Spektrum an Maßnahmen, welche die Gesundheit des Gesunden fördern und die Krankheit des Kranken heilen: Von der Kräuter- und Ernährungslehre über die Manualtherapie bis hin zu psychologischen Behandlungen. Das Curriculum des Ayurveda-Gesundheitscoach legt seinen Schwerpunkt darauf, der Entstehung von Krankheiten präventiv entgegenzuwirken. Mit vielen Fallbeispielen und Übungen bereitet die Ausbildung auf die praktische Anwendung ayurvedischer Methoden vor und fügt die verschiedenen Disziplinen des Ayurveda zu einem Gesamtbild zusammen.

Die Teilnehmer üben sich in der ayurvedischen Konstitutionsbestimmung, stellen individuelle Gesundheitsempfehlungen zusammen und erlangen Fertigkeiten in der typgerechten Gesprächsführung. Damit ist die Ausbildung ideal für alle, die in der Ayurveda-Heilkunst ihre Berufung sehen oder selbst ein Leben im Einklang mit den universellen Prinzipien führen möchten. In Verbindung mit einer weiterführenden Ausbildung zum Ayurveda-Ernährungsberater oder Ayurveda-Massage-Praktiker vermittelt Ayurveda-Gesundheitscoach solides Methodenwissen, um Menschen ganzheitlich beraten und behandeln zu können. Lassen Sie sich von dem authentischen Wissen unserer erfahrenen Ayurveda-Dozenten begeistern.

Kompetenzgewinn

- Mit fachkundigen Gesundheitsberatungen können Sie Menschen in ihrem (Selbst-)Heilungsprozess und bei einer konstitutionsgerechten Lebensweise unterstützen.
- Mit ayurvedischen Empfehlungen bringen sie die *Doshas* Ihrer Klienten wieder in ihr individuelles Gleichgewicht.
- Sie legen den Grundstein, um sich in einem Fachbereich der Ayurveda-Heilkunde zu spezialisieren.



Ihr Weg zum Abschluss

12 Tage

Modularer Aufbau: Die Einstiegstermine und Block-Reihenfolge der gesamten Ausbildung sind flexibel.	✓
Blocklehrgang	✓
Prüfung	keine

Abschluss: Zertifikat „Ayurveda-Gesundheitscoach“

Fortbildungsempfehlung: Ayurveda-Ernährungsberater oder Ayurveda-Massage-Praktiker

Das „Wissen vom Leben“ verstehen

Erkunden Sie die breite Palette der ayurvedischen Heilkunst und finden Sie Ihre Talente!

Module

ABK-ABH | 940 € | **Ayurveda-Basislehrgang** 

- grundlegende Konzepte des Ayurveda: *Doshas*, *Gunas* und das Menschenbild
- ayurvedische Konstitution: *Deha Prakriti* und *Manas Prakriti*; praktische Anwendung des *Dosha*-Konzeptes; Einführung in Diagnostik und Konstitutionsbestimmung
- ayurvedische Anatomie und Physiologie (*Dhatus*, *Malas*, *Srotas*, *Doshas*, *Agni*)
- Gesundheit und Krankheit im Ayurveda: Ursachen, Krankheitsverlauf und Therapie
- *Panchakarma* – die 5 Handlungen im Ayurveda
- gesundheitserhaltende Maßnahmen und Ernährung (*Svasthavrta*, *Vihara*, *Ahara*)
- tägliche Routinemaßnahmen (*Dinacarya*), jahreszeitliche angepasstes (*Rtucarya*) und ethisches Verhalten (*Sadvrta*)

APH | 470 € | **Gewürze, Kräuterkunde, Hausapotheke** 

- Grundlagen ayurvedischer Phytotherapie (*Dravyaguna*)
- praxisorientierte Besprechung ausgewählter Ayurveda-Gewürze und Kräuter entsprechend ihrer Eigenschaften und Heilwirkung für die Ayurveda-Küche und Hausapotheke

AUH | 520 € | **Anamnese, Diagnostiktechniken und Beratungspraxis mit Fallbeispielen**

- ayurvedischen Konstitutionsbestimmung und Befunderhebung in der Praxis, Zungendiagnose
- *Dosha*- und *Agni*-Störungen erkennen, *Shrota*-Blockaden und *Dhatu*-Störungen einschätzen und zuordnen
- typgerechte Therapiestrategien, Ernährungs- und Gesundheitsempfehlungen auswählen
- Beratungskompetenz gewinnen durch praktische Arbeit mit Probanden, Fallbeispiele
- Ayurveda als Beruf: Grundlagen für das Praxismanagement, Marketing und Entwicklung erfolgreicher Angebote



Gewürze im Ayurveda

„Bereits kleine Mengen von Gewürzen kann die Wirkung der Nahrung verändern“, so sagt die Ayurveda-Medizin. In diesem Sinne sind Ingwer, Kurkuma, Nelke oder Safran weitaus mehr als „nur“ delikate Geschmacksträger in der ayurvedischen Küche. Der fachkundige Einsatz von Gewürzen balanciert das eigene *Dosha*-Gleichgewicht, stärkt die Gesundheit und kann therapeutische Heilungsprozesse unterstützen. Gleichzeitig werden die täglichen Speisen mit der richtigen Auswahl und Anwendung von Gewürzen zu einem geschmackvollen und kreativen Fest für alle Sinne, welches Körper, Geist und Seele mit neuer Lebensfreude und Kraft erfüllt.

Original-Gewürzmischungen aus dem Hause Rosenberg
www.rosenberg-ayurved.com



Birstein

12 Tage

1.930 €

in Birstein zzgl. Unterkunft und Verpflegung
s. Seite 99

Termine

Individuelle Planung
Muster-Ausbildungspläne
und alle Modultermine
finden Sie im Internet auf



www.ayurveda-akademie.org/AGC

Tipp der Studienberatung

Die Basis für Ihren Ayurveda-Weg
Mit der Ayurveda-Fachkunde verfügen Sie bereits über ein solides Grundwissen in verschiedenen Bereichen der Ayurvedalehre. In diesen 12 Tagen legen Sie gleichzeitig den Grundstein für eine spätere Spezialisierung: Die Module lassen sich komplett auf die Ausbildungen in Ernährung und Massage anrechnen!
Beratung unter Tel. +49 (0)6054-9131-0

The background image features a stack of books on the left, with titles like 'SAMIHITA' and 'CARAKA SAMHIITA' visible. To the right is a brass mortar and pestle containing a dark substance. In the foreground, there are piles of dried green and pink herbs on a wooden surface.

Jetzt
starten

Einstiegsmodul

Ayurveda-Basislehrgang

6 Tage

Birstein | Wien

940 €

Ayurveda-Basislehrgang für Ärzte

6 Tage

Berlin

1.250 €

Inhalte und Termine auf Seite 21

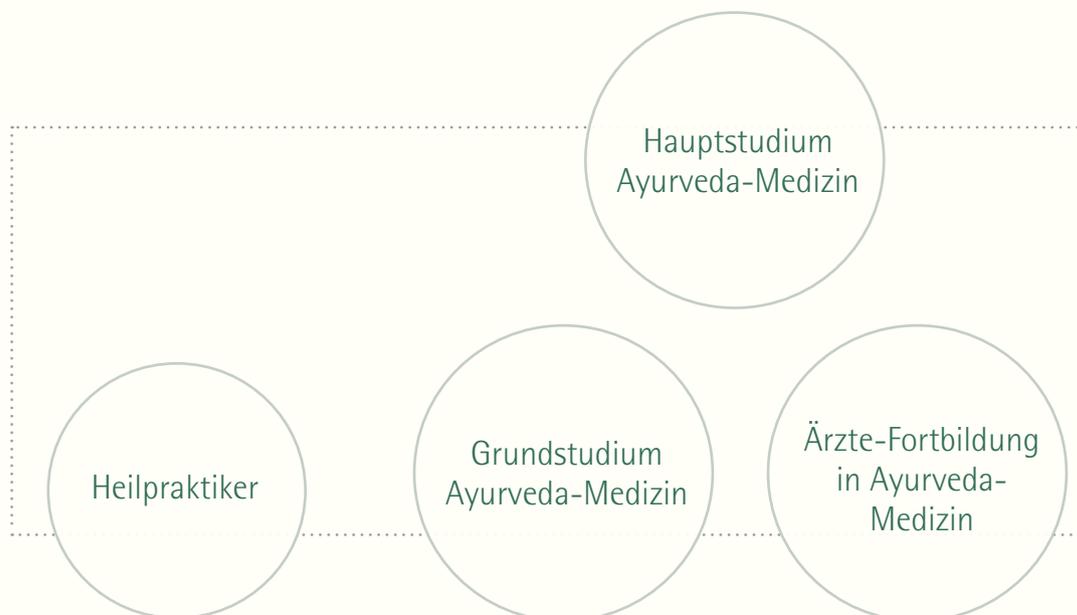
Ayurveda-Medizin

Das Gesundheitssystem des Ayurveda – die von der WHO anerkannte traditionelle Medizin Indiens – stellt mit seinem breitgefächerten Behandlungsspektrum eine einzigartige Heilkunde dar, in der sich traditionell überlieferte naturheilkundliche Methoden wie Manualtherapie, Ausleitungsverfahren, Ernährung, Lebensstilmanagement und psychosomatische Ansätze in einer wirkungsvollen Synthese vereinen. Wir lehren den Ayurveda praxisbezogen auf der Basis seiner umfassenden Konzepte und angepasst an die europäischen Verhältnisse. In den 20 Jahren dieser umfassenden medizinischen Ayurveda-Ausbildung hat unser Dozententeam eine besondere Expertise entwickelt, den Ayurveda erleb- und verstehbar zu machen.

Für Ärzte und andere Berufsgruppen des Gesundheitswesens (Psychologen, Pharmazeuten, Physiotherapeuten, Heilpraktiker etc.) bietet die tiefgehende Kenntnis der Ayurveda-Medizin eine umfassende neue Perspektive in der Behandlung von Patienten. Gleichzeitig wird sich die persönliche Sicht auf das Leben verändern. Gesundheit und Krankheit werden in einem umfassenden Zusammenhang betrachtet, was auch zu mehr Balance im eigenen Leben führen kann. Die ayurvedischen Therapien bilden ein komplexes und integriertes System, das die moderne Medizinlandschaft in vielerlei Hinsicht bereichern kann. Ayurveda hat Maßnahmen zur Optimierung vieler Lebensbereiche entwickelt, die einen tiefen Einblick in die Natur des Lebens widerspiegeln.

„Ayurveda als Medizin-System zu erlernen, ist ein spannender Entdeckungsweg, der uns zu den Wurzeln der Medizin führt, die auch heute noch aktuelle Bedeutung haben.“

Prof. Dr. Martin Mittwede, Studienleiter





Studium der Ayurveda-Medizin



Therapiemethoden in der Ayurveda-Medizin

- Phytotherapie, Heilmittel natürlicher Herkunft
- ausleitende Verfahren (klassische Entlastungstherapien)
- manualtherapeutische Verfahren (Massagen, Packungen, Dauerölanwendungen, ...)
- individuell abgestimmte Ernährungstherapie
- Ordnungstherapie (gesundheitserhaltende Maßnahmen, Lebensrhythmisierung)
- Harmonisierungsverfahren (Yoga, Entspannung)
- Bewusstseinsentfaltung (Psychologie, Philosophie, Meditation)

Bewährte Anwendungsmöglichkeiten

- chronische Erkrankungen (besonders Bewegungsapparat, Verdauung, Respiration, kardiovaskuläres System, Stoffwechsel, Immunsystem, gynäkologische Erkrankungen)
 - Prävention und Gesundheitsförderung
 - psychosomatische Leiden und Stressfolgen
 - Minimierung von Nebenwirkungen invasiver medizinischer Verfahren
 - Geburtsvorbereitung
 - Geriatrie
- und viele weitere Indikationen

Unterrichtssprache im Studium

Deutsch, alle englischsprachigen Unterrichtssequenzen werden fachkundig übersetzt.

Das insgesamt dreijährige Studium der Ayurveda-Medizin gliedert sich in zwei Teile und wird durch klinische Hospitanzen in Indien und Europa sowie durch ein intensives Heimstudium ergänzt. Wir begleiten Sie sehr persönlich und unterstützen Sie dabei, Ihre praktischen Therapiefähigkeiten zu entwickeln.

Teil 1: Grundstudium (FAH) bzw. Ärzte-Fortbildung (FAM)

Teil 2: Hauptstudium: Studium der Ayurveda-Medizin (HAM) + Hospitanzen

Der Schwerpunkt des **Grundstudiums** liegt auf dem Erlernen der Grundlagen des Ayurveda, der ayurvedischen Diagnostik, Phytotherapie, Manualtherapie, Ausleitungsverfahren, Psychologie und Praxisintegration. Als „Fachlehrgang in ayurvedischer Heilkunde“ (FAH / FAM) handelt es sich um einen in sich abgeschlossenen Studienabschnitt mit Zertifikat, mit dem der Teilnehmer seine medizinische Praxis durch ayurvedische Therapieverfahren erweitern und den Ayurveda integrativ nutzen kann.

Das **Hauptstudium** (HAM) befähigt dazu, Ayurveda als Therapiesystem zur umfassenden Behandlung auch komplexer Erkrankungen einzusetzen. Hospitanzen sind integraler Bestandteil des Hauptstudiums.

	MODUL	INHALT	UNTERRICHT À 60 MIN.	TAGE
GRUND- STUDIUM	10	Grundlagen und Phytotherapie	92	11
	11	Manuelle Therapie 1 und Ausleitungsverfahren	92	11
	12	Diagnose, Ernährung und Praxisintegration	66	8
		Zwischenprüfung „Medizin. Ayurveda-Spezialist“	4	1
		ZWISCHENSUMME TEIL 1	254	
HAUPTSTUDIUM	20	Klinische Medizin (Haut, Atemtrakt, Verdauungssystem, Psychiatrie) und Manuelle Therapie 2	83	10
	21	Klinische Medizin (Herz-Kreislauf, Orthopädie, Gynäkologie) und Yoga-Psychologie	75	9
	22	Klinische Medizin (Onkologie, Endokrinologie, Urologie), Praxisintegration und Forschung	92	11
		ZWISCHENSUMME TEIL 2	250	
	30	Hospitanz Europa (Rosenberg Kurzentrum Birstein)	156	13
	31	Hospitanz Asien (P.D.Patel Ayurveda Hospital Nadiad Indien)	240	20
		ZWISCHENSUMME HOSPITANZ	360	
		Abschlussprüfung Studium der Ayurveda Medizin	6	1
		SUMME UNTERRICHT + SUPERVIDIERTE HOSPITANZ	906 Std.	92
		Supervidierte Lernstunden & Prüfungsvorbereitung	1210 Std.	
		Lernstunden komplett	2116 Std.	

Einmal jährlich findet in Birstein das Internationale Ayurveda Symposium statt. Mehr als 250 Ärzte, Professoren und Therapeuten aus Indien und Europa kommen zusammen, um ihre Erfahrungen auszutauschen und das Netzwerk des Wissens zu stärken.



Gefördert durch die indische Regierung: Dr. Rajesh Kotecha, Staatssekretär des AYUSH-Ministeriums, besuchte als Ehrengast das Ayurveda Symposium 2019.

Das Netzwerk des Wissens

An der Europäischen Akademie für Ayurveda studieren Sie den Ayurveda authentisch und praxisnah in einem Verbund von anerkannten Wissenszentren:

Starke Kooperationen in Indien und Europa



Die Europäische Akademie für Ayurveda unterhält intensive Kontakte zu wissenschaftlichen, gesundheitlichen und öffentlichen Einrichtungen in Indien und Europa. Mit den wichtigsten Ayurveda-Universitäten Indiens führt sie Kooperationsverträge im Bereich Forschung und Bildung (Memorandum of Understanding – MoU). Besonders hervorzuheben sind die langjährigen Verbindungen zum Ayurveda College und Krankenhaus der Gujarat Medical Society in Nadiad unter der Leitung von Prof. Dr. S.N. Gupta.



Zudem ist die Akademie die einzige Bildungseinrichtung im Westen, welche die besondere Anerkennung eines Partnerschaftsvertrags mit dem All India Institute of Ayurveda, dem Spitzeninstitut für Ayurveda der indischen Bundesregierung, erhalten konnte. Mit diesem Institut bestehen ein wissenschaftlicher Austausch sowie eine Partnerschaft im Hinblick auf Forschungsprojekte. Dies erschließt den Studierenden der Ayurveda-Medizin Möglichkeiten, das Wissen im Ayurveda zu vertiefen oder sich forschend mit dem Ayurveda auseinanderzusetzen.

Forschungsprojekte

In einer Forschungskoooperation mit dem Projektbereich Komplementärmedizin des Instituts für Sozialmedizin, Epidemiologie und Gesundheitsökonomie sowie der Stiftungsprofessur für klinische Naturheilkunde der Charité Universitätsmedizin Berlin wurde eine große Studie realisiert, die die Effektivität ayurvedischer und konventioneller Behandlungsmethoden bei Kniearthrose verglich. Im Zuge ihres Abschlusses „MSc in Ayurveda-Medizin“ erstellten Studenten der REAA Masterarbeiten zum Beispiel zu folgenden Themen:

- Studienplan für eine randomisierte Placebo-kontrollierte Studie über die Wirksamkeit von zwei verschiedenen Darreichungsformen von *Phyllanthus niruri* und *Sida cordifolia* bei Patienten mit diabetischer peripherer Polyneuropathie
- Ayurvedisches Therapiekonzept bei Hypertonie und Hyperlipidämie
- Ayurveda und Rückenschmerz

Online-Datenbank für Fallberichte



SACRo (series of Ayurveda Case Reports online) ist ein Gemeinschaftsprojekt der Charité-Hochschulambulanz für Naturheilkunde und der Europäischen Akademie für Ayurveda. Hauptziel des Projekts ist es, eine geschützte Datenbank im Sinne eines Fallregisters für Ayurveda-Medizin zu erstellen. In dieses Register speisen autorisierte Ayurveda-Experten anonymisierte Fallberichte ein. Auswertungen von Fallserien können als Grundlage für größere Studien dienen. Ausgestattet mit differenzierten Suchfunktionen stellt die Datenbank einen wertvollen Referenzpool für Ayurveda-Ärzte und -Therapeuten bei der Behandlung von schwierigen klinischen Fragestellungen dar. Zudem lassen sich Ayurveda-Ausbildungen mithilfe der SACRo-Datenbank praxisbezogen optimieren.



Prof. Dr. S.N. Gupta
Dozent und Leiter des wissenschaftlichen Beirats

Warum die Europäische Akademie für Ayurveda (REAA) die beste Wahl für ein Studium der Ayurveda-Medizin ist

- Die REAA bildet seit mehr als 25 Jahren Studierende in der ayurvedischen Heilkunde aus.
- Über 400 Ärzte, Heilpraktiker und medizinische Fachkräfte haben bereits erfolgreich einen Abschluss in Ayurveda-Medizin bei uns gemacht.
- Das Dozententeam setzt sich aus erfahrenen Ayurveda-Medizinern zusammen und ist seit vielen Jahren beständig.
- Praxisfälle und evidenzbasierte Forschungsergebnisse fließen in den Unterricht ein.
- Dank deduktiver Lehrmethoden prägt sich neues Wissen nachhaltig ein.
- Sie profitieren von einem ausgezeichneten Praxistraining in Ayurveda-Kliniken, wo auch schwierige Fälle mit einfachen Methoden effizient behandelt werden.
- Sie erfahren, wie Ayurveda auf dem Campus der Akademie gelebt wird.



Teilnahmevoraussetzung FAH

Grundsätzlich zugelassen sind:

- Ärzte
- Heilpraktiker (mit beruflicher Praxis)

Andere Berufsgruppen mit soliden medizinischen Kenntnissen:

- Medizinstudenten
- Heilpraktikeranwärter (nur Grundstudium)
- Physiotherapeuten
- Apotheker
- Oecotrophologen
- Psychologen
- Krankenschwestern und -pfleger sowie erfahrenes medizinisches Personal u.ä.

Die Akademie entscheidet über die Zulassung nach Erhalt von entsprechenden Dokumenten individuell und behält sich ein Interview vor.



Abschluss: Medizinischer Ayurveda-Spezialist

Das Grundstudium führt nach erfolgreicher Abschlussprüfung zum Erwerb des Zertifikats „Medizinischer Ayurveda-Spezialist“. Dieser Abschluss oder gleichwertige Lernleistungen bilden die **Voraussetzung für den Einstieg in das Hauptstudium**.

Anerkennung

Das Studium der Ayurveda-Medizin ist akkreditiert von der **DÄGAM** – Deutsche Ärztesellschaft für Ayurveda-Medizin e.V. und anerkannt vom **VEAT** – Verband Europäischer Ayurveda-Mediziner und -Therapeuten e.V.



Grundstudium Ayurveda-Medizin

Teil 1 – FAH/FAM

Für Ärzte, Heilpraktiker und medizinische Berufe (FAH)

Das berufsbegleitende Studium der Ayurveda-Medizin ist ein persönlicher Entwicklungs- und Entdeckungsweg, der zu einer neuen Art des Denkens und medizinischen Wahrnehmens führt. Es ist für Ärzte, Angehörige anderer Heilberufe mit therapeutisch orientierter Berufserfahrung, Heilpraktiker sowie Absolventen von verwandten Studiengängen geeignet. Ziel ist eine umfassende Kenntnis der Ayurveda-Medizin, die allen Heilkundeberechtigten den vollumfänglichen Einsatz der Ayurveda-Medizin im Rahmen des hiesigen Gesundheitssystems ermöglicht.

Durch eine sinnvolle Kombination von Blockseminaren, Eigenstudium und Praxiseinheiten lässt sich das Studium ideal mit anderen beruflichen Aktivitäten verbinden. Eine flexible Studienplanung ermöglicht Anpassungen an die jeweils aktuelle Lebenssituation. Praxisbezogenheit und Freude am Ausprobieren am eigenen Leib lassen das Ayurveda-Studium zu einem lebensverändernden Erlebnis werden, das für die therapeutische Arbeit völlig neue Perspektiven eröffnet.

Kompetenzgewinn

- Durchführung ayurvedischer Diagnose und Konstitutionsbestimmung
- Anwendung der Ayurveda-Medizin als ergänzende Therapie unter Berücksichtigung von Ernährung, Lebensstil und Phytotherapie
- Umsetzung von ayurvedischen Manual- und Ausleitungstherapien
- ayurvedische Behandlung einfacherer Störungen

Inhalte

Die Inhalte aller Studienmodule finden Sie auf Seite 32.



Birstein

30 Tage

5.980 €

100 € Rabatt bei Gesamtzahlung |
Prüfungsgebühr 250 €
zzgl. Unterkunft und Verpflegung
in Birstein s. Seite 99

Termine

Flexibel studieren

Studienpläne mit allen Modulterminen (zum Teil frei wählbar) finden Sie im Internet auf www.ayurveda-akademie.org/FAH





Der Arzt und Ayurveda-Mediziner Dr. med. Christian Keßler MA ist Oberarzt sowie Forschungs Koordinator am Immanuel Krankenhaus Berlin und an der Charité - Universitätsmedizin Berlin zu Ayurveda und anderen Themen wissenschaftlich tätig. An der Europäischen Akademie für Ayurveda leitet er die Ärzte-Fortbildung in Berlin.

Ärzte-Fortbildung

Grundstudium Ayurveda-Medizin für Ärzte (FAM)

In Berlin wird eine Ärzte-Fortbildung angeboten. Sie richtet sich primär an Ärztinnen und Ärzte, die Ayurveda-Medizin ergänzend zur modernen Medizin oder anderen naturheilkundlichen Verfahren nutzen möchten.

Die Fortbildung deckt alle Inhalte des Grundstudiums in Ayurveda-Medizin ab, wobei der Unterricht an die spezifischen ärztlichen Bedürfnisse angepasst wird. Das zugrunde liegende Curriculum wurde von renommierten Ayurveda-Professoren begutachtet und stellt die Essenz der universitären Ayurveda-Ausbildung in Indien dar (BAMS). Der Lehrplan orientiert sich an den Standards der unter dem Schirm der WHO entwickelten Inhalte für ein Ayurveda-Studium und geht in einigen Bereichen bewusst darüber hinaus.

Unser Dozententeam setzt sich aus Professoren führender indischer Universitäten sowie aus erfahrenen Ärzten, Ayurveda-Therapeuten und Indologen zusammen, die den modernen Ayurveda in Indien und Europa prägen.

Inhalte

Die Inhalte aller Fortbildungsmodul finden Sie auf Seite 32.



Teilnahmevoraussetzung FAM

Grundsätzlich zugelassen sind:

- Ärzte
- Medizinstudenten nach Absprache



Wissenschaftl. Leiter der Ärzte-Fortbildung

- Dr. med. Christian Keßler

Studienleiter Medizin

- Prof. Dr. Martin Mittwede

Dozenten/Lehrkörper (FAH und FAM)

- Prof. S. N. Gupta, MD (Ayu)
- Prof. Dr. Martin Mittwede
- Oliver Becker, Dipl.-Pädagoge und HP
- Dr. med. Ludwig Kronpaß
- Dr. med. Kalyani Nagersheth
- Dr. med. Christian Keßler
- Marco Lebbing, Facharzt f. Allgemeinmedizin
- Sabine Anliker, MSc (Ayu), eidgen. Naturheilpraktikerin Ayurveda-Medizin
- Rebekka Heckendorn, HP
- Elmar Stapelfeldt, MA und HP
- Kerstin Rosenberg



Berlin

30 Tage | 25 Tage ohne Modul Manualtherapie

6.290 €

inkl. Modul Manualtherapie (MTG)

5.240 €

ohne Modul Manualtherapie (MTG)

jeweils 100 € Rabatt bei Gesamtzahlung |
Prüfungsgebühr 250 €

zzgl. Unterkunft und Verpflegung in Birstein
s. Seite 99

Termine und Beratung

Flexible Planung

Fortbildungspläne mit allen
Modulterminen (zum Teil
frei wählbar) finden Sie im
Internet auf www.ayurveda-akademie.org/FAM



Ansprechpartner

Für eine persönliche Beratung
kontaktieren Sie unseren Studienleiter
Prof. Dr. Martin Mittwede
Tel. +49 (0)6054-9131-0.



CME-Punkte

In den vergangenen Jahren wurden mit
der Fortbildung ca. 140 CME-Punkte
erworben. Für 2020 werden erneut
CME-Punkte beantragt.

DÄGAM anerkannt

Die Ärzte-Fortbildung ist
akkreditiert von der
DÄGAM – Deutsche Ärztesgesellschaft für
Ayurveda-Medizin e.V.





Grundstudium Ayurveda-Medizin

Inhalte – FAM und FAH

Module EAA 3012 – 3032

AIK | 625 € | Grundlagen Ayurveda-Medizin 1

- Naturwissenschaft und Ayurveda
- Definition, Besonderheiten und Philosophie
- ayurvedische Anatomie und Physiologie
- dosha-Lehre (vata, pitta, kapha)
- Elemente, Gewebe-Arten, Ausscheidungen
- Verdauung und Metabolismus (agni)
- Gesundheit und Krankheit im Ayurveda

AIH | 625 € | Grundlagen Ayurveda-Medizin 2

- Konstitution: Einführung in Theorie und Praxis
- Ayurveda-Ernährungslehre
- gesundheitserhaltende Maßnahmen und Biorhythmik
- Einführung: Ayurveda-Diagnostik/-Symptomatologie
- Überblick über das Therapiespektrum

DIA Diagnostik

- Diagnosegrundlagen und Klassifikationen
- prakriti und vikriti: Unterschied zwischen Konstitution und Erkrankung
- klinische Untersuchungen
- Einführung: Puls- und Zungenuntersuchung
- Anamnesetraining
- Gewebe, Verdauung, Stoffwechsel (agni), Transportfunktionen, Ausscheidungen, Rückstände (ama) und Darmtätigkeit (koshtha)
- differenzierte Ayurveda-Diagnose
- Einsatz moderner Diagnosemethoden

PHA Phytotherapie und Pharmakologie 1

- pharmakologische Grundlagen des Ayurveda
- Detailbesprechung zu über 50 ayurvedischen Heilpflanzen und klassischen sowie modernen Rezepturen
- Darreichungsformen, Herstellungsverfahren, Dosierung, Trägersubstanzen

PHY Phytotherapie und Pharmakologie 2

- Detailbesprechung zu ayurvedischen Heilpflanzen, Kombinationsmitteln und klassischen sowie modernen Rezepturen
- Gesetzesgrundlagen und Qualitätssicherung
- Erhältlichkeit in Europa

PAK Ausleitungsverfahren (Pancakarma)

- pañcakarma: Bedeutung, Wirkungsweise, Ablauf
- Erklärungen aus moderner medizinischer Sicht
- generelle Indikationen und Kontraindikationen
- Vorbereitungsphase: Lösung und Mobilisation pathogener Faktoren durch Ölung und Sudation
- Indikationen, Kontraindikationen und ggf. Durchführung von
 - Emesis (vamana)
 - Purgieren (virecana)
 - Dekokt- und Öleinläufen (basti)
 - nasokraniellen Behandlungen (nasya)
 - Blutentzug (raktamokshana)
- Nachbehandlung, Ruhephase und Aufbaukost
- Einsatz von pañcakarma in der ambulanten Praxis
- Behandlungsstrategien anhand von Fällen und Probanden

MTG Manualtherapie 1

- Basis: Ayurveda-Massage und -Ölbehandlungen
- psychologische Aspekte der Ayurveda-Manualtherapien
- Indikationen und Kontraindikationen
- Praxisübungen und Demonstration von:
 - Ganzkörperölmassagen (abhyanga)
 - Teilmassagen (Kopf, Bauch, Rücken, Füße)
 - Stirngüssen (shirodhara)
 - wärmenden Packungen (lepa)

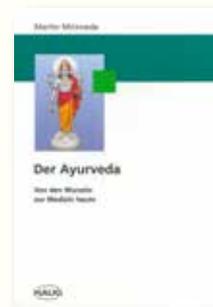
PHI Psychologie, Philosophie und Ernährungstherapie

- Philosophie und geschichtlicher Hintergrund
- Literatur
- psychotherapeutische Ansätze, Entspannungstechniken
- Leitlinien der ayurvedischen Ernährungstherapie und Beratungsstrategien

PIG Ernährung und Praxisintegration

- praktische Umsetzung von Ernährungsempfehlungen im Alltag
- Zusammensetzung von ayurvedischen Mahlzeiten
- spezielle Ernährungstherapie
- Kombinationsmöglichkeiten mit anderen Heilverfahren
- Erhältlichkeit von Ayurveda-Produkten
- ayurvedische Hausapotheke bei einfachen Störungen
- Revisionen und Prüfungsvorbereitung

Buchempfehlung



Der Ayurveda: Von den Wurzeln zur Medizin heute
von Prof. Dr. Martin Mittwede

Dr. med. Kalyani Nagersheth verfügt über langjährige Praxis- und Lehrerfahrung in der Ayurveda-Medizin. Ihre besondere Zuneigung gilt den heimischen Pflanzen, die sie ayurvedisch nutzt.



Prof. Dr. Martin Mittwede ist als Studienleiter der persönliche Ansprechpartner für Teilnehmer unserer medizinischen Ausbildungen. Durch ein kompetentes Dozenten-Team erfolgt eine fundierte Vorbereitung auf eine erfolgreiche Anwendung der ayurvedischen Medizin in der Praxis.

Hauptstudium Ayurveda-Medizin

Teil 2 – HAM

Nach erfolgreichem Abschluss des Grundstudiums folgen nun intensive Ausbildungstage zur klinischen Medizin des Ayurveda (kaya-cikitsa), in denen die Diagnosekriterien von klassisch-ayurvedischen Krankheitsbildern und der Einsatz umfangreicher Therapiekonzepte für die Behandlung kompetent und entsprechend den Gegebenheiten des hiesigen Gesundheitssystems und den modernen gesellschaftlichen Bedingungen Anwendung finden. Die Praxisorientierung wird zusätzlich durch umfassende Hospitanzen als integrative Bestandteile des Studiums verstärkt.

Kompetenzgewinn

- umfassende Nutzung des Ayurveda als eigenständiges Therapiesystem
- Behandlung von Patienten mit Ayurveda-Medizin auch von komplexen und chronischen Erkrankungen
- Leitung und Planung von Ayurveda-Kuren
- Erstellung von Therapie-Plänen und Fallanalysen
- Einsatz von ayurvedischen Präparaten unter Berücksichtigung von Herstellungsverfahren, Kontraindikationen und Rechtslage

Inhalte

Die Inhalte aller Studienmodule finden Sie auf Seite 34.



Teilnahmevoraussetzung

- erfolgreicher Abschluss des Grundstudiums (FAH oder Ärzte-Fortbildung in Ayurveda-Medizin - FAM) oder vergleichbare Abschlüsse anderer Institute



Studienleiter

- Prof. Dr. Martin Mittwede

Dozenten/Lehrkörper

- Prof. Dr. Martin Mittwede
- Prof. S. N. Gupta, MD (Ayu)
- Prof. S. K. Mishra, PhD (Ayu)
- Oliver Becker, Dipl.-Päd., HP
- Dr. med. Kalyani Nagersheth
- Dr. med. Ludwig Kronpaß
- Dr. med. Ananda Chopra
- Dr. med. Dr. rer. nat. Bernhard Uehleke
- Dr. Ram Manohar, MD (Ayu)
- Elmar Stapelfeldt MA und HP
- Ralph Steuernagel, HP
- Rebekka Heckendorn, HP



Abschluss: Studium der Ayurveda-Medizin

Das Hauptstudium führt nach erfolgreicher Abschlussprüfung zum Erwerb des Zertifikats „Studium der Ayurveda-Medizin“ der Europäischen Akademie für Ayurveda.

Anerkennung

Das Studium der Ayurveda-Medizin ist akkreditiert von der DÄGAM – Deutsche Ärztesgesellschaft für Ayurveda-Medizin e.V. und anerkannt vom VEAT – Verband Europäischer Ayurveda-Mediziner und -Therapeuten e.V.



Birstein

30 Tage
plus 33 Tage Hospitanzen in Indien und Birstein
siehe Seite 35

7.290 €

100 € Rabatt bei Gesamtzahlung |

Prüfungsgebühr 350 €

zzgl. Unterkunft und Verpflegung in Birstein
s. Seite 99

Termine und Beratung

Fortbildungspläne mit allen
Modulterminen finden Sie im
Internet auf www.ayurveda-akademie.org/HAM



Ansprechpartner

Für eine persönliche Beratung kontaktieren Sie unseren Studienleiter Prof. Dr. Martin Mittwede,
Tel. +49 (0)6054-9131-0.

Inhalte – HAM

Module EAA 4012, 4032, 4042

Intensivstudium der Ätiologie, Pathogenese, Diagnose und Therapie wichtiger allgemeinmedizinischer Krankheitsbilder mit Fallbesprechungen und Probanden

KMD Klinische Medizin (kaya-cikitsa): Dermatologie, Pneumologie

- Dermatologie (z. B. Ekzeme, Psoriasis, Akne, Urtikaria)
- Atemtrakt (z. B. rezidivierende Atemwegsinfekte, Rhinitis, Tonsillitis, Bronchitis, Asthma)

KMV Klinische Medizin (kaya-cikitsa): Verdauung, Urologie, Psychiatrie

- Gastroenterologie (z. B. Gastritis, Ulkus, Kolitis ulzerosa, Kolon irritabile, Hämorrhoiden, Hepatitiden)
- Nieren und Harnwege (z. B. Nephritiden, rezidivierende Harnwegsinfekte, BPH, Niereninsuffizienzen)
- Neurologie (z. B. Neuralgien, Parkinson, M.S.)
- Psychiatrie (z. B. Stressleiden, Depressionen)

MTH Praxis der Manualtherapie 2

- Behandlungen mit Kräuterbeuteln (piñda)
- Ganzkörperölguss (pizzhichil)
- Ölbehandlungen der Sinnesorgane & Kopf
- Behandlung der Wirbelsäule (kati-basti)
- Abreibungen und Peelings (udvartana)
- Seidenhandschuhmassage (garshana)
- Vitalpunktbehandlungen (marma-cikitsa)
- Bewegungsapparat (z. B. Arthrosen, Arthritiden, rheumatischer Formenkreis, Gicht, Ischiasleiden)

KMK Klinische Medizin (kaya-cikitsa): Kardiologie, Orthopädie, Immunologie

- kardiovaskuläres System (z. B. Rhythmusstörungen, KHK, Arteriosklerose, arterielle Hypertonie, Varikosis)
- Immunologie (z. B. Allergien, Heuschnupfen, Abwehrschwäche, Autoimmunerkrankungen)
- Hämatologie (z. B. Anämien)

KMG Klinische Medizin (kaya-cikitsa):

Gynäkologie

- Gynäkologie (z. B. Menstruationsstörungen, Infertilität, Aphrodisiaka, Myome, Menopause)

KMO Klinische Medizin (kaya-cikitsa): Ernährungstherapie, ernährungsbedingte u. a. Erkrankungen

- ernährungsabhängige Erkrankungen und Störungen des Verdauungstraktes
- ama und agni-Störungen
- Rasayana – Prävention und Gesundheitsförderung
- Ernährungstherapie in der Praxis
- Schilddrüsen-Erkrankungen

KMR Klinische Medizin (kaya-cikitsa): Psychosomatik und Psychologie

- ayurvedische Psychosomatik und Behandlungsstrategien
- Vertiefung der Ayurveda-Psychologie
- spirituelle und transpersonale Dimensionen der Therapie

PSY Yogatherapie

- Entspannungstechniken, Atemtherapie und Meditation
- Einsatz von Yoga-Verfahren im Kontext einer Ayurveda-Therapie

FOR Einführung in die Forschung

- Paradigmen und Ansätze der Forschung
- Umgang mit wissenschaftlicher Literatur (Suchstrategien, Auswertung von Veröffentlichungen, Metaanalysen)
- aktueller Stand der Ayurveda-Forschung

PIF + PIM Fallanalysen 1 + 2

- Diagnosetraining und Behandlungsstrategien anhand praktischer Fälle und Probanden
- Kurkonzepte
- Vertiefung der kaya-cikitsa-Strategie
- Kombinationsmöglichkeiten mit anderen Heilverfahren

Hospitanzen

Modul EAA 4022

- Teilnahme an Visiten und Konsultationen
- Patientenkontakt
- eigene Anamnesen und Falldokumentationen
- Beobachtung und beaufsichtigte Praxis einer Vielzahl klinischer Anwendungen des Ayurveda
- Fallbesprechungen und Therapieplananalysen mit erfahrenen Ayurveda-Ärzten
- Einblick in die organisatorischen Abläufe

Modul EAA 4052

- Beobachtung erfahrener Ayurveda-Ärzte bei der Behandlung von stationären und ambulanten Patienten
- eigene Durchführung klinischer Untersuchungen, Diagnosestellung und Behandlung unter Aufsicht
- richtiges Lesen, Erstellen und Interpretieren von Fallstudien nach ayurvedischen Standards
- Dokumentation der Fälle
- Falldiskussionen mit erfahrenen Ärzten und Klinikpersonal
- Identifikation von ayurvedischen Heilpflanzen und Teilnahme bei der Zubereitung ayurvedischer Präparate

Buchempfehlung



Praxis der Ayurveda-Medizin – kaya-cikitsa
von Shive Narain Gupta und Elmar Stapelfeldt

Prof. Dr. S.K. Mishra leitete als Professor und Arzt die Fakultät für innere Medizin an der renommierten Gujarat Ayurved University in Jamnagar, Indien. Sein ausgewiesenes Spezialgebiet kaya-cikitsa unterrichtet er auch an der REAA.

Oliver Becker, Dipl.-Päd. und Heilpraktiker, ist Modulleiter und Referent im Studiengang Ayurveda-Medizin und begleitet Prof. Gupta und andere indische Dozenten während ihrer Seminare (inkl. Übersetzung).



Hospitanzen

Hospitanzen

Birstein	Teil des Hauptstudiums	13 Tage
Nadiad	Teil des Hauptstudiums	20 Tage
Umfang		33 Tage

Kosten Birstein

Die Betreuung und Verpflegung während der Hospitanz in Birstein sind in der Ausbildungsg Gebühr bereits enthalten. Es ist lediglich die Unterkunft in der gewünschten Kategorie zu bezahlen.

Kosten Nadiad

Die Hospitanz in Nadiad (Indien) kostet 200 € pro Woche (Stand 2019) und beinhaltet einfache Verpflegung sowie Unterkunft in einfachen 2-Bett Zimmern. Reisekosten und ggf. Ausflüge sind nicht enthalten.

Um Sicherheit in der praktischen Anwendung des komplexen Systems der Ayurveda-Heilkunde zu gewinnen, sind Schulungen am Patienten unumgänglich. Somit sind Hospitanzen ein integrativer Bestandteil des Studiums.

Als Einstieg in die klinische Praxis und um die Ayurveda-Medizin kompetent in Europa einsetzen zu können, dient eine mindestens dreizehntägige Hospitanz im Gesundheits- und Kurzentrum Birstein. (Modul EAA 4022)

Den gesamten Umfang der Ayurveda-Medizin erfahren Sie in den Ursprungsländern, aus diesem Grund ist eine Hospitanz in Nadiad (Prof. S. N. Gupta) von drei Wochen vorgesehen (Modul EAA 4052). Dort werden unsere Studierenden auf das Intensivste betreut und in ihrem Lernprozessen unterstützt. In diesem Ayurveda-Krankenhaus mit ca. 150 Betten werden Patienten mit unterschiedlichsten, auch schweren Erkrankungen behandelt, so dass Erfahrungen mit Ayurveda-Medizin auf breiter Ebene möglich sind.

Für die Indien-Hospitanz bietet sich ergänzend (nicht obligatorisch) eine 1-wöchige Hospitanz am Hospital von Ashtavaidyan Prof. Dr. A. N. Narayanan Nambi, Direktor des Ashtavaidyan Thrissur Thaikat Mooss' SNA Oushadhasala & Nursing Home in Thrissur, Kerala an.

Kompetenzerwerb

- Anwendung der Ayurveda-Medizin in einem professionellen Kontext
- Dokumentation, Führung von Patienten-Akten
- Beurteilung von Therapie-Abläufen und Anpassung der Therapie-Strategien
- Integration des Ayurveda in das moderne Gesundheitswesen



Hospitanzen am Rosenberg Ayurveda Gesundheits- & Kurzentrum

Im Rosenberg Ayurveda Gesundheits- und Kurzentrum in Birstein, das der REAA direkt angeschlossen ist, bietet sich die Möglichkeit, die medizinische Hospitanz für Europa zu absolvieren. Indem die Studierenden einen unserer erfahrenen Ayurveda-Ärzte oder Heilpraktiker in einer medizinischen pañcakarma-Kur begleiten, sammeln sie intensive Praxiserfahrungen in der Arbeit mit Patienten. Darüber hinaus helfen Praktikanten in der

hauseigenen pañcakarma-Küche mit und lernen hier, die in Kuren verwendeten Präparate (z.B. Tees, Teige, Inhalationen und Dekokte) auf der Basis ayurvedischer Rezepte frisch herzustellen.

Die Hospitanz sowie die Verpflegung in Birstein sind kostenfrei. Praktikanten zahlen lediglich die Unterkunftskosten in der gewünschten Kategorie.

Dozenten

Ayurveda-Medizin

Ayurveda akadem. Beirat



Prof. Shive Narain Gupta MD (Ayu), Arzt und Professor der ayurvedischen Medizin aus Nadiad, Indien. Sein Studium des Ayurveda (BAMS) hat er 1977 an der Universität von Indore mit der Verleihung der Goldmedaille abgeschlossen. Heute steht er der Abteilung für Innere Medizin am *P. D. Patel Ayurveda Hospital* vor. Als Professor des angeschlossenen *J. S. Ayurveda College* ist es ihm gelungen, eine der angesehensten *pañcakarma*-Kliniken Indiens aufzubauen. An der REAA ist er seit vielen Jahren einer der wichtigsten Dozenten.

Fachbereichsleiter



Prof. Dr. Martin Mittwede, Studienleiter des Studiengangs Master of Science in Ayurveda-Medizin an der *Europäischen Akademie für Ayurveda*. Er ist Indologe, Religionswissenschaftler und psychotherapeutisch tätig. Prof. Dr. Mittwede habilitierte sich bereits 1996 mit einem Forschungsprojekt über Ayurveda und besitzt langjährige Erfahrung in der ärztlichen Fortbildung. Er lehrt an der *Universität Frankfurt/Main* und hat zahlreiche Arbeiten über die Ayurveda-Medizin veröffentlicht. An der REAA sorgt er für die gute Betreuung der Studenten.

Wissenschaftliche Beratung



Prof. Dr. med. A. Michalsen, Arzt für Innere Medizin, Naturheilverfahren, Homöopathie, Ernährungsmedizin, Phys. Medizin und Akupunktur. Inhaber der Stiftungsprofessur für klinische Naturheilkunde der *Charité-Universitätsmedizin Berlin*, Chefarzt für Naturheilkunde am *Immanuel Krankenhaus in Berlin*. Vorstandsmitglied der *Hufelandgesellschaft*, der *Dt. Gesellschaft für Naturheilkunde* und der *European Society of Natural and Complementary Medicine*. Initiator eines der ersten Forschungsprojekte über ayurvedische Medizin in Europa.

Lehrkörper (alphabetisch)



Sabine Anliker ist seit 1997 Naturheilpraktikerin mit den Fachrichtungen Traditionelle Europäische Naturheilkunde, Homöopathie und Bioresonanz in eigener Praxis in Luzern (Schweiz). Sie ist außerdem eidgenössisch diplomierte Naturheilpraktikerin und hat 2013 das Studium „Master of Science in Ayurveda-Medizin“ erfolgreich abgeschlossen. *Sabine Anliker* ist im Vorstand der *Trägerorganisation Ayurveda-Medizin*. Ihr thematischer Schwerpunkt im Studium ist die differenzierte Vermittlung der ayurvedischen Diagnostik.



Oliver Becker ist Diplom-Pädagoge, Heilpraktiker und Ayurveda-Mediziner und praktiziert in eigener Naturheilpraxis. In der REAA ist er als Dozent, sowie als Modulleiter im Studiengang Ayurveda-Medizin tätig. Er verfügt über tiefgehende Kenntnisse und Erfahrungen in den Bereichen Ayurveda, Sanskrit und Yoga. Sein engagierter Unterricht ist von einer starken Integration ayurvedischer Theorie mit der hiesigen Praxis und Umsetzung der Ayurveda-Medizin geprägt.



Dr. med. Ananda Chopra studierte Medizin und Indologie an der Universität Heidelberg. Nach seiner Approbation als Arzt folgte ein einjähriger Aufenthalt in Kolkata, Indien, zum Studium des Ayurveda. Seit 1996 ist Dr. Chopra leitender Arzt der Ayurveda-Abteilung in der Habichtswaldklinik Kassel. Von 2009 bis 2011 war er wissenschaftlicher Mitarbeiter in einem Forschungsprojekt zur modernen Geschichte des Ayurveda der Universität Heidelberg. Neben seiner klinischen Tätigkeit ist er weiterhin wissenschaftlich tätig in der Medizingeschichte.



Petra Eich-Mylo, eidg. dipl. Naturheilpraktikerin, zählt zu den ausgewählten Spezialistinnen für Ayurveda-Therapie und Pflanzenheilkunde in Deutschland. Sie verfügt über einen fundierten Erfahrungsschatz in der klinischen Therapie und leitet ihre eigene Praxis in Zürich. Als langjährige Leiterin vieler *Pancakarma*-Kuren besitzt sie ein tiefes Wissen über die individuelle Anpassung von ayurvedischen Therapiestrategien und ein enormes Einfühlungsvermögen für die Bedürfnisse von Patienten. Dieses Wissen gibt sie sehr engagiert während der Hospitanzen an die Studierenden weiter.



Rebekka Heckendorn ist Heilpraktikerin für Ayurveda-Medizin, eidg. Diplom Managerin Gesundheitstourismus, Ausbilderin und Prüfungsexpertin. Sie hat das Studium der Ayurveda-Medizin in Birstein absolviert und ist seit mehreren Jahren erfolgreich als Dozentin in der Schweiz aktiv. Sie leitet ihr eigenes Therapiezentrum mit dem Schwerpunkten ayurvedische Manualtherapien, Lebensstil und Ernährung in Bern. Durch ihre strukturierte Klarheit vermittelt sie eine große Sicherheit in der Anwendung ayurvedischer Manualtherapien.

Lehrkörper (alphabetisch)



Dr. med. Christian Keßler, MA, ist als Oberarzt und wissenschaftlicher Mitarbeiter in der Abteilung für Naturheilkunde und der Hochschulambulanz für Naturheilkunde tätig und forscht am *Immanuel Krankenhaus Berlin* im Rahmen der Stiftungsprofessur für klinische Naturheilkunde am Institut für Sozialmedizin, Epidemiologie & Gesundheitsökonomie der *Charité-Universitätsmedizin Berlin*. Er ist Experte für traditionelle indische Medizin und Ayurveda, studierter Indologe (MA) sowie wissenschaftlicher Leiter unserer Fortbildungen in Berlin.



Dr. med. Ludwig Kronpaß ist Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtsmedizin mit Spezialisierung auf ganzheitlichen Geburtsmodellen und Onkologie, insbesondere Tumorthherapie bei Brustkrebs. Er war viele Jahre lang Chefarzt am *Klinikum Rotthalmünster* und führte das *AyurSan-Zentrum* in Bad Griesbach, wo er einen wertvollen Beitrag für die klinische Anwendung des Ayurveda in Deutschland leistete. Die ayurvedische Medizin studierte er in Indien und an der *REAA*, in dessen Kurzentrum er auch medizinische Kuren als ärztlicher Leiter betreut.



Marco Lebbing ist Facharzt für Allgemeinmedizin und studierte Ayurveda-Medizin in Deutschland sowie in Indien. Aktuell ist er in der Weiterbildung zum Facharzt für Neurologie. Langjährige klinische Tätigkeit und Ausbildung im Bereich der integrativen Medizin in der klassischen europäischen Naturheilkunde unter *Prof. Dobos* am *Knappschaftskrankenhaus Essen* sowie im Ayurveda unter *Prof. Przuntek* am *Evangelischen Krankenhaus Hattingen* haben ihm einen großen Erfahrungsschatz vermittelt.



Ram Manohar MD (Ayu), Ayurveda-Arzt und Pharmakologe, ist Forschungsdirektor am *Amrita Centre for Advanced Research in Ayurveda* in Südindien. Zudem wirkt er als Forschungsberater der *Indian National Science Academy*, Government of India, New Delhi. Er ist Mitglied im Komitee der *WHO* für die internationale Standardisierung von Ayurveda-Terminologien sowie im wissenschaftlichen Ausschuss des *National Institute of Ayurveda*, Jaipur. Sein besonderes Interesse gilt der Psychologie und Spiritualität aus ayurvedischer Sicht.



Prof. Dr. S.K. Mishra PHD (Ayu) leitete für mehrere Jahre als Professor und Arzt die Fakultät für Innere Medizin an der renommierten *Gujarat Ayurved University* in Jamnagar/Indien. Als Gründungsmitglied verschiedener Ayurveda-Colleges und -Vereinigungen blickt er auf eine lange und erfolgreiche Lehr- und Praxistätigkeit in der Ayurveda-Medizin zurück. An der *Europäischen Akademie für Ayurveda* doziert er im Rahmen des Studiums der Ayurveda-Medizin sein Spezialgebiet *kaya-cikitsa*.



Dr. med. Kalyani Nagersheth ist seit dem Jahr 2000 als Ayurveda-Ärztin tätig. Als leitende Ärztin für die Ayurveda-Sektion der *Habichtswaldklinik* sammelte sie vielfältige Erfahrungen in der klinischen Umsetzung der Ayurveda-Medizin und ist jetzt in Frankfurt/Main niedergelassen. Sie ist Buchautorin und vermittelt ihre tiefgehende Kenntnis und Liebe zu den ayurvedischen Heilpflanzen in äußerst lebendiger Form. Außerdem ist sie Fachärztin für Rehabilitative und Physikalische Medizin und besitzt eine Ausbildung in ärztlicher Psychotherapie.



Kerstin Rosenberg leitet gemeinsam mit ihrem Mann die *Europäische Akademie für Ayurveda*. Die international bekannte Spezialistin für Ayurveda und Ernährung bildet seit 1996 Menschen in Ayurveda-Ernährungs- und -Gesundheitsberatung, -Psychologie und -Therapie in ganz Europa aus. Sie hat eine 25-jährige Ayurveda-Praxiserfahrung und steht täglich im Kontakt zu Ausbildungsteilnehmern und Kurgästen. Als Buchautorin hat sie zahlreiche Ayurveda-Bücher publiziert, die zu den bekanntesten Werken der Ayurveda-Literatur zählen.



Elmar Stapelfeldt, Magister der Indologie (*Universität Tübingen*), Heilpraktiker, Buchautor. Nach seiner ayurvedischen Ausbildung verbrachte er insgesamt eineinhalb Jahre an indischen Ayurveda-Kliniken und führte eine eigene Praxis. Der kompetente Ayurveda-Spezialist ist seit vielen Jahren Dozent an der *Europäischen Akademie für Ayurveda*, davon 5 Jahre lang als Leiter des Fachbereichs Ayurveda-Medizin, und ist als wissenschaftlicher Mitarbeiter am *Immanuel Krankenhaus* in Berlin tätig.



Dr. med. Dr. rer. nat. Bernhard Uehleke ist promovierter Mediziner und Physiker. Er forscht, lehrt und arbeitet besonders im Bereich Phytopharmakologie und Phytotherapie. Als Spezialist für die Geschichte der Komplementärmedizin und Hydrotherapie ist er außerdem ein Experte für Kneipp-Therapie und Kloster-Medizin. Er verfügt über einen enormen Erfahrungsschatz in der empirischen Forschung und ist im Rahmen unseres Master-Programms aktiv.



Optimale Vorbereitung auf die staatliche Prüfung Heilpraktiker



Dieses Kombinationsstudium wurde entwickelt für

- Interessenten ohne medizinische Vorbildung, die einen komplett neuen medizinischen Beruf zum Heilpraktiker mit Fachrichtung Ayurveda anstreben
- Ayurveda-Praktiker, -Berater und -Therapeuten, die sich weiterentwickeln und offiziell und gesetzlich gesichert die Ayurveda-Heilkunde anwenden möchten
- assistierende medizinische Berufe (Pflegekräfte, Physiotherapeuten etc.), die selbstständig als Heilpraktiker arbeiten möchten



Dozenten/Lehrkörper

- Oliver Becker, HP, Dipl.-Pädagoge
 - Prof. S.N. Gupta MD (Ayu)
 - Felicitas Mittwede, Fachärztin für Allgemeinmedizin
 - Dr. med. Ramona Haupt, Fachärztin für Chirurgie
 - Alkje Schütze, Apothekerin und HP
 - Claudia Uehleke, HP
- u.a. Dozenten

Studienleiter

- Prof. Dr. Martin Mittwede

- Studieren Sie die Faszination des menschlichen Körpers.
- Erlernen Sie die ayurvedische Heilkunst praxisnah und authentisch.
- Werden Sie Heilpraktiker mit staatlicher Anerkennung – begleitet von Videolektionen.

Die Ausbildung zum Heilpraktiker ist ein intensives Fachstudium der modernen Medizin. Sie können sie eigenständig oder in Kombination mit unserem Studium der Ayurveda-Medizin absolvieren, das ausschließlich Mitgliedern bzw. Anwärtern eines medizinischen Fachberufes offensteht.

Ayurveda als Heilmethode

Mit Ayurveda haben Sie als Heilpraktiker ein ganzheitliches Medizinsystem zur Hand, das sich seit Jahrhunderten bewährt hat. Möchten Sie mit dieser Methode arbeiten, ist es empfehlenswert, ergänzend zu Ihrer Heilpraktiker-Ausbildung in das Grundstudium der Ayurveda-Medizin einzusteigen (Seite 30). Unsere Dozenten verfügen über einen langjährigen ayurvedischen Hintergrund. Dies ermöglicht ein lebendiges Studium, in dem nicht nur das umfangreiche Wissen der Heilkunde vermittelt wird, sondern auch die Persönlichkeitsbildung und Therapeutenkompetenz individuelle Förderung erfährt.



Ihr Weg zum Abschluss

35 Tage + 6 Tage optional

Unsere engagierten Dozenten bereiten Sie mit moderner Didaktik optimal auf die staatliche Prüfung vor. Zu den bewährten Methoden gehören ein praxisnaher Bezug mit vielen Fallbeispielen, interaktivem Frage-Antwort-Unterricht sowie Kurzpräsentationen. Dadurch weisen die Teilnehmer der REAA eine hohe Erfolgsquote bei den Prüfungen auf. Die Heilpraktiker-Prüfung wird vom Gesundheitsamt Ihres Wohnortes abgenommen. Sie ist nicht Teil der Ausbildung.

	BLOCK	INHALT *	TAGE
Semester A	HVO	Verdauung, Leber, Onkologie	3
	HGH	Galle, Pankreas, Hormonsystem	3
	HNS	Nervensystem, Auge, Ohr	3
	ABK-AIK	Ayurveda-Basislehrgang	6
Semester B	HGS	Urogenital, Genital, Stoffwechsel	3
	HPG	Psychiatrie, Notfallmedizin	3
	HON	Bewegungsapparat, Gesetze	3
Semester C	HBI	Blut, Lymph- und Immunsystem	3
	HHK	Herz, Kreislauf, Hygiene	3
	HAH	Atmung, Haut, Kinderkrankheiten	3
	HPP	Praxisseminar und Prüfungsvorbereitung (4)	4
	HPR	Repetitorium und Prüfungsvorbereitung (4)	4
	GESAMTUMFANG		41

Felicitas Mittwede, Alkje Schütze und weitere Dozenten bereiten die angehenden Heilpraktiker didaktisch klug und mit großem medizinischem Fachwissen auf die Prüfung vor.



In drei Schritten zum Heilpraktiker mit Studium der Ayurveda-Medizin

Schritt 1: Ausbildung zum Heilpraktiker

35 Tage Intensivseminare HP + optional 6 Tage Ayurveda-Basislehrgang

Über die Seminare mit angeleiteter Vor- und Nachbereitung sowie umfangreiche Schulungsmaterialien erhalten Sie das Basiswissen der modernen Medizin. Die HP-Ausbildungsblöcke umfassen 9 x 3 Tage Kontaktunterricht inkl. Kurzrepetitorien sowie ein Praxisseminar und eine Prüfungsvorbereitung zu je 4 Tagen.

Hier vertiefen Sie Ihr Medizinwissen und stellen punktuell den Bezug zum Ayurveda her. Wir empfehlen, zusätzlich den Ayurveda-Basislehrgang (6 Tage) und darauf aufbauend mind. das Grundstudium der Ayurveda-Medizin zu besuchen. So lernen Sie von Anfang an moderne Medizin zusammen mit Ayurveda.

Schritt 2: Studium der Ayurveda-Medizin – Grundstudium

mit 24 bzw. 30 Tagen Ayurveda

Durch die medizinischen Kenntnisse, welche im ersten Ausbildungsjahr zum Heilpraktiker erworben wurden, qualifizieren Sie sich i.d.R. ab dem dritten HP-Semester für das Grundstudium der Ayurveda-Medizin. Dabei wird Ihnen die Teilnahme am 6-tägigen Ayurveda Basislehrgang angerechnet, sofern Sie diesen bereits in Schritt 1 besucht haben (Inhalte der Ayurveda-Ausbildungsblöcke siehe vorherige Seiten).

Schritt 3: Studium der Ayurveda-Medizin – Hauptstudium

mit weiteren 30 Tagen + 33 Tagen Hospitanz

Nach dem Grundstudium der Ayurveda-Medizin legen Sie eine Prüfung zum zertifizierten *Medizinischen Ayurveda-Spezialist* an der *Europäischen Akademie für Ayurveda* ab. Der erfolgreiche Abschluss sowie das Bestehen der amtlichen Heilpraktiker-Prüfung qualifizieren Sie, das Hauptstudium der *Ayurveda Medizin* weiterzuführen. Dadurch bietet sich die Perspektive für einen umfassenden Kompetenzerwerb für die Behandlung von Erkrankungen mit Ayurveda.



Birstein

35 Tage inkl. Praxisseminar und Repetitorium

5.060 €

100 € Rabatt bei Gesamtzahlung
zzgl. Unterkunft und Verpflegung in Birstein
s. Seite 99

Ergänzende Videolektionen

Zusätzlich zu Ihrem Präsenzunterricht erhalten Sie einen Online-Zugang zu unseren Videolektionen. Dafür benötigen Sie einen zeitgemäßen Rechner mit Internet-Verbindung und ausreichend Speicherplatz.

Ayurveda-Basislehrgang

6 Tage oder online in der e-Academy

940 €

Teilnahme ist empfohlen, aber nicht obligatorisch
zzgl. Unterkunft/Verpflegung in Birstein s. S. 99
Termine des Basislehrgangs auf Seite 21



Der Ayurveda-Basislehrgang kann alternativ auch online gebucht werden – lernen Sie in Ihrem eigenen Rhythmus.

Termine und Beratung

Modulare Ausbildung

Ausbildungspläne mit flexibel wählbaren Modultermen
finden Sie im Internet auf
www.ayurveda-akademie.org/
HPA



Ansprechpartner

Für eine persönliche Beratung kontaktieren Sie unseren Studienleiter *Prof. Dr. Martin Mittwede*,
Tel. +49 (0)6054-9131-0.

Jetzt
starten

Module zum Einstieg

Ayurveda-Basislehrgang

6 Tage

Birstein | Wien |  Academy

940 €

Ayurvedische Ernährung –
typgerecht und ganzheitlich

3 Tage

Birstein | Zürich | Wien |  Academy

470 €

Inhalte und Termine auf Seite 21/22

Ernährung · Diätetik · Phytotherapie

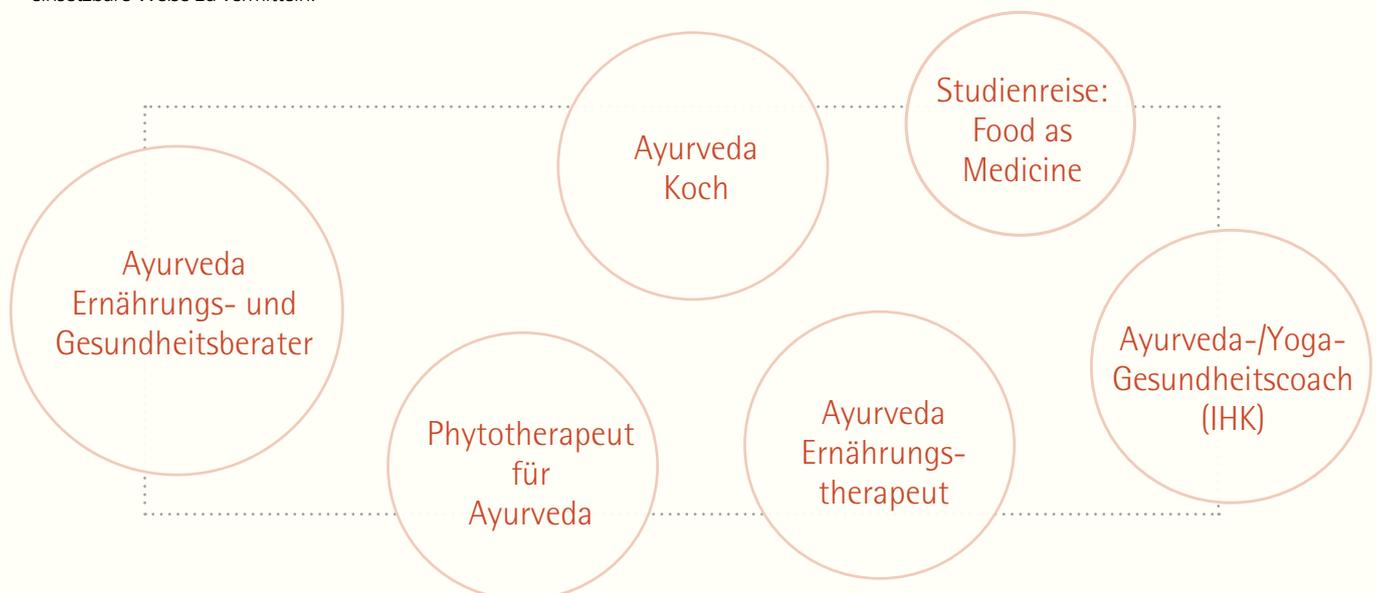
Eine gesundheitsfördernde Ernährung mit hohem Genussfaktor, welche auf die individuelle Konstitution des Essers abgestimmt wurde, ist charakteristisch für die ayurvedische Ernährungslehre. Dabei werden die täglichen Speisen nach typgerechten Kriterien zubereitet, welche den Menschen mit neuer Vitalkraft und Lebensfreude versorgen.

Mit dem großen Wissen um die Heilkraft von Nahrungsmitteln und Gewürzen werden im Ayurveda viele weit verbreitete Zivilisationserkrankungen – wie Erschöpfungszustände, Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Schlafstörungen oder Übergewicht – auf erfolgreiche Weise und ohne Zugabe von weiteren Medikamenten behandelt. Dabei spielen neben der fachgerechten Auswahl der Speisen auch typgerechte Zubereitungsformen und psychische Faktoren eine große Rolle für die ganzheitliche Menü- und Speiseplangestaltung, die im Rahmen von Einzelberatungen, Gesundheitscoachings und Kursen weitergegeben werden können.

An der *Europäischen Akademie für Ayurveda* lehren mit *Kerstin Rosenberg, Prof. Dr. Tanuja Nesari* und ihrem Team Ayurveda-Ernährungsexperten mit internationalem Renommee, die es verstehen, das komplexe Wissen der ayurvedischen Diätetik auf lebendige, alltagsgerechte und therapeutisch einsetzbare Weise zu vermitteln.

„Allein durch gute Nahrung gedeiht der Mensch; schlechte Ernährung hingegen ruft Krankheit hervor.“

Zitat aus der Caraka Samhita 1.25.31





Erforderliche Vorkenntnisse
keine

Besonders empfehlenswert für

- alle, die einen neuen Zugang zur eigenen Ernährung gewinnen möchten und eine konstitutionsgerechte, gesunde Lebensweise suchen
- Menschen, die unter Befindlichkeitsstörungen leiden und eine nachhaltige Verbesserung ihrer Gesundheit und Lebensqualität anstreben
- Menschen aus beratenden Berufen
- Oecotrophologen, Diätassistenten, Köche



Dozenten /Lehrkörper

- Kerstin Rosenberg
- Stephanie Albert
- Prof. S. N. Gupta, MD (Ayu)
- Oliver Becker, HP
- Petra Wolfinger
- Anica Schmid
- Win Silvester
- Anja Berger

Buchempfehlung



Die Ayurveda-Ernährung
von Kerstin Rosenberg

Ausbildung zum zertifizierten Ayurveda-

Ernährungs- und Gesundheitsberater

- *Setzen Sie gesunde Nahrungsmittel und Gewürze als genussvolle Therapie ein.*
- *Schaffen Sie die Basis für erfolgreiche Beratungen und Kochkurse.*
- *Erfahren Sie wertvolle Impulse für Ihre eigene Konstitution, Ernährung und Kochkunst.*

Die Ausbildung zum ganzheitlichen Ayurveda-Ernährungs- und -Gesundheitsberater stellt ein praxisnahes Studium der ayurvedischen Ernährungs- und Lebenskunde dar. Das Studium vermittelt ein umfassendes Wissen und einen reichen Erfahrungsschatz rund um den ganzheitlichen, therapeutischen und praktischen Einsatz von Nahrungsmitteln, Gewürzen und Rezepten nach ayurvedischen Prinzipien. Dabei stehen individuelle Ernährungs- und Lebensempfehlungen zum Ausgleich der körperlichen und psychischen Konstitution, diätetische Konzepte zur Behandlung von Befindlichkeitsstörungen und ernährungsbedingten Krankheitsbildern sowie eine einfühlsame und auf ayurvedischer Psychologie basierende Beratung im Vordergrund. Interessante Vorträge mit modernen Unterrichtsmedien, lebendige Gruppenarbeit und intensive Praxisarbeit mit Probanden und Fallbeispielen fördern die eigene Persönlichkeit und bereiten Sie auf eine erfolgreiche Praxis-tätigkeit vor.

Kompetenzgewinn

Mit der Ausbildung zur Ayurveda-Ernährungs- und GesundheitsberaterIn lernen Sie

- die Prinzipien der Ayurveda-Ernährung typ- und alltagsgerecht anzuwenden.
- Nahrungsmittel, Gewürze und Kräuter entsprechend ihrer Heilqualitäten einzusetzen.
- individuelle Gesundheitsempfehlungen und Speisepläne zu konzipieren, abgestimmt auf die Konstitution und Verdauungskraft.
- Menschen auf ihrem Weg zu gesunder Ernährungs- und Lebensweise professionell zu coachen.
- Klienten mit ernährungsbedingten Beschwerdebildern diätetisch zu beraten und emotional zu unterstützen.
- Beratungsstrategien der ayurvedischen Ernährung mit vielen Praxistipps und Rezepten erfolgreich als intelligentes Präventionskonzept für die moderne westliche Lebenskultur anzuwenden.



Ihr Weg zum Abschluss

24 Tage

Modularer Aufbau: Die Block-Reihenfolge der Ausbildung ist flexibel.
Fordern Sie Ihren individuellen Terminplan an. ✓

Block-/Wochenendlehrgang D, CH, A
Kompaktlehrgang: 4 Wochen in der Sommerakademie D

Prüfung ca. 3 Monate nach dem letzten Ausbildungsblock ✓

Ayurveda-Ernährungscoach 12 Tage
+ Ayurveda-Gesundheitscoach 12 Tage

Abschluss: Zertifizierter Ayurveda-Ernährungs- und Gesundheitsberater
anerkannt durch den VEAT



Fortbildungsempfehlung: Ernährungs-Therapeut und/oder Ayurveda-Gesundheitscoach (IHK)

Kerstin Rosenberg gelingt es immer wieder, ihre Studenten von den ayurvedischen Ernährungs- und Präventionskonzepten zu begeistern. Die erfolgreiche Autorin hat zahlreiche Ayurveda-Bücher veröffentlicht, schreibt für viele Gesundheitsmagazine und bildet seit über 20 Jahren Ayurveda-Ernährungs- und Gesundheitsberater/-innen aus.



Auf den Geschmack kommen!

Das Seminar „Typgerechte Ayurveda-Ernährung“ gibt Einblicke in die eigene Konstitution und eine passende Lebensweise.

Ayurveda-Ernährungs- und -Gesundheitsberater
Ayurveda-Koch
Ayurveda- und Yoga-Gesundheitscoach (IHK)
Phytotherapeut für Ayurveda
Ayurveda-Ernährungstherapeut
Studienreise: Food as Medicine

Fachlehrgang Ayurveda-Ernährungscoach | 1.980€

AEI | 470 € | **Typgerechte Ayurveda-Ernährung**

- allgemeine Regeln ayurvedischer Ernährung, basierend auf 8 Faktoren der Ernährung, 4 Formen, 12 Nahrungsmittelgruppen
- die individuelle Abstimmung der Nahrung auf Konstitution, Stoffwechsel, Jahreszeiten, Tagesrhythmus, Lebensalter und Psyche
- typgerechte Empfehlungen zum *Dosha*-Ausgleich und für die *Agni*-Stärkung
- ayurvedische Menü- und Speisepläne nach der chronobiologischen Bio-Uhr gestalten

DRK | 520 € | **Diätetik, Reinigen, Nahrungsmittelkunde**

- individuelle Ernährungskonzepte und Diäten bei körperlichen und mentalen Beschwerden
- Nahrungsmittelkunde: Eigenschaft, Wirkung und therapeutischer Einsatz von heilsamen Nahrungsmitteln, Erstellung von Speiseplänen
- typgerechter Einsatz von ayurvedischen Detox- und Fastenformen, *Panchakarma*-Diät und Heilrezepte (*Manda*, *Peya*, *Vilepi*, *Kichari*)

AFK | 470 € | **Ayurveda für Frauen und bei stressbedingten Beschwerden**

- Ayurveda-Frauenheilkunde: Empfehlungen für Menstruations- und Wechseljahresbeschwerden, bei Frauenleiden sowie für Schwangerschaft und Geburt
- Einsatz von ayurvedischen Kräutern, Heilrezepten und Spezial-Diäten
- Ayurveda gegen Stress: Diätetik und Prävention bei stressbedingten Beschwerden wie Nervosität, Schlafstörungen, Burnout

ERT | 520 € | **Diätetik, Ordnungstherapie und Kräuterempfehlungen bei spezifischen Beschwerdebildern**

- Ernährungstherapie und Beratungsstrategien für das Verdauungssystem und bei Nahrungsmittelenverträglichkeiten sowie bei Beschwerden von Immunsystem, Atemtrakt und Haut
- Anatomie und Physiologie des Verdauungstrakts
- Struktur der ayurvedischen Fallanalyse und Erstellung eines Therapiekonzepts

Fachlehrgang Ayurveda-Gesundheitscoach | 1.930€

ABK-ABH | 940 € | **Ayurveda-Basislehrgang**

APH | 470 € | **Gewürze, Kräuterkunde, Hausapotheke**

AUH | 520 € | **Anamnese, Diagnosetechniken und Beratungspraxis mit Fallbeispielen**

Detaillierte Inhalte siehe Seite 24

Birstein | Luzern | Wien*

24 Tage

* in Wien: Ausbildung zum Ayurveda-Ernährungstrainer

3.910 €

100 € Rabatt bei Gesamtzahlung |

Prüfungsgebühr 195 €

in Birstein zzgl. Unterkunft und Verpflegung
s. Seite 99

Termine

Individuelle Planung

Muster-Ausbildungspläne und alle Modultermine finden Sie im Internet auf

www.ayurveda-akademie.org/EBA



Bildungsberatung

Für Ausbildungsdetails und Ihren persönlichen Terminplan kontaktieren Sie unser Office-Team, Tel. +49 (0) 6054-9131-0.



eAcademy

Diese Module können alternativ online besucht werden



Auch als Kompaktausbildung in der Sommerakademie





Erforderliche Vorkenntnisse

praktische Erfahrung und Freude am Kochen

Besonders empfehlenswert für

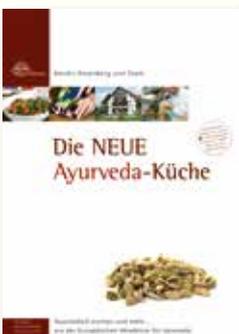
- Hobby- und Profiköche
- Oecotrophologen und Diätassistenten
- Ayurveda-Ernährungsberater, die auch als Ayurveda-Seminarköche bzw. Kochkursleiter arbeiten möchten



Dozenten/Lehrkörper

- Udo Schneider, Koch
- Kerstin Rosenberg
- Stephanie Albert
- Prof. S. N. Gupta, MD (Ayu)
- Oliver Becker, HP

Rezepte aus unserer Ayurveda-Küche



www.rosenberg-ayurved.com

Ausbildung zum zertifizierten Ayurveda-Koch

- *Ihr Einstieg in die Geheimnisse der ayurvedischen Küche!*
- *Komponieren Sie gesunde Geschmackserlebnisse aus heimischen Zutaten.*
- *Für den professionellen Einsatz oder das eigene Wohlbefinden.*

Sie erlernen die Vielfalt ayurvedischer Kochkunst. Ihr Wissen um die ayurvedische Ernährungs- und Gesundheitslehre setzen Sie praktisch und professionell in der Seminar-, Kur- und Gourmetküche um. Das Besondere der Ausbildung ist die Integration in die westliche, ernährungsbewusste Diätetik und Kochkunst: Die Speisen werden nach ayurvedischen Prinzipien zubereitet, müssen in ihrem Geschmack und Stil aber nicht typisch indisch sein. Vielmehr sind sie eine Synthese aus asiatischer, mediterraner und Vollwertküche, die Genuss mit wirkungsvoller Heilkost verbindet. Viele Hotels, Kurzentren und Kliniken wissen um die gute Qualität der an der *Europäischen Akademie für Ayurveda* ausgebildeten Köche und fragen direkt bei uns nach kompetentem Personal. So ist die „Birsteiner Ayurveda-Küche“ auch an vielen anderen Orten in Europa vertreten.

Kompetenzgewinn

Mit der Ausbildung zum Ayurveda-Koch lernen Sie

- ayurvedisch kochen für jede Gelegenheit: von schneller Alltagsküche bis zum Gourmet-Buffer, von regionaler und mediterraner Küche bis zu original-indischen Ayurveda-Rezepten.
- Gewürze, Kräuter und Nahrungsmittel fachgerecht nach den Prinzipien des Ayurveda einzusetzen und zuzubereiten.
- Rezepte und Menüs auf die Jahreszeiten, Konstitution & Bedürfnisse des Einzelnen abzustimmen.
- ganzheitliche Speisepläne für Ayurveda-Kuren und -Seminare zu konzipieren, zu kalkulieren und erfolgreich umzusetzen.
- Menschen mit einer professionellen, kreativen und wohlschmeckenden Ayurveda-Küche zu begeistern, zu verwöhnen und zu einer gesunden Ernährungsweise zu motivieren.



Ihr Weg zum Abschluss

17 Tage + 6 Tage Hospitanz

Modularer Aufbau: Die Block-Reihenfolge der gesamten Ausbildung ist flexibel.

Fordern Sie Ihren individuellen Terminplan an.

Alle Blöcke sind auch separat buchbar und anrechenbar auf die Ausbildung.

Block-/Wochenendlehrgang

D, CH, A

Prüfung am Ende der Hospitanz (schriftliche Ausarbeitung eines Ayurveda-Menüplans, praktische Zubereitung eines Ayurveda-Menüs)

Abschluss: Zertifizierter Ayurveda-Koch

Fortbildungsempfehlung: Ayurveda-Ernährungs- und Gesundheitsberater

Udo Schneider, anerkannter Ayurveda-Koch und Küchenmeister, kocht mit Liebe, Leidenschaft und Sachverstand traditionelle und regionale Ayurveda-Rezepte mit seinen Ausbildungsteilnehmern.



Module

AEI | 470 € | **Typgerechte Ayurveda-Ernährung**

- allgemeine Regeln ayurvedischer Ernährung, basierend auf 8 Faktoren der Ernährung, 4 Formen, 12 Nahrungsmittelgruppen
- die individuelle Abstimmung der Nahrung auf Konstitution, Stoffwechsel, Jahreszeiten, Tagesrhythmus, Lebensalter und Psyche
- typgerechte Empfehlungen zum *Dosha*-Ausgleich und für die *Agni*-Stärkung
- ayurvedische Menü- und Speisepläne nach der chronobiologischen Bio-Uhr gestalten

APH | 470 € | **Gewürze, Kräuterkunde, Hausapotheke**

- Grundlagen ayurvedischer Phytotherapie (*Dravyaguna*)
- praxisorientierte Besprechung ausgewählter Ayurveda-Gewürze und Kräuter entsprechend ihrer Eigenschaften und Heilwirkung für die Ayurveda-Küche und Hausapotheke

ABK-ABH | 940 € | **Ayurveda-Basislehrgang**

- grundlegende Konzepte des Ayurveda: *Doshas*, *Gunas* und das Menschenbild
- ayurvedische Konstitution: *Deha Prakriti* und *Manas Prakriti*; praktische Anwendung des *Dosha*-Konzeptes; Einführung in Diagnostik und Konstitutionsbestimmung
- ayurvedische Anatomie und Physiologie (*Dhatus*, *Malas*, *Srotas*, *Doshas*, *Agni*)
- Gesundheit und Krankheit im Ayurveda: Ursachen, Krankheitsverlauf und Therapie
- *Panchakarma* – die 5 Handlungen im Ayurveda
- gesundheitserhaltende Maßnahmen und Ernährung (*Svasthanvrtta*, *Vihara*, *Ahara*)
- tägliche Routinemaßnahmen (*Dinacarya*), jahreszeitliche angepasstes (*Rtucarya*) und ethisches Verhalten (*Sadvrtta*)

AKI | 875 € | **Die Ayurveda-Kochschule**

- Techniken der Ayurveda-Küche: Röst- und Garmethoden, harmonisierende Menü-Komponenten, Zubereitung von Dal, Reis, Gemüse, Suppen, Chutney und Brotaufstrichen
- Praxis der kreativen Ayurveda-Küche für alle Konstitutionstypen und Jahreszeiten
- Ayurveda-Heilkost und Spezialdiäten: *Panchakarma*-Küche, Rezeptvarianten bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten und für Veganer
- typgerechte Rezepte und Kreationen für die drei Hauptmahlzeiten, Konzeption für Ayurveda-Menüs und -Buffets
- Küchenmanagement und Mengenberechnung für die Kur- und Seminarverpflegung

PRAK **Hospitanz**

6 Tage in der Ayurveda-Küche Birstein

Birstein | Zürich | Wien

17 Tage + 6 Tage Hospitanz

2.755 €

50 € Rabatt bei Gesamtzahlung |

Prüfungsgebühr 100 €

in Birstein zzgl. Unterkunft und Verpflegung

s. Seite 99; während des Praktikums ist

lediglich die Unterkunft zu zahlen

Termine

Individuelle Planung

Muster-Ausbildungspläne und alle

Modultermine finden Sie im Internet auf

www.ayurveda-akademie.org/EFK



Bildungsberatung

Für Ausbildungsdetails und Ihren persönlichen Terminplan kontaktieren Sie unser Office-Team, Tel. +49 (0) 6054-9131-0.



eAcademy

Diese Module können alternativ online besucht werden - lernen Sie in Ihrem eigenen Rhythmus.





GESUNDHEIT, DIE AUF DER ZUNGE ZERGEHT

Die ayurvedische Ernährung



Kerstin Rosenberg
Stephanie Albert

Die Dozentinnen wissen, wie sich die ayurvedische Ernährung optimal auf die individuelle Konstitution abstimmen lässt.

Kerstin Rosenberg bildet seit über 20 Jahren Studierende der Akademie in der ayurvedischen Ernährung aus und hat sich als Buchautorin international einen Namen gemacht. Auch Stephanie Albert, Dozentin der Akademie in der Schweiz, hat als ayurvedische Ernährungsberaterin und Köchin ihre Berufung gefunden. In einem Interview erzählen sie uns, warum ihre Leidenschaft für die ayurvedische Ernährung und Kochkunst brennt.

Was fasziniert euch an den ayurvedischen Ernährungskonzepten?

Stephanie: Ayurveda ist nicht dogmatisch. Es geht darum, für jeden Menschen individuell die beste Ernährungsweise auszuarbeiten, die auch auf seinen Tagesablauf angepasst ist. Nur so gelingt eine nachhaltige Integration in den Alltag. Und ganz wichtig: Ayurveda-Essen soll schmecken, um genussvoll etwas für seine Gesundheit zu tun.

Kerstin: Genau, und was mich darüber hinaus besonders fasziniert ist der therapeutische Einsatz der Ayurveda-Ernährung im Sinne von „Food as medicine“.

Der Ayurveda stammt aus Indien. Kann es denn überhaupt gelingen, sich bei uns ayurvedisch zu ernähren?

Kerstin: Ja, viele denken, ayurvedische Ernährung sei eine indische vegetarische Diät.

Linsen mit einem Schuss Essig, Salat erst nach dem warmen Essen ... Mit der Zeit ging dieses Wissen aber immer mehr verloren und Ayurveda bringt es nun wieder zu uns.

Wie hat Ayurveda eure eigenen Essgewohnheiten beeinflusst?

Kerstin: Ich habe früher viel herum experimentiert: verschiedene Diäten, Fastenkuren ... Heute weiß ich genau, was mir guttut und was nicht. Und auch, was eine gute Ernährung bewirken kann: Wir können damit unsere Lebensenergie und Gesundheit steigern, so fühle ich mich wirklich fit und bin ausgesprochen belastungs- und leistungsfähig.

Stephanie: Früher habe ich zum Frühstück rohe Früchte, zum Mittagessen gesunde Sandwiches und abends Salat zu mir genommen. Durch die vielen rohen, trockenen und kalten Komponenten habe ich einen Reizdarm entwickelt. Seit ich mich für den ayurvedischen Weg

Stephanie: Gezielt in eine ayurvedische Ernährungsberatung kommen die meisten Menschen aufgrund von Verdauungsbeschwerden wie Krämpfen, Blähungen, Druck im Magen, aber auch wenn sie Hautprobleme oder chronische Krankheiten wie Arthrose oder Rheuma haben.

Wie könnt ihr ihnen helfen?

Stephanie: Ich schaue mit der Person immer die aktuelle Ernährung wie auch den Tagesablauf an und optimiere dann ganz gezielt an den Stellen, an denen ich mir den größten Nutzen verspreche. Oft erkennt der Klient in dem Gespräch schon selbst, wo er ansetzen sollte. Nach ca. sechs bis acht Wochen treffen wir uns wieder und schauen, wie es mit den Anpassungen klappt und ob wir allenfalls noch weiter optimieren möchten. Auch die unterschiedlichen Jahreszeiten werden dabei berücksichtigt, oder spezielle Zeiten wie Ferien oder Feiertage.

„Heute weiß ich genau, was mir guttut.“

Doch das stimmt nicht. Sich ayurvedisch zu ernähren heißt, den eigenen Körper und Stoffwechsel in Beziehung zu den Elementen, Jahreszeiten und Pflanzen in der Natur besser zu verstehen. Das geht überall und zu jeder Zeit.

Stephanie: Sich ayurvedisch zu ernähren bedeutet vor allem auch, sich regional und saisonal zu ernähren. Schon unsere Großeltern haben viele Nahrungsmittel so kombiniert, wie es der Ayurveda empfiehlt. Zum Beispiel

entschieden habe, weiß ich, dass warme und gekochte Ernährung für mich sehr wichtig ist.

Aus welchen Gründen kommen Menschen zu euch in die Ernährungsberatung?

Kerstin: Viele leiden unter ernährungsbedingten Beschwerden und finden mit einfachen Veränderungen große Entlastung. Andere wollen sich einfach auf gesunde und konstitutionsgerechte Weise ernähren, um sich fitter zu führen.

Was möchtet ihr den Schülern der Akademie mit auf den Weg geben?

Kerstin: Ich möchte mit den Menschen meine Begeisterung für das „Wissen vom Leben“ teilen und zeigen, dass Ayurveda ganz einfach gehen kann.

Stephanie: Die Freude am Ayurveda. Und die Motivation, das Wissen, welches sie im Unterricht erhalten, in der Praxis umzusetzen.



Mit über 15 Jahren Erfahrung in der betrieblichen Gesundheitsförderung weiß Win Silvester (MA Gesundheitsmanagement) um den Bedarf an wirkungsvollen Gesundheits- und Erfolgskonzepten in Zusammenarbeit mit der Wirtschaft. Als Ausbildungsleiter versteht er es auf einfühlsame Weise, die persönlichen Potenziale seiner Teilnehmer zu stärken und in die berufliche Umsetzung zu führen.

Ayurveda-Ernährungs- und -Gesundheitsberater
Ayurveda-Koch
Ayurveda- und Yoga-Gesundheitscoach (IHK)
Phytotherapeut für Ayurveda
Ayurveda-Ernährungstherapeut
Studienreise: Food as Medicine



IHK-Zertifikatslehrgang für Gesundheitsförderung Ayurveda- und Yoga-Gesundheitscoach (IHK)

Der Zertifikatslehrgang Ayurveda- und Yoga-Gesundheitscoach (IHK) ist ein anerkanntes Weiterbildungskonzept der *Europäischen Akademie für Ayurveda* in Kooperation mit der *IHK Hanau*. Er vermittelt ein umfassendes Know-how, um sich erfolgreich als Ayurveda- und Yoga-Gesundheitscoach zu etablieren: Von der Angebotsgestaltung über den Businessplan bis hin zum Marketing bekommen Sie Werkzeuge an die Hand, die einen erfolgreichen Start Ihrer beruflichen Tätigkeit unterstützen. Außerdem lernen Sie praxiserprobte Konzepte zur Gesundheitsförderung, Stressreduktion und Burnout-Prävention kennen, die mit vielen Rollenspielen und Projektarbeiten vermittelt werden und auf den hochwertigen Gesundheitsmarkt abgestimmt sind.

Kompetenzgewinn

Mit dem Zertifikatslehrgang zum Ayurveda- und Yoga-Gesundheitscoach lernen Sie

- Coaching- und Kursangebote zu konzipieren, zu präsentieren und umzusetzen.
- die eigene Ayurveda-Geschäftsidee unter Supervision zu entwickeln.
- Ihre Zielgruppen zu definieren, Geschäftskunden zu akquirieren und Kunden zu gewinnen.
- sich selbst und die zu vermittelnden Inhalte professionell zu präsentieren.

Module

YEP **Betriebliches Gesundheitsmanagement mit Ayurveda und Yoga**

- Ayurveda und Yoga im Betrieb: ganzheitliche Ansätze zur Gesundheitsförderung und Krankheitsprävention am Arbeitsplatz
- praktische Gesundheitstipps für Berufstätige: Ernährung, Yoga im Büro, Ausgleichsübungen
- effektives Stressmanagement und Burnout-/Boreout-Prävention
- Arbeit 4.0: Digitalisierung und Gesundheit
- demografischer Wandel: Altern und *Rasayanas*

- Gesundheitskonzepte für Berufsgruppen mit besonderen Anforderungen sowie körperliche und psychische Überlastungssituationen
- gesetzliche Grundlagen zu BGM und BGF
- Selbstmarketing, Pricing und Vertrieb

IHP **Erfolgsstrategien und Unternehmenskonzepte: vom Businessplan zur Umsetzung**

- Entwicklung des eigenen Unternehmenskonzepts: Geschäftsidee, Chancen & Risiken, Gewinn- & Verlust-Rechnung, Standortbestimmung



Erforderliche Vorkenntnisse

Abgeschlossene Ausbildung zum

- Ernährungs- und Gesundheitsberater
- oder Ayurveda-Therapeuten
- oder Yogalehrer (200h)



Dozenten/Lehrkörper

- Win Silvester
- Dr. Ulrike Kienzle
- Kerstin Rosenberg
- Thomas Möllmann

- Tipps zur Unternehmensgründung, Geschäftsformen, Förderung und Finanzierung
- Erfolgskonzepte für die Praxis: Kundengewinnung, Gespräch in der Unternehmensakquise
- Projektplanung, Rollenspiele, Praxisübungen
- neue Medien: sinnvoller Ressourceneinsatz, Netzwerkbildung, Marketing mit Social Media
- erfolgreiche Präsentation und Rhetorik
- Vorbereitung auf die Präsentation vor der IHK, Supervision und Feedback



Birstein

7 Tage

1.680 €

zzgl. Unterkunft und Verpflegung

s. Seite 99

Termine

Individuelle Planung

Muster-Ausbildungspläne

und alle Modultermine finden Sie im Internet auf www.ayurveda-akademie.org/IHK



Ihr Weg zum Abschluss

Der Lehrgang schließt mit einer Projektpräsentation vor einem Gremium der IHK Hanau ab. Sie erhalten ein **Zertifikat als Ayurveda-/Yoga-Gesundheitscoach (IHK)**.



Ärztlich geprüfter Phytotherapeut für Ayurveda



Erforderliche Vorkenntnisse

Ayurveda-Basislehrgang oder vergleichbare Grundkenntnisse im Ayurveda

Besonders empfehlenswert für

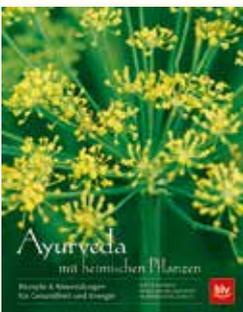
- Ayurveda-Einsteiger
- Heilpraktiker, Ayurveda-Mediziner, -Therapeuten und -Ernährungsberater
- Gartenfreunde, „Kräuterhexen“ und Botaniker



Dozenten / Lehrkörper

- Dr. med. Kalyani Nagersheth

Buchempfehlung



Ayurveda mit heimischen Heilpflanzen

Dr. med. Kalyani Nagersheth
Dr. Andrea Albrecht-Küthe
Kerstin Rosenberg

- **Lernen Sie, hiesige Heilpflanzen ayurvedisch zu verarbeiten und anzuwenden.**
- **Erwerben Sie unter ärztlicher Leitung Expertise in natürlichen Behandlungsweisen.**
- **Erweitern Sie Ihr Therapiespektrum als Ayurveda-Berater, -Mediziner oder -Praktiker.**

Gemäß den klassischen Ayurveda-Schriften entfalten sich die Heilkräfte derjenigen Substanzen am besten, die in der unmittelbaren Umgebung des Patienten wachsen. In diesem Sinne verbindet die Ausbildung zum ärztlich geprüften Phytotherapeuten mit Fachausrichtung Ayurveda die westliche und ayurvedische Pflanzenheilkunde, um den hiesigen Reichtum an Heilpflanzen für die ayurvedische Behandlungspraxis zu nutzen.

Diverse Krankheitsbilder werden intensiv in Diagnostik und phytotherapeutischer Behandlung besprochen. Dabei steht die Behandlung mit einheimischen Heilpflanzen, Wildkräutern, Früchten, Rinden und Wurzeln, welche nach Inhaltsstoffen klassifiziert und nach ayurvedischen Prinzipien verarbeitet werden, im Mittelpunkt. Kleine Erkundungen in der Natur eröffnen den Zugang zur „Ayurveda-Apotheke vor der Haustür“ und schulen das Erkennen der Pflanzen. Geschichten aus der indischen und abendländischen Mythologie, Überlieferung alter Heilwirkungen und moderne Einsatzweisen ergänzen den holistisch-praktisch ausgerichteten Unterricht.

Sie erhalten umfassendes Skriptmaterial mit vielen Hintergrundinformationen und Rezepten. Während der intensiven Praxisseminare erstellen Sie Ihre eigene Ayurveda-Hausapotheke mit Salben, Tinkturen, Essenzen, Ölen und Kräutermischungen, welche Sie mit nach Hause nehmen können.

Kompetenzgewinn

- Sie lernen, hiesige Heilpflanzen nach ayurvedischen Prinzipien in der Behandlung von vielfältigen Beschwerden therapeutisch einzusetzen.
- Sie erwerben die Kompetenz, Öle, Salben, Tees, Liköre, Wickel und andere Verwendungsformen von Kräutern nach klassischen Ayurveda-Rezepturen selbst herzustellen.



Ihr Weg zum Abschluss

12 Tage

Modularer Aufbau: Die Reihenfolge der Blöcke ist während der gesamten Ausbildung flexibel. Fordern Sie Ihren individuellen Terminplan an. ✓

Buchung als Einzelseminar möglich: Alle Blöcke sind separat buchbar. Innerhalb der Ausbildung wird jeder Block einzeln in Rechnung gestellt. ✓

Wochenendlehrgang ✓

Prüfung ca. 3 Monate nach dem letzten Ausbildungsblock ✓

Abschluss: Zertifikat „Ärztlich geprüfter Phytotherapeut“
Anerkannt vom VEAT in Verbindung mit dem Ayurveda-Basislehrgang



Fortbildungsempfehlung: Ayurveda-Ernährungsberater / -therapeut oder Heilpraktiker

Dr. med. Kalyani Nagersheth ist seit vielen Jahren erfolgreich als Dozentin und Ärztin in eigener und klinischer Praxis tätig. Neben ihrem langjährigen Studium der Ayurveda-Medizin absolvierte sie eine fachärztliche Ausbildung in rehabilitativer und physikalischer Medizin und verfügt über ein profundes Wissen als diplomierte Phytotherapeutin.



Die Kraft der Natur entdecken!

Alle Blöcke können auch einzeln besucht werden. Buchen Sie Ihr Schnupperseminar!

Module

PYV | 330 € | **Phytotherapie bei Verdauungs- und Stoffwechselstörungen**

- Grundlagen ayurvedischer und heimischer Botanik und Phytotherapie
- Gerbstoffe – Wirkungsweise, Pflanzenkunde, Anwendungs- und Zubereitungsformen
- Verdauungsstörungen ayurvedisch analysieren und phytotherapeutisch behandeln
- praktische Herstellung ayurvedischer Rezepturen mit traditionellen und heimischen Heilkräutern zur Behandlung von Verdauungsstörungen

PYF | 330 € | **Phytotherapie für Frauen und zur Behandlung von Frauenleiden**

- Grundlagen ayurvedischer Gynäkologie (*Striroga*): Schwangerschaft, Menstruation, Menopause, Zysten, Myome
- ausführliche Besprechung von Gewürzen und Heilkräutern für die weibliche Gesundheit
- praktische Herstellung ayurvedischer Rezepturen mit traditionellen und heimischen Heilkräutern zur Behandlung von Frauenleiden

PYH | 330 € | **Phytotherapie bei Hauterkrankungen**

- ayurvedische Behandlung, Pathogenese, *Dosha*-Symptomatik und Rezepturen bei Hauterkrankungen (*Krustha*)
- Seifenstoffe – Wirkungsweise, Pflanzenkunde, Anwendungs- und Zubereitungsformen
- typgerechte Hautpflegeprodukte selbst herstellen mit hiesigen Heilpflanzen
- praktische Herstellung ayurved. Rezepturen mit traditionellen und heimischen Heilkräutern zur Behandlung von Hauterkrankungen

PYB | 330 € | **Phytotherapie bei Beschwerden des Bewegungsapparates**

- ayurvedische Beschreibungen & Pathogenese der Erkrankungen des Bewegungsapparates
- phytotherapeutische Behandlungsstrategien mit Saponinen, Bitterstoffen und Karminativa bei Rheuma und Gicht
- heimische Heilkräuter und ayurvedische Kräuterrezepturen zur Behandlung von Rücken- und Gelenkbeschwerden, Schmerzen, Arthrose sowie rheumatischen Erkrankungen

PYA | 330 € | **Phytotherapie bei Atemwegserkrankungen**

- Funktionen und Pathogenese der atem- und lebensenergieführenden Kanäle *Panavahsrotas*
- Schleimstoffe – Wirkungsweise, Pflanzenkunde, Anwendung und Zubereitungsformen
- heimische Heilkräuter und ayurvedische Rezepturen zur Behandlung von Atemwegs-, Erkältungs-, allergischen und asthmatischen Erkrankungen

PYN | 330 € | **Phytotherapie bei neurologischen Erkrankungen**

- psychische und neurologische Beschwerden ayurvedisch analysieren und phytotherapeutisch behandeln
- Alkaloide – Wirkungsweise, Pflanzenkunde, Anwendungs- und Zubereitungsformen
- heimische Heilkräuter und ayurvedische Rezepturen zur Behandlung neurologischer und stressbedingter Erkrankungen sowie von Schlafstörungen



Birstein

12 Tage

1.980 €

Prüfungsgebühr 195 €

zzgl. Unterkunft und Verpflegung s. Seite 99

Termine

Individuelle Planung

Muster-Ausbildungspläne und alle Modultermine finden Sie

im Internet auf www.ayurveda-akademie.org/APY



Bildungsberatung

Für Ausbildungsdetails und Ihren persönlichen Terminplan kontaktieren Sie unser Office-Team, Tel. +49 (0) 6054-9131-0.



Erforderliche Vorkenntnisse

Ausbildung bzw. Studium in der

- Ayurveda-Ernährungsberatung
- Ayurveda-Medizin oder -Therapie



Dozenten / Lehrkörper

- Prof. Dr. Tanuja Nesari, MD (Ayu)
- Kerstin Rosenberg
- Dr. Astrid Gerstemeier
- Professorenteams Tilak Ayurveda College und All India Institute of Ayurveda

Module

ATH | 340 € | **Nahrungsmittelunverträglichkeiten ernährungswissenschaftlich und ayurvedisch behandeln**

- Anamnese bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten, z.B. Kohlenhydratmalassimilationen und Histaminunverträglichkeit
- Allergien versus Unverträglichkeiten
- Testverfahren und ihre Aussagekraft – Grenzen und Verständnis
- Beratungsverlauf und Fallbeispiele
- Verstehen von Ernährungsprotokollen
- psychosomatische Aspekte bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten

Aufbaustudium: Ärztlich geprüfter und universitär zertifizierter Ayurveda-Ernährungstherapeut

Das intensive und praxisorientierte Aufbaustudium der ayurvedischen Ernährungs- und Kräutertherapie ist für all diejenigen konzipiert, die lernen möchten, die tägliche Nahrung als Medizin zu nutzen. Höhepunkt der qualifizierten Weiterbildung ist eine angeleitete Studienfahrt an das *All India Institute of Ayurveda* in Delhi sowie zum *Tilak Ayurveda College* in Pune, um dort vor Ort bei renommierten Experten Ayurveda-Diätetik und -Phytotherapie zu studieren.

Kompetenzgewinn

- Sie erhalten neue Werkzeuge für professionelle Diätetik-Beratungen und -Seminare.
- Sie nutzen die Schätze der westlichen und asiatischen Pflanzenheilkunde für Ihre Arbeit.
- Sie vertiefen Ihr Praxiswissen in Indien, Quelle der ayurvedischen Tradition.

AEP | 360 € | **Ayurveda-Ernährung als Medizin bei psychischen Beschwerden**

- Prävention und Behandlung mit Ayurveda-Diätetik bei psychischen Beschwerdebildern wie Burnout, Depressionen, Ängsten und Essstörungen
- *Medhya Rasayanas* – Gewürze und Kräuter für das psychische Gleichgewicht
- Rezepte und Menüs zum Ausgleich von psychischen Störungen der *Doshas* und *Gunas*

AET | 340 € | **Karana – ayurvedische Heilkost und Diätetik in der Praxis**

- Konzeption von therapeutischen Speiseplänen
- Praxis in der diätetischen Ayurveda-Küche:

Zubereitung von Heilrezepten mit hiesigen Nahrungsmitteln

- diätetische Abstimmung von Gewürzen, Kräuterrezepturen und Nahrungsergänzungen
- Behandlungsmethodik ernährungsbedingter Erkrankungen
- Supervision und Fallbeispiele zur Behandlung ernährungsbedingter Beschwerden

STR | 1.940 € | **Studienreise: Food as Medicine**

- Intensivprogramm in Indien, begleitet von *Kerstin Rosenberg*: Theorie und Praxis der Ayurveda-Ernährungstherapie und Diätküche
- Ausführliche Inhalte siehe Seite 51.



Birstein | Pune | Delhi

18 Tage

2.980 €

50 € Rabatt bei Gesamtzahlung

zzgl. Unterkunft/Verpflegung in Birstein s. S. 99 sowie Nebenkosten der Studienreise s. S. 51

Termine

Individuelle Planung
Muster-Ausbildungspläne
und alle Modultermine
finden Sie im Internet auf

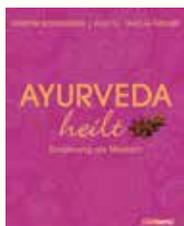
www.ayurveda-akademie.org/EPT



Ihr Weg zum Abschluss

Ihre Qualifikation wird nach einer schriftlichen und praktischen Prüfung durch die REAA bestätigt. Ergänzend erhalten Sie **Zertifikate des All India Institute of Ayurveda und des Tilak Ayurveda College.**

Fortbildung an der Quelle des Ayurveda: Ein Zertifikat der renommierten Einrichtungen All India Institute of Ayurveda in Delhi und Tilak Ayurveda College in Pune bescheinigt den Teilnehmern der Studienreise ihre Expertise in der Kräuter- und Ernährungslehre.



Buchempfehlung: Prof. Dr. Tanuja Nesari und Kerstin Rosenberg haben gemeinsam das Buch „Ayurveda heilt – Ernährung als Medizin“ verfasst

Ayurveda-Ernährungs- und -Gesundheitsberater
Ayurveda-Koch
Ayurveda- und Yoga-Gesundheitscoach (IHK)
Phytotherapeut für Ayurveda
Ayurveda-Ernährungstherapeut
Studienreise: Food as Medicine

Ayurveda-Ernährungstherapie und Diätküche in Indien Studienreise: Food as Medicine

Die Studienreise zur Ayurveda-Diätetik und Phytotherapie findet unter Leitung der führenden Professorin für *Dravyaguna* (Ernährungs- und Kräutertherapie) Indiens, Prof. Dr. Tanuja Nesari, Generaldirektorin am renommierten *All India Institute of Ayurveda (AIIA)* in Delhi sowie am *Tilak Ayurveda College* in Pune statt. Die Reisegruppe wird von Kerstin Rosenberg begleitet und erhält täglichen Unterricht in Theorie und Praxis. Damit erweitern die Teilnehmer ihr Wissen über die therapeutische Anwendung von Nahrungsmitteln, Gewürzen und Kräutern. Das Wissen um die Menü-Zusammenstellung und Zubereitung diätetischer Speisen wird jeden Tag in praktischen Kocheinheiten zur ayurvedischen Heilküche vertieft.

Inhalte

Das intensivprogramm ist als Fortbildung für Ayurveda-Ernährungsberater, -Therapeuten und -Mediziner konzipiert. Das Studienprogramm umfasst täglich 6 Stunden Unterricht in Theorie und Praxis der Professorenteams am AIIA und am Tilak Ayurveda College sowie Exkursionen in weitere Ayurveda-Einrichtungen.

- Theorie und Praxis der Ayurveda-Ernährungstherapie und Diätküche
- Herstellung von diätetischen Rezepten entsprechend der Nahrungsmiteleigenschaften
- Zubereitungsformen ayurvedischer Heilkost (*Manda, Peya, Vilepi, Yavagu*) entsprechend individueller Krankheitsindikationen

- Herstellungsverfahren, Rezepturen und Anwendung ayurvedischer Kräuterpräparate
- Führungen durch den Kräutergarten der Universität
- detaillierte Diätpläne und Rezepte für ernährungsbedingte Erkrankungen: Verdauungstrakt, Diabetes, Kinder- und Frauenheilkunde, Hauterkrankungen, Allergien, Übergewicht, Atemwegs- und Herz-Kreislauf-Erkrankungen, neurologische und psychische Beschwerden, Migräne, Tinnitus u.a.
- Ernährungskonzepte zur Unterstützung schwerer und chronischer Erkrankungen
- Fallbeispiele und Praxisarbeit mit Patienten



Erforderliche Vorkenntnisse

- Ausbildung/Studium in Ayurveda-Ernährung, -Medizin, -Therapie oder Kochkunst
- Grundlagenwissen in Ayurveda-Kräuterheilkunde und ayurvedischer Ernährungslehre

Ablauf

Studienprogramm

Sa – Sa: Tilak Ayurveda College, Pune; ab 10 Uhr
So: Reise von Pune nach Delhi
Mo – Mi: All India Institute, Delhi; Ende 17 Uhr

Unterkunft und Anreise

Für die gemeinsame Unterbringung in Pune und Delhi organisieren und buchen wir jeweils einfache Hotels. DZ ist im Preis enthalten, EZ mit Zuschlag möglich.
Die Anreise sollte mind. einen Tag zuvor erfolgen und wird von jedem selbst organisiert. Das Begleitteam fliegt jeweils am Vortag im Direktflug von Frankfurt nach Delhi, dem können sich die Teilnehmer gerne anschließen.



Birstein | Pune | Delhi

12 Tage

1.940 €

inkl. fachkundige Betreuung, bei Bedarf Übersetzung, Unterbringung im DZ, Flug Pune-Delhi, Transfers in Pune | EZ-Zuschlag 290 € zzgl. internationale Flüge, Abendessen, Transfers bei Abflug und Anreise, Ausflüge

Termine und Leistungen

Die Studienreise finden einmal im Jahr statt.

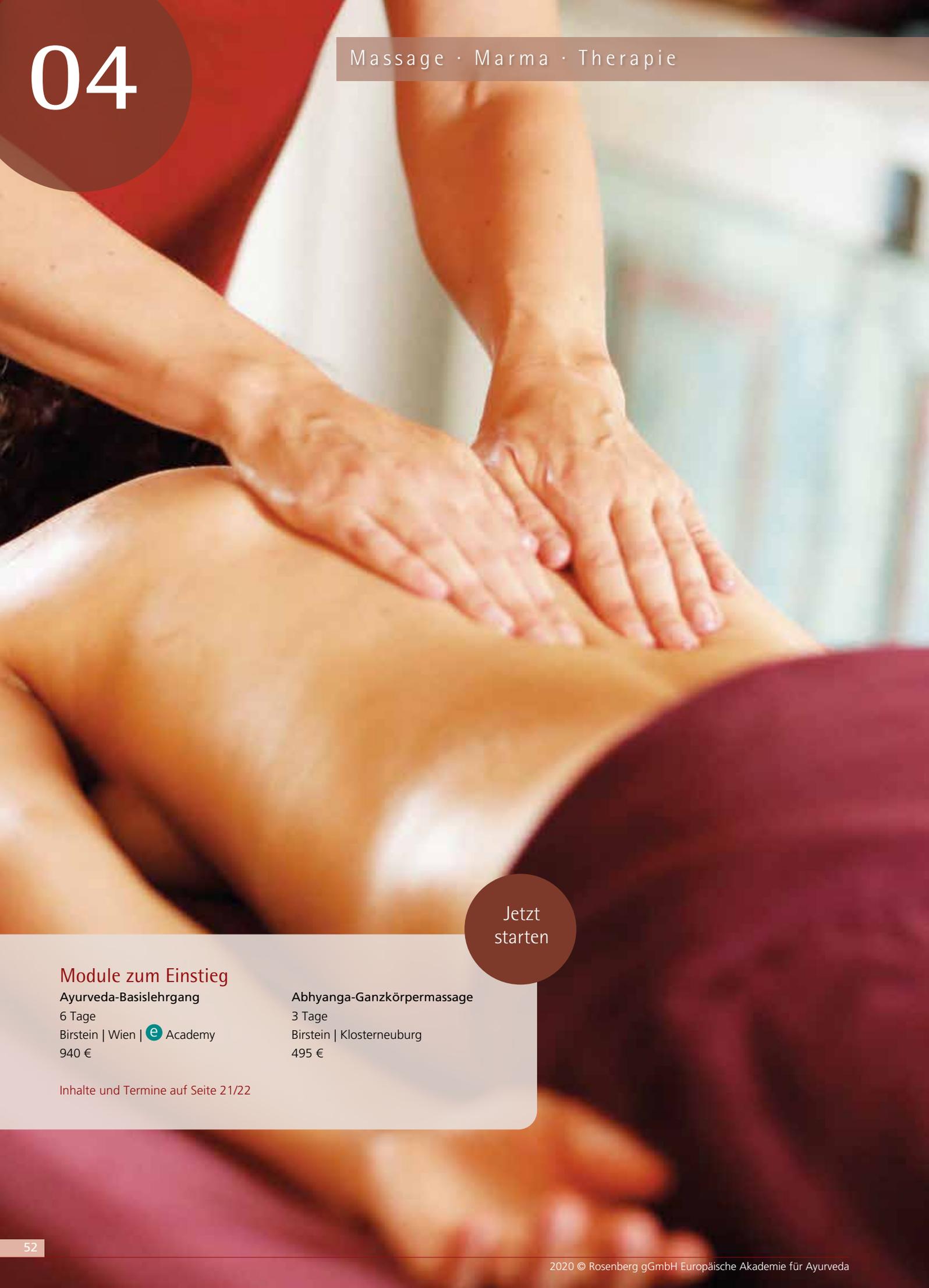
Termine auf:

www.ayurveda-akademie.org/STR



Universitäres Zertifikat

Als Teilnehmer erhalten Sie je ein Zertifikat des All India Institute of Ayurveda und des Tilak Ayurveda College.



Jetzt
starten

Module zum Einstieg

Ayurveda-Basislehrgang

6 Tage

Birstein | Wien |  Academy

940 €

Abhyanga-Ganzkörpermassage

3 Tage

Birstein | Klosterneuburg

495 €

Inhalte und Termine auf Seite 21/22

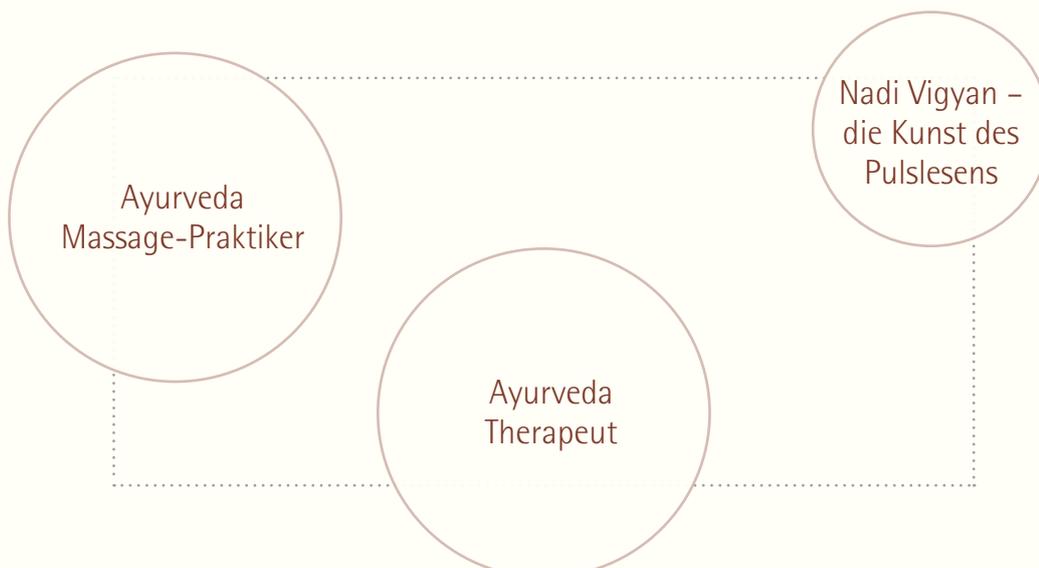
Massage • Marma • Therapie

Ayurveda ist bekannt für seine reiche Vielfalt kunstvoller Massagen und Ölbehandlungen, welche Körper und Psyche gleichermaßen berühren, salben und heilen. Die Anwendungen übernehmen sowohl in der Behandlung von Erkrankungen als auch in der präventiven Gesundheitsfürsorge eine zentrale Funktion. Die vielfältigen Massagetechniken unterstützen den Körper gezielt in seinen Reinigungs- und Erneuerungsprozessen. Darüber hinaus können sie bei Beschwerden des Bewegungsapparates sowie bei weit verbreiteten Beschwerdebildern wie Kopfschmerzen, Burnout oder Hauterkrankungen eine spürbare Besserung erzielen.

Mit der Faszination der ayurvedischen Massage verbinden sich Geben und Nehmen zu einer fließenden Einheit. Der „gebende“ Masseur empfängt gleichermaßen die zentrierende und energiestärkende Wirkung der Behandlung, wie der „empfangende“ Klient, der mit seiner inneren Haltung und offenen Bereitschaft die Behandlungsqualität prägt und mitgestaltet. All dies macht die ayurvedische Massage zu einer wunderbaren Methode der Körpertherapie, welche ganzheitliche Selbsterfahrung mit heilenden Behandlungstechniken vereint.

„Eine gute Behandlung ist immer von Achtsamkeit geprägt. Dadurch spürt der Klient, dass er gesehen wird und kann sich selbst wieder annehmen.“

*Valeska Fischer,
Ausbildungsleiterin Massage*





Erforderliche Vorkenntnisse

keine

Besonders empfehlenswert für

- alle Interessierten, die Ayurveda durch Massage erleben und weitergeben möchten
- Menschen, die im Wellnessbereich und/oder in der Gesundheitsprävention arbeiten oder gerne arbeiten möchten
- Physiotherapeuten und Masseur, die ayurvedische Massagen in ihre Praxis integrieren wollen



Dozenten/Lehrkörper

Praxis

- Valeska Fischer
- Helga Thurn
- Karin Bachmeier
- Sigrun Laepple-Haake (CH)
- Petra Wolfinger (A)
- Rebekka Heckendorn (CH)
- Robert Barlowitsch (A)

Theorie

- Prof. S. N. Gupta, MD (Ayu)
- Oliver Becker, HP
- Prof. Dr. Martin Mittwede
- Kerstin Rosenberg
- Win Silvester

Ausbildung zum zertifizierten Ayurveda-Massage-Praktiker

- *Intensive Praxis-Ausbildung für die hochwertige Massage-Praxis*
- *Traditionelle Massage- und Ölanwendungen mit Hand und Herz*
- *Weiterqualifizierung zum Ayurveda-Therapeuten möglich*

Die Ausbildung zum Ayurveda-Massage-Praktiker verbindet die Freude an liebevoll berührenden Massagen mit professioneller Behandlungsqualität und fundiertem Ayurveda-Wissen. Sie erlernen die Techniken und Abläufe der ayurvedischen Massagen auf authentische und praxisnahe Weise. Langjährig erfahrene Ayurveda-Experten führen Sie mit anschaulichen Demonstrationen, Übungen und Korrekturen in die therapeutische Dimension der ayurvedischen Berührungskunst ein. Dazu erhalten Sie ganzheitliches Verständnis des Ayurveda mit seiner Philosophie, Konstitutionsbestimmung, Kräuterlehre und darauf aufbauenden Therapiemethoden. Mit dieser Ausbildung beschreiten Sie den Weg zu einem neuen erfüllten Beruf.

Kompetenzgewinn

- Sie lernen die ayurvedischen Massage- und Behandlungstechniken präzise und mit viel Einfühlungsvermögen anzuwenden.
- Sie erwerben die Kompetenz, Ayurveda-Massagen selbständig durchzuführen – im Rahmen von Ayurvedakuren oder in einer ambulanten Praxis.
- Sie begleiten Menschen mit Herz und Hand auf dem Weg zu ganzheitlicher Gesundheit.

Ausbildung in der Schweiz

Die Inhalte der Ausbildung in ayurvedischer Massage und Therapie an der *Europäischen Akademie für Ayurveda* in der Schweiz sind auf das neue, eidgenössisch anerkannte Berufsbild „Komplementärtherapeut – Ayurveda-Therapie“ abgestimmt. Detailinformationen siehe Seite 85. In der Schweiz umfasst die Ausbildung zusätzlich einen Anatomie-Grundkurs mit 66 Stunden.



Ihr Weg zum Abschluss

24 Tage

Modularer Aufbau: Die Block-Reihenfolge der Ausbildung ist flexibel. Fordern Sie Ihren individuellen Terminplan an.	✓
Block-/Wochenendlehrgang Kompaktlehrgang: 4 Wochen in der Sommerakademie	D, CH, A D
Prüfung ca. 3 Monate nach dem letzten Ausbildungsblock	✓
Ayurveda Wellness-Praktiker 12 Tage + Ayurveda-Gesundheitscoach 12 Tage	
Abschluss: Zertifizierter Ayurveda-Massage-Praktiker anerkannt durch den VEAT	
Fortbildungsempfehlung: Ayurveda-Therapeut	

Valeska Fischer ist in den Panchakarma-Kuren am Rosenberg Ayurveda Kurzentrum als Therapeutin tätig. Ihre umfangreiche Expertise aus der Praxis bringt sie nun als Dozentin an der REAA ein.



Petra Wolfinger ist eine erfahrene Ayurveda-Ausbildungsleiterin. Sie lehrt die ayurvedische Massage mit viel Präzision und Einfühlungsvermögen in erfüllter Herzensqualität.

Selbst spüren!

Erlebe die Berührung mit Hand und Herz bei unseren Einstiegsseminaren Abhyanga, Kalari oder Fußmassage

Fachlehrgang Ayurveda-Wellness-Praktiker | 1.980 €

ABY | 495 € | **Abhyanga-Ganzkörpermassage**

- **Abhyanga** – Ganzkörper-Ölmassage: Praktisches Üben der Massagegriffe, Ausstreichungen, Abläufe und Variationen
- Indikationen und Kontraindikationen, Wirkungen in Theorie und Praxis
- individuelle Anpassung und typgerechte Formen der **Abhyanga**, Vor- und Nachbehandlung des Klienten
- Berührungsqualität, innere und äußere Haltung des Therapeuten

KAL | 495 € | **Kalari-Ganzkörpermassage**

- **Kalari**-Massage: Demonstration und praktisches Üben der dynamischen Ganzkörpermassage mit integrierter **Marma**-Therapie
- Einführung in die Lehre der **Nadis**, **Marmas** und **Chakren**, Arbeiten mit energetischen Leitbahnen
- Indikationen und Kontraindikationen
- Massage-spezifische Anatomie anwendungsbezogener Knochen und Muskeln

AFM | 495 € | **Teilkörpermassagen von Fuß, Hand und Gesicht mit Hand-Shirodhara**

- **Padabhyanga** – ayurv. Fuß- und Beinmassage
- **Mukabhyanga** – ayurv. Gesichtsmassage
- **Hastabhyanga** – ayurv. Handmassage
- Demonstration und Übung des Hand-**Shirodhara** (Ölstrnguss), als integrativer Teil der Gesichtsbehandlung
- Indikationen, Kontraindikationen und intensives praktisches Üben der Massagetechniken

AGR | 495 € | **Ayurvedische Rücken- und Trockenmassage**

- **Udvarthana** und **Garshan**: Demonstration und praktisches Üben der Techniken der vitalisierenden Pulver-Massage (**Udvarthana**), der Rohseidenhandschuh-Massage (**Garshan**)
- **Langhana**: Indikationen, Kontraindikationen und Anwendung stoffwechsellagernder, katabolischer Behandlungstechniken (**Langhana**) zum **Kapha**-Ausgleich
- **Pristhabhyanga**: ayurvedische Rückenmassage praktisch üben mit Ablauf, Spezialgriffen und Ausstreichungen, Einführung in die Behandlung lokaler Rücken-**Marma**-Punkte

Fachlehrgang Ayurveda- Gesundheitscoach | 1.930 €

ABK-ABH | 940 € | **Ayurveda-Basislehrgang**

APH | 470 € | **Gewürze, Kräuterkunde, Hausapotheke**

AUH | 520 € | **Anamnese, Diagnosetechniken und Beratungspraxis mit Fallbeispielen**

Detaillierte Inhalte siehe Seite 24

Birstein | Klosterneuburg*

24 Tage

* in Österreich: Teil der Ausbildung zum/r Ayurveda-Wohlfühlpraktiker/in

3.910 €

100 € Rabatt bei Gesamtzahlung |

Prüfungsgebühr 195 €

in Birstein zzgl. Unterkunft und Verpflegung
s. Seite 99

Termine

Individuelle Planung

Muster-Ausbildungspläne und alle Modultermine finden Sie im Internet auf www.ayurveda-akademie.org/AMA



Bildungsberatung

Für Ihren persönlichen Terminplan kontaktieren Sie unser Office-Team, Tel. +49 (0) 6054-9131-0.



eAcademy

Diese Module können alternativ online besucht werden



Auch als Kompaktausbildung in der Sommerakademie





Erforderliche Vorkenntnisse

Ausbildung als Ayurveda-Massage-Praktiker

Besonders empfehlenswert für

- Massage-Praktiker, die ihre Kenntnisse in den manuellen Techniken des Ayurveda vertiefen möchten
- alle, die Beratungskompetenz in der Ernährungs- und Kräutertherapie sowie typgerechter Gesprächsführung erwerben möchten
- Menschen, die im professionellen Umfeld mit der Ayurveda-Massage und -Therapie arbeiten



Dozenten / Lehrkörper

- Valeska Fischer
- Karin Bachmaier
- Dr. med. Uwe Kehnscherper
- Ram Sharma
- Maria Büdel
- Manuela Heider de Jahnsen

Aufbaustudium: Ärztlich geprüfter und zertifizierter Ayurveda-Therapeut

- Vertiefen Sie Ihre therapeutische Kompetenz mit traditionellen Marma-Techniken.
- Entwickeln Sie individuelle Therapien für Prävention und Heilung.
- Werden Sie ganzheitlicher Begleiter für Lebensstil, Ernährung und innere Balance.

Das Aufbaustudium schließt nahtlos an den Ayurveda-Massage-Praktiker an. Es erweitert das Wissen und die praktischen Fertigkeiten rund um die ayurvedische Massage- und Ernährungstherapie. Der Schwerpunkt liegt auf vertiefenden Massagetechniken sowie therapeutischen Kompetenzen in den folgenden Bereichen:

- Anamnese, Diagnose und vertiefende Behandlungstechniken – speziell für die Ayurveda-Massagetherapie und für Kurkonzepte
- praxisrelevante Ernährungs- und Kräutertherapie zum *Dosha*-Ausgleich
- typgerechte Gesprächsführung und Beratung sowie psychologische Begleitung

Der modulare Lehrplan ermöglicht einen optimalen Kompetenzgewinn für alle, die Ayurveda-Massage als ganzheitliche Behandlung für Körper, Geist und Seele verstehen und sich durch ein umfassendes Spektrum wirkungsvoller Ayurveda-Therapien auszeichnen möchten.

Kompetenzgewinn

- Sie erwerben Spezialkenntnisse der ayurvedischen Massagen und wirkungsvolle Therapiemethoden – von *Pinda Sveda* über *Kalari Chikitsa* bis zur ayurvedischen Ernährungs- und Lebensstilberatung.
- Sie verleihen Ihrer Arbeit in der professionellen ambulanten und kurativen Ayurveda-Praxis eine besondere Qualität.
- Sie treten mit Ihren Klienten in einen heilungsfördernden Dialog und können Empfehlungen für ein gesundes Gleichgewicht geben.



Ihr Weg zum Abschluss

21 Tage + 6 Tage Hospitanz

Modularer Aufbau: Die Block-Reihenfolge der gesamten Ausbildung ist flexibel.
Fordern Sie Ihren individuellen Terminplan an. ✓

Block-/Wochenendlehrgang ✓

Prüfung ca. 3 Monate nach dem letzten Ausbildungsblock (schriftlich, mündlich und praktisch + Abschlussarbeit) ✓

Abschluss: Ärztlich geprüfter und zertifizierter Ayurveda-Therapeut
anerkannt durch den VEAT



Fortbildungsempfehlung: Heilpraktiker oder Ayurveda-Gesundheitscoach (IHK)

Vaidya Ram P. Sharma ist ein erfahrener Spezialist in der Marmatherapie. Sein tiefes Verständnis der Marma- und Nadi-Behandlung vermittelt er mit großem Enthusiasmus an Studierende in Indien und Deutschland.



Die Physiotherapeutin Karin Bachmaier vermittelt die Behandlungsmöglichkeiten für den Bewegungsapparat mit ayurvedischen Massagen und Marma-Therapien.



Module

KAP | 495 € | **Pinda Sveda, Shirodhara und kurative Ayurveda-Spezialtherapien**

- *Pinda sveda* – praktisches Üben der Massage-techniken mit dem traditionellen Kräuterbeutel, nährenden Reisbeutel und ausleitenden Zitronen-Kokosbeutel (*Sastik Sali, Jambira*)
- *Shirodhara*: Theorie, Praxis und praktisches Üben vom therapeutischen *Shirodhara* Ölstrirnguss
- Ölung der Sinnesorgane und des Kopfes (*Nasya, Akshi Nehatarpana, Karna-Purana, Shirobasti*)

KAB | 495 € | **Bauchmassage und Rücken-therapie**

- *Kati Basti* und *Griva Basti*: Technik und Übungspraxis der lokalen Rückentherapie und -Auflagen, inkl. Vor- und Nachbehandlung, vertiefende Techniken der Ayurveda-Rückenmassage *Pristhabhyanga*
- *Nabhi-Marma* – Massagetechniken und praktisches Arbeiten der Ayurveda-Bauchmassage, *Marmas* und *Chakras* am Rumpf
- energetische und psycho-mentale Dimension der ayurvedischen Ölmassage und -Therapie

MAR | 495 € | **Marma-Massage und -Therapie für den Bewegungsapparat**

- Befunderhebung (Anamnese, Inspektion, Palpation) in der *Marma*-Therapie
- *Marma*-Massage und Behandlungsvariationen für den Bewegungsapparat (HWS/BWS/LWS)
- Techniken zur Bearbeitung des *Marma-Nadi*-Systems mit heißen Kräuterbeuteln (*Kizhli*), Auflagen (*Lepas*) und Dehntechniken
- Fallbeispiele und Supervision der vertiefenden Techniken und Rezepturen der *Marma*- und Kräutertherapie

MAC | 495 € | **Marma Chikitsa – Behandlungsabläufe in der Marma-Therapie**

- traditionelle Herangehensweise an die *Marma-Nadi*-Lehre
- vergleichende Lokalisation der *Marma*-Punkte
- Kombinationen von *Marma*-Punkten zur praktischen Umsetzung herleiten
- konkrete Behandlungsschemata für gängige Beschwerdebilder (z.B. Migräne)
- Üben von Behandlungen mit *Marma*-Punkt-Kombinationen unter Supervision

YSM **Den Körper in Bewegung entdecken – praktische Anatomie für Ayurveda-Therapeuten im Kontext zu Ayurveda und Yoga**

- berühren, fühlen, tasten, drücken, hören, lauschen, drehen – Anatomie und Physiologie des Körpers praktisch erlernen
- die Funktionen von Muskeln, Skelett, Bänder, Faszien und Nerven im Kontext zu Yoga, Ayurveda und *Marma* verstehen
- Analyse von Körperhaltung und häufigen Verletzungen und Beschwerden

MTP **Vertiefende Behandlungspraxis und Supervision der Ayurveda-Massage-Therapie**

- individuelle Behandlungsabläufe und -reihen, abgestimmt auf körperliche und psychische Bedürfnisse und Beschwerdebilder, Fallbeispiele
- Massage-Supervision und Einzelcoaching zur Optimierung der persönlichen Berührungs- und Behandlungsqualität, praktische Abschlussprüfung
- vertiefende Techniken, Kräuter- und Ölkunde, Patientendokumentation u. Praxismanagement

PRAK **Hospitanz**

6 Tage im Rosenberg Ayurveda Gesundheits- und Kurzentrum



Birstein

21 Tage + 6 Tage Hospitanz

3.460 €

50 € Rabatt bei Gesamtzahlung |

Prüfungsgebühr 195 €

in Birstein zzgl. Unterkunft und Verpflegung
s. Seite 99

Termine

Individuelle Planung

Muster-Ausbildungspläne und alle Modultermine finden Sie im Internet auf

www.ayurveda-akademie.org/AMT



Bildungsberatung

Für Ausbildungsdetails und Ihren persönlichen Terminplan kontaktieren Sie unser Office-Team, Tel. +49 (0) 6054-9131-0.

HEILENDE HÄNDE

Ayurveda als Berührungskunst und Therapie



Petra Wolfinger
Valeska Fischer

Unsere Dozentinnen lassen uns hineinspüren in ihre praktische Arbeit mit der Ayurveda-Massage und -Therapie.

Ayurveda-Therapeuten arbeiten mit ihren Händen und setzen die sanfte Kraft der Berührung ein. Die Menschen wieder mit ihrem eigenen Körper in Verbindung zu bringen, kann auf vielen Ebenen heilsam sein und uns Halt geben in einer Welt, die immer virtueller und kopflastiger wird.

Was hat Euch speziell an der Massage und Körpertherapie angesprochen, als Ihr in den Ayurveda eingestiegen seid?

Petra: Ich kam aus einem sehr erfolgsgetriebenen Beruf und lief damals noch 30 km die Woche. Dann schlug ich in Indien auf und die Massage war einfach komplett anders, als ich mir das vorgestellt hatte. Die Therapeutinnen waren auf mich „konzentriert“, sie massierten in Stille und mit Hingabe, das war sehr intensiv. Es berührte und erreichte mich auf allen Ebenen.

Valeska: Meine erste Ayurveda-Massage war wie eine Offenbarung. Für mich war klar, dass diese Art der Berührung die Menschen wieder zu sich nach Hause bringen kann. Und ich erkannte meine Berufung, die Ayurveda-Massage zu erlernen, um sie mit der Welt zu teilen.

„Was brauche ich? Was will ich? Wer bin ich?“. Das führt viele Menschen zurück zu der persönlichen Vision für ihr Leben, sie können sich wieder ausbalancieren und bekommen Klarheit. Auf der körperlichen Ebene lösen sich oft lange angestaute Verspannungen. Es ist erstaunlich, welche Wirkung sich mit so wenig erzielen lässt.

Was macht eine gute Behandlung aus?

Petra: Die Präsenz. Wenn ich mit meiner ganzen Aufmerksamkeit bei der KlientIn bin, dann kann ich wahrnehmen, dann kann ich mein Bestes geben.

Valeska: Ja, die Achtsamkeit ist das Wichtigste. Dadurch wird das Richtige genährt, der behandelte Mensch kann in die Fülle gehen und daraus Kraft schöpfen.

Im Unterricht bereiten wir uns liebevoll und langsam vor, machen uns bewusst, dass unsere Hände ein großes Wissen in sich tragen. Wenn wir mit dem Herzen dabei sind, entspannt sich vieles schon nach dem ersten Tag, alles erscheint leicht und möglich.

In welchen Bereichen können sich Ayurveda-Massage-Praktiker beruflich einbringen?

Valeska: Als erstes gibt es natürlich die Möglichkeit, in einem Ayurveda-Kurzentrum oder Wellnesshotel zu arbeiten. Sie können sich zudem in Physiotherapiepraxen einbringen, in Altenheimen oder Gesundheitszentren. Darüber hinaus ist es eine tolle Option, selbstständig eine eigene Praxis zu gründen, Retreats bzw. Seminare zu leiten oder in der betrieblichen Gesundheitsvorsorge tätig zu werden.

Petra: Was man auswählt, hängt auch davon ab, welche *Prakriti* die PraktikerIn selbst hat. Zum Beispiel braucht jemand mit viel *Vata* selbst eine gute Struktur und ist nicht so belastbar wie jemand mit einem „mehr“ an *Pitta*. *Kapha* arbeitet von Haus aus gerne alleine, muss aber rausgehen und „Werbung“ für sich machen.

Was möchtet Ihr den Schülern der Akademie mit auf den Weg geben?

Petra: Liebe das, was du tust. Tue nur das, was du kannst (und gelernt hast).

„Ayurveda-Massagen nähren das Richtige im Menschen.“

Wie profitieren Klienten von einer ayurvedischen Massage oder Ölanwendung?

Petra: Zum einen ist ein traditionelles, mediziniertes Ayurveda-Öl reich an ayurvedischen Heilpflanzen, die wie eine „Dorfapotheke“ direkt auf den Körper und die entsprechenden *Doshas* einwirken. Zum anderen verläuft die Massage entlang der *Nadis*, also Energiebahnen, gleicht aus und balanciert das hormonelle System. Oxitocin wird ausgeschüttet, das Glückshormon.

Valeska: In einer Massagebehandlung ist Raum, um sich mit Fragen zu beschäftigen wie

Bei einer ayurvedischen Massage kommt man sich ja sehr nah. Einige Teilnehmer haben vielleicht Bedenken, fremden Menschen auf diese Weise zu begegnen.

Wie geht Ihr als Ausbilderinnen damit um?

Valeska: In der Ausbildung führe ich die Teilnehmer ganz behutsam an das Thema heran, so dass sich jeder wohlfühlt. Wir beginnen damit, hineinzuspüren: Wie fühlt es sich an, selbst anzufassen bzw. angefasst zu werden?

Petra: Oft steckt ja die Sorge dahinter, über die „Berührung“, etwas „aufzurühren“.



Sascha Kriese war in einer Internet-Umfrage der beliebteste Dozent an der Europäischen Akademie für Ayurveda. Sein Fachlehrgang zur Kunst des Pulslesens dient gleichzeitig der Vertiefung wichtiger Aspekte der ayurvedischen Therapie.

Fachlehrgang mit Zertifikat

Nadi Vigyan – die Kunst des Pulslesens

Dieser Fachlehrgang gibt eine Einführung in die Prinzipien der *Siddhaved*-Linie. Das Pulslesen wird nicht nur als diagnostische Technik, sondern auch als eine Möglichkeit zum „Eintreten ins Herz“ von Patienten angewandt, um damit vertrauensvolle therapeutische Beziehungen sowie kraftvolle Erfahrungen von Transformation zu schaffen. Unter Anleitung des erfahrenen Ayurveda-Mediziners *Sascha Kriese* lernen Sie die Grundlagen und vertiefenden Techniken des ayurvedischen Pulslesens, die für eine erfolgreiche diagnostische und therapeutische Anwendung nötig sind.

Kompetenzgewinn

Sie lernen und vertiefen die Kunst des Pulslesens. Damit offenbart sich Ihnen eine neue Dimension der therapeutischen Arbeit. Aus der „Berührung des Herzens“ heraus gewinnen Sie eine effektive Kommunikation mit Patienten. Die erlernten Pulsbilder ermöglichen präzise *Vikriti*-Bestimmungen und helfen so bei der Erstellung „maßgeschneiderter“ Beratungs- und Behandlungsansätze.

Module

PDE | 340 € | Die technische Dimension des Pulslesens

- die Grundlagen des Pulslesens der *Siddhaved*-Linie
- technische Aspekte und die drei Dimensionen des Pulslesens
- Basis-Pulsbilder: *Vata, Pitta, Kapha, Ama, Heat, Bhey und Swell*
- *Marma*-Techniken für erhöhte Wahrnehmung, Aufmerksamkeit und Fokus
- ayurvedische Richtlinien für eine gesunde Ernährung im 21. Jahrhundert

PDT | 510 € | Die Seins-Dimension des Pulslesens

- weitere Basis-Pulsbilder und deren klinische Relevanz
- Einführung in die *Marma*-Therapie der *Siddhaved*-Linie
- *Marma*-Techniken für klärungsorientierte Transformationsarbeit
- praktisches Training des *Petochi-Marmas*
- das eigene Sein im therapeutischen Kontext
- ayurvedisches Heilfasten (10 Tage-Reinigungsprogramm)

PDF | 510 € | Die praktische Dimension des Pulslesens

- fortgeschrittene, klinisch relevante Pulsbilder
- angewandte ayurvedische Pathophysiologie und Psychosomatik
- ayurvedische und ganzheitliche Ansätze für die Gesundheit der Frau
- *Marma*-Techniken für kreative Transformationsarbeit
- *Panchakarma* im Kontext von Klärung und Kreation
- *Siddhaved*-Richtlinien für eine erfolgreiche Pulselesepraxis



Erforderliche Vorkenntnisse

Ayurveda-Basislehrgang oder vergleichbar

Besonders empfehlenswert für

- Ayurveda-Therapeuten, -Mediziner und -Berater, die ihre Ayurveda-Praxis mit neuen Impulsen und Techniken der Pulsdiagnose verbessern und professionalisieren möchten



Dozent

- *Sascha Kriese*



Birstein

8 Tage

1.360 €

zzgl. Unterkunft und
Verpflegung s. Seite 99

Termine

Individuelle Planung

Muster-Ausbildungspläne und alle
Modultermine finden Sie im Internet auf
www.ayurveda-akademie.org/PDT



Bildungsberatung

Für Ausbildungsdetails und Ihren
persönlichen Terminplan kontaktieren
Sie unser Office-Team,
Tel. +49 (0) 6054-9131-0.

Jetzt
starten

Module zum Einstieg

**Mit dem Herzen sehen –
typgerechte Ayurveda-Psychologie**

Birstein | Wien

3 Tage | 490 €

**Craniosacralarbeit in der Ayurveda-
Therapie**

Birstein

3 Tage | 490 €

Vastu – gesunde Räume gestalten

Birstein

2 Tage | 340 €

Feldenkrais schafft Freiräume

Birstein

5 Tage | 780 €

Inhalte und Termine auf Seite 22/23, Vastu auf Seite 65

Komplementäre Methoden

Psychologie · Vastu · Feldenkrais · Cranio

Die Ayurveda-Heilkunde ist ein vollständiges Medizinsystem, das als alleinige Therapie eingesetzt werden kann. Genauso gut arbeitet Ayurveda aber auch mit anderen Methoden aus der Komplementärtherapie zusammen. Einige besonders sinnvolle Ergänzungen haben wir in das Programm der *Europäischen Akademie für Ayurveda* aufgenommen.

In der Lebensberatung können die alten Weisheiten der Ayurveda- und Yoga-Psychologie tiefe Einblicke in die Natur des Menschen vermitteln. So kann Klarheit in der Beziehung zu sich selbst und anderen entstehen. **Psychologische Ayurveda-Berater** nutzen dieses Wissen, damit Klienten ihren Platz in der Welt finden und Orientierung in schwierigen Lebenssituationen erhalten.

Die ganzheitliche Gestaltungslehre **Vastu-Shastra** geht zurück auf altindische Bautraditionen. Sie hat den Anspruch, nicht nur schöne, sondern auch lebendige und heilende Räume zu schaffen – Räume, die den Menschen in seinem Wachstum und seinen Vorhaben unterstützen sowie Gesundheit und Wohlstand sichern.

In der Körperarbeit führt **Feldenkrais** über eine verfeinerte Wahrnehmung in neue Erfahrungen hinein. Dadurch werden Bewegungen angenehmer und leichter, hinderliche Gewohnheiten werden klarer und können sich auf harmonische Weise verändern, auch über den Übungsraum hinaus. Die **Craniosacralarbeit** bildet die palpatorischen Fähigkeiten weiter aus und schafft neue Zugänge zu den Selbstheilungskräften von Klienten. Damit stellt sie eine echte Bereicherung für die Kompetenzen von Massage-Praktikern und Ayurveda-Therapeuten dar.

„Die naturgesetzliche Ordnung ist das, was den Lebewesen dazu verhilft, Wohlbefinden zu erfahren.“

Zitat aus dem Mahabharata





Ausbildung : Zertifizierter Psychologischer Ayurveda-Berater



Erforderliche Vorkenntnisse
keine

Besonders empfehlenswert als

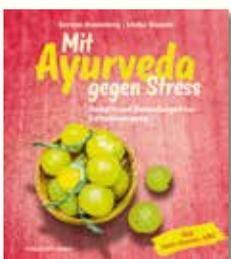
- Weiterbildung, Achtsamkeits- und Persönlichkeitstraining für alle, die ganzheitlich beraten und typgerecht coachen wollen
- Fortbildung für Ayurveda-Ernährungsberater, -Masseur und Yogalehrer, um das Therapie-spektrum mit psychologischen Ayurveda-(Lebens-) Beratungen zu erweitern
- Weiterbildung für Psychologen und Menschen aus beratenden und helfenden Berufen



Dozenten /Lehrkörper

- Kerstin Rosenberg
- HP Oliver Becker
- Prof. Dr. Martin Mittwede
- Prof. S. N. Gupta MD (Ayu)
- Dr. Ulrike Kienzle
- Sascha Kriese BA Hons (Ayu)
- Prof. Dr. Tanuja Nesari MD (Ayu)
- Stephanie Bunk

Buch-Empfehlung



Mit Ayurveda gegen Stress
Kerstin Rosenberg und
Dr. Ulrike Kienzle

- *Lernen Sie die psychologischen und spirituellen Therapien des Ayurveda lebendig, praxisnah und alltagsgerecht.*
- *Unterstützen Sie Menschen in ihrer Persönlichkeitsentwicklung und bei der Bewältigung von Lebenskrisen.*
- *Bieten Sie ganzheitliche Lösungswege für stressbedingte Beschwerden und Burnout.*

Die Ausbildung zum psychologischen Ayurveda-Berater ist ein praxisbezogenes Training mit konzentriertem Unterricht der angewandten Psychologie und Gesprächsführung sowie integrierten Anteilen der spirituellen Persönlichkeitsschulung nach ayurvedischer Tradition. Auf Basis der ayurvedischen Konstitutionslehre entdecken Sie die wahre Natur des Menschen und erlernen Techniken der sensitiven Wahrnehmung, Energiearbeit, Meditation und Gesprächsführung für die Coaching-Praxis. Dank der herausragenden Persönlichkeit und Ausstrahlung unserer Dozenten geht von der Ausbildung in Ayurveda-Psychologie eine ganz besondere Wirkung aus: Die langjährig praktizierenden und unterrichtenden Ayurveda-Ärzte, -Therapeuten und -Psychologen vereinen praxisnahe Unterrichtseinheiten mit einer ganzheitlichen Persönlichkeitsschulung und tiefer Selbsterfahrung für jeden einzelnen Teilnehmer.

Kompetenzgewinn

Als Psychologischer Ayurveda-Berater lernen Sie

- Menschen typgerecht zu coachen und bei der Bewältigung von stressbedingten und psychosomatischen Beschwerden zu unterstützen.
- die wahren Ursachen für Erschöpfungszustände, Burnout und Depressionen zu erkennen und mit Hilfe einer mental stärkenden Ernährungs- und Lebensweise präventiv zu behandeln.
- einfühlsame Lebensberatung und Unterstützung mithilfe der psychologischen und spirituellen Therapiemethoden des Ayurveda zu geben.
- Menschen in Konfliktsituationen oder bei Entscheidung professionell zu beraten und zu begleiten.
- konstitutionsgerechte Gesprächsformen und Coachings hilfreich einzusetzen.



Ihr Weg zum Abschluss

26 Tage

Modularer Aufbau: Die Block-Reihenfolge der Ausbildung ist flexibel.
Fordern Sie Ihren individuellen Terminplan an. ✓

Block-/Wochenendlehrgang ✓

Prüfung ca. 3 Monate nach dem letzten Ausbildungsblock (schriftlich und mündlich + Abschlussarbeit) ✓

Ayurveda Mental Coach	12 Tage
+ Psychologischer Ayurveda-Berater	14 Tage

Abschluss: Zertifizierter Psychologischer Ayurveda-Berater
anerkannt durch den VEAT

Fortbildungsempfehlung: Meditationsleiter



Prof. Dr. Tanuja Nesari leitet die Abteilung für medizinische Pflanzen und Pharmakologie am All India Institute of Ayurveda in Delhi. In der Psychologie-Ausbildung erläutert sie, welche ayurvedischen Kräuter sich positiv auf die Psyche auswirken können.



Sich selbst und andere verstehen!

Das Modul „Mit dem Herzen sehen“ ist ein Leitfaden für ein typgerechtes Leben – auch einzeln buchbar.

Psychologischer Ayurveda-Berater
Vastu-Shastra – Raumgestaltung und Baukunst
Feldenkrais-Kursleiter
Craniosacralarbeit in der Ayurveda-Therapie

Fachlehrgang Ayurveda Mental Coach | 1.960 €

APE | 490 € | **Mit dem Herzen sehen – typgerechte Ayurveda-Psychologie**

- Persönlichkeitsstrukturen der körperlichen und mentalen Konstitutionstypen
- Mit dem Herzen sehen – Energiearbeit und Lösungsansätze in der Arbeit mit den Körperhüllen (*Koshas*)
- Ayurveda-Ernährung für die mentale Stärkung und Resilienz

AKO | 530 € | **Kommunikation und Coaching für die Beratungspraxis**

- Stärkung der Beraterpersönlichkeit
- Techniken für die psychologische Beratung
- praktisches Üben der Gesprächsführung
- Beratungssetting und Zeitmanagement
- Fallbeispiele und Supervision

ABK-ABH | 940 € | **Ayurveda-Basislehrgang**

- Inhalte siehe Seite 21

Aufbaustudium Psychologischer Ayurveda-Berater | 2.355 €

AIN | 980 € | **Ayurvedische Entwicklungspsychologie und frühkindliche Prägungen**

- klinisch relevante Basiskonzepte ayurvedischer Entwicklungspsychologie
- Kindheitserfahrungen als Schlüssel für psychische und psychosomatische Beschwerden
- Begegnung mit verschiedenen Persönlichkeitsaspekten und deren Integration
- praktische und praxisbezogene Einführung in ganzheitliche Prozessarbeit

TBG | 495 € | **Die Seele berühren – psychologische und spirituelle Therapien aus Yoga und Ayurveda**

- psychisches Gleichgewicht aus Sicht des Yoga und Ayurveda
- Hindernisse auf dem Weg und deren Überwindung
- Beratung und Krisenmanagement
- Coachingtechniken, die die Balance stärken

AEP | 360 € | **Ayurveda-Ernährung als Medizin bei psychischen Beschwerden**

- Prävention mit Diätetik bei psychischen Beschwerdebildern wie Burnout, Depressionen, Ängsten und Essstörungen
- *Medhya Rasayanas* – Gewürze und Kräuter für das psychische Gleichgewicht
- Ernährung um Ausgleich von psychischen Störungen der *Doshas* und *Gunas*

RAP | 520 € | **Behandlung psychischer Störungen nach Tradition des Ayurveda**

- Traditionen der ayurvedischen Psychologie und Psychotherapie
- Definition und Behandlung von psychischen Beschwerden und Psychopathologien
- *Medhya Rasayana* – Kräuter und Rezepturen zur Behandlung psychomentaler Erkrankungen
- Fallbeispiele und praktische Therapiestrategien



Birstein

26 Tage

4.315 €

100 € Rabatt bei Gesamtzahlung |
Prüfungsgebühr 195 €

in Birstein zzgl. Unterkunft und Verpflegung
s. Seite 99

Termine

Individuelle Planung
Muster-Ausbildungspläne
und alle Modultermine
finden Sie im Internet auf

www.ayurveda-akademie.org/PAB



Bildungsberatung

Für Ausbildungsdetails und Ihren persönlichen Terminplan kontaktieren Sie unser Office-Team, Tel. +49 (0) 6054-9131-0.



Diese Module können alternativ online besucht werden - lernen Sie in Ihrem eigenen Rhythmus.



WEGWEISER ZU EINEM ERFÜLLTEN LEBEN

Psychologie im Ayurveda



Martin Mittwede
Stephanie Bunk

Wie uns das überlieferte Wissen in der modernen Zeit unterstützen kann, umreißen unsere Dozenten.

Die Kunst, das psychische Gleichgewicht zu stärken, wird Sattvavajaya genannt und ist eine der Säulen der Ayurveda-Medizin. Der Ayurveda sieht durch seinen ganzheitlichen Ansatz den Körper mit der Psyche in einer ständigen Wechselwirkung. So können psychische Probleme und Beschwerdebilder von beiden Seiten her umfassend angegangen werden. Wer mehr im Gleichgewicht ist, kann Lebenskrisen besser meistern oder einfach ein glücklicheres Leben im Alltag führen.

Was kann die Menschen aus ayurvedischer Sicht aus dem Gleichgewicht bringen?

Martin: Wie moderne psychotherapeutische Ansätze auch, sieht der Ayurveda vielfältige Ursachen wie Lebenskrisen, belastende Erlebnisse, Veranlagung, körperliche Imbalancen usw., die eine psychische Krise auslösen können.

Stephanie: Die Seele an sich ist aus meiner Sicht Gleichgewicht und Harmonie. Das, was uns jedoch davon entfernen kann, sind Ungleichgewichte des Geistes, wie Anhaftungen an Emotionen, Gedankenmuster sowie traumatische Erfahrungen, die nicht verarbeitet wurden und als Energien im Bewusstsein gespeichert sind.

Mit welchen Therapieansätzen arbeitet die ayurvedische Psychologie?

Martin: Die psychologischen Konzepte des Ayurveda sind weitgehend aus der Yoga- und Samkhya-Philosophie entlehnt, werden aber im Ayurveda besonders alltagsnah interpretiert.

Stephanie: Die ayurvedische Psychologie arbeitet mit einem ganzheitlichen Therapieansatz, der Ernährung, Kräuter für den Geist, Achtsamkeitsübungen und Gesprächsführung genauso einschließt wie die Arbeit mit den inneren Anteilen, wie die innere Kindarbeit. Zudem können auch, je nach Ausbildung des ayurvedischen Psychologen, Meditation und Yoga Bestandteil des Therapiekonzepts sein.

Immer mehr Menschen leiden in ihrem Leben unter Dauerstress. Was rätst Du den Betroffenen?

Martin: Auch hier gilt erst einmal, die individuelle Situation mit allen Einflussfaktoren anzuschauen und zu analysieren. Besonders wichtig ist, dass Stress ja nicht nur von außen kommt, sondern von der Art und Weise beeinflusst wird, wie wir spannungsreiche Erlebnisse verarbeiten. Selbst wenn wir bestimmte Aspekte unseres Lebens nicht sofort verändern können, haben wir die Möglichkeit, in unserer Einstel-

persönlich gangbarer Weg der Veränderung.

Stephanie: Meditation und Yoga sind zwei kraftvolle Tools, um sich im gestressten Alltag immer wieder zu zentrieren und zentriert zu bleiben. Zudem ist auch die richtige Ernährung für die Stressvermeidung ein entscheidender Faktor. Im Ayurveda weiß man, dass sattvische Nahrungsmittel innere Harmonie fördern, wohingegen rajasige und tamasige Nahrungsmittel disharmonische Energien und damit auch Stress fördern.

Was ist Dein persönliches „Glücksrezept“ aus dem Ayurveda?

Martin: Tatsächlich halte ich von solchen Glücksrezepten nicht so viel. Sie sind meist zu pauschal und zu oberflächlich. Glück hängt ja auch von unserer Fähigkeit ab, es überhaupt erleben und annehmen zu können. Dies ist ein wichtiges Fundament, an dem wir arbeiten können. Und sehr hilfreich ist der Mut zur Veränderung. Durch Handeln und Ausprobieren

„Achtsam werden und Kraftquellen finden.“

Achtsamkeit und Bewusstheit sind dabei wesentliche Schlüssel. Zudem arbeitet der Ayurveda – ähnlich wie auch moderne psychotherapeutische Ansätze – stark ressourcenorientiert, d.h. wir schauen nicht nur darauf, was gestört ist, sondern insbesondere darauf, welche Kraftquellen und Möglichkeiten einem Menschen zur Verfügung stehen.

lung etwas zu verändern. Dabei beginnen wir mit einfachen Veränderungen im Lebensstil, in der Ernährung und im Tagesrhythmus. Auf der psychischen Ebene arbeiten wir uns zu den verursachenden Mustern vor, um von der Basis her die Weichen in eine neue Richtung zu stellen. In meiner psychotherapeutischen Praxis sind auch ayurvedische Manualtherapien und Ausleitungen möglich. Durch die sinnvolle Kombination von verschiedenen Maßnahmen ergibt sich ein

sorgen wir für einen neuen Impuls, der unsere alten, oftmals blockierenden Muster beeinflusst.

Stephanie: Mit den Methoden des Ayurveda das Bewusstsein zu reinigen, um so immer besser auf das eigene Herz hören zu können und den harmonischen Impulsen aus dem Inneren zu folgen. Auf diese Weise kann jeder nach und nach in Einklang mit seiner eigenen Ur-Natur bzw. seiner Seele kommen.

Mark Rosenberg studiert und erforscht die indische Architekturtradition seit über 15 Jahren und setzt seine Kompetenz erfolgreich als international tätiger Vastu-Shastra-Berater ein. Während zahlreicher Studienaufenthalte in Indien analysierte er die Qualitäten der alten Baumeister. Das neue Kurzentrum der Akademie in Birstein wurde von Mark nach den Prinzipien des Vastu realisiert. Hier lässt sich die Wirkung zeitgemäß umgesetzten Vastus erleben.



Räume zur freien Entfaltung!

In diesem Seminar bekommen Sie wertvolle Werkzeuge, um harmonische (Lebens-) Räume zu gestalten.

Einführungskurs

Vastu-Shastra – gesunde Raumgestaltung und Baukunst

- Gestalten Sie harmonische und heilende Räume.
- Optimieren Sie mithilfe von Vastu Ihren eigenen Wohn- und Lebensraum.
- Sensibilisieren Sie sich in der Wahrnehmung energetischer Raumqualitäten.

Räume wirken auf uns. Sie kleiden uns ein. Sie geben uns Energie, inspirieren den Geist oder dienen als Ruhepol. Oder auch nicht! *Vastu-Shastra* ist die traditionelle indische Kunst, den Raum positiv auszurichten und zu gestalten, so dass er das persönliche Leben stärkt und fördert. Zum Beispiel beeinflussen Farbe, Form und Proportion den Menschen. Wenn ein Raum als lebendige und dynamische energetische Matrix geschaffen wird, kann er den beruflichen Erfolg, die körperliche Immunität und die geistige Entfaltung günstig beeinflussen.

In diesem lebendigen Praxisseminar lernen Sie die verblüffend wirkungsvollen und im Grunde einfachen Prinzipien der harmonischen Raumgestaltung nach *Vastu-Shastra* kennen – mit vielen praktischen Empfehlungen zur Gestaltung, Einrichtung und Nutzung Ihrer privaten Lebensräume.

Inhalte

VAE Einführung in die indische Architekturwissenschaft, Gesundheit durch Raumoptimierung, Raum-Richtung-Qualität, solarspektraler Zyklus

- Wirkprinzip & Grundlagen des *Vastu-Shastra*
- Ursprung und Historie der Entwicklung
- bipolare Hauptströmungen des *Prana*
- Achse der Stabilität für Mensch und Raum

- Gliederung von Raum- und Funktionsfolgen nach den 5 Elementen und Polausrichtung
- *Surya-Kala-Vastu*: solarspektraler Zyklus als Basis von Richtungs- und Raumqualitäten
- Basisregeln zur Wohnungseinrichtung und -nutzung
- erste Analyse von Wohnungs- & Hausplänen
- Wirkung von Farben, Düften und Mineralien
- harmonische Ausrichtung von Raum- und Funktionsfolgen nach Elementen/Planeten



Birstein

2 Tage

340 €

zzgl. Unterkunft und Verpflegung s. Seite 99

Termine

Birstein	28.03. – 29.03.20	VAE20.1
Birstein	02.10. – 04.10.20	VAE20.2



Erforderliche Vorkenntnisse

keine

Besonders empfehlenswert für

- Menschen mit Interesse für Raum & Design
- Architekten und Innenarchitekten
- Geomanten und *Feng-Shui*-Berater
- Ayurveda-Berater oder -Mediziner, die ihr Analyse und Therapiespektrum ganzheitlich ergänzen möchten
- Menschen, die ihr persönliches Lebens- und Arbeitsumfeld energetisch optimieren möchten



Dozent

- Mark Rosenberg



Ausbildung

Vastu-Gesundheitsberater

Im Jahr 2021 wird die Akademie erneut eine 10-tägige Ausbildung zum Vastu-Gesundheitsberater anbieten. Buchen Sie schon jetzt das Einführungsseminar und lassen Sie es sich später auf die Ausbildung anrechnen.

Termine und Inhalte auf
www.ayurveda-akademie.org/VAS





Erforderliche Vorkenntnisse

- keine, Feldenkrais ist für jeden Fitnesszustand geeignet
- für die professionelle Anwendung ist Erfahrung im Unterrichten von Vorteil

Besonders empfehlenswert für

- Physio-, Ayurveda-, Bewegungstherapeuten
- psychologische Berater
- Lehrer und Yogalehrer
- Heilpraktiker
- Sportler, Musiker, Künstler
- alle, die neue Beweglichkeit erfahren und in die tiefe Entspannung gehen wollen
- alle, die freier denken und kreativer handeln möchten



Dozenten / Lehrkörper

- Jürgen Bräscher
- Kerstin Rosenberg

Buch-Empfehlung



Vom Kopfkino zum Freigeist – mit Feldenkrais-Strategien für den Alltag
Petra Pliester und Jürgen Bräscher

NEU

Ausbildung mit integrierter Ayurveda-Gesundheitslehre Feldenkrais-Kursleiter

- *Erwerben Sie die Kompetenz, um Feldenkrais-Gruppen fachkundig zu unterrichten.*
- *Machen Sie neue Erfahrungen, um sich frei zu bewegen und alte Muster loszulassen.*
- *Kombinieren Sie Körperarbeit und Ayurveda-Lifestyle für ein neues Bewusstsein.*

Mit Feldenkrais haben Sie ein ganzheitliches Unterrichtskonzept an der Hand, das sowohl bei körperlichen Beschwerden als auch auf der psychischen Ebene wertvolle Hilfestellung leisten kann. Im Feldenkrais erfahren die Teilnehmer eine Feintuning für den ganzen Körper. Die rein praktische Methode setzt dabei an, die eigene Wahrnehmung zu verfeinern. Dadurch werden Bewegungen – wie zum Beispiel das Laufen – angenehmer und leichter, kommen in einen natürlichen Fluss.

Doch Feldenkrais findet nicht nur im Übungsraum statt. Indem sich Blockaden im Körper lösen, löst sich auch so mancher Knoten im Alltag. Hinderliche Muster und Gewohnheiten werden klarer und können sich auf harmonische Weise verändern. Wer sich dafür entscheidet, den eigenen Bedürfnissen gerecht zu werden, findet zudem im Ayurveda wertvolle Anregungen für die eigene Ernährung und Gesundheit.

Kompetenzgewinn

- Sie lernen die grundlegenden Gedanken der Feldenkrais-Philosophie sowie pädagogische Strategien kennen.
- Sie bekommen konkrete Unterrichtsstunden an die Hand, mit denen Sie direkt im Anschluss Kurse geben können.
- Sie erwerben die Kompetenz, sich weitere Gruppenstunden anzueignen, unterstützt durch ein Skript für Ihr Selbststudium.
- Für Ihr eigenes Leben nehmen Sie mit, wie Sie hinderliche Muster loslassen und Ihren Weg in die Selbstentfaltung gehen.
- Darüber hinaus erfahren Sie tiefe Entspannung und schärfen Ihre Wahrnehmung, um gut mit sich selbst umzugehen, unterstützt durch die ayurvedische Ernährungs- und Gesundheitslehre.



Ihr Weg zum Abschluss

20 Tage

Modularer Aufbau: Die Einstiegstermine und Block-Reihenfolge der gesamten Ausbildung sind flexibel. ✓

Blocklehrgang ✓

Supervision: 1x pro Teilnehmer innerhalb des kompletten Ausbildungszyklus ✓

Prüfung

keine

Abschluss: Zertifikat „Feldenkrais-Kursleiter“

Jürgen Bräscher ist selbständiger Feldenkrais-Lehrer und Physiotherapeut. Seit über 15 Jahren unterrichtet er hauptberuflich Feldenkrais. „Geh einfach davon aus, dass Du alles richtig machst.“ Nach dieser Devise erfahren die Kursteilnehmer in seinem Unterricht einen Rahmen ganz ohne Leistungsdruck und werden in ihrer Selbstentfaltung gefördert.



Finetuning für den ganzen Körper

Feldenkrais hilft dabei, Spüren zu lernen und Bewegungen neu zu organisieren. Buchen Sie ein Modul als Selbsterfahrung oder werden Sie Kursleiter.

Module

FEL | 780 € | **Feldenkrais schafft Freiräume**

- klassische Feldenkrais-Unterrichtsstunden in Rücken-, Bauch- und Seitenlage
- Feldenkrais-Strategien: Qualität – Quantität, der Wert der Pause, Orientierung an der Leichtigkeit
- Aufbau einer Feldenkrais-Stunde: Unterricht in der Gruppe, Zeitrahmen und Raumgestaltung
- Experimentieren mit Bewegung
- die eigene Kreativität entdecken
- spüren lernen
- Ernährung und Gesundheit im Ayurveda

FER | 780 € | **Leichter geht's im eigenen Rhythmus**

- klassische Feldenkrais-Unterrichtsstunden: angenehme Bewegungen für die Lenden-, Brust- und Halswirbelsäule
- Feldenkrais-Strategien: mit unterschiedlichen Geschwindigkeiten oder Größen der Bewegungen arbeiten, die eigene Vorstellungskraft nutzen, eine Körperseite lernt von der anderen
- Feldenkrais-Ideen für Ihre Haltung im Sitzen, Stehen und Gehen
- Muster erkennen und verändern

- lernen durch Unterschiede
- vorgefertigte Ziele vermeiden
- individuelle Bewegungen finden und den eigenen Rhythmus entdecken
- sanfte Übungen zur Entspannung
- die ayurvedische Bio-Uhr: im Fluss mit den Tages- und Jahreszeiten

FEG | 780 € | **Roll Dich glücklich – die Freude wiederentdecken**

- klassische Feldenkrais-Unterrichtsstunden: Bewegungsübergänge von Rücken- in Seitenlage zum Sitzen
- Feldenkrais-Strategien: die Regeln beugen, Bewegung im Fluss, Umkehrbarkeit der Bewegung
- Analyse einer Gruppenstunde: die Bausteine komplexer Bewegungen identifizieren und verstehen
- Freude an der Bewegung wiederentdecken
- den Wert der Leichtigkeit erkennen
- die Kategorisierung in „richtig“ und „falsch“ aufgeben
- „Glücklichmacher“ im Ayurveda: Ernährung und Lifestyle im Einklang mit der Konstitution

FES | 780 € | **Stress adé – den Kiefer loslassen, die Augen entspannen und zu Atem kommen**

- klassische Feldenkrais-Unterrichtsstunden: Atemräume kennenlernen, Augen entspannen und den Kiefer loslassen
- klassische Feldenkrais-Unterrichtsstunden in Rücken-, Bauch- und Seitenlage
- Feldenkrais-Strategien: weniger ist mehr, sich erden, Alternativen finden, sich abgrenzen
- stressfreie Atmosphäre im Unterricht aufbauen
- Spurensuche: Wo tanken Sie auf? Wo verlieren Sie Kraft? – Erkennen von Handlungsweisen und Mustern, die Stress verursachen
- Experimentieren mit engem und offenem Fokus
- Widersprüche erkennen und auflösen
- Ayurveda für ein Leben ohne Stress



Birstein

20 Tage

3.120 €

50 € Rabatt bei Gesamtzahlung

zzgl. Unterkunft und Verpflegung s. Seite 99

Termine

Individuelle Planung
Muster-Ausbildungspläne
und alle Modultermine
finden Sie im Internet auf
www.ayurveda-akademie.org/FEA



Bildungsberatung

Für Ausbildungsdetails und Ihren persönlichen Terminplan kontaktieren Sie unser Office-Team,
Tel. +49 (0) 6054-9131-0.

**Erforderliche Vorkenntnisse**

Vorkenntnisse in der Körperarbeit oder im therapeutischen Bereich

Besonders empfehlenswert für

- alle, die ihre Wahrnehmung im Umgang mit Klienten und sich selbst vertiefen wollen, um mit denkenden, fühlenden und sehenden Händen zu arbeiten
- alle, die ihre palpatorischen Fähigkeiten vertiefen und verbessern wollen
- Massagepraktiker, Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte und andere Fachkräfte, die einen neuen, erweiterten Zugang zu den multidimensionalen Ebenen von Körper und Geist erhalten möchten, um die therapeutische Effizienz zu steigern

**Dozenten / Lehrkörper**

- Robert Barlowitsch

NEU

Fachlehrgang

Craniosacralarbeit in der Ayurveda-Therapie

- *Intensive Weiterbildung für Ayurveda-Marma-Therapeuten und -Praktiker*
- *Vertiefende Wahrnehmung unserer inneren Kanäle und der palpatorischen Fähigkeiten*
- *Craniosacrale und myofasziale Techniken zur Befreiung des Marma-Nadi-Systems*

Craniosacralarbeit ist speziell auf die Thematik des Herzens und der Seele bezogen. Die Teilnehmer üben sich in der Kunst, Klienten mit präzisen, sanften Kontakten so zu berühren, dass sie sich verbundener und zu Hause in sich selbst fühlen. Manchmal kann der Praktizierende durch eine Berührung genau an der richtigen Stelle auf die genau richtige Art dem Klienten helfen zu erkennen, was ihn bedrückt, und was er braucht, um sein Gleichgewicht und seinen Platz im Leben wiederzufinden. Solche Arbeit kann dem Klienten auch den Zugang zu seinem Heilungspotenzial erschließen.

In der Craniosacralarbeit balanciert der Therapeut das Sacrum aus, normalisiert mit lumbosacralen Techniken die Lendenwirbel und entspannt die Gesäßmuskulatur, die Hüftrotatoren, das Perineum (Beckenboden), den Psoas und das Zwerchfell. Auch die Arbeit an der Schädelbasis und am Unterkiefer (neurologische Reflexe zur LWS) gehört dazu, um die Kernverbindung zu befreien.

Die Schädelnähte, Blutleiter und Lufthöhlen werden auf solche Art und Weise aktiviert, dass Blut, Lymphe, Nerven,- und Hormonsystem wieder der im Menschen innewohnenden, nach Gesundheit strebenden Ausrichtung nachgehen.

Kompetenzgewinn

- Sie erfahren, wie Sie Menschen tief berühren und wieder „zu Hause“ ankommen lassen.
- Sie lernen, innere Kanäle zu aktivieren, Traumata zu erkennen und zu behandeln.
- Sie erwerben die Kompetenz, das craniosacrale System anatomisch, physiologisch und energetisch zu diagnostizieren, zu behandeln und auszugleichen.
- Sie bereichern Ihre Ayurveda-Praxis durch die Methoden der craniosacralen Therapie.



Ihr Weg zum Abschluss

12 Tage

Linearer Aufbau: Wir empfehlen, die Blöcke der Reihe nach zu besuchen, da die Inhalte aufeinander aufbauen. Ein späterer Einstieg ist ggf. nach Absprache möglich.

✓

Blocklehrgang

✓

Prüfung

keine

Abschluss: Zertifikat „Craniosacralarbeit in der Ayurveda-Therapie“

Robert Barlowitsch hat als Ayurveda-Massage-, Marma und Panchakarma-Therapeut intensive Ausbildungen in Deutschland und Indien genossen. Seit 2007 führt er seine eigene Praxis für Ayurveda und Craniosacralarbeit in Graz.



Herz und Seele berühren

Erlernen Sie die Kunst, Klienten mit präzisen, sanften Kontakten so zu behandeln, dass sie sich wieder in ihrem Körper zu Hause fühlen.

Module

ACT | 490 € | Einführung in die Craniosacralarbeit

- Geschichte der cranialen Osteopathie
- Anatomie
- Befundung
- Spezialtechniken zur Deblockierung von Sacrum und Becken sowie bei Becken- und LWS-Schmerzen
- Kombinationstechniken
- Kontraindikationen
- Erlernen und Erweitern unserer palpatorischen Fähigkeiten
- Arbeit mit den inneren Kanälen
- Praxisbeispiele
- Anwendung einer craniosacralen Grundbehandlung in Verbindung mit der Ayurveda- bzw. Marma-Therapie

ACF | 490 € | Aufbaukurs 1 Craniosacralarbeit

- Vertiefung der Arbeit an Sacrum (*Vatasthana*), Becken, Dura und Hirnhäuten
- Behandlung des Unterkiefers sowie dessen benachbarten Knochen und Muskeln
- das Konzept von *Ida* und *Pingala* als Tanz der Doppelhelix – Entwirrung der Gewebe in Knochen, Muskeln, Faszien und Organen
- *Sushumna Nadi* im Archetyp der dynamischen Stille – Neuordnung der Gewebe über die Energiebahn der Wirbelsäule
- Spezialtechniken zur Behandlung von Krankheitsbildern: Bandscheibenvorfall, Verdauungsstörungen, Blasenleiden, Ischias, Kopfschmerzen, Vitalitätsverlust, Tinnitus u.a.
- Fallbeispiele aus der therapeutischen Praxis

ACV | 980 € | Wiederholungstag und Aufbaukurs 2 Craniosacralarbeit

- Wiederholung und Vertiefung der Inhalte aus den Modulen ACT und ACF
- Besprechung von Fallbeispielen und offenen Fragen in der individuellen Arbeit
- Lufthöhlenprotokoll und Suturen: Techniken für den Umgang mit Schädeltraumata, Sinusitis, Allergien, Kopfschmerzen, Tinnitus, Schwindel, Stimm- und Geruchsverlust
- Sinus venosus-Protokoll – die venösen Blutleiter: Befreiung des Schädels von verbrauchtem, venösen Blut zur Förderung von gesundem Schlaf, Schmerzfreiheit und psychischem Wohlbefinden
- Mandibula: Arbeit mit
 - Knochen, Muskeln und Ligamenten, die für das Schlucken, Kauen, Sprechen und Küssen verantwortlich sind
 - Unterkiefer
 - Temporomandibulargelenk
 - craniosacrale und osteopatische Zugänge zu Wirbelsäule und Faszien
 - Umbilicus: Harmonisierung und Manipulation abdominalen Organe, insbesondere der Verdauung



Birstein

12 Tage

1.960 €

zzgl. Unterkunft und Verpflegung s. Seite 99

Termine

Ausbildungspläne mit allen Modulterminen finden Sie auf

www.ayurveda-akademie.org/ACA



Bildungsberatung

Für Ausbildungsdetails und Ihren persönlichen Terminplan kontaktieren Sie unser Office-Team,
Tel. +49 (0) 6054-9131-0.

Jetzt
starten

Module zum Einstieg

**Mit dem Herzen sehen –
typgerechte Ayurveda-Psychologie**

Birstein | Wien

3 Tage | 490 €

**Craniosacralarbeit in der Ayurveda-
Therapie**

Birstein

3 Tage | 490 €

Vastu – gesunde Räume gestalten

Birstein

2 Tage | 340 €

Feldenkrais schafft Freiräume

Birstein

5 Tage | 780 €

Inhalte und Termine auf Seite 22/23, Vastu auf Seite 65

Komplementäre Methoden

Psychologie · Vastu · Feldenkrais · Cranio

Die Ayurveda-Heilkunde ist ein vollständiges Medizinsystem, das als alleinige Therapie eingesetzt werden kann. Genauso gut arbeitet Ayurveda aber auch mit anderen Methoden aus der Komplementärtherapie zusammen. Einige besonders sinnvolle Ergänzungen haben wir in das Programm der *Europäischen Akademie für Ayurveda* aufgenommen.

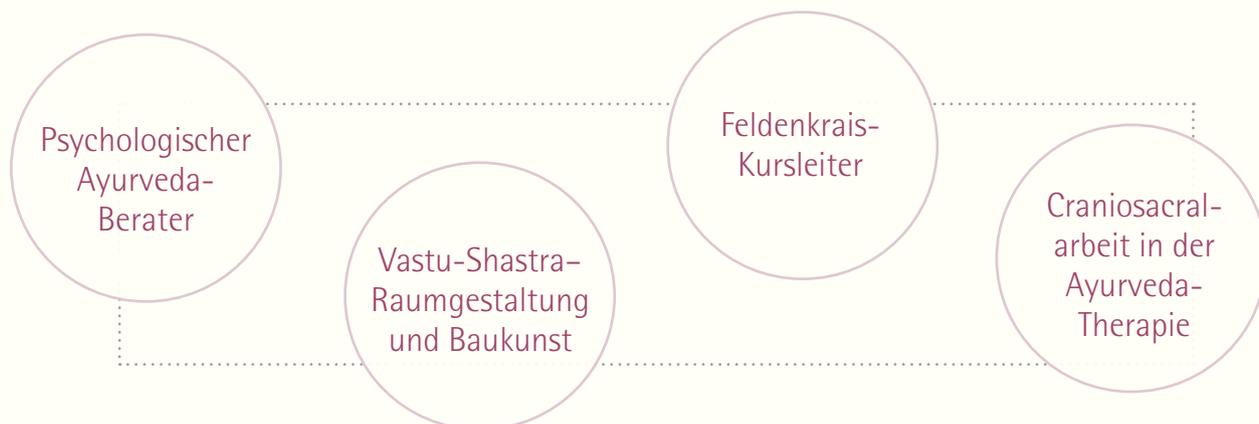
In der Lebensberatung können die alten Weisheiten der Ayurveda- und Yoga-Psychologie tiefe Einblicke in die Natur des Menschen vermitteln. So kann Klarheit in der Beziehung zu sich selbst und anderen entstehen. **Psychologische Ayurveda-Berater** nutzen dieses Wissen, damit Klienten ihren Platz in der Welt finden und Orientierung in schwierigen Lebenssituationen erhalten.

Die ganzheitliche Gestaltungslehre **Vastu-Shastra** geht zurück auf altindische Bautraditionen. Sie hat den Anspruch, nicht nur schöne, sondern auch lebendige und heilende Räume zu schaffen – Räume, die den Menschen in seinem Wachstum und seinen Vorhaben unterstützen sowie Gesundheit und Wohlstand sichern.

In der Körperarbeit führt **Feldenkrais** über eine verfeinerte Wahrnehmung in neue Erfahrungen hinein. Dadurch werden Bewegungen angenehmer und leichter, hinderliche Gewohnheiten werden klarer und können sich auf harmonische Weise verändern, auch über den Übungsraum hinaus. Die **Craniosacralarbeit** bildet die palpatorischen Fähigkeiten weiter aus und schafft neue Zugänge zu den Selbstheilungskräften von Klienten. Damit stellt sie eine echte Bereicherung für die Kompetenzen von Massage-Praktikern und Ayurveda-Therapeuten dar.

„Die naturgesetzliche Ordnung ist das, was den Lebewesen dazu verhilft, Wohlbefinden zu erfahren.“

Zitat aus dem Mahabharata





Ausbildung : Zertifizierter Psychologischer Ayurveda-Berater



Erforderliche Vorkenntnisse
keine

Besonders empfehlenswert als

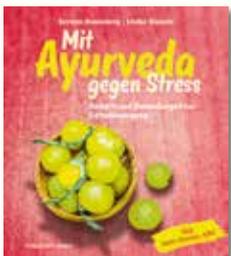
- Weiterbildung, Achtsamkeits- und Persönlichkeitstraining für alle, die ganzheitlich beraten und typgerecht coachen wollen
- Fortbildung für Ayurveda-Ernährungsberater, -Masseur und Yogalehrer, um das Therapie-spektrum mit psychologischen Ayurveda-(Lebens-) Beratungen zu erweitern
- Weiterbildung für Psychologen und Menschen aus beratenden und helfenden Berufen



Dozenten /Lehrkörper

- Kerstin Rosenberg
- HP Oliver Becker
- Prof. Dr. Martin Mittwede
- Prof. S. N. Gupta MD (Ayu)
- Dr. Ulrike Kienzle
- Sascha Kriese BA Hons (Ayu)
- Prof. Dr. Tanuja Nesari MD (Ayu)
- Stephanie Bunk

Buch-Empfehlung



Mit Ayurveda gegen Stress
Kerstin Rosenberg und
Dr. Ulrike Kienzle

- *Lernen Sie die psychologischen und spirituellen Therapien des Ayurveda lebendig, praxisnah und alltagsgerecht.*
- *Unterstützen Sie Menschen in ihrer Persönlichkeitsentwicklung und bei der Bewältigung von Lebenskrisen.*
- *Bieten Sie ganzheitliche Lösungswege für stressbedingte Beschwerden und Burnout.*

Die Ausbildung zum psychologischen Ayurveda-Berater ist ein praxisbezogenes Training mit konzentriertem Unterricht der angewandten Psychologie und Gesprächsführung sowie integrierten Anteilen der spirituellen Persönlichkeitsschulung nach ayurvedischer Tradition.

Auf Basis der ayurvedischen Konstitutionslehre entdecken Sie die wahre Natur des Menschen und erlernen Techniken der sensitiven Wahrnehmung, Energiearbeit, Meditation und Gesprächsführung für die Coaching-Praxis. Dank der herausragenden Persönlichkeit und Ausstrahlung unserer Dozenten geht von der Ausbildung in Ayurveda-Psychologie eine ganz besondere Wirkung aus: Die langjährig praktizierenden und unterrichtenden Ayurveda-Ärzte, -Therapeuten und -Psychologen vereinen praxisnahe Unterrichtseinheiten mit einer ganzheitlichen Persönlichkeitsschulung und tiefer Selbsterfahrung für jeden einzelnen Teilnehmer.

Kompetenzgewinn

Als Psychologischer Ayurveda-Berater lernen Sie

- Menschen typgerecht zu coachen und bei der Bewältigung von stressbedingten und psychosomatischen Beschwerden zu unterstützen.
- die wahren Ursachen für Erschöpfungszustände, Burnout und Depressionen zu erkennen und mit Hilfe einer mental stärkenden Ernährungs- und Lebensweise präventiv zu behandeln.
- einfühlsame Lebensberatung und Unterstützung mithilfe der psychologischen und spirituellen Therapiemethoden des Ayurveda zu geben.
- Menschen in Konfliktsituationen oder bei Entscheidung professionell zu beraten und zu begleiten.
- konstitutionsgerechte Gesprächsformen und Coachings hilfreich einzusetzen.



Ihr Weg zum Abschluss

26 Tage

Modularer Aufbau: Die Block-Reihenfolge der Ausbildung ist flexibel.
Fordern Sie Ihren individuellen Terminplan an. ✓

Block-/Wochenendlehrgang ✓

Prüfung ca. 3 Monate nach dem letzten Ausbildungsblock (schriftlich und mündlich + Abschlussarbeit) ✓

Ayurveda Mental Coach	12 Tage
+ Psychologischer Ayurveda-Berater	14 Tage

Abschluss: Zertifizierter Psychologischer Ayurveda-Berater
anerkannt durch den VEAT

Fortbildungsempfehlung: Meditationsleiter



Prof. Dr. Tanuja Nesari leitet die Abteilung für medizinische Pflanzen und Pharmakologie am All India Institute of Ayurveda in Delhi. In der Psychologie-Ausbildung erläutert sie, welche ayurvedischen Kräuter sich positiv auf die Psyche auswirken können.



Sich selbst und andere verstehen!

Das Modul „Mit dem Herzen sehen“ ist ein Leitfaden für ein typgerechtes Leben – auch einzeln buchbar.

Psychologischer Ayurveda-Berater
Vastu-Shastra – Raumgestaltung und Baukunst
Feldenkrais-Kursleiter
Craniosacralarbeit in der Ayurveda-Therapie

Fachlehrgang Ayurveda Mental Coach | 1.960 €

APE | 490 € | **Mit dem Herzen sehen – typgerechte Ayurveda-Psychologie**

- Persönlichkeitsstrukturen der körperlichen und mentalen Konstitutionstypen
- Mit dem Herzen sehen – Energiearbeit und Lösungsansätze in der Arbeit mit den Körperhüllen (*Koshas*)
- Ayurveda-Ernährung für die mentale Stärkung und Resilienz

AKO | 530 € | **Kommunikation und Coaching für die Beratungspraxis**

- Stärkung der Beraterpersönlichkeit
- Techniken für die psychologische Beratung
- praktisches Üben der Gesprächsführung
- Beratungssetting und Zeitmanagement
- Fallbeispiele und Supervision

ABK-ABH | 940 € | **Ayurveda-Basislehrgang**

- Inhalte siehe Seite 21

Aufbaustudium Psychologischer Ayurveda-Berater | 2.355 €

AIN | 980 € | **Ayurvedische Entwicklungspsychologie und frühkindliche Prägungen**

- klinisch relevante Basiskonzepte ayurvedischer Entwicklungspsychologie
- Kindheitserfahrungen als Schlüssel für psychische und psychosomatische Beschwerden
- Begegnung mit verschiedenen Persönlichkeitsaspekten und deren Integration
- praktische und praxisbezogene Einführung in ganzheitliche Prozessarbeit

TBG | 495 € | **Die Seele berühren – psychologische und spirituelle Therapien aus Yoga und Ayurveda**

- psychisches Gleichgewicht aus Sicht des Yoga und Ayurveda
- Hindernisse auf dem Weg und deren Überwindung
- Beratung und Krisenmanagement
- Coachingtechniken, die die Balance stärken

AEP | 360 € | **Ayurveda-Ernährung als Medizin bei psychischen Beschwerden**

- Prävention mit Diätetik bei psychischen Beschwerdebildern wie Burnout, Depressionen, Ängsten und Essstörungen
- *Medhya Rasayanas* – Gewürze und Kräuter für das psychische Gleichgewicht
- Ernährung um Ausgleich von psychischen Störungen der *Doshas* und *Gunas*

RAP | 520 € | **Behandlung psychischer Störungen nach Tradition des Ayurveda**

- Traditionen der ayurvedischen Psychologie und Psychotherapie
- Definition und Behandlung von psychischen Beschwerden und Psychopathologien
- *Medhya Rasayana* – Kräuter und Rezepturen zur Behandlung psychomentaler Erkrankungen
- Fallbeispiele und praktische Therapiestrategien



Birstein

26 Tage

4.315 €

100 € Rabatt bei Gesamtzahlung |
Prüfungsgebühr 195 €

in Birstein zzgl. Unterkunft und Verpflegung
s. Seite 99

Termine

Individuelle Planung
Muster-Ausbildungspläne
und alle Modultermine
finden Sie im Internet auf

www.ayurveda-akademie.org/PAB



Bildungsberatung

Für Ausbildungsdetails und Ihren persönlichen Terminplan kontaktieren Sie unser Office-Team, Tel. +49 (0) 6054-9131-0.



Diese Module können alternativ online besucht werden - lernen Sie in Ihrem eigenen Rhythmus.



WEGWEISER ZU EINEM ERFÜLLTEN LEBEN

Psychologie im Ayurveda



Martin Mittwede
Stephanie Bunk

Wie uns das überlieferte Wissen in der modernen Zeit unterstützen kann, umreißen unsere Dozenten.

Die Kunst, das psychische Gleichgewicht zu stärken, wird Sattvavajaya genannt und ist eine der Säulen der Ayurveda-Medizin. Der Ayurveda sieht durch seinen ganzheitlichen Ansatz den Körper mit der Psyche in einer ständigen Wechselwirkung. So können psychische Probleme und Beschwerdebilder von beiden Seiten her umfassend angegangen werden. Wer mehr im Gleichgewicht ist, kann Lebenskrisen besser meistern oder einfach ein glücklicheres Leben im Alltag führen.

Was kann die Menschen aus ayurvedischer Sicht aus dem Gleichgewicht bringen?

Martin: Wie moderne psychotherapeutische Ansätze auch, sieht der Ayurveda vielfältige Ursachen wie Lebenskrisen, belastende Erlebnisse, Veranlagung, körperliche Imbalancen usw., die eine psychische Krise auslösen können.

Stephanie: Die Seele an sich ist aus meiner Sicht Gleichgewicht und Harmonie. Das, was uns jedoch davon entfernen kann, sind Ungleichgewichte des Geistes, wie Anhaftungen an Emotionen, Gedankenmuster sowie traumatische Erfahrungen, die nicht verarbeitet wurden und als Energien im Bewusstsein gespeichert sind.

Mit welchen Therapieansätzen arbeitet die ayurvedische Psychologie?

Martin: Die psychologischen Konzepte des Ayurveda sind weitgehend aus der Yoga- und Samkhya-Philosophie entlehnt, werden aber im Ayurveda besonders alltagsnah interpretiert.

Stephanie: Die ayurvedische Psychologie arbeitet mit einem ganzheitlichen Therapieansatz, der Ernährung, Kräuter für den Geist, Achtsamkeitsübungen und Gesprächsführung genauso einschließt wie die Arbeit mit den inneren Anteilen, wie die innere Kindarbeit. Zudem können auch, je nach Ausbildung des ayurvedischen Psychologen, Meditation und Yoga Bestandteil des Therapiekonzepts sein.

Immer mehr Menschen leiden in ihrem Leben unter Dauerstress. Was rätst Du den Betroffenen?

Martin: Auch hier gilt erst einmal, die individuelle Situation mit allen Einflussfaktoren anzuschauen und zu analysieren. Besonders wichtig ist, dass Stress ja nicht nur von außen kommt, sondern von der Art und Weise beeinflusst wird, wie wir spannungsreiche Erlebnisse verarbeiten. Selbst wenn wir bestimmte Aspekte unseres Lebens nicht sofort verändern können, haben wir die Möglichkeit, in unserer Einstel-

persönlich gangbarer Weg der Veränderung.

Stephanie: Meditation und Yoga sind zwei kraftvolle Tools, um sich im gestressten Alltag immer wieder zu zentrieren und zentriert zu bleiben. Zudem ist auch die richtige Ernährung für die Stressvermeidung ein entscheidender Faktor. Im Ayurveda weiß man, dass sattvische Nahrungsmittel innere Harmonie fördern, wohingegen rajasige und tamasige Nahrungsmittel disharmonische Energien und damit auch Stress fördern.

Was ist Dein persönliches „Glücksrezept“ aus dem Ayurveda?

Martin: Tatsächlich halte ich von solchen Glücksrezepten nicht so viel. Sie sind meist zu pauschal und zu oberflächlich. Glück hängt ja auch von unserer Fähigkeit ab, es überhaupt erleben und annehmen zu können. Dies ist ein wichtiges Fundament, an dem wir arbeiten können. Und sehr hilfreich ist der Mut zur Veränderung. Durch Handeln und Ausprobieren

„Achtsam werden und Kraftquellen finden.“

Achtsamkeit und Bewusstheit sind dabei wesentliche Schlüssel. Zudem arbeitet der Ayurveda – ähnlich wie auch moderne psychotherapeutische Ansätze – stark ressourcenorientiert, d.h. wir schauen nicht nur darauf, was gestört ist, sondern insbesondere darauf, welche Kraftquellen und Möglichkeiten einem Menschen zur Verfügung stehen.

lung etwas zu verändern. Dabei beginnen wir mit einfachen Veränderungen im Lebensstil, in der Ernährung und im Tagesrhythmus. Auf der psychischen Ebene arbeiten wir uns zu den verursachenden Mustern vor, um von der Basis her die Weichen in eine neue Richtung zu stellen. In meiner psychotherapeutischen Praxis sind auch ayurvedische Manualtherapien und Ausleitungen möglich. Durch die sinnvolle Kombination von verschiedenen Maßnahmen ergibt sich ein

sorgen wir für einen neuen Impuls, der unsere alten, oftmals blockierenden Muster beeinflusst.

Stephanie: Mit den Methoden des Ayurveda das Bewusstsein zu reinigen, um so immer besser auf das eigene Herz hören zu können und den harmonischen Impulsen aus dem Inneren zu folgen. Auf diese Weise kann jeder nach und nach in Einklang mit seiner eigenen Ur-Natur bzw. seiner Seele kommen.

Mark Rosenberg studiert und erforscht die indische Architekturtradition seit über 15 Jahren und setzt seine Kompetenz erfolgreich als international tätiger Vastu-Shastra-Berater ein. Während zahlreicher Studienaufenthalte in Indien analysierte er die Qualitäten der alten Baumeister. Das neue Kurzentrum der Akademie in Birstein wurde von Mark nach den Prinzipien des Vastu realisiert. Hier lässt sich die Wirkung zeitgemäß umgesetzten Vastus erleben.



Räume zur freien Entfaltung!

In diesem Seminar bekommen Sie wertvolle Werkzeuge, um harmonische (Lebens-) Räume zu gestalten.

Einführungskurs

Vastu-Shastra – gesunde Raumgestaltung und Baukunst

- Gestalten Sie harmonische und heilende Räume.
- Optimieren Sie mithilfe von Vastu Ihren eigenen Wohn- und Lebensraum.
- Sensibilisieren Sie sich in der Wahrnehmung energetischer Raumqualitäten.

Räume wirken auf uns. Sie kleiden uns ein. Sie geben uns Energie, inspirieren den Geist oder dienen als Ruhepol. Oder auch nicht! *Vastu-Shastra* ist die traditionelle indische Kunst, den Raum positiv auszurichten und zu gestalten, so dass er das persönliche Leben stärkt und fördert. Zum Beispiel beeinflussen Farbe, Form und Proportion den Menschen. Wenn ein Raum als lebendige und dynamische energetische Matrix geschaffen wird, kann er den beruflichen Erfolg, die körperliche Immunität und die geistige Entfaltung günstig beeinflussen.

In diesem lebendigen Praxisseminar lernen Sie die verblüffend wirkungsvollen und im Grunde einfachen Prinzipien der harmonischen Raumgestaltung nach *Vastu-Shastra* kennen – mit vielen praktischen Empfehlungen zur Gestaltung, Einrichtung und Nutzung Ihrer privaten Lebensräume.

Inhalte

VAE Einführung in die indische Architekturwissenschaft, Gesundheit durch Raumoptimierung, Raum-Richtung-Qualität, solarspektraler Zyklus

- Wirkprinzip & Grundlagen des *Vastu-Shastra*
- Ursprung und Historie der Entwicklung
- bipolare Hauptströmungen des *Prana*
- Achse der Stabilität für Mensch und Raum

- Gliederung von Raum- und Funktionsfolgen nach den 5 Elementen und Polausrichtung
- *Surya-Kala-Vastu*: solarspektraler Zyklus als Basis von Richtungs- und Raumqualitäten
- Basisregeln zur Wohnungseinrichtung und -nutzung
- erste Analyse von Wohnungs- & Hausplänen
- Wirkung von Farben, Düften und Mineralien
- harmonische Ausrichtung von Raum- und Funktionsfolgen nach Elementen/Planeten



Birstein

2 Tage

340 €

zzgl. Unterkunft und Verpflegung s. Seite 99

Termine

Birstein	28.03. – 29.03.20	VAE20.1
Birstein	02.10. – 04.10.20	VAE20.2



Erforderliche Vorkenntnisse

keine

Besonders empfehlenswert für

- Menschen mit Interesse für Raum & Design
- Architekten und Innenarchitekten
- Geomanten und *Feng-Shui*-Berater
- Ayurveda-Berater oder -Mediziner, die ihr Analyse und Therapiespektrum ganzheitlich ergänzen möchten
- Menschen, die ihr persönliches Lebens- und Arbeitsumfeld energetisch optimieren möchten



Dozent

- Mark Rosenberg



Ausbildung

Vastu-Gesundheitsberater

Im Jahr 2021 wird die Akademie erneut eine 10-tägige Ausbildung zum Vastu-Gesundheitsberater anbieten. Buchen Sie schon jetzt das Einführungsseminar und lassen Sie es sich später auf die Ausbildung anrechnen.

Termine und Inhalte auf
www.ayurveda-akademie.org/VAS





Erforderliche Vorkenntnisse

- keine, Feldenkrais ist für jeden Fitnesszustand geeignet
- für die professionelle Anwendung ist Erfahrung im Unterrichten von Vorteil

Besonders empfehlenswert für

- Physio-, Ayurveda-, Bewegungstherapeuten
- psychologische Berater
- Lehrer und Yogalehrer
- Heilpraktiker
- Sportler, Musiker, Künstler
- alle, die neue Beweglichkeit erfahren und in die tiefe Entspannung gehen wollen
- alle, die freier denken und kreativer handeln möchten



Dozenten / Lehrkörper

- Jürgen Bräscher
- Kerstin Rosenberg

Buch-Empfehlung



Vom Kopfkino zum Freigeist – mit Feldenkrais-Strategien für den Alltag
Petra Pliester und Jürgen Bräscher

NEU

Ausbildung mit integrierter Ayurveda-Gesundheitslehre Feldenkrais-Kursleiter

- *Erwerben Sie die Kompetenz, um Feldenkrais-Gruppen fachkundig zu unterrichten.*
- *Machen Sie neue Erfahrungen, um sich frei zu bewegen und alte Muster loszulassen.*
- *Kombinieren Sie Körperarbeit und Ayurveda-Lifestyle für ein neues Bewusstsein.*

Mit Feldenkrais haben Sie ein ganzheitliches Unterrichtskonzept an der Hand, das sowohl bei körperlichen Beschwerden als auch auf der psychischen Ebene wertvolle Hilfestellung leisten kann. Im Feldenkrais erfahren die Teilnehmer eine Feintuning für den ganzen Körper. Die rein praktische Methode setzt dabei an, die eigene Wahrnehmung zu verfeinern. Dadurch werden Bewegungen – wie zum Beispiel das Laufen – angenehmer und leichter, kommen in einen natürlichen Fluss.

Doch Feldenkrais findet nicht nur im Übungsraum statt. Indem sich Blockaden im Körper lösen, löst sich auch so mancher Knoten im Alltag. Hinderliche Muster und Gewohnheiten werden klarer und können sich auf harmonische Weise verändern. Wer sich dafür entscheidet, den eigenen Bedürfnissen gerecht zu werden, findet zudem im Ayurveda wertvolle Anregungen für die eigene Ernährung und Gesundheit.

Kompetenzgewinn

- Sie lernen die grundlegenden Gedanken der Feldenkrais-Philosophie sowie pädagogische Strategien kennen.
- Sie bekommen konkrete Unterrichtsstunden an die Hand, mit denen Sie direkt im Anschluss Kurse geben können.
- Sie erwerben die Kompetenz, sich weitere Gruppenstunden anzueignen, unterstützt durch ein Skript für Ihr Selbststudium.
- Für Ihr eigenes Leben nehmen Sie mit, wie Sie hinderliche Muster loslassen und Ihren Weg in die Selbstentfaltung gehen.
- Darüber hinaus erfahren Sie tiefe Entspannung und schärfen Ihre Wahrnehmung, um gut mit sich selbst umzugehen, unterstützt durch die ayurvedische Ernährungs- und Gesundheitslehre.



Ihr Weg zum Abschluss

20 Tage

Modularer Aufbau: Die Einstiegstermine und Block-Reihenfolge der gesamten Ausbildung sind flexibel.

✓

Blocklehrgang

✓

Supervision: 1x pro Teilnehmer innerhalb des kompletten Ausbildungszyklus

✓

Prüfung

keine

Abschluss: Zertifikat „Feldenkrais-Kursleiter“

Jürgen Bräscher ist selbständiger Feldenkrais-Lehrer und Physiotherapeut. Seit über 15 Jahren unterrichtet er hauptberuflich Feldenkrais. „Geh einfach davon aus, dass Du alles richtig machst.“ Nach dieser Devise erfahren die Kursteilnehmer in seinem Unterricht einen Rahmen ganz ohne Leistungsdruck und werden in ihrer Selbstentfaltung gefördert.



Finetuning für den ganzen Körper

Feldenkrais hilft dabei, Spüren zu lernen und Bewegungen neu zu organisieren. Buchen Sie ein Modul als Selbsterfahrung oder werden Sie Kursleiter.

Module

FEL | 780 € | **Feldenkrais schafft Freiräume**

- klassische Feldenkrais-Unterrichtsstunden in Rücken-, Bauch- und Seitenlage
- Feldenkrais-Strategien: Qualität – Quantität, der Wert der Pause, Orientierung an der Leichtigkeit
- Aufbau einer Feldenkrais-Stunde: Unterricht in der Gruppe, Zeitrahmen und Raumgestaltung
- Experimentieren mit Bewegung
- die eigene Kreativität entdecken
- spüren lernen
- Ernährung und Gesundheit im Ayurveda

FER | 780 € | **Leichter geht's im eigenen Rhythmus**

- klassische Feldenkrais-Unterrichtsstunden: angenehme Bewegungen für die Lenden-, Brust- und Halswirbelsäule
- Feldenkrais-Strategien: mit unterschiedlichen Geschwindigkeiten oder Größen der Bewegungen arbeiten, die eigene Vorstellungskraft nutzen, eine Körperseite lernt von der anderen
- Feldenkrais-Ideen für Ihre Haltung im Sitzen, Stehen und Gehen
- Muster erkennen und verändern

- lernen durch Unterschiede
- vorgefertigte Ziele vermeiden
- individuelle Bewegungen finden und den eigenen Rhythmus entdecken
- sanfte Übungen zur Entspannung
- die ayurvedische Bio-Uhr: im Fluss mit den Tages- und Jahreszeiten

FEG | 780 € | **Roll Dich glücklich – die Freude wiederentdecken**

- klassische Feldenkrais-Unterrichtsstunden: Bewegungsübergänge von Rücken- in Seitenlage zum Sitzen
- Feldenkrais-Strategien: die Regeln beugen, Bewegung im Fluss, Umkehrbarkeit der Bewegung
- Analyse einer Gruppenstunde: die Bausteine komplexer Bewegungen identifizieren und verstehen
- Freude an der Bewegung wiederentdecken
- den Wert der Leichtigkeit erkennen
- die Kategorisierung in „richtig“ und „falsch“ aufgeben
- „Glücklichmacher“ im Ayurveda: Ernährung und Lifestyle im Einklang mit der Konstitution

FES | 780 € | **Stress adé – den Kiefer loslassen, die Augen entspannen und zu Atem kommen**

- klassische Feldenkrais-Unterrichtsstunden: Atemräume kennenlernen, Augen entspannen und den Kiefer loslassen
- klassische Feldenkrais-Unterrichtsstunden in Rücken-, Bauch- und Seitenlage
- Feldenkrais-Strategien: weniger ist mehr, sich erden, Alternativen finden, sich abgrenzen
- stressfreie Atmosphäre im Unterricht aufbauen
- Spurensuche: Wo tanken Sie auf? Wo verlieren Sie Kraft? – Erkennen von Handlungsweisen und Mustern, die Stress verursachen
- Experimentieren mit engem und offenem Fokus
- Widersprüche erkennen und auflösen
- Ayurveda für ein Leben ohne Stress



Birstein

20 Tage

3.120 €

50 € Rabatt bei Gesamtzahlung

zzgl. Unterkunft und Verpflegung s. Seite 99

Termine

Individuelle Planung
Muster-Ausbildungspläne
und alle Modultermine
finden Sie im Internet auf
www.ayurveda-akademie.org/FEA



Bildungsberatung

Für Ausbildungsdetails und Ihren persönlichen Terminplan kontaktieren Sie unser Office-Team,
Tel. +49 (0) 6054-9131-0.

**Erforderliche Vorkenntnisse**

Vorkenntnisse in der Körperarbeit oder im therapeutischen Bereich

Besonders empfehlenswert für

- alle, die ihre Wahrnehmung im Umgang mit Klienten und sich selbst vertiefen wollen, um mit denkenden, fühlenden und sehenden Händen zu arbeiten
- alle, die ihre palpatorischen Fähigkeiten vertiefen und verbessern wollen
- Massagepraktiker, Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte und andere Fachkräfte, die einen neuen, erweiterten Zugang zu den multidimensionalen Ebenen von Körper und Geist erhalten möchten, um die therapeutische Effizienz zu steigern

**Dozenten / Lehrkörper**

- Robert Barlowitsch

NEU

Fachlehrgang

Craniosacralarbeit in der Ayurveda-Therapie

- *Intensive Weiterbildung für Ayurveda-Marma-Therapeuten und -Praktiker*
- *Vertiefende Wahrnehmung unserer inneren Kanäle und der palpatorischen Fähigkeiten*
- *Craniosacrale und myofasziale Techniken zur Befreiung des Marma-Nadi-Systems*

Craniosacralarbeit ist speziell auf die Thematik des Herzens und der Seele bezogen. Die Teilnehmer üben sich in der Kunst, Klienten mit präzisen, sanften Kontakten so zu berühren, dass sie sich verbundener und zu Hause in sich selbst fühlen. Manchmal kann der Praktizierende durch eine Berührung genau an der richtigen Stelle auf die genau richtige Art dem Klienten helfen zu erkennen, was ihn bedrückt, und was er braucht, um sein Gleichgewicht und seinen Platz im Leben wiederzufinden. Solche Arbeit kann dem Klienten auch den Zugang zu seinem Heilungspotenzial erschließen.

In der Craniosacralarbeit balanciert der Therapeut das Sacrum aus, normalisiert mit lumbosacralen Techniken die Lendenwirbel und entspannt die Gesäßmuskulatur, die Hüftrotatoren, das Perineum (Beckenboden), den Psoas und das Zwerchfell. Auch die Arbeit an der Schädelbasis und am Unterkiefer (neurologische Reflexe zur LWS) gehört dazu, um die Kernverbindung zu befreien.

Die Schädelnähte, Blutleiter und Lufthöhlen werden auf solche Art und Weise aktiviert, dass Blut, Lymphe, Nerven,- und Hormonsystem wieder der im Menschen innewohnenden, nach Gesundheit strebenden Ausrichtung nachgehen.

Kompetenzgewinn

- Sie erfahren, wie Sie Menschen tief berühren und wieder „zu Hause“ ankommen lassen.
- Sie lernen, innere Kanäle zu aktivieren, Traumata zu erkennen und zu behandeln.
- Sie erwerben die Kompetenz, das craniosacrale System anatomisch, physiologisch und energetisch zu diagnostizieren, zu behandeln und auszugleichen.
- Sie bereichern Ihre Ayurveda-Praxis durch die Methoden der craniosacralen Therapie.



Ihr Weg zum Abschluss

12 Tage

Linearer Aufbau: Wir empfehlen, die Blöcke der Reihe nach zu besuchen, da die Inhalte aufeinander aufbauen. Ein späterer Einstieg ist ggf. nach Absprache möglich.

✓

Blocklehrgang

✓

Prüfung

keine

Abschluss: Zertifikat „Craniosacralarbeit in der Ayurveda-Therapie“

Robert Barlowitsch hat als Ayurveda-Massage-, Marma und Panchakarma-Therapeut intensive Ausbildungen in Deutschland und Indien genossen. Seit 2007 führt er seine eigene Praxis für Ayurveda und Craniosacralarbeit in Graz.



Herz und Seele berühren

Erlernen Sie die Kunst, Klienten mit präzisen, sanften Kontakten so zu behandeln, dass sie sich wieder in ihrem Körper zu Hause fühlen.

Module

ACT | 490 € | Einführung in die Craniosacralarbeit

- Geschichte der cranialen Osteopathie
- Anatomie
- Befundung
- Spezialtechniken zur Deblockierung von Sacrum und Becken sowie bei Becken- und LWS-Schmerzen
- Kombinationstechniken
- Kontraindikationen
- Erlernen und Erweitern unserer palpatorischen Fähigkeiten
- Arbeit mit den inneren Kanälen
- Praxisbeispiele
- Anwendung einer craniosacralen Grundbehandlung in Verbindung mit der Ayurveda- bzw. Marma-Therapie

ACF | 490 € | Aufbaukurs 1 Craniosacralarbeit

- Vertiefung der Arbeit an Sacrum (*Vatasthana*), Becken, Dura und Hirnhäuten
- Behandlung des Unterkiefers sowie dessen benachbarten Knochen und Muskeln
- das Konzept von *Ida* und *Pingala* als Tanz der Doppelhelix – Entwirrung der Gewebe in Knochen, Muskeln, Faszien und Organen
- *Sushumna Nadi* im Archetyp der dynamischen Stille – Neuordnung der Gewebe über die Energiebahn der Wirbelsäule
- Spezialtechniken zur Behandlung von Krankheitsbildern: Bandscheibenvorfall, Verdauungsstörungen, Blasenleiden, Ischias, Kopfschmerzen, Vitalitätsverlust, Tinnitus u.a.
- Fallbeispiele aus der therapeutischen Praxis

ACV | 980 € | Wiederholungstag und Aufbaukurs 2 Craniosacralarbeit

- Wiederholung und Vertiefung der Inhalte aus den Modulen ACT und ACF
- Besprechung von Fallbeispielen und offenen Fragen in der individuellen Arbeit
- Lufthöhlenprotokoll und Suturen: Techniken für den Umgang mit Schädeltraumata, Sinusitis, Allergien, Kopfschmerzen, Tinnitus, Schwindel, Stimm- und Geruchsverlust
- Sinus venosus-Protokoll – die venösen Blutleiter: Befreiung des Schädels von verbrauchtem, venösen Blut zur Förderung von gesundem Schlaf, Schmerzfreiheit und psychischem Wohlbefinden
- Mandibula: Arbeit mit
 - Knochen, Muskeln und Ligamenten, die für das Schlucken, Kauen, Sprechen und Küssen verantwortlich sind
 - Unterkiefer
 - Temporomandibulargelenk
 - craniosacrale und osteopatische Zugänge zu Wirbelsäule und Faszien
 - Umbilicus: Harmonisierung und Manipulation abdominalen Organe, insbesondere der Verdauung



Birstein

12 Tage

1.960 €

zzgl. Unterkunft und Verpflegung s. Seite 99

Termine

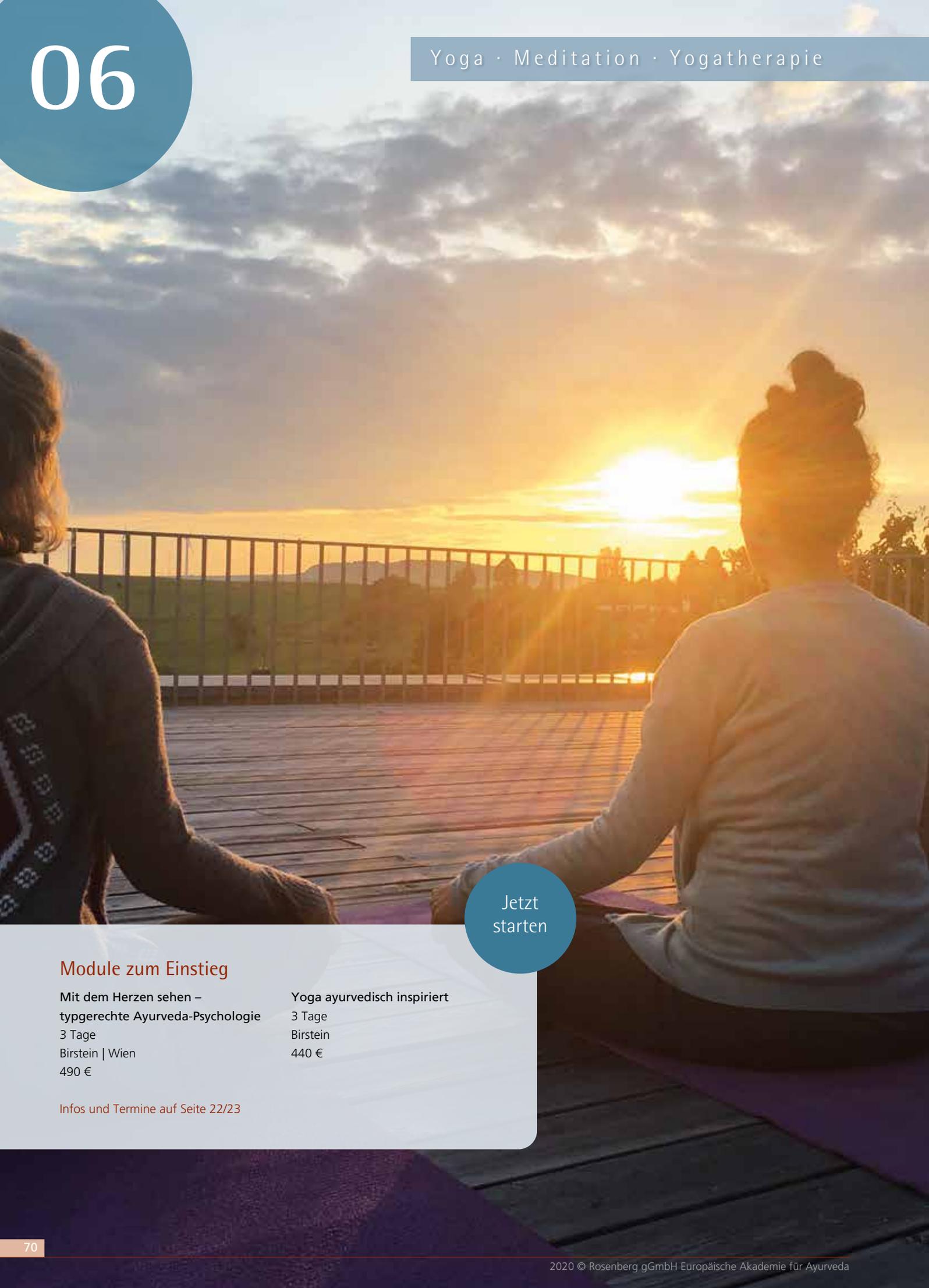
Ausbildungspläne mit allen Modulterminen finden Sie auf

www.ayurveda-akademie.org/ACA



Bildungsberatung

Für Ausbildungsdetails und Ihren persönlichen Terminplan kontaktieren Sie unser Office-Team,
Tel. +49 (0) 6054-9131-0.

A photograph of two people sitting on a wooden deck, meditating with their backs to the camera. They are looking out at a sunset over a landscape with a fence and distant hills. The sun is low on the horizon, creating a warm, golden glow. The sky is filled with soft, wispy clouds. The people are sitting on purple yoga mats. The overall mood is peaceful and serene.

Jetzt
starten

Module zum Einstieg

Mit dem Herzen sehen –
typpgerechte Ayurveda-Psychologie

3 Tage

Birstein | Wien

490 €

Yoga ayurvedisch inspiriert

3 Tage

Birstein

440 €

Infos und Termine auf Seite 22/23

Yoga

Meditation · Yogatherapie

Yoga und Ayurveda gehören zusammen! Die vereinte Kraft von Yoga und Ayurveda als Heil- und Lebenskunst wird in unseren Yogalehrer-Ausbildungen besonders deutlich. Als renommiertes Yoga-Ausbildungsinstitut zeichnet sich die *Europäische Akademie für Ayurveda (REAA)* durch ihre 30-jährige Erfahrung aus. Bei uns studieren Sie klassischen Yoga auf offene, lebensbejahende und undogmatische Weise, verbunden mit hoher Fachkompetenz im Ayurveda – dem Wissen vom gesunden Leben und Heilen. Unsere zweistufige **Yogalehrer-Ausbildung** (200h plus 300h = 500h) erfüllt die in Deutschland erwarteten Standards an den freien Beruf der Yogalehrerin bzw. des Yogalehrers.

Bereits ausgebildeten Yogalehrenden bieten wir mit *YogaChikitsa* ein Aufbaustudium an, in der die **Yoga-Therapie** fundiert und durch Ayurveda bereichert vermittelt wird. Da Yogalehrer heute oft auch beratend wirken, ist in der modernen Welt eine entsprechende Qualifikation hilfreich, z.B. als **Yoga-Gesundheitscoach**, ein Abschluss, den wir in Zusammenarbeit mit der IHK-Hanau zertifizieren. Tiefe Selbsterfahrungsprozesse stehen im Zentrum der Fortbildung zum **Meditationsleiter**.

Erleben Sie die Faszination des Yoga beim Üben in unseren schönen, lichtdurchfluteten Yogaräumen oder auf unserer neuen Yogaflat mit Blick über den Vogelsberg, genießen Sie die ayurvedische Verpflegung und studieren Sie die therapeutischen Synergien von Yoga und Ayurveda. Unter Anleitung authentischer Yogalehrer, Therapeuten und Ärzte mit langjähriger Praxiserfahrung erlernen Sie einen ganzheitlichen Yoga, mit dem Sie Menschen auf ihrem Weg zu mehr körperlicher Gesundheit, psychischer Belastungsfähigkeit und spiritueller Entwicklung begleiten können.

*„Wer Yoga praktiziert und im Essen,
Schlafen, Arbeiten und Erholen maßvoll ist,
kann alle Leiden lindern.“*

Zitat aus der Bhagavad Gita 6.17





Erforderliche Vorkenntnisse
ein Jahr eigene Yogaerfahrung



Dozenten/Lehrkörper

- Julia Schulz
- Dr. Ulrike Kienzle
- Kerstin Rosenberg
- Petra Wolfinger
- Stefanie Bunk
- HP Manuela Heider de Jahnsen

Grundstudium: Yogaübungsleiter Yogalehrer 200h

- *Studieren Sie den klassischen Hatha-Yoga, bereichert durch Konzepte der ayurvedischen Gesundheitslehre.*
- *Erlernen Sie ein erprobtes und direkt umsetzbares Kurskonzept, um Yogaschüler fachkundig und liebevoll anzuleiten.*
- *Erfahren Sie Inspiration und Wissen für Ihren eigenen Yogaweg.*

Die ganzheitliche Yogatradition wird in dieser besonderen Ausbildung lebensnah aufgeblättert und schenkt umfassende Einblicke in die Techniken und Philosophie des Yoga und seiner praktischen Anwendung im Sinne einer Selbsterfahrung und Lehrerausbildung. Ergänzend zum qualifizierten Fachunterricht erhält jeder Teilnehmer in täglichen Klassen neue Impulse für seine eigene Yoga-Praxis, in der auch fortgeschrittenere Haltungen und Techniken geübt werden.

Das Grundstudium zum Yogalehrer bietet eine wunderbare Möglichkeit, ein erweitertes Verständnis für sich selbst und den Umgang mit anderen Menschen zu gewinnen. Das intensive Training vermittelt *Hatha-Yoga-Praxis* in Kombination mit ayurvedischer Konstitutionslehre, Psychologie und Gesundheitsförderung. Sie lernen einen ganzheitlichen Yogalehrplan kennen, auf dem Sie Ihre ersten eigenen Yogastunden aufbauen werden. Der erprobte Unterrichtsplan besteht aus 10 Unterrichtseinheiten für einen Yoga-Anfängerkurs und beinhaltet neben den Schwerpunkten traditioneller *Hatha-Yoga*, Atemführung und Tiefenentspannung auch die bewusste Verknüpfung zur ayurvedischen Konstitutionsausrichtung, Gesundheitspflege und psychologischen Begleitung. Auf diese Weise sind Sie bestens gerüstet, um Yogaunterricht erfolgreich in der Praxis zu leiten.

Kompetenzgewinn

- Mit dem Grundstudium „Yogalehrer 200h“ professionalisieren Sie Ihre eigene Yogapraxis und erhalten alle Fähigkeiten, um Yogaanfänger auf kompetente Weise zu unterrichten.
- Sie lernen mehr als 40 *Asanas* in ihrer Wirkung, Technik, Korrektur, ihren Variationen und Indikationen kennen und auf angepasste Weise anzuleiten.
- Durch Partnerübungen, Kleingruppenarbeit und Selbstreflexion bilden Sie Ihre Lehrerpersönlichkeit aus und werden optimal auf das Unterrichten vorbereitet.



Ihr Weg zum Abschluss

24 Tage

Linearer Aufbau: Wir empfehlen, die Blöcke der Reihe nach zu besuchen, da die Inhalte aufeinander aufbauen. Ein späterer Einstieg ist ggf. nach Absprache möglich. ✓

Block-/Wochenendlehrgang ✓

Prüfung nach der letzten Unterrichtssequenz (mündlich, schriftlich und Vorstellungsstunde) ✓

Abschluss: Zertifikat „Yogalehrer 200h“

Fortbildungsempfehlung: Yogalehrer 500 h, Yoga-Gesundheitscoach (IHK) oder Yoga-Ayurveda-Therapeut

Yoga ayurvedisch inspiriert!

Unverbindlich einsteigen:
Erleben Sie im Auftaktseminar,
wie Yoga auf die
Doshas wirkt.



Julia Schulz studierte bei den besten Yogalehrern unserer Zeit in Europa und Indien, um heute Menschen mit Yoga zu mehr Körperbewusstheit, Flexibilität und Lebensfreude zu führen.

Module

YBA | 440 € | **Yoga ayurvedisch inspiriert**

- Yoga und Ayurveda – gemeinsam besser
- Wirkung von Yoga auf die *Doshas*
- der Sonnengruß – intensiv dynamisch üben
- Yogaübungen anleiten lernen

YBM **Balance im Sein – Stabilität und Leichtigkeit mit Yoga**

- Standhaltungen, Flexibilisierung und Drehhaltungen: *Asanas* traditionell fundiert
- Bewegung der Wirbelsäule
- Anatomie von Wirbelsäule und Beckenboden
- Anatomie des Bewegungsapparates

YBV **Der authentische Atem – Einführung ins Pranayama**

- Gleichgewichtsstellungen und Vorbeugen
- Einführung ins *Pranayama*
- Anatomie und Physiologie des Atemtrakts
- Supervision der Anleitung

APE | 490 € | **Mit dem Herzen sehen – typgerechte Ayurveda-Psychologie**

- Persönlichkeitsstrukturen der körperlichen und mentalen Konstitutionstypen
- Mit dem Herzen sehen – Energiearbeit und Lösungsansätze in der Arbeit mit den Körperhüllen
- Ayurveda-Ernährung für die mentale Stärkung und Resilienz

YAI **Yoga und Ayurveda – ganzheitlich und individuell**

- Konzept der 5 Hüllen (*Kosha*)
- Energiezentren (*Chakra*) und -bahnen (*Nadi*)
- Yoga und die Konstitutionstypen
- *Agni*-stärkende Übungen des Yoga

MVA **Innere Weisheit – Yoga-Philosophie, Imagination und Archetypen**

- Meditation, Philosophie und Wege des Yoga als psychologische Werkzeuge
- die Funktionen des Geistes verstehen (nach den *Yoga-Sutras* des *Patanjali*)
- psychologische Bedeutung innerer Bilder
- Methoden der Visualisierung und Imagination

YBD **Lernen und lehren – Didaktik für ayurvedisch inspirierte Yogastunden**

- Rückbeugen I
- Entspannungstechniken im Yoga
- mein ganzheitlicher Yoga-Grundkurs: 10 Yogastunden für Anfänger mit Integration ayurvedischer Konzepte
- Lehrprobe einer supervidierten Yogaeinheit

YBS **Sicher im Tun – Unterrichtsmethodik und Berufskunde**

- Umkehrhaltungen und Rückbeugen II
- Techniken für die Unterrichtspraxis
- ayurvedische Empfehlungen für Yogalehrer
- Rechts- und Berufskunde
- Abschlussprüfung



Birstein

24 Tage

3.570 €

100 € Rabatt bei Gesamtzahlung

in Birstein zzgl. Unterkunft und Verpflegung
s. Seite 99

Termine

Ausbildungspläne
mit allen Modulterminen
finden Sie auf

www.ayurveda-akademie.org/YLB



Bildungsberatung

Für Ausbildungsdetails und Ihren persönlichen
Terminplan kontaktieren Sie unser Office-Team,
Tel. +49 (0) 6054-9131-0.



Hauptstudium

Yogalehrer Advanced 500h



Erforderliche Vorkenntnisse

Yogalehrer-Ausbildung mit mind. 200h



Dozenten/Lehrkörper

- Julia Schulz
- Dr. Ulrike Kienzle
- HP Manuela Heider de Jahnsen
- Ulrich Koch, Arzt
- Prof. Dr. Martin Mittwede
- Thomas Möllmann
- Kerstin Rosenberg
- Mark Rosenberg
- Dr. Ulrich Ott
- Andrea Euler

- *Erweitern Sie Ihre praktische Yoga-Erfahrung und vertiefen Sie Ihre Kompetenz als Lehrer.*
- *Entwickeln Sie individuelle Yogastunden und Kurskonzepte für Ihre Schüler aller Stufen.*
- *Legen Sie mit der Verbindung zum Ayurveda bereits Ihr Fundament als Yoga-Therapeut.*

Unser fundiertes und praxisbezogenes Studium baut auf dem Yogalehrer 200h oder einer gleichwertigen Qualifikation auf. Es lässt *Hatha-Yoga*, vedische Philosophie und Psychologie mit den Prinzipien des Ayurveda zu einer Einheit verschmelzen. Im Mittelpunkt des Lehrplans stehen zusätzlich zur fortgeschrittenen *Asana*-Praxis die selbstständige Entwicklung von ausgewogenen *Yoga*-Zyklen, klassisches *Pranayama*, Ayurveda- und Yogatherapie sowie die Bewusstseinsentwicklung über:

- Achtsamkeitsschulung und spirituelles Persönlichkeitstraining
- Hilfestellungen & Korrekturanleitungen (mit den Händen führen) in der Einzel- und Gruppenarbeit
- praktisches Erproben des Unterrichtens bei supervidierten Lehrproben

Anhand von klassischen Texten vertiefen Sie Ihr Wissen in der Yogaphilosophie und erweitern Ihre Sicht auf das Leben. Insgesamt gewinnen Sie im Hauptstudium eine hohe Qualität im eigenen Praktizieren und entwickeln jene besonderen Lehrereigenschaften, mit denen Sie Techniken und geistige Konzepte des traditionellen und modernen Yoga ganzheitlich weitergeben können.

Kompetenzgewinn

- Sie beherrschen die wichtigsten klassischen *Yoga-Asanas* und können die Techniken des *Pranayama*, *Yoga Nidra* und der Meditation individuell und fachkompetent unterrichten.
- Sie kennen die Gesetzmäßigkeiten im Yogaüben und sind darin geschult, eigene ayurvedisch basierte *Yogazyklen* zu entwickeln – themenzentriert oder auf spezielle Haltungen ausgerichtet.
- Sanfte Körperarbeit mit präziser Korrekturanleitung gibt Ihnen das Werkzeug an die Hand, Menschen mit ihren individuellen körperlichen Besonderheiten mit *Yoga* zu begleiten.
- Mit der vernetzten Fachkompetenz im Ayurveda, in der Ernährung und Psychologie können Sie Ihren *Yogaschülern* Impulse für eine nachhaltige Lebensweise und die Gesundheitsvorsorge geben.



Ihr Weg zum Abschluss

36 Tage

Linearer Aufbau: Wir empfehlen, die Blöcke der Reihe nach zu besuchen, da die Inhalte aufeinander aufbauen. Ein späterer Einstieg ist ggf. nach Absprache möglich. ✓

Block-/Wochenendlehrgang ✓

Prüfung ca. 4 Monate nach dem letzten Ausbildungsblock (schriftliche Abschlussarbeit, mündliche Prüfung und Vorstellungsrunde) ✓

Abschluss: Zertifikat „Yogalehrer 500h“

Erfüllt die Yoga spezifische Voraussetzung zur Anerkennung beim Zentralverband der Krankenkassen (ZPP Zentrale Prüfstelle Prävention)

Fortbildungsempfehlung: Yoga-Gesundheitscoach (IHK) oder Yoga-Ayurveda-Therapie

Dr. Ulrike Kienzle lässt ihr Wissen aus Philosophie und ayurvedischer Psychologie auch in ihre Arbeit als Yogalehrerin einfließen. So gelingt ihr ein integrativer Unterricht, geprägt von meditativer Achtsamkeit.



Ulrich Koch integriert als Arzt für Psychiatrie und Psychotherapie seit vielen Jahren Yoga, Meditation, Homöopathie und ayurvedische Ansätze in seine praktische Arbeit mit Patienten.

Module

YPM Yoga – Gesten der Seele

- Körperhaltungen des Yoga als Gesten der Seele verstehen, analysieren und anleiten
- Yoga und *Asana* ganzheitlich betrachtet
- Ebenen der Selbsterfahrung; Yoga als somatopsychischer Übungsweg
- Stand- & Gleichgewichtshaltungen (*Asana*-Präzision, Korrektur, Selbsterfahrung, Didaktik)

YZR Yogastunden gestalten – zielgerichtet und fundiert

- *Vinyasa Krama* – Yogazyklen mit *Asana*-Karten konzipieren und gestalten, individuelle Yogakurse kreativ entwickeln
- Einsatz von ausgleichenden, vor- und nachbereitenden Übungen für anspruchsvolle *Asanas*
- fortgeschrittene Rückwärtsbeugen
- supervidierte Lehrprobe

YAP Atem & Entspannung – Wege zum Selbst

- *Pranayama* – Vertiefung der klassischen Techniken; Einsatz und Umsetzung im Unterricht
- *Yoga Nidra* – Tiefenerfahrung, Umgang mit Erlebnissen, Selbstreflektion und Gespräch

YSM Den Körper in Bewegung entdecken – praktische Anatomie für Ayurveda-Therapeuten im Kontext zu Ayurveda und Yoga

- Anatomie und Physiologie; Funktion von Muskeln, Skelett, Bänder, Faszien und Nerven
- Analyse von Körperhaltung und häufigen Verletzungen und Beschwerden

TBG | 495 € | Die Seele berühren – psychologische und spirituelle Therapien aus Yoga und Ayurveda

- psychisches Gleichgewicht aus vedischer Sicht
- Beratung und Krisenmanagement
- Meditation zur Stärkung der inneren Balance

YTH Bewegend heilen – Yoga-Ay.-Therapie

- Yoga-Ayurveda-Therapie in der Gesundheitspflege und bei Krankheit erfolgreich einsetzen
- ayurvedisch-yogische Beurteilung von Bewegungsmustern, Fehlhaltungen, Verspannungen, chronischen Schmerzen
- Stärkung von Resilienz und Zufriedenheit

YET Fülle und Vielfalt – angewandte Yoga Ayurveda Chikitsa erfahren und anwenden

- ayurvedische Ernährungslehre zur Gesundheitsförderung von Yogaübenden
- *Dosha*-bezogene, heilende Kräuter und Öle
- *Asana*-Sequenzen zum Ausgleich von *Dosha*-Störungen und zur *Agni*-Stärkung
- Yoga-Therapie bei stressbedingten Belastungen

YUT Krönung des Hatha Yoga: neue Perspektiven und spirituelle Konzepte

- Umkehrstellungen und Drehungen
- spirituelle und philosophische Konzepte des *Hatha Yoga*: *Chakras* und *Kundalini*
- der Yogaweg der *Hatha Yoga Pradipika*
- *Mudras* und *Bandhas* in Theorie und Praxis
- supervidierte Lehrprobe

YTB Die Tore des Windes: Bewegung & Prana

- sanfte *Pranayama*-/*Asana*-Anpassungen bei Beschwerden des Bewegungsapparates
- Faszien, Gelenke & Muskeln in der Yogatherapie
- Yoga-Atemtechniken für den *Prana*-Fluss
- Stabilität und Leichtigkeit durch die 5 *Vayus*

PAM | 480 € | Heilsame Klänge – Yoga & Meditation im Leben

- Schriften der Yoga-Tradition und Methoden der geistigen Entwicklung
- Sanskrit und Klangschwingungen (*Mantras*)
- Yoga, Meditation und moderne Wissenschaft
- Yoga-Wege: *Jnana*-, *Bhakti*-, *Karma*-Yoga
- Philosophiesysteme: *Vedanta*, *Sankhya*

YUB Unterrichten und begleiten

- *Dosha*-gerechte Anleitung und Ausrichtung von *Asanas* und Yoga-Zyklen
- fortgeschrittene Vorwärtsbeugen
- konstitutionsbezogene Gesprächsführung und psychologische Begleitung
- Sprache und Stimme als Werkzeug
- Lehrprobe einer supervidierten Yogaeinheit

YUS Beruf und Berufung – Unterrichtsmethodik, Supervision, Praxisintegration

- Vorstellungsstunden, Prüfungsvorbereitung
- Berufsbild, Berufsfelder, Existenzgründung, Kooperation mit Firmen und Krankenkassen

Birstein

36 Tage

5.785 €

100 € Rabatt bei Gesamtzahlung |

Prüfungsgebühr 320 €

in Birstein zzgl. Unterkunft und Verpflegung

s. Seite 99

Termine

Ausbildungspläne

mit allen Modulterminen
finden Sie auf

www.ayurveda-akademie.org/YLA



Bildungsberatung

Für Ausbildungsdetails und Ihren persönlichen Terminplan kontaktieren Sie unser Office-Team,
Tel. +49 (0) 6054-9131-0.





Erforderliche Vorkenntnisse

Abgeschlossene Yogalehrer-Ausbildung
und eigene Yoga-Unterrichtserfahrung



Dozenten/Lehrkörper

- *Manuela Heider de Jahnsen, HP*
- *Ulrich Koch, Arzt*
- *Kerstin Rosenberg*

YogaChikitsa: Aufbaustudium zum zertifizierten Yoga-Ayurveda-Therapeut

- *Erweitern Sie Ihre Yoga-Kompetenz mit ayurvedischen Therapien für Körper und Geist.*
- *Lernen Sie, Asanas konstitutionsgerecht und für spezielle Beschwerdebilder anzuwenden.*
- *Analysieren Sie den Dosha-Status und Pranafluss für eine wirksame Yogatherapie.*

Der Fachlehrgang vermittelt eine Synthese yogischer und ayurvedischer Therapiekonzepte.

Wir nennen diesen Ansatz der Prävention und Therapiebegleitung: *YogaChikitsa*.

Immer mehr Menschen nutzen Yoga zum Ausgleich körperlicher und psychischer Beschwerden.

Mit speziellen Übungszyklen, die *Asanas* und *Pranayama* in therapeutisch ausgerichteten Variationen auf die individuellen Beschwerdebilder konstitutionell abstimmen, kommt die heilende Kraft des Yoga zum Tragen.

Kompetenzgewinn

- Sie lernen anhand ganzheitlicher yogisch basierter Techniken, Fehlhaltungen und Fehlverhalten zu verstehen und erfolgreich im Gruppen- wie auch Einzelunterricht auszugleichen.
- Sie verstehen es, Yoga, *Pranayama* und geistige Übungen zu nutzen, um Menschen sensibel und individuell dabei zu helfen, ihren körperlichen und psychischen Gesundheitszustand zu verbessern.
- Sie begreifen, wie Krankheit entstehen und Gesundheit gepflegt werden kann. Entsprechend können Sie gezielte Yogatechniken und Alinements, ayurvedische Ernährungs- und Kräuterempfehlungen in Kombination mit yoga-psychologischer Beratung zur Bewältigung von verletzungs- und stressbedingten sowie psychosomatischen Beschwerden komplementärtherapeutisch einsetzen.
- Anhand von Fallbeispielen und Praxisübungen lernen Sie, aus der Toolbox der Yoga-Ayurveda-Therapie geeignete Methoden zur Unterstützung der Gesundheitskräfte auszuwählen und den Genesungsprozess und die Veränderungen individuell und nachhaltig zu begleiten.



Ihr Weg zum Abschluss

18 Tage

Modularer Aufbau: Die Block-Reihenfolge der gesamten Ausbildung ist flexibel.
Fordern Sie Ihren individuellen Terminplan an. ✓

Block-/Wochenendlehrgang ✓

Prüfung (schriftliche Hausarbeit mit Fallbeispiel und praktische Prüfung) ✓

Abschluss: Zertifikat „Yoga-Ayurveda-Therapie“

Fortbildungsempfehlung: Yoga-Gesundheitscoach (IHK)



Als Heilpraktikerin und erfahrene Yogalehrerin versorgt Manuela Heider de Jahnsen ihre Teilnehmer mit fundiertem Fachwissen und inspiriert sie, das Potenzial des Yoga auch für therapeutische Zwecke zu nutzen.

Module

APE | 490 € | **Mit dem Herzen sehen – typgerechte Ayurveda-Psychologie**

- Persönlichkeitsstrukturen der körperlichen und mentalen Konstitutionstypen
- Mit dem Herzen sehen – Energiearbeit und Lösungsansätze in der Arbeit mit den Körperhüllen
- Ayurveda-Ernährung für die mentale Stärkung und Resilienz

YTH **Bewegend heilen – Yoga-Ayurveda-Therapie**

- Yoga und Ayurveda gemeinsam anwenden. Bewegen und Stille finden, fokussieren und ausweiten.
- Yoga-Ayurveda-Therapie als Ergänzung im Yoga Unterricht anwenden, in der Gesundheitspflege und bei Krankheit erfolgreich einsetzen lernen
- ayurvedisch-yogische Beurteilung von Bewegungsmustern, Fehlhaltungen, Verspannungen, chronischen Schmerzen erlernen
- Stärkung von Resilienz und Zufriedenheit
- Vielfalt im Yoga kennenlernen

YET **Fülle und Vielfalt – angewandte Yoga Ayurveda Chikitsa erfahren und anwenden**

- angewandte ayurvedische Ernährungslehre zur Gesundheitsförderung von Yogaübenden
- *Dosha*-bezogene, heilende Kräuter und Öle in der Praxis kennenlernen
- *Asana*-Sequenzen zum Ausgleich von *Dosha*-Störungen und zur *Agni*-Stärkung erkunden, planen, einsetzen
- Yoga-Therapie bei stressbedingten körperlichen und geistigen Belastungen

YTB **Die Tore des Windes: Bewegung & Prana**

- sanfte *Pranayama*-/*Asana*-Anpassungen zur Linderung von Beschwerden des Bewegungsapparates: Rücken-, Schulter-/Nackenschmerzen
- Faszien, Gelenke, Muskeln und Atem in der Yogatherapie
- Hands-on Ausrichtungen vertiefen
- Yoga-Atemtechniken für den *Prana*-Fluss: *Pranayama* intensiv
- Stabilität und Leichtigkeit fühlen durch die Praxis der 5 *Vayus* (Tore des Windes): erkunden, erfahren, anwenden

YTF **Yoga-Therapie zum Ausgleich von Gunas und Doshas: lösungsorientierte Therapiekonzepte und Unterrichtsgestaltung**

- praktische ayurvedische Beurteilung von körperlichen und seelischen Symptomen der Yogaübenden (*Doshas*, *Gunas*)
- Übungs- und Behandlungskonzepte bei spezifischen gesundheitlichen und psychischen Beschwerdebildern erstellen
- Yoga-therapeutisches Üben in der Einzelstunde: Coaching zur Prophylaxe und im Genesungsprozess
- individualisierte Yoga-Übungen anwenden

YTP **Professionelle Anwendung der Yoga-Ayurveda-Therapie, Supervision & Prüfung**

- Fallstudien vorstellen: Ayurveda-Yogatherapie und Supervision
- Gesprächsführung und Unterrichtsaufbau zu Ayurveda- und Yogatherapie
- Möglichkeiten und Grenzen der beruflichen Praxis
- individualisierte Yogapraxis erleben
- Grenzen ziehen: Wann und wie muss ich mich schützen?



Birstein

18 Tage

2.970 €

50 € Rabatt bei Gesamtzahlung |

Prüfungsgebühr 195 €

zzgl. Unterkunft und Verpflegung s. Seite 99

Termine

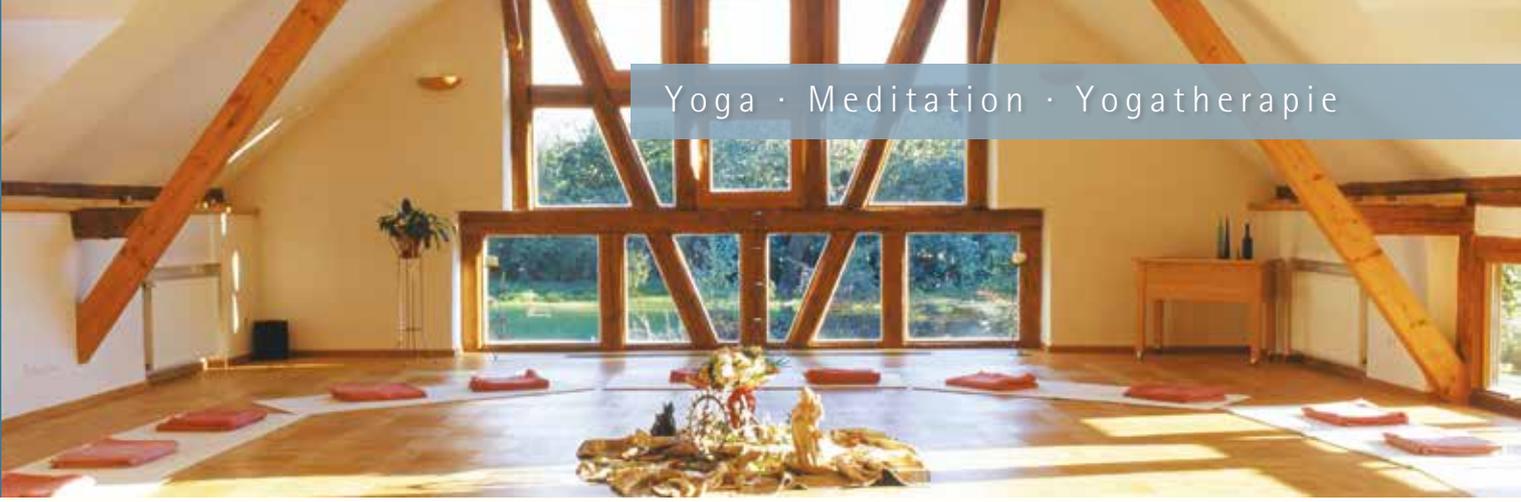
Ausbildungspläne mit allen Modultermeninen finden Sie auf

www.ayurveda-akademie.org/YAT



Bildungsberatung

Für Ausbildungsdetails und Ihren persönlichen Terminplan kontaktieren Sie unser Office-Team, Tel. +49 (0) 6054-9131-0.



Ausbildung zum zertifizierten Meditationsleiter



Erforderliche Vorkenntnisse

keine

Besonders empfehlenswert als

- Achtsamkeitstraining für alle, die sich spirituell, geistig und emotional weiterentwickeln wollen
- praktische Weiterbildung für Yogalehrer und Therapeuten, Psychologen und Menschen aus beratenden und helfenden Berufen

- *Lernen Sie die Wirkungsweisen verschiedener Meditationsmethoden kennen.*
- *Vertiefen Sie Ihre eigene Meditationserfahrung.*
- *Entwickeln Sie Lehr- und Beratungskompetenz für Meditation.*

Die Praxis-Ausbildung zum Meditationsleiter bietet Ihnen die besondere Gelegenheit, unter Anleitung erfahrener Meditationspraktiker und -therapeuten in neue Dimensionen innerer Erfahrung vorzudringen. Dabei werden Sie sachkundig in die verschiedenen Facetten meditativen Arbeitens eingeführt. Während des Training zum Meditationsleiter setzen Sie sich mit der Meditation in Theorie und Praxis auseinander und studieren sie in ihrem philosophischen, psychologischen, medizinisch-therapeutischen und wissenschaftlichen Kontext.

Kompetenzgewinn

- Sie entwickeln ein umfassendes Verständnis für Tiefenentspannung, moderne Umsetzung von traditionell bewährten Meditationstechniken und den Zugang zum inneren Selbst.
- Sie sind in der Lage, kompetent verschiedene Meditationsformen anzuleiten und Menschen individuell durch den spirituellen Erfahrungsprozess zu begleiten.
- Sie erlangen eine wichtige Spezialkompetenz, die Sie ergänzend zu Ihren eigenen Therapie- und Beratungsangeboten oder zu einer Tätigkeit als Yogalehrer einsetzen können.
- Für sich selbst gewinnen Sie Sicherheit, um tiefgreifende Erfahrungen auf dem inneren Weg zu machen.



Dozenten /Lehrkörper

- *Stephanie Bunk, Dipl.-Rehabilitationspsychologin*
- *Dr. Ulrike Kienzle*
- *Prof. Dr. Martin Mittwede*
- *Dr. Ulrich Ott, Dipl.-Psych.*



Ihr Weg zum Abschluss

21 Tage

Linearer Aufbau: Wir empfehlen, die Blöcke der Reihe nach zu besuchen, da die Inhalte aufeinander aufbauen. Ein späterer Einstieg ist ggf. nach Absprache möglich. ✓

Block-/Wochenendlehrgang plus eine Intensivwoche ✓

Prüfung (praktisch) ✓

Abschluss: Zertifizierter Meditationsleiter

Fortbildungsempfehlung: Psychologischer Ayurveda-Berater

Stephanie Bunk begleitet als Psychologin, Yogalehrerin und erfahrene Meditationslehrerin die Ausbildung auf fachkundige und einfühlsame Weise. Mit präsender Bewusstheit und strahlender Lebensfreude vermittelt sie die Techniken und Übungsformen der Meditation und Achtsamkeit.



Module

MBA | 480 € | **Erfahrungswelt der Meditation**

- Grundlagen der Übungswege zur Beruhigung des Geistes
- meditative Techniken: Atem, Achtsamkeit, meditative Bewegung
- Umgang mit Gedanken und Gefühlen, urteilslose Wahrnehmung, Gegenwärtigkeit
- Wirkungen von Meditation

MRI | 940 € | **Retreat: Meditation intensiv**

- Meditation im Rhythmus des Tages und Lebens
- reines Gewahrsein und Innenwelt
- intensive Praxis mit Schweigetagen
- Worte der Weisheit, Inspirationen für die Praxis
- Einheit des Bewusstseins

MVA Innere Weisheit – Yoga-Philosophie, Imagination und Archetypen

- Meditation, Philosophie und Wege des Yoga als psychologische Werkzeuge
- die Funktionen des Geistes verstehen (nach den *Yoga-Sutras* des *Patanjali*)
- psychologische Bedeutung innerer Bilder
- Methoden der Visualisierung und Imagination

MEB Meditationen leiten und beraten

- innere und äußere Vorbereitung
- Didaktik und Kursstruktur
- Erfahrungsspektrum der Meditation
- Hilfestellung, Beratung und Krisenmanagement
- Anleiten unter Supervision, Lehrproben in und mit kleinen Gruppen
- Kombination mit anderen Methoden der Gesundheitsförderung

AKO | 530 € | **Kommunikation und Coaching für die Beratungspraxis**

- Stärkung der Beraterpersönlichkeit
- Techniken für die psychologische Beratung
- praktisches Üben der Gesprächsführung
- Beratungssetting und Zeitmanagement
- Fallbeispiele und Supervision

PAM | 480 € | **Heilsame Klänge – Yoga und Meditation im Leben**

- Schriften der Yoga-Tradition und Methoden der geistigen Entwicklung
- Sanskrit und Klangschrwingungen (*Mantras*)
- *Tantra*-Yoga und Transformation der Lebenspraxis
- Yoga, Meditation und moderne Wissenschaft
- meditative Übungen – basierend auf wissenschaftlichen Erkenntnissen
- Yoga-Wege: *Jana*-, *Bhakti*, *Karma*-Yoga
- Philosophiesysteme (*Vedanta*, *Sankhya*)



Birstein

21 Tage

3.350 €

50 € Rabatt bei Gesamtzahlung

in Birstein zzgl. Unterkunft und Verpflegung
s. Seite 99

Termine

Ausbildungspläne
mit allen Modulterminen
finden Sie auf

www.ayurveda-akademie.org/MEL



Bildungsberatung

Für Ausbildungsdetails und Ihren persönlichen Terminplan kontaktieren Sie unser Office-Team, Tel. +49 (0) 6054-9131-0.



Standorte

Die *Europäische Akademie für Ayurveda* ist dort, wo ihre Studierenden sind! Nirgendwo können Ayurveda und Yoga lebendiger erfahren werden als in unserem Kompetenzzentrum in Birstein. Und doch bringt eine Ausbildung in der Nähe des Wohnortes viele Vorteile: Kurze Wege sparen wertvolle Reisezeit, so dass sich unsere Teilnehmer umso intensiver um ihre Ausbildung kümmern können. Auf diesen Seiten stellen wir Ihnen unser Angebot in der Schweiz und in Österreich vor.

Schweiz

Die Schweiz gilt europaweit als Vorreiter in der alternativen Medizin: In 2015 hat sie anerkannte Berufe in der Komplementärtherapie und -medizin ins Leben gerufen. Dadurch gibt es nun zwei staatlich anerkannte Ayurveda-Berufe mit eidgenössischem Diplom: Naturheilpraktiker in Ayurveda-Medizin sowie Komplementärtherapeut in Ayurveda-Therapie. Die *Europäische Akademie für Ayurveda* begleitet ihre Studierenden auf dem Weg zu diesen neuen Berufszielen – in einer Kooperation mit der *Heilpraktikerschule Luzern*, einer der führenden Naturheilkundeschulen der Schweiz. Ayurveda-Interessierte, die kein eidgenössisches Diplom anstreben, können hier in einer kompakten Ausbildung ein solides Grundwissen in Ayurveda-Massage oder -Ernährung erwerben.

Zusätzlich gibt es an unserem Standort in Zürich eine Ausbildung zum Ayurveda-Koch sowie eine Seminarreihe rund um die ayurvedische Ernährung und Kochkunst.

Österreich

Die *Europäische Akademie für Ayurveda* bildet in Österreich zum/r Ayurveda-Wohlfühlpraktiker/in aus. Mit diesem Abschluss erwerben Sie die notwendige Qualifikation, um Ayurveda auf dem heimischen Gesundheitsmarkt zu praktizieren – mit staatlicher Anerkennung. Die fundierte Ausbildung stattet Sie mit dem notwendigen Rüstzeug aus, um Menschen mit einer kompetenten Beratung und Behandlung zu ganzheitlicher Gesundheit zu verhelfen.

Wer den Ayurveda erst einmal kennenlernen und für sich selbst nutzen möchte, hat außerdem die Wahl zwischen zahlreichen Seminaren oder kann das Wohlfühlpraktiker-Modul in Ayurveda-Ernährung einzeln besuchen.

Infotreffen mit Ayurveda-Events

Schweiz

Zürich	Freitag, 15.05.20
Zürich	Freitag, 05.11.20
Zürich	Freitag, 02.04.21
Zürich	Freitag, 02.07.21
18.30 – 21.30 Uhr	

Infotreffen mit Ayurveda-Events

Österreich

Wien	Freitag, 18.09.20
Wien	Freitag, 30.10.20
Wien	Freitag, 21.05.21
Wien	Freitag, 17.09.21
18.30 – 21.30 Uhr	

Schweiz

Ausbildung: Ganzheitlicher Ayurveda- Ernährungs- und Gesundheitsberater

- *Setzen Sie gesunde Nahrungsmittel und Gewürze als genussvolle Therapie ein.*
- *Schaffen Sie die Basis für erfolgreiche Beratungen und Kochkurse.*
- *Erfahren Sie wertvolle Impulse für Ihre eigene Konstitution, Ernährung und Kochkunst.*



ISO - zertifiziert als Bildungseinrichtung. Unabhängig geprüft durch CERT IT ist das erworbene ISO 29990-Zertifikat, ein international gültiger Qualitätsnachweis für Bildungsanbieter ähnlich EDUQUA.



Mitglied beim VSAMT – Verband Schweizer Ayurveda-Mediziner und -Therapeuten Mitglied im VSNS Verband Schweizer Naturheilkundeschulen

Die Ausbildung zum Ayurveda-Ernährungs- und -Gesundheitsberater vermittelt ein umfassendes Wissen und einen reichen Erfahrungsschatz rund um den ganzheitlichen, therapeutischen und praktischen Einsatz von Nahrungsmitteln, Gewürzen und Rezepten nach ayurvedischen Prinzipien. Dabei stehen individuelle Ernährungs- und Lebensempfehlungen zum Ausgleich der körperlichen und psychischen Konstitution, diätetische Konzepte zur Behandlung von Befindlichkeitsstörungen und ernährungsbedingten Krankheitsbildern sowie eine einfühlsame und auf ayurvedischer Psychologie basierende Beratung im Vordergrund. Interessante Vorträge mit modernen Unterrichtsmedien, lebendige Gruppenarbeit und intensive Arbeit mit Probanden und Fallbeispielen bereiten Sie auf eine erfolgreiche Praxistätigkeit vor. Ausführliche Inhalte siehe Seite 42.

Kompetenzgewinn

Mit der Ausbildung zur Ayurveda-Ernährungs- und GesundheitsberaterIn lernen Sie

- die Prinzipien der Ayurveda-Ernährung typ- und alltagsgerecht anzuwenden.
- Nahrungsmittel, Gewürze und Kräuter entsprechend ihrer Heilqualitäten einzusetzen.
- individuelle Gesundheitsempfehlungen und Speisepläne zu konzipieren, abgestimmt auf die Konstitution und Verdauungskraft.
- Menschen auf ihrem Weg zu gesunder Ernährungs- und Lebensweise professionell zu coachen.
- Klienten mit ernährungsbedingten Beschwerdebildern diätetisch zu beraten und emotional zu unterstützen.
- Beratungsstrategien der ayurvedischen Ernährung mit vielen Praxistipps und Rezepten erfolgreich als intelligentes Präventionskonzept für die moderne westliche Lebenskultur anzuwenden.



Luzern
24 Tage

5.760 CHF
iPrüfungsgebühr 120 CHF

Termine

Modulare Ausbildung
Einstiegstermine und alle Module finden Sie auf der Website unserer Partners, der **HPS Luzern: www.heilpraktikerschule.ch**



Beratung

Bildungsinformationen
Für Ausbildungsdetails sowie Ihren individuellen Terminplan kontaktieren Sie die **HPS Luzern:**
Tel. +41 (0) 41 418 20 10

Stephanie Alberts Herz schlägt für den Ayurveda: Die Ayurveda-Ernährungstherapeutin und -Köchin gibt ihre umfangreichen Kenntnisse lebendig und praxisnah in unseren Ausbildungen in Zürich weiter. Darüber hinaus ist sie fachkundige Ansprechpartnerin vor Ort für unsere TeilnehmerInnen.



Ausbildung Ayurveda-Koch

- *Ihr Einstieg in die Geheimnisse der ayurvedischen Küche!*
- *Komponieren Sie gesunde Geschmackserlebnisse aus heimischen Zutaten.*
- *Für den professionellen Einsatz oder das eigene Wohlbefinden.*

Sie erlernen die Vielfalt ayurvedischer Kochkunst. Ihr Wissen um die ayurvedische Ernährungs- und Gesundheitslehre setzen Sie praktisch und professionell in der Seminar-, Kur- und Gourmetküche um. Das Besondere der Ausbildung ist die Integration in die westliche, ernährungsbewusste Diätetik und Kochkunst: Die Speisen werden nach ayurvedischen Prinzipien zubereitet, müssen in ihrem Geschmack und Stil aber nicht typisch indisch sein. Vielmehr sind sie eine Synthese aus asiatischer, mediterraner und Vollwertküche, die Genuss mit wirkungsvoller Heilkost verbindet. Viele Hotels, Kurzentren und Kliniken wissen um die gute Qualität der an der *Europäischen Akademie für Ayurveda* ausgebildeten Köche, die unsere Ayurveda-Küche inzwischen an viele andere Orte in Europa getragen haben. Ausführliche Inhalte siehe Seite 44.

Module

AEI | 720 CHF | **Typgerechte Ayurveda-Ernährung**

APH | 720 CHF | **Gewürze, Kräuterkunde, Hausapotheke**

ABK-ABH | 1.440 CHF | **Ayurveda-Basislehrgang**

AKI | 1.275 CHF | **Die Ayurveda-Kochschule**
PRAK **Hospitanz in der Ayurveda-Küche**
Birstein



Zürich

17 Tage + 6 Tage Hospitanz in Birstein

4.155 CHF

50 CHF Rabatt bei Gesamtzahlung |
Prüfungsgebühr 160 CHF

zzgl. Unterkunft während der Hospitanz in
Birstein (je nach Zimmerkategorie, s. Seite 99)



eAcademy

Diese Module können alternativ
online besucht werden - lernen Sie in
Ihrem eigenen Rhythmus.

Termine und Beratung

Modulare Ausbildung

Einstiegstermine und
alle Module finden Sie
im Internet auf:



www.ayurveda-akademie.ch/EFK

Ansprechpartnerin

Für Ausbildungsdetails sowie Ihren individuellen
Terminplan kontaktieren Sie *Stephanie Albert*:
stephanie.albert@ayurveda-akademie.ch



Einzelseminare

Die große Ayurveda-Kochschule

Ayurveda-Köche werden als Alchemisten der Lebensenergie bezeichnet. Sie lassen Nahrungsmittel zu Heilmitteln werden. Ihre Kunst, Speisen auf die Konstitution und die Jahreszeiten abzustimmen, harmonisch zuzubereiten und zu würzen, schenkt erlebbare Vitalität.

Ayurvedisch kochen – make it easy

Zürich 25.04.20 CHF 255 KKEC20.1

Zürich 17.04.21 CHF 255 KKEC21.1

Typgerechte Rezepte

Zürich 06.06.20 CHF 255 KKDC20.1

Zürich 19.06.21 CHF 255 KKDC21.1

Regional, vegetarisch, vegan

Zürich 17.10.20 CHF 255 KKRC20.1

Zürich 23.10.21 CHF 255 KKRC21.1

Ayurveda-Heilküche - gluten- und lactosefrei

Zürich 14.11.20 CHF 255 KKHC20.1

Zürich 18.09.21 CHF 255 KKHC21.1

Panchakarma und Schonkost

Zürich 05.12.20 CHF 255 KKPC20.1

Zürich 04.12.21 CHF 255 KKPC21.1



Diese Ausbildung wurde entwickelt für

- Interessenten ohne medizinische Vorbildung,
- Ayurveda-Therapeuten und -Berater,
- assistierende medizinische Berufe (Pflegerkräfte, Physiotherapeuten etc.), die den Naturheilpraktiker in Ayurveda-Medizin als neuen Beruf mit anerkanntem Abschluss in der Schweiz ergreifen möchten.



Dozenten/Lehrkörper

- Rebekka Heckendorn, Heilpraktikerin
- Prof. S.N. Gupta MD (Ayu)
- Oliver Becker, Heilpraktiker, Dipl.-Pädagoge
- Prof. Dr. Martin Mittvede
- Sabine Anliker, MSc Ayu, eidg. dipl. Naturheilpraktikerin
- Sigrun Laepple-Haake, kantonal approbierte Naturheilpraktikerin Ayurveda
- Anica Schmid, eidg. dipl. Naturheilpraktikerin Ayurveda-Medizin
- Hans H. Rhyner MD (AM) PhD, eidg. dipl. Naturheilpraktiker Ayurveda-Medizin
- Anja Berger, Heilpraktikerin
- Petra Eich-Mylo, eidg. dipl. Naturheilpraktikerin, HP
- Alkje Schütze, Apothekerin, HP
- Beda Durschei, Ayurveda-Therapeut



Termine und Beratung

Für Ausbildungsdetails sowie Ihren individuellen Terminplan kontaktieren Sie die HPS Luzern: Tel. +41 (0) 41 418 20 10
www.heilpraktikerschule.ch

Ayurveda-Koordination / Studententbetreuung / Repräsentanz Schweiz
 Rebekka Heckendorn

rebekka.heckendorn@ayurveda-akademie.ch

Ausbildung zum eidgenössischen Diplom

Naturheilpraktiker in Ayurveda-Medizin

- **Erwerben Sie die staatlich anerkannte Qualifikation für Ayurveda-Medizin in der Schweiz.**
- **Studieren Sie die traditionelle indische Heilkunde bis zum eidgenössischen Diplom.**
- **Behandeln Sie Patienten mit dem komplexen Therapiespektrum des Ayurveda.**

Die Ausbildung „Naturheilpraktiker in Ayurveda-Medizin“ führt Sie zur Krankenkassen-Anerkennung und an die Höhere Fachprüfung HFP zum eidgenössischen Schweizer Diplom.

Ayurveda-Mediziner haben den Anspruch, die Ursache von akuten und chronischen Leiden zu beseitigen, nicht nur die Symptome zu bekämpfen. Dazu wenden sie Ordnungstherapie, Pflanzenheilkunde, Ernährung, Manualtherapien und komplexe Kurmaßnahmen an. Dank ihres umfangreichen Studiums erwerben sie die Qualifikation, chronische Gesundheitsstörungen sowie akute Beschwerden auf körperlicher und psycho-mentaler Ebene zu therapieren. Dabei behandeln sie auch komplexe Krankheitsbilder – und bereiten den Weg zu ganzheitlicher Genesung.

Kompetenzgewinn

- Sie erarbeiten sich umfangreiche Kompetenzen in der Ayurveda-Medizin, die die Bereiche Massage, Ernährung, Kräutertherapie und Ausleitungsverfahren einschließen.
- Sie lernen, ayurvedische Anwendungen individuell auf Ihre PatientInnen abzustimmen und fachkundig anzuwenden.
- Sie sind in der Lage, Behandlungsstrategien aufzubauen, die die Therapieformen des Ayurveda sinnvoll miteinander verbinden, und beziehen psychologische wie psychosomatische Aspekte ein.



Ihr Weg zum Abschluss

3 Jahre bei 65% Auslastung
 4 Jahre bei 50% Auslastung

MODUL

LERNSTUNDEN

DAVON
 UNTERRICHT
 À 60 MIN.

Fachrichtung Ayurveda-Medizin

Ayurveda-Grundlagen, Ernährung, Massage M2	639	324
Kurative Behandlungen und klinische Medizin M2	1.462	688

Berufskompetenzen

Praxis Fachthemen M3, M4, M5	483	177
WestMed M1	1.638	705
Hospitantz M6	600	270

Studiengang gesamt

Verkürzte Ausbildung für Gesundheits- und Medizinalberufe	3.184	1.459
---	-------	-------

Abschluss: Die Ausbildung „Naturheilpraktiker in Ayurveda-Medizin“ führt Sie zur Krankenkassenanerkennung und an die Höhere Fachprüfung HFP zum **eidgenössischen Diplom**.



Ein tolles Team aus qualifizierten Ayurveda-Therapeuten und Naturheilpraktikern unterrichtet an der REAA in Zürich und Luzern: Sigrun Laepple-Haake, Sabine Anliker, Anica Schmid, Rebekka Heckendorn (von links nach rechts).

Ausbildung zum eidgenössischen Diplom Komplementärtherapeut in Ayurveda-Therapie

- **Gewinnen Sie fundiertes Wissen in der Ayurveda-Therapie.**
- **Erwerben Sie die Voraussetzungen für das eidgenössische Diplom.**
- **Praktizieren Sie die Ayurveda-Therapie als anerkannten Beruf in der Schweiz.**

Diese Berufsausbildung vermittelt umfassende Kenntnisse in den Bereichen Ayurveda-Ernährung, Ayurveda-Massage und ayurvedische Beratungskompetenz verbunden mit einer intensiven Hospitanz. Mithilfe dieser Methoden begleiten und unterstützen Sie Ihre Klienten bei chronischen und akuten Beschwerden sowie bei emotionalen und psychologischen Fragestellungen. Mit dem REAA-/HPS-Zertifikat „Komplementärtherapeut in Ayurveda-Therapie“ kann die EMR-Registrierung zur Krankenkassenanerkennung erfolgen. Zusätzlich bekommen Sie das Branchenzertifikat der Oda KT, das eine der wesentlichen Zulassungsbedingungen zur Höheren Fachprüfung in Komplementärtherapie darstellt.

Kompetenzgewinn

- Mit Ihrer Kompetenz in der prozessorientierten Körpertherapie ebnen Sie Menschen mit vielfältigen Beschwerdebildern den Weg zur Gesundheit und aktivieren deren Selbstheilungskräfte.
- Sie verfügen über die Fähigkeit, das innere Gleichgewicht Ihrer Klienten zu fördern, ihre Abwehrkräfte zu stärken und nachhaltige Entspannung zu fördern.



Ihr Weg zum Abschluss

3 Jahre bei 40% Auslastung
4 Jahre bei 30% Auslastung

MODUL	LERNSTUNDEN	DAVON UNTERRICHT À 60 MIN.
Fachrichtung Ayurveda-Therapie		
Ayurveda-Grundlagen, Ernährung und Massage	639	324
Ayurveda-Fachthemen KT	538	203
Berufskompetenzen		
Praxis Fachthemen	483	177
WestMed	512	191
Hospitanz und Praxis-Transfer		
Studiengang gesamt	2.800	960
Verkürzte Ausbildung für Gesundheits- und Medizinalberufe	2.288	769

Abschluss: Die Ausbildung „Komplementärtherapeut in Ayurveda-Therapie“ führt Sie zur Krankenkassenanerkennung und an die Höhere Fachprüfung HFP zum **eidgenössischen Diplom**.



Ausbildungen in Kooperation mit der HPS

In Kooperation mit der Heilpraktikerschule Luzern (HPS) öffnet die REAA ihren Studierenden den Weg zu den neuen eidgenössischen Diplomen, in der gewohnten Qualität und in eigens dafür gebauten Ayurveda-Räumen. Dabei gestaltet die REAA den gesamten Ayurveda-Unterricht (Methode), die Heilpraktikerschule Luzern ist für Administration und Infrastruktur sowie für die Inhalte Schulmedizin und Praxis-Fachthemen verantwortlich.



Diese Ausbildung wurde entwickelt für

- Interessenten ohne medizinische Vorbildung, die als Komplementärtherapeut in Ayurveda-Therapie ihre Berufung leben möchten
- Ayurveda-Therapeuten und -Berater, die ihren angestammten Beruf mit der Komplementärtherapie professionell ergänzen wollen



Termine und Beratung

Für Ausbildungsdetails sowie Ihren individuellen Terminplan kontaktieren Sie die HPS Luzern: **Tel. +41 (0) 41 418 20 10**
www.heilpraktikerschule.ch

Ayurveda-Koordination / Studentenbetreuung / Repräsentanz Schweiz
Rebekka Heckendorn
rebekka.heckendorn@ayurveda-akademie.ch

Österreich



Erforderliche Vorkenntnisse
keine

Die Ausbildung ist geeignet für

- Menschen, die sich mit einem anerkannten Wellnessberuf selbstständig machen und in Österreich eine eigene Praxis eröffnen möchten
- alle, die mit den energiereichen und individuell angepassten Massage-Techniken des Ayurveda berühren wollen
- Wellnesstrainer und Kosmetikerinnen, Lifestyle-Berater und Hotelpersonal



Dozenten/Lehrkörper

- Petra Wolfinger
- Kerstin Rosenberg
- Oliver Becker, HP
- Dr. Ulrike Kienzle
- Jutta Krebs
- Anja Berger, MSc Ayurveda-Medizin
- Robert Barlowitsch
- Win Silvester, MA Gesundheitsmanagement
- Mag. Pharm Claudia Gnant



Nach Ö-Cert geprüfte und zertifizierte Weiterbildungseinrichtung. Ermöglicht staatliche finanzielle Förderung.

Mitglied im ÖAV Österreichischen Ayurveda-Dachverband



ISO - zertifiziert als Bildungseinrichtung, unabhängig geprüft durch CERT IT. Das erworbene ISO 29990-Zertifikat ist ein international gültiger Qualitätsnachweis für Bildungsanbieter.

Österreich: Anerkannte Berufsausbildung zum/zur Ayurveda-WohlfühlpraktikerIn

- *Die offizielle Qualifikation für hochwertige Ayurveda-Behandlungen in Österreich.*
- *Investieren Sie in einen Beruf mit Zukunft im wachsenden Gesundheitsmarkt.*
- *Verhelfen Sie Menschen mit Ayurveda zu ihrem ganzheitlichen Gleichgewicht.*

Die dreijährige Ausbildung zum Ayurveda-Wohlfühlpraktiker bietet die fachliche und rechtlich anerkannte Grundlage, Ayurveda als herausragendes Coaching- und Wellnessangebot in Österreich erfolgreich anzubieten. Die fundierte Praxisausbildung wird gemäß des Ausbildungsprofils des Bundesministeriums für Wirtschaft und Familie (BGBl.II § 18 Abs. 1 der Gewerbeordnung 1994, BGBl. Nr. 194, Bundesgesetz BGBl. I Nr. 68/2008) ausgerichtet.

Das Dozententeam setzt sich aus hochkarätigen Ayurveda-Experten mit langjähriger Unterrichtserfahrung zusammen und vermittelt die Theorie und Praxis der Ayurveda-Massage, -Ernährung, -Lebensführung und -Beratung nach bewährten Unterrichtskonzepten und mit umfangreichem Begleitmaterial. Neben den vielen praktischen Techniken und Behandlungsverfahren werden neue Wege aufgezeigt, um Ayurveda unternehmerisch erfolgreich im Massage-, Coaching- und Kursbereich in eigener Praxis oder im gehobenen Spa-Segment umzusetzen.

Kompetenzgewinn

- Sie sind in der Lage, erstklassige Ayurveda-Massagen, Kosmetikbehandlungen, Konstitutionsbestimmungen sowie Lifestyle-Konzepte zu erstellen.
- Sie lernen, Ayurveda-Angebote (Vorträge, Kurse, Workshops) zu entwickeln und durchzuführen.



Ihr Weg zum Abschluss

	3 Jahre
Modul 1 Ayurveda Ernährungs- und Gesundheitstrainer	24 Tage
Modul 2 Ayurveda-Massage	27 Tage
Modul 3 Wohlfühl-Praktik mit schulmedizinischer Ergänzung	15 Tage + 100 Std. e-Learning
Ausbildung gesamt	765 Stunden
Hospitanz	50 Stunden
Erste Hilfe Schein (nicht älter als 5 Jahre – nicht Teil der Ausbildung)	
Prüfung mit Praxisfalldokumentation, schriftlicher Prüfung und supervidierter Projektpräsentation	
Abschluss: Ayurveda-Wohlfühlpraktik	

Voraussetzung für den Erhalt des eingeschränkten Gewerbescheins sind der vollständige Besuch aller Ausbildungsmodulare, eine bestandene Abschlussprüfung sowie 50 supervidierte Anwendungen während des Massagemoduls und die eigenverantwortliche Dokumentation von 100 Anwendungen.

Petra Wolfinger betreut und leitet die Ausbildung in der Ayurveda-Wohlfühlpraktik. Als qualifizierte Ayurveda-Therapeutin widmet sie sich den Themen Prävention und Lifestyle Coaching. Zudem unterrichtet sie Ayurveda-Massage als Wellnesstherapie sowie speziell für Schwangere und Kinder.



Heilpraktiker und Diplom-Pädagoge Oliver Becker gibt fundierte Einblicke in die Grundlagen der ayurvedischen Gesundheitslehre und Kräuterheilkunde.

Mit ihrer Begeisterung für die Ayurveda-Ernährung steckt Buchautorin Kerstin Rosenberg die Teilnehmer an und vermittelt das Wissen, wie es sich typgerecht leben lässt.

Modul 1: Ayurveda-Ernährungs- und Gesundheitstrainer

Eine ausgewogene, konstitutionsgerechte Ernährung gilt im Ayurveda als wesentlicher Baustein, um die körperliche und psychische Konstitution ins Gleichgewicht zu bringen. Das Modul 1 verleiht die Kompetenz, Menschen mit ernährungsbedingten Beschwerden individuell zu coachen und ihnen diätetische Empfehlungen für die Gesundheitsvorsorge zu geben. Die Teilnehmer lernen, die Wirkung von Gewürzen und Nahrungsmitteln typgerecht zu nutzen. Darüber hinaus erhalten sie wertvolle Impulse für die eigene Lebensweise, Ernährung und Kochkunst.

Ausführliche Inhalte siehe Seite 42.

Das Modul Ernährungs-/Gesundheitstrainer ist auch separat als Ausbildung buchbar.

Modul 2 und 3: Ayurveda-Massage und Wohlfühl-Praktik

Modul 2 befähigt Sie, traditionelle Massage- und Ölanwendungen authentisch auszuführen. Demonstrationen und praktische Übungen vermitteln anschaulich, wie Sie die ayurvedischen Massagetechniken präzise, einfühlsam und typgerecht anwenden. Dazu erwerben Sie fundiertes Wissen über die Heilkunde und Konstitutionslehre des Ayurveda.

Bitte beachten Sie, dass der Besuch des Massage-Moduls allein nicht zur Ausübung eines Gewerbes in Österreich berechtigt.

Das Modul 3 „Wohlfühl-Praktik“ ergänzt Ihre bereits erworbenen Ayurveda-Kompetenzen um Kenntnisse in ayurvedischen Beratungstechniken und Diagnose. Zudem bekommen Sie Strategien für erfolgreiches Praxismanagement an die Hand.



Ayurveda im Fokus

**Tagesevent mit
Fachvorträgen und Workshops**

25. April 2020

Galerie Level_41 · Hotel Altstadt Vienna
Kirchengasse 41 · 1070 Wien

Ein Ayurveda-Konvent für Interessierte und Fachkräfte: mit Workshops und Vorträgen von internationalen Ayurveda-Spezialisten.

Ayurveda erleben, vertiefen und netzwerken.



Wien | Klosterneuburg

Modul 1 24 Tage
3.910 €

100 € Rabatt bei Gesamtzahlung |
Prüfungsgebühr 195 €

Modul 2 27 Tage
4.315 €

100 € Rabatt bei Gesamtzahlung |
Prüfungsgebühr 195 €

Modul 3 15 Tage
2.610 €

50 € Rabatt bei Gesamtzahlung |
Prüfungsgebühr 195 €

Gesamtausbildung 66 Tage
10.835 €

100 € Rabatt bei Gesamtzahlung |
Prüfungsgebühr 195 €
390,- € Ersparnis (2x Prüfungsgebühr) gegen-
über Einzelbuchung der Module

Termine und Beratung

Ausbildungsdetails und
alle Modultermine finden
Sie im Internet auf:
www.ayurveda-akademie.org/AWP



Ansprechpartnerin

Für Ausbildungsdetails sowie Ihren individuellen Terminplan kontaktieren Sie uns unter:
petra.wolfinger@ayurveda-akademie.at,
Tel. +43 (0)650-5233337



Ausbildung zum ganzheitlichen Ayurveda- Ernährungs- und Gesundheitstrainer



Erforderliche Vorkenntnisse
keine

Besonders empfehlenswert für

- alle, die einen neuen Zugang zur eigenen Ernährung gewinnen möchten und eine konstitutionsgerechte, gesunde Lebensweise suchen
- Menschen, die unter Befindlichkeitsstörungen leiden und eine nachhaltige Verbesserung ihrer Gesundheit und Lebensqualität anstreben
- Menschen aus beratenden Berufen
- Oecotrophologen, Diätassistenten, Köche

- *Setzen Sie gesunde Nahrungsmittel und Gewürze als genussvolle Therapie ein.*
- *Schaffen Sie die Basis für erfolgreiches Lifestyle-Coaching und Kochkurse.*
- *Erfahren Sie wertvolle Impulse für Ihre eigene Konstitution, Ernährung und Kochkunst.*

Die Ausbildung zum ganzheitlichen Ayurveda-Ernährungs- und Gesundheitstrainer vermittelt ein umfassendes Wissen und einen reichen Erfahrungsschatz rund um den ganzheitlichen, therapeutischen und praktischen Einsatz von Nahrungsmitteln, Gewürzen und Rezepten nach ayurvedischen Prinzipien. Dabei stehen individuelle Ernährungs- und Lebensempfehlungen zum Ausgleich der körperlichen und psychischen Konstitution, Konzepte zum Ausgleich von Befindlichkeitsstörungen und ernährungsbedingten Krankheitsbildern sowie ein einfühlsames und auf ayurvedischen Gesprächstechniken basierendes Coaching im Vordergrund. Interessante Vorträge mit modernen Unterrichtsmedien, lebendige Gruppenarbeit sowie intensive Praxisarbeit mit Probanden und Fallbeispielen fördern die eigene Persönlichkeit und bereiten Sie auf eine erfolgreiche Praxistätigkeit vor. Ausführliche Inhalte siehe Seite 42.

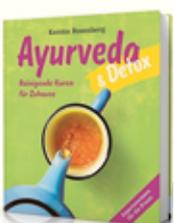
Die Teilnahme an der Ausbildung allein berechtigt nicht zur Ausübung eines Gewerbes in Österreich.

Kompetenzgewinn

Mit der Ausbildung zur Ayurveda-Ernährungs- und GesundheitstrainerIn lernen Sie

- die Prinzipien der Ayurveda-Ernährung typ- und alltagsgerecht anzuwenden.
- Nahrungsmittel, Gewürze und Kräuter entsprechend ihrer ayurvedischen Eigenschaften einzusetzen.
- individuelle Gesundheitsempfehlungen und Speisepläne zu konzipieren, abgestimmt auf die Konstitution und Verdauungskraft.
- Menschen auf ihrem Weg zu gesunder Ernährungs- und Lebensweise professionell zu coachen.
- ayurvedische Ernährung mit vielen Praxistipps und Rezepten als intelligentes Präventionskonzept für die moderne westliche Lebenskultur anzuwenden.

Buchempfehlung



Ayurveda & Detox

Reinigende Kuren für freie Tage und das Wochenende
von Kerstin Rosenberg

Wien

24 Tage

3.910 €

100 € Rabatt bei

Gesamtzahlung |

Prüfungsgebühr 195 €



eAcademy

Einige Module können online besucht werden
– lernen Sie in Ihrem eigenen Rhythmus.

Termine und Beratung

Modulare Ausbildung

Muster-Ausbildungspläne und alle
Modultermine finden Sie im Internet auf
www.ayurveda-akademie.org/EBA

Für Ausbildungsdetails und Ihren persönlichen
Terminplan kontaktieren Sie uns unter:
petra.wolfinger@ayurveda-akademie.at,
Tel. +43 (0)650-5233337

Exklusive
Kooperation mit

Adi ist Gründer und Inhaber von Karma Food in Wien. Seine Leidenschaft fürs Kochen und Experimentieren mit verschiedensten Gewürzen und Zutaten hat Adi von seinen Großeltern aus Indien geerbt. Bei uns gibt er sein umfangreiches Wissen im Rahmen der Ausbildung zum Ayurveda-Koch weiter.

Ausbildung

Ayurveda-Koch

- **Ihr Einstieg in die Geheimnisse der ayurvedischen Küche!**
- **Komponieren Sie gesunde Geschmackserlebnisse aus heimischen Zutaten.**
- **Für den professionellen Einsatz oder das eigene Wohlbefinden.**

Sie erlernen die Vielfalt ayurvedischer Kochkunst. Ihr Wissen um die ayurvedische Ernährungs- und Gesundheitslehre setzen Sie praktisch und professionell in der Seminar-, Kur- und Gourmetküche um. Das Besondere der Ausbildung ist die Integration in die westliche, ernährungsbewusste Diätetik und Kochkunst: Die Speisen werden nach ayurvedischen Prinzipien zubereitet, müssen in ihrem Geschmack und Stil aber nicht typisch indisch sein. Vielmehr sind sie eine Synthese aus asiatischer, mediterraner und Vollwertküche, die Genuss mit wirkungsvoller Heilkost verbindet. Viele Hotels, Kurzentren und Kliniken wissen um die gute Qualität der an der *Europäischen Akademie für Ayurveda* ausgebildeten Köche, die unsere Ayurveda-Küche inzwischen an viele andere Orte in Europa getragen haben. Ausführliche Inhalte siehe Seite 44.

Module

AEI | 470 € | **Typgerechte Ayurveda-Ernährung** APH | 470 € | **Gewürze, Kräuterkunde, Hausapotheke** ABK-ABH | 940 € | **Ayurveda-Basislehrgang** AKI | 875 € | **Die Ayurveda-Kochschule**PRAK **Hospitanz in der Ayurveda-Küche Birstein**

Einzelseminare

Die große Ayurveda-Kochschule

Ayurveda-Köche werden als Alchemisten der Lebensenergie bezeichnet. Sie lassen Nahrungsmittel zu Heilmitteln werden. Ihre Kunst, Speisen auf die Konstitution und die Jahreszeiten abzustimmen, harmonisch zuzubereiten und zu würzen, schenkt erleb- bare Vitalität.

Ayurvedisch kochen – make it easy

Wien	16.05.20	€ 145	KKEW20.1
Wien	15.05.21	€ 145	KKEW21.1

Typgerechte Rezepte

Wien	04.07.20	€ 145	KKDW20.1
Wien	26.06.21	€ 145	KKDW21.1

Regional, vegetarisch, vegan

Wien	26.09.20	€ 145	KKRW20.1
Wien	16.10.21	€ 145	KKRW21.1

Panchakarma und Schonkost

Wien	23.01.21	€ 145	KKPW21.1
Wien	22.01.22	€ 145	KKPW22.1

Ayurveda-Heilküche - gluten- und lactosefrei

Wien	20.03.21	€ 145	KKHW21.1
Wien	12.03.22	€ 145	KKHW22.1



Wien

17 Tage + 6 Tage Hospitanz in Birstein

2.755 €

50 € Rabatt bei Gesamtzahlung |

Prüfungsgebühr 100 €

zzgl. Unterkunft während der Hospitanz in Birstein (je nach Zimmerkategorie, s. Seite 99)



eAcademy

Diese Module können alternativ online besucht werden – lernen Sie in Ihrem eigenen Rhythmus.

Termine und Beratung

Modulare Ausbildung

Einstiegstermine und alle Module finden Sie im Internet auf: www.ayurveda-akademie.at/EFK



Ansprechpartnerin

Für Ausbildungsdetails sowie Ihren individuellen Terminplan kontaktieren Sie uns unter: petra.wolfinger@ayurveda-akademie.at,
Tel. +43 (0)650-5233337



Prüfung und Hospitanzen

Die eigenen Stärken zeigen

An der *Europäischen Akademie für Ayurveda* schließen alle Ausbildungen und das Studium der Ayurveda-Medizin mit einer umfassenden Prüfung ab. Das hat gute Gründe: Die bestandene Prüfung bestätigt Ihnen, dass Sie Ihr neues Wissen sicher beherrschen und anwenden können. Sie erfahren außerdem, wo Ihre besonderen Stärken liegen. Damit gewinnen Sie Sicherheit im Tun und in der Wirkung auf Ihre Klienten – die Basis für eine erfolgreiche berufliche Tätigkeit mit Ayurveda.

Gründlich vorbereitet in die Prüfung

Dem Prüfungstag können unsere Teilnehmer freudig entgegen blicken, denn sie sind gut vorbereitet:

- Der Unterricht ist didaktisch so gestaltet, dass sich die Lehrinhalte leicht einprägen.
- Regelmäßige Übungen, Lernziel-Überprüfungen und Aufgaben für das Selbststudium vertiefen den Stoff auf optimale Weise.
- Prüfungen werden von der vertrauten Ausbildungsleitung abgenommen (Ausnahme: Medizin- und Heilpraktiker-Prüfungen sowie Tests vor der IHK, s. rechte Spalte) und die Bewertungskriterien sind bekannt.
- Auf Wunsch kann ein Supervisionstag vorab letzte Unsicherheiten in der Behandlungs- und Beratungspraxis beseitigen.

Prüfungstage und ihr Ablauf

Am Ayurveda-Campus in Birstein stehen drei verschiedene Prüfungstage im Jahr zur Auswahl, zu denen sich unsere Ausbildungsteilnehmer fachübergreifend anmelden. Lediglich Studierende der Ayurveda-Medizin sowie angehende Phytotherapeuten erhalten separate Prüfungstermine, ebenso die Städte-Ausbildungen in Berlin, Wien und Zürich.

Die Prüfung dauert zwei Stunden und besteht aus einem schriftlichen Teil – überwiegend mit Multiple Choice-Fragen – sowie einer praktischen bzw. mündlichen Prüfung. Abschließend bekommen Sie ein persönliches oder schriftliches Feedback, so dass Sie genau wissen, wo Sie stehen. Bei allen Fachlehrgängen sind die Prüfungen in den letzten Unterrichtstag integriert.

Prüfungstage in Birstein

Birstein	23.05.20	PRÜ20.2	Birstein	26.03.21	PRÜ21.1
Birstein	11.09.20	PRÜ20.3	Birstein	28.08.21	PRÜ21.2
Birstein	11.12.20	PRÜ20.4	Birstein	11.12.21	PRÜ21.3

Anerkannte Abschlüsse

Eine Reihe renommierter **Qualitätssiegel** unterstreichen die Wertigkeit einer Ausbildung an der REAA. Details erfahren Sie auf Seite 5.



Einige Ausbildungen schließen darüber hinaus mit einer Prüfung vor offiziellen Gremien ab und führen zu einem anerkannten Abschluss:

- **Heilpraktiker** – Prüfung und Zulassung durch das Gesundheitsamt
- **IHK-Zertifikat** für die Ausbildung zum Ayurveda- und Yoga-Gesundheitscoach (IHK)
- In Österreich ist die Ausbildung in der **Ayurveda-Wohlfühlpraktik** staatlich anerkannt.
- In der Schweiz führen die Ausbildungen zum **Naturheilpraktiker in Ayurveda-Medizin** sowie zum **Komplementärtherapeut in Ayurveda-Therapie** hin zum eidgenössischen Diplom.



Hospitanzen im Kurzentrum Birstein

Ablauf der Hospitanzen

Die Pflichthospitanzen sind kostenfrei und beinhalten eine intensive Mitarbeit in den praktischen Fachbereichen. Sollte mehr zeitlicher Freiraum (ca. 4 Std. täglich) z.B. zum Studieren oder Erholen gewünscht werden, sind die Hospitanzen kostenpflichtig.

Hospitanten zahlen lediglich die Unterkunftskosten in der gewünschten Kategorie, eine Verpflegungspauschale fällt nicht an.

Unsere indischen Partner erwarten, dass unsere Studierenden erst am Ende ihrer Ausbildung die Hospitanz antreten und min. 3 bis 4 Wochen Zeit in ihre indische Hospitanz investieren. Die vergleichsweise günstigen Gebühren erleichtern die aufzubringenden Reisemittel.

Lernen und arbeiten wie die Profis

Wer an der *Europäischen Akademie für Ayurveda* studiert, kann seine Ausbildung mit einer supervidierten Hospitanz im angeschlossenen Ayurveda-Kur- und Gesundheitszentrum ergänzen. Unter qualifizierter Anleitung von Ayurveda-Ärzten, -Therapeuten oder -Köchen vertiefen Sie Ihre fachlichen Kompetenzen und trainieren Ihre praktischen Fertigkeiten. Damit zählt die Rosenberg Akademie zu den wenigen Ayurveda-Zentren, deren Ausbildungen eine komprimierte Wissensvermittlung im Unterricht sowie klinische Erfahrungen mit Hospitanzen im eigenen therapeutischen Kurbetrieb vereinen.

Die Hospitanten sind teilweise fester Bestandteil der Ausbildung – wie beim Master-Studiengang Ayurveda-Medizin oder den Ausbildungen zum Ayurveda-Therapeuten und Ayurveda-Koch – oder bieten als freiwillige Praxisschulung einen großen Gewinn für die eigene Sicherheit in der professionellen Umsetzung der ayurvedischen Behandlungsmethoden.

Alle Hospitanzen werden begleitet und schließen mit einer Bewertung durch den Betreuer/Kurleiter ab.

- *Panchakarma*- und *Dravyaguna*-Hospitanz für (angehende) Ayurveda-Mediziner
- Massage-Hospitanz für (angehende) Ayurveda-Massage-Praktiker und -Therapeuten
- Küchen-Hospitanz für (angehende) Ayurveda-Köche

Hospitanzen bei Partner-Kliniken in Indien

Kooperationspartner



Mahagujarat Medical Society mit ihrem P. D. Patel Ayurveda Hospital, Nadiad



Banaras Hindu University, Institute of Medical Science, Faculty of Ayurveda, Varanasi



All India Institute of Ayurveda (AIIA) in Delhi, angegliedert an das Ministry of AYUSH der indischen Regierung

Im Mutterland des Ayurveda zu studieren, ermöglicht neue Zugänge zu den traditionellen Behandlungsverfahren der Ayurveda-Medizin und -Therapie. Die *Europäische Akademie für Ayurveda* unterhält aktive Kooperationen zu führenden Ayurveda-Kliniken in Indien. Gemeinsam mit unseren indischen Partnern bieten wir unseren Ausbildungsteilnehmern klinische Hospitanzen und Studienreisen mit authentischem Wissenserwerb und praktischem Erfahrungsgewinn. Dies ermöglicht unvergessliche Eindrücke im Ursprungsland des Ayurveda.

Die intensiven Studien- und Hospitanzaufenthalte führen zu ausgewählten **Ayurveda-Kliniken und -Universitäten Indiens mit folgenden Schwerpunkten:**

- klinische Ayurveda-Therapie und *Panchakarma* bei *Prof. S. N. Gupta MD (Ayu)* im *PD Patel Ayurveda Hospital, Nadiad*
- Ayurveda-Medizin bei *Dr. Anand Chaudhary MD (Ayu) PhD* an der Fakultät für Ayurveda der *Banaras Hindu University, Varanasi*
- Ayurveda-Medizin am *All India Institute of Ayurveda* in Delhi, Schwerpunkte: Pflanzenheilkunde und Ernährungstherapie, Onkologie, Kinderheilkunde, innere Medizin, HNO

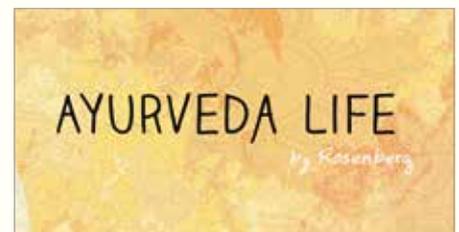


Die Europäische Akademie für Ayurveda ist auch nach der Ausbildung für Sie da: Besuchen Sie unseren Blog oder kommen Sie mal wieder persönlich vorbei. Unser Team freut sich immer, unsere Ehemaligen wiederzusehen oder zu einer passenden Fortbildung zu beraten.

In Verbindung bleiben

Geschafft! Die Prüfung war erfolgreich, die Hospitanz ist absolviert und Sie tragen stolz Ihr Zertifikat in der Tasche. Auch nachdem Sie Ihre Ausbildung abgeschlossen haben, sind Sie nicht allein. Die Europäische Akademie für Ayurveda bietet ihren Alumni zahlreiche Möglichkeiten, mit dem Ayurveda in Verbindung zu bleiben:

- Über unsere **facebook-** und **Instagram-**Auftritte sowie und den **Ayurveda Life-Blog** (www.blog-ayurveda.de) können Sie regelmäßig Ihre Kontakte zur Ayurveda-Community pflegen.
- Auf unseren kostenlosen **Events** in Birstein, Berlin, Wien und Zürich treffen Sie Dozenten, Ayurveda-Interessierte und -Studenten.
- Für Ihre kontinuierliche Weiterentwicklung sorgen fundierte **Fortbildungen** und das Internationale Ayurveda Symposium. Denn das weite Feld der Ayurveda-Medizin zeigt sich auch „alten Hasen“ immer wieder in neuen Facetten, die es zu entdecken gilt.



Ayurveda Life Blog

Auf unserem Blog finden Sie praktische Tipps und Hintergrundwissen, wie Sie Ihr tägliches Leben mit Ayurveda bereichern. Lassen Sie sich von *Kerstin Rosenberg* und ihren Gastautoren zu gesunder Ernährung und Kochkunst inspirieren und erhalten Sie neue Impulse für eine konstitutionsgerechte Lebensweise.

Empfehlung für Ayurveda-Kuren in Indien und Sri Lanka



Sie träumen von einer AYURVEDA-Kur oder möchten YOGA mit Urlaub verbinden? Wir empfehlen Ihnen den erfahrenen, nachhaltigen Reiseveranstalter NEUE WEGE Reisen.

Als Spezialreiseveranstalter für Yoga- und Ayurveda-Reisen besitzt NEUE WEGE fundiertes Insiderwissen und legt besonderes Augenmerk auf Reisen jenseits eines klassischen Pauschalurlaubs, stets verbunden mit nachhaltigen Erfahrungen und Impulsen aus neuen, anderen Kulturkreisen. Unter dem Leitsatz „Bewusst Reisen“ ermöglicht NEUE WEGE seit 30 Jahren Reisen im Einklang mit der Natur und Kultur des Gastlandes sowie die Umgebung intensiv erleben, ohne sie zu verändern!

Die Ayurveda- und Yoga-Resorts werden sorgfältig vor Ort ausgewählt und überzeugen durch den hohen Standard der Anwendungen. Viele Ayurveda Resorts sind sogar für ihre traditionellen und hochwertigen Ayurveda Kuren ausgezeichnet.

Gut zu wissen: NEUE WEGE ist Mitglied im Forum Anders Reisen und bereits seit 2009 mit dem TourCert-Siegel für Nachhaltigkeit im Tourismus ausgezeichnet. Zudem unterstützt der Reisespezialist den Klimaschutzbund atmosfair, indem die Kompensationsbeiträge für außer-europäische Flüge zur Hälfte, für innereuropäische sogar zum 100% übernommen werden.



Das NEUE WEGE Reisen Angebot in Asien und Europa:

- Ayurveda-Kuren (Individualreisen oder Gruppenreisen)
- Yoga-Reisen
- Asien Rundreisen
- Projektreisen
- Saisonangebote
- Exklusivreisen für Ayurveda-TherapeutInnen & YogalehrerInnen (Gruppenreisen zum Wunschtermin)

www.neuewege.com



Dozententeam

Ernährung · Diätetik · Phytotherapie · Massage · Marma · Therapie ·
Yoga · Meditation · Psychologie · Vastu-Shastra · Feldenkrais · Craniosacral



Stephanie Albert ist als ayurvedische Ernährungstherapeutin, Masseurin und Köchin in Zürich tätig. Sie hat Ausbildungen in der Schweiz, Deutschland und Indien absolviert. Die Integration des Ayurveda in westliche Gesundheitssysteme liegt ihr besonders am Herzen.



Sabine Anliker, MSc Ayurveda Medizin, eidg. dipl. Naturheilpraktikerin, ist eine der führenden Ayurveda-Expertinnen in der Schweiz. Neben ihrer Praxistätigkeit in Luzern ist sie Vorstandsmitglied des VSAMT sowie in der Trägerorganisation Ayurveda-Medizin.



Karin Bachmeier ist Ayurveda, *Kalari-* und *Sukshma Marma*-Therapeutin. Als Dozentin bereichert die gelernte Physiotherapeutin die REAA mit ihrer über 25 Jahre langen Erfahrung in der manualtherapeutischen Patientenbetreuung, u.a. aus ihrer eigenen Praxis in Eichendorf/Niederbayern.



Robert Barlowitsch hat als Ayurveda-Massage-, *Marma-* und *Panchakarma*-Therapeut intensive Ausbildungen in Deutschland und Indien genossen. Seit 2007 führt er seine eigene Praxis für Ayurveda und Craniosacralarbeit in Graz.



Oliver Becker ist Dipl.-Pädagoge, Heilpraktiker und Ayurveda-Mediziner mit eigener Naturheilpraxis. Der erfahrene Didakt ist Modulleiter des MSc-Studiums der REAA und verfügt über herausragende Kenntnisse in den Bereichen Ayurveda-Medizin, Phytotherapie und Yoga-Philosophie.



Anja Berger, Dipl.-Sozialwissenschaftlerin, Heilpraktikerin und Absolventin der REAA Ayurveda-Medizin. Sie arbeitet in eigener Praxis in Baden-Baden mit den Schwerpunkten Ayurveda-Medizin und Ernährungsberatung sowie in der Frauenheilkunde/Beratung für natürliche Hormontherapie.



Amarjeet S. Bhamra ist ein erfahrener Ayurveda-Praktiker und Yogalehrer. In England half er bei der Entwicklung nationaler beruflicher Qualifikationen für *ShiroAbhyanga* und Yoga und gab den Impuls für die Gründung des Centre of Excellence for Indian Traditional Sciences.



Jürgen Bräscher ist selbständiger Feldenkrais-Lehrer und Physiotherapeut. Seit 1997 gibt er Seminare und Fortbildungen, hauptberuflich unterrichtet er Feldenkrais seit über 15 Jahren. Seine Kompetenzen in der Körperarbeit ergänzt er mit einer Trainer B-Lizenz im Taekwondo.



Maria Büdel ist eine der erfahrensten Therapeutinnen am *Rosenberg Ayurveda Kurzentrum*. Ihre fachlichen Kompetenzen in den ayurvedischen Anwendungen gibt sie mit viel Engagement und großem Einfühlungsvermögen an die Ausbildungsteilnehmer/innen weiter.



Stephanie Bunk ist Dipl.-Rehabilitationspsychologin, Yogalehrerin und psychologische Ayurvedaberaterin. Nach mehrjähriger Reisezeit baute sie ihr eigenes Yogazentrum auf und begleitet nun Menschen in ihren spirituellen Entwicklungsprozessen.



Beda Durschei arbeitet als Ayurveda-Therapeut in eigener Praxis in Zürich und befindet sich derzeit im Studium zum Ayurveda-Mediziner. Aus seiner früheren Tätigkeit als Krankenpfleger bringt er viel Erfahrung im Umgang mit Kindern, Erwachsenen und alten Menschen ein.



Petra Eich-Mylo, eidg. dipl. Naturheilpraktikerin, zählt zu den ausgewählten Spezialistinnen für Ayurveda-Therapie und Pflanzenheilkunde in Deutschland. Sie verfügt über einen fundierten Erfahrungsschatz in der klinischen Therapie und leitet sie ihre eigene Praxis in Zürich.



Andrea Euler ist Heilpraktikerin für Ayurveda und Yogalehrerin BDY/EYU mit einer Naturheilpraxis in Bad Camberg. Derzeit absolviert sie eine Osteopathie Ausbildung. Yoga ist ihre Leidenschaft. Sympathisch und praxisbezogen lässt sie ihre Schüler an ihren Erfahrungen und tiefem Wissen teilhaben.



Valeska Fischer wirkt als Ayurveda Therapeutin und Gesundheits- & Krankenpflegerin in den Panchakarma Kuren am *Rosenberg Kurzentrum*. Als ausgebildete Praxisleiterin für Pflege- und Gesundheitsberufe unterrichtet sie mit viel Hingabe die kurativen Behandlungen und Massagen an der REAA.



Dr. Astrid Gerstemeier ist Diplom-Oecotrophologin, Ayurveda Ernährungs- und Gesundheitsberaterin mit weiterführenden Fachausbildungen in Ernährungsberatung, Allergologie und Coaching. Seit über 20 Jahren gibt sie ihr Wissen in eigener Praxis und Schulungen weiter.



Mag. Pharm. Claudia Gnant ist Pharmazeutin und Apothekerin mit langer Erfahrung in der klinischen Forschung und in der Pharmaindustrie. Zudem ist sie als Kundalini Yoga Teacher ausgebildet, hat einen Abschluss als Ayurveda-Wohlfühlpraktikerin und studiert Ayurveda-Medizin an der REAA.



Prof. S.N. Gupta MD (Ayu), Leiter der renommierten Ayurveda Klinik in Nadiad, prägt als vielfach ausgezeichnete Arzt und langjähriger Dozent die authentische und ganzheitliche Vermittlung der Ayurveda-Heilkunde und -Philosophie an der *Europäischen Akademie für Ayurveda*.



Margret Hausegger unterrichtet seit 2009 Yoga. Sie ist zudem in der Svastha Yoga Therapie sowie in der Ayurveda-Ernährungsberatung ausgebildet. Ihre persönliche Praxis ist von Tanz und der Zen-Meditation geprägt, ergänzt durch die Nuad Thai Yoga und craniosacrale Arbeit.



Dr. med. Ramona Haupt ist Fachärztin für Chirurgie mit weitreichender Erfahrung insbesondere in der Notfallmedizin. Sie erwarb eine Zusatzqualifikation in Ayurveda-Medizin an der REAA und bereichert nun als Dozentin unsere Ausbildung zum Heilpraktiker.



Rebekka Heckendorn ist schweizer Heilpraktikerin mit Fachrichtung Ayurveda, Ayurveda-Medizinerin und eidg. dipl. Managerin für Gesundheitstourismus. Die SVEB-zertifizierte Dozentin verfügt über einen langjährigen Erfahrungsschatz als Massagetherapeutin.



Manuela Heider de Jahnsen ist Heilpraktikerin, Dozentin und Autorin. Zusätzlich zu Ausbildungen in traditioneller Medizin in Asien studierte sie Tropenmedizin bei Prof. Alexander sowie Indologie in Berlin. Ihre Themen sind Rehabilitative Medizin, Panchakarma, Traumaarbeit, Kinderwunsch.



Dr. med. Uwe Kehnscherper ist niedergelassener Facharzt für Orthopädie in Rostock. In seiner Privatpraxis setzt er mit Erfolg auf Ayurveda-Medizin, Schwerpunkt Manualtherapie und *Panchakarma*-Kuren. Ayurveda studierte der patente Referent während vieler Studienreisen in Indien.



Dr. Ulrike Kienzle, Musikwissenschaftlerin, Yogalehrerin (REAA), Psychologische Ayurveda-Beraterin (REAA) und Pflanzenheilkundige. Langjährige Erfahrung als Hochschullehrerin an der *Universität Frankfurt a.M.*, seit 2013 eigenes Yogastudio.



Ulrich Koch, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie sowie Yogalehrer, leitet die homöopathische Praxis in der psychiatrischen Institutsambulanz in Hofheim. Er ist Vorreiter der Forschung und Anwendung von Yoga und Meditation für Menschen mit psychischen Beschwerden.



Jutta Krebs, Pädagogin und Logopädin, absolvierte ein mehrjähriges Studium zur Ayurveda-Therapeutin. Als Ausbildungs- und Kurleiterin an der *Europäischen Akademie für Ayurveda* legt sie besonderes Augenmerk auf die liebevolle Berührung von Körper und Seele.



Sascha Kriese BA Hons (Ayu) führt seine Ayurveda-Praxis in Brighton und unterrichtet die ayurvedische Heilkunst in verschiedenen Ländern Europas. Er absolvierte ein vierjähriges Ayurveda-Studium an der *Thames Valley University* London und Indien. Als Lehrer ist er packend und präsent.



Nina Kuhn verfügt als Ayurveda-Therapeutin, psychologische Ayurveda-Beraterin und Yogalehrerin über einen langjährigen Erfahrungsschatz und ausgeprägte praktische Kompetenzen, die sie als Kurleiterin am *Rosenberg Ayurveda Kurzentrum* sowie als Dozentin einbringt.



Sigrun Laepple-Haake, kantonal approbierte Naturheilpraktikerin, Ayurveda-Ernährungsberaterin und Massagetherapeutin. Die SVEB-zertifizierte Ausbildungsleiterin verfügt über einen langjährigen Erfahrungsschatz als Ayurveda-Therapeutin und praktiziert in eigener Naturheilpraxis bei Zürich.



Markus Ludwig HP genoss 5 Jahre Ausbildung in der *Kalari* Kampf- und Heilkunst in Indien. Er forscht in der *Marma-Nadi*-Therapie und entwickelte die „Ganzheitliche *Kalari* Therapie“. Seit 2000 ist er als Heilpraktiker und Dozent für *Kalari*-Therapie tätig.



Dr. Ram Manohar ist Arzt für Ayurveda-Medizin und Pharmakologe. Derzeit ist er als Forschungsdirektor am *Amrita Centre for Advanced Research in Ayurveda*, Kerala, tätig. Sein besonderes Interesse gilt der Psychologie und Spiritualität aus ayurvedischer Sicht.



Felicitas Mittwede ist Fachärztin für Allgemeinmedizin und verfügt über langjährige Erfahrungen in der hausärztlichen Versorgung. Schwerpunkt ihrer Dozententätigkeit ist praxisorientierter und interaktiver Unterricht demonstriert an Fallbeispielen.



Prof. Dr. Martin Mittwede verfügt als Indologe über ein profundes Wissen der altindischen Sprache, Philosophie und Wissenschaft. Als Ayurveda-Forscher, -Autor und -Dozent versteht er es wie kein anderer, mit Klarheit und Begeisterung die Erkenntnisse Altindiens zu vermitteln.



Dr. med. Kalyani Nagersheth, Fachärztin für Rehabilitationsmedizin, Spezialisierung in Phytotherapie und Psychologie, führt ihre eigene ayurvedamedizinische Praxis in Frankfurt und fungiert als ärztliche Leiterin am *Rosenberg Ayurveda Gesundheits- & Kurzentrum* in Birstein.



Prof. Dr. Tanuja Nesari ist engagierte Ayurveda-Ärztin und Professorin. Die neue Generaldirektorin des renommierten *All India Institute of Ayurveda* ist Experte für Ernährungstherapie, Pflanzenheilkunde und Pharmakologie. Was sie am liebsten macht: forschen und unterrichten.



Dr. Ulrich Ott ist Neurowissenschaftler (Uni Gießen), Dipl.-Psychologe, Yogalehrer und Autor. Als Forscher beschäftigen ihn die Zusammenhänge von Meditation und neurobiologischer Wissenschaft. Spannend ist es, ihn als Praktiker der Methoden des meditativen Übens zu hören und zu erleben.



Stefan Pachinger, Yogalehrer und Ayurveda-Therapeut, schätzt die Klarheit, die beide Systeme in das Leben bringen. Er ist als Dozent in den Massage- und Marmatherapie-Ausbildungen an der REAA tätig und gibt Yogaunterricht sowie Kochkurse in seinem eigenen Studio.



Hans Heinrich Rhyner, MD (AM), PhD, eidg. dipl. Naturheilpraktiker Ayurveda Medizin, gilt als Experte und Pionier des Ayurveda in Europa. Er lebte und studierte über 20 Jahre in Indien. Sein authentisches Wissen nutzt er in seiner Schweizer Praxis und im *Ayurveda Parkschlösschen*.



Stefan Ries ist als Ayurveda-Mediziner, Heilpraktiker, Physiotherapeut und Yogalehrer u.a. am *Rosenberg Ayurveda Kurzentrum* tätig. Seinen großen therapeutischen Erfahrungs- und Wissensschatz vermittelt er auf lebendige und anschauliche Weise in seinem Unterricht.



Kerstin Rosenberg ist Co-Leiterin der *Europäischen Akademie für Ayurveda*. Die international bekannte Spezialistin und Autorin für Ayurveda und Ernährung bildet seit 1996 in Ayurveda-Ernährungs- und -Gesundheitsberatung, -Psychologie und -Therapie im deutschsprachigen Raum aus.



Mark Rosenberg leitet die *Europäische Akademie für Ayurveda*. Als Manager eines der erfolgreichsten Ayurveda-Zentren Europas arbeitet er international als *Vastu- & Unternehmensberater*, gestaltet Räume und referiert über *Vastu-, Yoga- & Persönlichkeitsentwicklung*.



Theresa Rosenberg studiert die Ayurveda-Medizin im Rahmen des MSc-Studiums an der REAA. Als langjährige Trainee von Pferd und Reiter wendet sie den Ayurveda am Pferd an und verfasste ihre Bachelorarbeit dazu. Ihre Erkenntnisse vermittelt sie in Seminaren zum Thema „Ayurveda für Tiere“.



Anica Schmid ist Heilpraktikerin im Fachbereich Ayurveda-Medizin. Sie besitzt ein eidg. Diplom und ist seit 20 Jahren in einer eigenen Praxis tätig. Zudem ist sie Prüfungsexpertin in der „Organisation der Arbeitswelt Alternativmedizin Schweiz“ für die höhere Fachprüfung (Oda AM).



Udo Schneider, Küchenmeister, hat in seiner Laufbahn als Gourmetkoch in der internationalen Gastronomie bereits viele Küchenstile praktiziert. Heute verbindet er seine Liebe zum guten Essen mit Ayurveda, dessen Kochkunst er auf delikate Weise immer wieder neu zum Erläutern bringt.



Vera Schulte ist seit 2008 niedergelassene Heilpraktikerin mit den Schwerpunkten Ayurveda-Medizin und Heilwissen für Frauen (u.a. Fruchtbarkeitsmassage). Ihre Ayurveda-Kenntnisse erwarb sie von 2002 bis 2010 an der REAA.



Julia Schulz, Yogalehrerin REAA, wurde von verschiedenen internationalen Yogalehrern ausgebildet. Seit 2011 unterrichtet sie Yoga in Gruppen- und Einzelcoachings in Berlin. Dabei ist es ihr wichtig, den Mensch in seiner Gesamtheit und in seiner Verbindung zur Umwelt wahrzunehmen.



Alkje Schütze ist Apothekerin und Heilpraktikerin. Der Schwerpunkt ihrer Praxisarbeit liegt in der integrativen Krebsmedizin, für die sie eine Zusatzausbildung absolviert hat. Zurzeit befindet sie sich im Hauptstudium zum Master of Science in Ayurveda-Medizin.



Ram P. Sharma ist ausgewiesener Spezialist für die *Marma*-Lehre, die er bei *Prof. Dr. Joshi* in Haridwar erlernte. Seit 2007 ist er als freier Mitarbeiter am *Ayurveda-Institut München* tätig. Mit großem Enthusiasmus unterrichtet er in Indien und Deutschland.



Win Silvester Master in Gesundheitsmanagement, Ayurveda Gesundheitscoach (IHK), Athletik- und Mentaltrainer im Spitzensport sowie Referent in der betrieblichen Gesundheitsförderung. Er absolvierte ein Studium der Ayurveda-Medizin an der REAA, in Indien und auf Sri Lanka.



Elmar Stapelfeldt, Magister der Indologie. Derzeit aktiv als Heilpraktiker, Ernährungsberater und wissenschaftlicher Mitarbeiter am *Immanuel Krankenhaus*, Berlin. Der langjährige Dozent lehrt die komplexen Zusammenhänge der Ayurveda-Medizin integrativ und praxisnah.



Helga Thurn zählt seit mehr als 15 Jahren zu unseren besten Lehrerinnen für Ayurveda-Massage. Als erfahrene Praktikerin und Kurleiterin verfügt sie über einen erlesenen Erfahrungsschatz, den sie mit viel Lebensfreude und fachlicher Präzision mit ihren SchülerInnen teilt.



Carmen Tosto ist Co-Leiterin der renommierten Schule *Ayurvedic Point* in Mailand, Italien. Sie hält einen Honorary Degree of Ayurveda Acharya vom *Ayurvedic Institute Aштavaidya Thakur Moss*, Thrissur, und unterrichtet seit vielen Jahren ayurvedische Manual- und *Marma*-Therapie.



Petra Wolfinger verfügt als diplomierte Krankenschwester und Ayurveda-Praktikerin über einen weitreichenden Erfahrungsschatz im Bereich Ayurveda für Frauen, Lifestyle Coaching sowie in der Gesundheitsvorsorge. Sie ist Ansprechpartnerin für die Teilnehmer der REAA in Österreich.

Anmeldung



Studien- und Ausbildungsberatung

Stimmen Sie einen Termin für eine ausführliche Beratung mit uns ab:

- Ayurveda- und Yoga-Ausbildungen
Kerstin Rosenberg und Ingelore Weidner
- Studium der Ayurveda-Medizin
Prof. Dr. Martin Mittwede

Tel. +49 (0)6054-9131-0
info@ayurveda-akademie.org

Ausbildungs- und Studienberatung

Eine Ausbildung oder ein Studium an der *Europäischen Akademie für Ayurveda* zu beginnen, kann ein wichtiger Meilenstein auf Ihrem persönlichen und beruflichen Lebensweg sein. Da es wichtig ist, sich im Vorfeld gut beraten zu lassen. Gern informieren wir Sie über Ihre Perspektiven und unterstützen Sie dabei, die **passende Ausbildung auszuwählen**. Wir empfehlen Ihnen, eine **persönliche oder telefonische Studienberatung** durch unsere Schul- oder Ausbildungsleitung in Anspruch zu nehmen. Vereinbaren Sie einfach ein Gespräch mit uns.

Viele unserer Ausbildungen sind modular aufgebaut. Um Ihre persönliche Terminplanung mit einer Ausbildung an der Akademie in Einklang zu bringen, erstellen wir vorab gern einen **individuellen Ausbildungsverlauf** für Sie.

Anmeldung im Internet

Wenn Sie sich für ein Bildungsangebot entschieden haben, melden Sie sich am besten über das Internet an: www.ayurveda-akademie.org

Auf Wunsch senden wir Ihnen auch gern ein Anmeldeformular zu.

- Für unsere **Seminare und Fortbildungen** erfolgt die Anmeldung direkt über das Internet.
- Für eine **Aus- oder Fortbildung** füllen Sie bitte das **Online-Anmeldeformular** bei der jeweiligen Ausbildung aus und schicken Sie es uns **per Post** mit Ihrer Original-Unterschrift zu.
- **Hinweis für das Studium der Ayurveda-Medizin:** Als Arzt oder Heilpraktiker werden Sie auf jeden Fall für die Teilnahme zugelassen. Bei anderen medizinischen Berufsgruppen prüfen wir individuell, ob die Zulassungsvoraussetzungen erfüllt sind. Bitte fügen Sie Ihrer Anmeldung in jedem Fall Nachweise über Ihre beruflichen/medizinischen Qualifikationen bei.

Anschließend erhalten Sie Ihre schriftliche Anmeldebestätigung zusammen mit einer Anzahlungsrechnung, die auch die weiteren Zahlungsmodalitäten festhält.

Zahlungsweise und Förderungen

An der *Europäischen Akademie für Ayurveda* haben Sie die Wahl, Ihre Ausbildung in einer Summe oder mit einem kleinen Aufpreis in Raten zu zahlen, ganz wie es Ihrem Wunsch entspricht.

Gerne beraten wir Sie telefonisch zu möglichen Förderungen für Ihre Ausbildung. Das Zertifikat der Qualitätsoffensive von **Weiterbildung Hessen e.V.** und die **ISO 29990-Zertifizierung** ermöglichen die Einreichung von **Bildungsschecks** (NRW) bzw. **Qualifizierungsschecks** (Hessen). In **Österreich** ist die Akademie als Weiterbildungsinstitut akkreditiert (**Ö-Cert**).



ISO-zertifiziert als Bildungseinrichtung!
Unabhängig geprüft durch CERT IT ist das erworbene ISO 29990 Zertifikat der wertvollste international gültige Qualitätsnachweis für freie Bildungsanbieter.



Geprüfte Weiterbildungseinrichtung und zertifiziertes Mitglied bei Weiterbildung Hessen e.V. – einer Initiative des hessischen Wirtschaftsministeriums und des Europäischen Sozialfonds.



Teilnehmer aus NRW und Hessen können Bildungs- bzw. Qualifizierungsschecks für eine Ausbildung an der REAA einreichen.



Nach Ö-Cert geprüfte und zertifizierte Weiterbildungseinrichtung.

Unterkunft & Verpflegung



	Einzel- belegung	Doppel- belegung
<p>Einzelzimmer und Mehrbettzimmer im Dorf (ganz nah am Campus) Unweit des Birsteiner Campus unterhalten wir zwei Gästehäuser. Hier befinden sich vor allem gemütliche Einzelzimmer sowie auch einige Mehrbettzimmer mit 2 bis 4 Betten jeweils mit Etagenduschen und WCs.</p>	€ 28,-	€ 21,-
<p>EZ „Prana – Lebensenergie“ · Gästehaus Klein, aber fein. In diesem Zimmer (15 qm) mit Einzelbett finden Sie alles, was Sie für einen entspannten Aufenthalt benötigen. Klares Design und eine Atmosphäre mit klösterlichem Charakter ermöglichen Rückzug im Innen und Außen.</p>	€ 54,-	–
<p>EZ „Tejas – Leuchtende“ · Gästehaus Sonnige Wohlfühloase mit Balkon und Südblick. Mit einem extra-breiten Bett (120 cm) ist das 20 qm große Zimmer ein wunderbarer Ort der Entspannung.</p>	€ 69,-	–
<p>DZ „Surya – Sonne“ · Gästehaus Das ideale Zimmer für Sonnenliebhaber verfügt über eine Terrasse zur Südseite. Innen umfassen die Surya-Räume ca. 20 qm mit zwei Einzelbetten.</p>	€ 62,-	€ 35,-
<p>EZ Deluxe „Ojas – Lebensfrische“ · Kurhaus 22 qm voller Inspiration und ein wunderbarer Ausblick in die Natur. Ihr Zimmer mit eigenem Balkon und liebevoll kombinierten indischen Accessoires vermittelt ein positives Wohngefühl. Mit 140 cm breitem Bett und begehbare Dusche.</p>	€ 99,-	–
<p>EZ/DZ Deluxe „Ashvins – Göttliche Zwillinge“ · Kurhaus Jedes der neuen Zimmer ist ein Unikat. Auf 24 qm Fläche mit eigenem Balkon finden Sie eine perfekt abgestimmte Mischung aus indischen Liebhaberstücke und klassischem Wohndesign, abgerundet durch eine große begehbare Dusche.</p>	€ 118,-	€ 69,-
<p>Dachstudio/Junior Suite „Svarga – Himmel“ · Gästehaus Licht, Raum und Energie fluten unsere schönen Dachstudios. Die 35 qm großen Junior Suiten sind mit original indischen Möbeln, Doppelbett und einer Dusche sowie Badewanne ausgestattet. Die verglaste Giebelfront bietet weite Ausblicke.</p>	€ 108,-	€ 59,-

Ayurvedisch-vegetarische Vollverpflegung

Die reichhaltigen Ayurveda-Mahlzeiten umfassen ein vielseitiges Frühstücksbuffet, ein 3-gängiges Mittagmenü sowie ein warmes Abendbuffet. Über den Tag stehen frische Früchte, Kräutertees und heißes Wasser bereit. Unsere Küche ist biozertifiziert (DE-ÖKO-037, EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft).

pro Tag € 49,-



Beratung

Ihre Ansprechpartner in Deutschland

Tel. +49 (0) 6054-9131 0
 info@ayurveda-akademie.org

Ausbildungs- und Studienberatung



**Ausbildungsberatung
 Schulleitung**
Ingelore Weidner



**Studienberatung
 Ayurveda-Medizin**
Prof. Dr. Martin Mittwede



**Studienberatung Ayurveda-
 Ernährung/-Massage/-Therapie**
Kerstin Rosenberg

Repräsentanz Österreich

Tel. +43 (0) 1-523 76 56
 info@ayurveda-akademie.at



**Ausbildungsberatung
 Studentenbetreuung**
Petra Wolfinger

Partnerakademie Schweiz

Tel. +41 (0) 44-260 70 70
 info@ayurveda-akademie.ch



Studentenbetreuung
Rebekka Heckendorn

Ayurveda-Infotage

Lernen Sie uns kennen

Ayurveda-Info-Tag in Birstein

Birstein	Sonntag, 24.05.20
Birstein	Sonntag, 23.08.20
Birstein	Sonntag, 01.11.20
Birstein	Sonntag, 28.02.21
Birstein	Sonntag, 02.05.21
Birstein	Sonntag, 29.08.21
Birstein	Sonntag, 31.10.21

Infotreffen mit Ayurveda-Events in Berlin

Berlin	Donnerstag, 26.03.20
Berlin	Donnerstag, 20.08.20
Berlin	Donnerstag, 25.02.21

Infotreffen in Frankfurt

Frankfurt	Samstag, 04.04.20
Frankfurt	Samstag, 06.06.20
Frankfurt	Samstag, 26.09.20

Infotreffen mit Ayurveda-Events in Wien

Wien	Freitag, 18.09.20
Wien	Freitag, 30.10.20
Wien	Freitag, 21.05.21
Wien	Freitag, 17.09.21

Infotreffen mit Ayurveda-Events in Zürich

Zürich	Freitag, 15.05.20
Zürich	Freitag, 05.11.20
Zürich	Freitag, 02.04.21
Zürich	Freitag, 02.07.21

Ayurveda-Yoga-Retreats

Sattva-Yoga – Balance für Körper & Seele

Mit Ayurveda und Yoga zu inneren Kraftquellen finden
5 Tage

NEU: Yoga intensiv

Yoga-Retreat für neue Lebendigkeit und inneres Wachstum
5 Tage

NEU: ShaktiVeda – Retreat für Frauen 50+

Yoga und Ayurveda für die Wandlung im Wechsel
3 Tage

Meditation intensiv

(Schweige-) Retreat für Gelassenheit und Stressresistenz
6 Tage

AyurPrakriti – finde deinen Ursprung

Ayurveda-Yoga-Retreat zur Selbsterkenntnis
2 Tage

TriVarga – lebe deine Vision

Meditation und Coaching zu den großen Lebensthemen
2 Tage

Alle Retreat-Angebote mit Terminen unter: www.rosenberg-ayurveda.de





www.ayurveda-akademie.org

Ausbildungen & Seminare · Infocenter ·
Studenten-Login · Lehrpläne · Förderung ·
Anerkennung · Online-Anmeldung ·
Newsletter · Infocenter · Anfahrt ·
Community · Artikel · Videos ...

www.rosenberg-ayurveda.de

Fordern Sie jetzt kostenlos die
aktuelle Ayurveda-Kurbroschüre an.



Gesellschaft für ganzheitliche Gesundheit
und Bildung

Europäische Akademie für **Ayurveda**

Deutschland

Forsthausstraße 6
63633 Birstein-Obersotzbach
Tel +49 (0) 60 54 - 91 31 0
Fax +49 (0) 60 54 - 91 31 36
E-Mail: info@ayurveda-akademie.org

Repräsentanz Österreich

Rolandsberggasse 5, Top 2
3400 Klosterneuburg (bei Wien)
Tel +43 (0) 650 - 52 33 33 7
E-Mail: info@ayurveda-akademie.at



Ayurveda & Wellness-Consulting AG

Europäische Akademie für **Ayurveda**

Schweiz

Sempacherstrasse 48
8032 Zürich
Tel +41 (0) 44 - 260 70 70
Fax +41 (0) 44 - 260 70 71
E-Mail: info@ayurveda-akademie.ch

www.ayurveda-akademie.org